

Harmonogram sesji nr 1 - Akademickie Mistrzostwa I liga w Pływaniu - edycja II
02.04.2023 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	7
10:06	2.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie	8
10:10	3.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	7
10:15	4.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:02	1 Seria	6
10:17	5.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:02	1 Seria	4
10:19	6.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie	14
10:24	7.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	2 Serie	10
10:27	8.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:02	1 Seria	4
10:29	9.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	4
10:32	10.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	3 Serie	18
10:36	11.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	4 Serie	20
10:42	12.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	3 Serie	14
10:48	13.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:01	1 Seria	6
10:49	14.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	2 Serie	9
10:52	15.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	2 Serie	9
10:55	16.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	8
11:00	17.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	9
11:05	Ceremonia dekoracji. Konkurencje: 4x 50m dowolny Mieszane, indywidualne (30 minut.)					0:30		
11:35	18.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	3
11:38	19.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	3
11:41	20.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	4
11:44	21.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	5
11:47	Koniec sesji				Całkowity czas	1:47		