



## Harmonogram sesji nr 1 - Silesiada 2023 w Pływaniu

10.11.2023 - 19:45

Rozgrzewka: 19:15 do 19:40

19:45	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	3 Serie	15
19:49	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	5 Serie	29
19:56	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:01	1 Seria	6
19:57	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie	16
20:02	5.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	2 Serie	9
20:05	6.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	2 Serie	10
20:08	7.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:02	2 Serie	10
20:10	8.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	3 Serie	18
20:14	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
20:16	2.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
20:18	3.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
20:20	4.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
20:22	5.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
20:24	6.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
20:26	7.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
20:28	8.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
20:30	9.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	2
20:33	10.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	5
20:36	9.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
20:38	10.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
20:40	Koniec sesji				Całkowity czas	0:55		