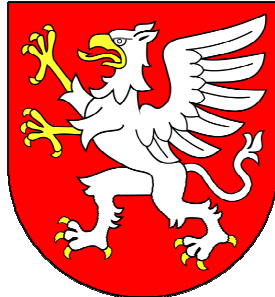


ZIMOWE MISTRZOSTWA KLUBU MKP "BOBRY" DĘBICA



**Zawody będą rozgrywane na *nowym*
*„krótkim” 25 metrowym basenie***

1. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- ✚ **11-12.12.2010** (Sobota i Niedziela)
- ✚ Pływalnia MOSiR w Dębicy, ul. Piłsudskiego 19
 - Sobota
I Blok (poranny), godz. **9.00**,
II Blok (popołudniowy), godz. **15.00**,
 - Niedziela
III Blok (poranny), godz. **9.00**,
- ✚ Odprawa techniczna godz. **8.30**, (11.12.2010r.)

2. ORGANIZATOR:

- ✚ Międzyszkolny Klub Pływacki Bobry Dębica
- ✚ Urząd Miasta w Dębicy
- ✚ Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dębicy

3. PATRONAT MEDIALNY :

- ✚ Małopolska Telewizja Kablowa
- ✚ Obserwator Lokalny
- ✚ NOWINY – gazeta codzienna

4. UCZESTNICTWO:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy w następujących kategoriach wiekowych:

- ✚ Kategoria I 10 lat i młodsi (2000 i młodsi)
- ✚ Kategoria II 11 -12 lat (1999 i 1998)
- ✚ Kategoria III 13 - 14 lat (1997 i 1996)
- ✚ Kategoria IV 15 – 16 lat (1995 i 1994)
- ✚ Kategoria V 17 lat i starsi (1993 i starsi)

5. PROGRAM ZAWODÓW:

BLOK I (11.12.2010) PRZED POŁUDNIEM

| KOBIECY | | MĘŻCZYŹNI | |
|---------|----------------------|-----------|----------------------|
| 1 | 400 m st. zmiennym | 2 | 400 m st. zmiennym |
| 3 | 50 m st. motylkowym | 4 | 50 m st. motylkowym |
| 5 | 50 m st. grzbietowym | 6 | 50 m st. grzbietowym |
| 7 | 50 m st. klasycznym | 8 | 50 m st. klasycznym |
| 9 | 50 m st. dowolnym | 10 | 50 m st. dowolnym |
| 11 | 800 m st. dowolnym | 12 | 800 m st. dowolnym |

BLOK II (11.12.2010) PO POŁUDNIU

| KOBIECY | | MĘŻCZYŹNI | |
|---------|-----------------------|-----------|-----------------------|
| 13 | 200 m st. motylkowym | 14 | 200 m st. motylkowym |
| 15 | 200 m st. grzbietowym | 16 | 200 m st. grzbietowym |
| 17 | 200 m st. klasycznym | 18 | 200 m st. klasycznym |
| 19 | 200 m st. dowolnym | 20 | 200 m st. dowolnym |
| 21 | 200 m st. zmiennym | 22 | 200 m st. zmiennym |
| 23 | 4 x 100 m dowolny | 24 | 4 x 100 m dowolny |

BLOK III (12.12.2010) PRZED POŁUDNIEM

| KOBIECY | | MĘŻCZYŹNI | |
|---------|-----------------------|-----------|-----------------------|
| 25 | 100 m st. dowolnym | 26 | 100 m st. dowolnym |
| 27 | 100 m st. klasycznym | 28 | 100 m st. klasycznym |
| 29 | 100 m st. grzbietowym | 30 | 100 m st. grzbietowym |
| 31 | 100 m st. motylkowym | 32 | 100 m st. motylkowym |
| 33 | 400 m st. dowolnym | 34 | 400 m st. dowolnym |
| 35 | 4 x 100 m zmienny | 36 | 4 x 100 m zmienny |

6. PRZEPISY TECHNICZNE:

- ✚ Zawody są rozgrywane zgodnie z przepisami FINA i PZP,
- ✚ Pływalnia dł. **25 m**, ilość torów **8**, pomiar czasu elektroniczny (**Omega Time**), temp. wody 27°C
- ✚ Zawodnik ma prawo startu w **trzech** konkurencjach w każdym bloku
- ✚ Zawody będą przeprowadzone seriami na czas zaczynając od serii najslabszej (wg. czasów podanych w zgłoszeniu) bez podziału na kategorie wiekowe
- ✚ Po zakończeniu konkurencji zostaną ogłoszone wyniki z podziałem na kategorie wiekowe

7. REGULAMIN ROZGRZEWKI:

- ✚ I blok 8.00 – 8.50 basen 25m, do końca bloku basen 50m
- ✚ II blok 14.00 – 14.50 basen 25m, do końca bloku basen 50m
- ✚ III blok 8.00 – 8.50 basen 25m, do końca bloku basen 50m
- ✚ Organizator zastrzega sobie możliwość przesunięcia godzin rozpoczęcia rozgrzewki i zawodów w zależności od ilości zgłoszonych zawodników

8. NAGRODY:

- ✚ Za pierwsze trzy miejsca w każdej konkurencji medale oraz dyplomy w każdej kategorii wiekowej
- ✚ Puchary dla najlepiej punktujących klubów (**punktacja medalowa**)
- ✚ Statuetki dla najlepszych zawodników w wieloboju w każdej kategorii wiekowej.

