

Harmonogram sesji nr 1 - Puchar Polski Masters w Pływaniu
11.05.2024 - 9:00

Rozgrzewka: od 8:00

9:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	brak zgłosze	-
9:00	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 +	brak zgłosze	-
9:00	3.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	brak zgłosze	-
9:00	4.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	brak zgłosze	-
9:00	5.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 +	brak zgłosze	-
9:00	6.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	20 +	brak zgłosze	-
9:00	7.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	brak zgłosze	-
9:00	8.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 +	brak zgłosze	-
9:00	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	20 +	brak zgłosze	-
9:00	10.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	20 +	brak zgłosze	-
9:00	11.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	brak zgłosze	-
9:00	12.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	brak zgłosze	-
9:00	13.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 +	brak zgłosze	-
9:00	14.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	20 +	brak zgłosze	-
9:00	15.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	80 +	brak zgłosze	-
9:00	Koniec sesji				Całkowity czas		

Harmonogram sesji nr 2 - Puchar Polski Masters w Pływaniu
11.05.2024 - 15:00

Rozgrzewka: od 14:00

15:00	16.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	80 +	brak zgłosze	-
15:00	17.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	brak zgłosze	-
15:00	18.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	brak zgłosze	-
15:00	19.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	brak zgłosze	-
15:00	20.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 +	brak zgłosze	-
15:00	21.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 +	brak zgłosze	-
15:00	22.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	20 +	brak zgłosze	-
15:00	23.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	brak zgłosze	-
15:00	24.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	brak zgłosze	-
15:00	25.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	brak zgłosze	-
15:00	26.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	brak zgłosze	-
15:00	27.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	20 +	brak zgłosze	-
15:00	28.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	20 +	brak zgłosze	-
15:00	29.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	brak zgłosze	-
15:00	30.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	brak zgłosze	-
15:00	31.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	brak zgłosze	-
15:00	32.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 +	brak zgłosze	-
15:00	Koniec sesji				Całkowity czas		