



## Harmonogram sesji nr 1 - 21. Maj 23

21.05.2023 - 8:45

Rozgrzewka: 7:50 do 8:30

|       |              |                 |           |                    |      |      |          |     |
|-------|--------------|-----------------|-----------|--------------------|------|------|----------|-----|
| 8:45  | 1.           | 50m dowolny     | Dziewcz t | Serie na czas      | - 16 | 0:26 | 18 Serie | 103 |
| 9:11  | 2.           | 50m dowolny     | Chłopców  | Serie na czas      | - 16 | 0:20 | 15 Serie | 90  |
| 9:31  | 1.           | 50m dowolny     | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |      | 0:04 |          |     |
| 9:35  | 2.           | 50m dowolny     | Chłopców  | Ceremonia medalowa |      | 0:04 |          |     |
| 9:39  | 3.           | 50m klasyczny   | Dziewcz t | Serie na czas      | - 16 | 0:21 | 12 Serie | 67  |
| 10:00 | 4.           | 50m klasyczny   | Chłopców  | Serie na czas      | - 16 | 0:11 | 7 Serie  | 37  |
| 10:11 | 3.           | 50m klasyczny   | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |      | 0:04 |          |     |
| 10:15 | 4.           | 50m klasyczny   | Chłopców  | Ceremonia medalowa |      | 0:04 |          |     |
| 10:19 | 5.           | 100m dowolny    | Dziewcz t | Serie na czas      | - 16 | 0:17 | 7 Serie  | 37  |
| 10:36 | 6.           | 100m dowolny    | Chłopców  | Serie na czas      | - 16 | 0:23 | 10 Serie | 55  |
| 10:59 | 5.           | 100m dowolny    | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |      | 0:04 |          |     |
| 11:03 | 6.           | 100m dowolny    | Chłopców  | Ceremonia medalowa |      | 0:04 |          |     |
| 11:07 | 7.           | 50m grzbietowy  | Dziewcz t | Serie na czas      | - 16 | 0:20 | 13 Serie | 77  |
| 11:27 | 8.           | 50m grzbietowy  | Chłopców  | Serie na czas      | - 16 | 0:17 | 11 Serie | 63  |
| 11:44 | 7.           | 50m grzbietowy  | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |      | 0:04 |          |     |
| 11:48 | 8.           | 50m grzbietowy  | Chłopców  | Ceremonia medalowa |      | 0:04 |          |     |
| 11:52 | 9.           | 50m motylkowy   | Dziewcz t | Serie na czas      | - 16 | 0:10 | 7 Serie  | 40  |
| 12:02 | 10.          | 50m motylkowy   | Chłopców  | Serie na czas      | - 16 | 0:08 | 6 Serie  | 31  |
| 12:10 | 9.           | 50m motylkowy   | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |      | 0:04 |          |     |
| 12:14 | 10.          | 50m motylkowy   | Chłopców  | Ceremonia medalowa |      | 0:04 |          |     |
| 12:18 | 11.          | 100m zmienny    | Dziewcz t | Serie na czas      | - 16 | 0:21 | 9 Serie  | 52  |
| 12:39 | 12.          | 100m zmienny    | Chłopców  | Serie na czas      | - 16 | 0:12 | 5 Serie  | 28  |
| 12:51 | 11.          | 100m zmienny    | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |      | 0:04 |          |     |
| 12:55 | 12.          | 100m zmienny    | Chłopców  | Ceremonia medalowa |      | 0:04 |          |     |
| 12:59 | 13.          | 6 x 50m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas      | - 16 | 0:08 | 2 Serie  | 8   |
| 13:07 | 14.          | 6 x 50m dowolny | Chłopców  | Serie na czas      | - 16 | 0:05 | 1 Seria  | 5   |
| 13:12 | 13.          | 6 x 50m dowolny | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |      | 0:04 |          |     |
| 13:16 | 14.          | 6 x 50m dowolny | Chłopców  | Ceremonia medalowa |      | 0:04 |          |     |
| 13:20 | Koniec sesji |                 |           | Całkowity czas     |      | 4:35 |          |     |