Wielobój składa z następujących czterech konkurencji:

- 800m lub 400m stylem zmiennym
- 200m wybranym stylem
- 100m wybranym stylem
- 50m wybranym stylem

Liczy się suma uzyskanych punktów. W konkurencjach 200m, 100m i 50m nie ma konieczności pływania jednym stylem. W kategorii I jeśli żaden z zawodników nie wystartuje na 800m dowolnym lub 400m stylem zmiennym, zostanie uwzględniony wynik na 400m stylem dowolnym.

- ✦ **Atrakcyjne nagrody** rzeczowe dla uczestników Zimowych Mistrzostw Klubu MKP „BOBRY” Dębica (między innymi :rowery ,torby, plecaki i inne nagrody!) – losowanie nagród na końcu zawodów, obowiązuje osobiste stawienie się wylosowanego zawodnika!
- ✦ **Prezent** od Sponsora dla wszystkich zawodników .
- ✦ **Biegi sztafetowe** nie będą nagradzane oraz rozegrane zostaną bez podziału na kategorie wiekowe (open)

9. ZASADY FINANSOWANIA:

- ✦ Koszty organizacyjne pokrywa organizator zawodów
- ✦ Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny
- ✦ Opłata startowa **50 zł** od zawodnika za trzy bloki lub **20 zł** za jeden blok
- ✦ Opłata za listę startową oraz protokół **25 zł**
- ✦ Wszystkie opłaty należy dokonać do końca pierwszego bloku

10. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE:

Poniżej zamieszczamy nazwy hoteli i numery telefonów w mieście Dębica i okolicy

- ✦ hotel **GOLD** (dawny IGLOOPOL) , ilość miejsc - 150, tel. / 014 / 681 42 44 ,
tel. kom. 502 335 312
- ✦ hotel **DWOREK** , ilość miejsc - 24, tel. / 014 / 681 69 44, kom. 609 472 973 ,
- ✦ hotel **LORD** , ilość miejsc - 36, tel. / 014 / 682 76 66 ,
- ✦ hotel **u Jana** ilość miejsc - 72 tel. / 014 / 692 57 09
- ✦ hotel **ZAULEK** ilość miejsc - 26 tel. / 014 / 670 35 16
- ✦ **CHOTOWA** , ilość miejsc - 200, tel. / 014 / 670 65 50 .

Proszę o rezerwacje miejsc dla swoich ekip **bezpośrednio** w wybranym hotelu .

- ✦ Dla klubów nie korzystających z zakwaterowania istnieje możliwość zamówienia samego obiadu na sobotę i niedzielę w cenie **20 zł** za obiad

11. ZGŁOSZENIA:

- ✦ Zgłoszenia do zawodów w formie elektronicznej należy przesać na adres: zawody@bobrydebica.wer.pl do dnia **6.12.2010 (tj. poniedziałek)**
- ✦ Opłata startowa za zgłoszenie zawodnika przesłane po tym terminie 7.12 – 9.12.2010 (czwartek) wyniesie **60 zł**.
- ✦ Zgłoszenia przesłane po **9.12.2010** nie będą brane pod uwagę!
- ✦ Opłaty startowe można uiszczać przesyłając bezpośrednio na konto klubu

Nr konta bankowego:

Alior Bank, 39-200 Dębica, ul. Rynek 4

Nr rachunku 80 2490 0005 0000 4500 4263 2281

lub

uiszczając opłatę **bezpośrednio przed zawodami w biurze klubu pok. 108**

- ✦ Zaproszenie do pobrania na stronach: www.bobrydebica.wer.pl lub www.omegatiming.pl
- ✦ Po zakończonych zawodach wyniki umieszczone będą na powyższych stronach
- ✦ Obowiązuje **Splash Entry Editor**

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- ✦ Podstawą dopuszczenia do startu są aktualne badania lekarskie
- ✦ Za dyscyplinę zawodników w czasie trwania zawodów odpowiedzialni są Kierownicy ekip
- ✦ Dekoracje zwycięzców będą się odbywać podczas trwania zawodów
- ✦ Zgłoszenie drużyny jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu
- ✦ W sprawach nie objętych niniejszym komunikatem decyduje organizator zawodów
- ✦ W przypadku pojawienia się jakichkolwiek pytań proszę o kontakt tel. **605 031 150**

**Prezes klubu
MKP „BOBRY” Dębica**

