

**Harmonogram sesji nr 1 - Akademickie Mistrzostwa I liga w Pływaniu**
**20.01.2024 - 9:45**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

9:45	1.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	5	
9:48	2.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie	11	
9:52	3.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	11	
9:57	4.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	9	
10:02	5.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie	9	
10:06	6.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie	16	
10:11	7.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie	18	
10:16	8.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:02	1 Seria	6	
10:18	9.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie	8	
10:22	10.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	4 Serie	24	
10:29	11.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	5 Serie	30	
10:36	12.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie	13	
10:41	13.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie	13	
10:46	14.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	2 Serie	10	
10:49	15.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	2 Serie	11	
10:52	16.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	8	
10:57	17.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie	10	
11:01	18.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	5	
11:05	19.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	5	
11:08	20.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	5	
11:12	21.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	2	
11:15	Ceremonia dekoracji, konkurencje 1-21 (30 minut)						0:30		
11:45	22.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	4	
11:48	23.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	5	
11:51	24.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	5	
11:54	25.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	3	
11:57	Koniec sesji				Całkowity czas	2:12			