

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 3 Czerwiec 2023

03.06.2023 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:06	3 Serie	16
9:06	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:09	5 Serie	28
9:15	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 14	0:12	6 Serie	36
9:27	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 14	0:19	9 Serie	49
9:46	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:13	6 Serie	36
9:59	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:22	9 Serie	54
10:21	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 14	0:08	3 Serie	15
10:29	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 14	0:07	3 Serie	18
10:36	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 14	0:06	2 Serie	8
10:42	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 14	0:03	1 Seria	6
10:45	11.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 14	0:07	2 Serie	9
10:52	12.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	9 - 14	0:07	2 Serie	9
10:59	Koniec sesji							
					Całkowity czas	1:59		