

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

26.10.2024 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:21	15 Serie	89
10:21	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:22	17 Serie	97
10:43	3.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:13	5 Serie	26
10:56	4.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:12	5 Serie	29
11:08	5.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:11	8 Serie	44
11:19	6.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:13	8 Serie	44
11:32	7.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:16	7 Serie	39
11:48	8.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:11	5 Serie	29
11:59	9.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:23	9 Serie	54
12:22	10.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:19	7 Serie	41
12:41	11.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	2012 - 2014	0:06	2 Serie	9
12:47	12.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2012 - 2014	0:04	2 Serie	9
12:51	13.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	- 2011	0:03	1 Seria	4
12:54	14.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	- 2011	0:03	1 Seria	6
12:57	Koniec sesji			Całkowity czas		2:57		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

26.10.2024 - 15:00

15:00	15.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:15	10 Serie	58
15:15	16.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:11	7 Serie	39
15:26	17.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:27	12 Serie	72
15:53	18.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:27	12 Serie	71
16:20	19.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:17	11 Serie	65
16:37	20.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:17	11 Serie	63
16:54	21.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:12	5 Serie	28
17:06	22.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:05	4 Serie	24
17:11	23.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	2012 - 2014	0:06	2 Serie	9
17:17	24.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	2012 - 2014	0:05	2 Serie	7
17:22	25.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 2011	0:05	1 Seria	4
17:27	26.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	- 2011	0:05	1 Seria	5
17:32	Koniec sesji			Całkowity czas		2:32		