

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 16 Grudzie 2023

16.12.2023 - 15:30

Rozgrzewka: 14:30 do 15:15

15:30	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 7	0:05	2 Serie	9
15:35	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 7	0:06	3 Serie	15
15:41	3.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	8 +	0:21	10 Serie	55
16:02	4.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	8 +	0:29	14 Serie	80
16:31	5.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	8 +	0:18	8 Serie	43
16:49	6.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	8 +	0:23	10 Serie	57
17:12	7.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	8 +	0:12	5 Serie	30
17:24	8.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	8 +	0:12	5 Serie	29
17:36	9.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	8 +	0:05	2 Serie	8
17:41	10.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	8 +	0:03	1 Seria	6
17:44	11.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	8 +	0:10	3 Serie	17
17:54	12.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	8 +	0:07	2 Serie	10
18:01	Koniec sesji							
					Całkowity czas	2:31		