

SCENARIUSZ PRZEBIEGU ZAWODÓW I DEKORACJI

LETNIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS W PŁYWANIU, DĘBICA 14-16.06.2013

14.06.2013 PIĄTEK

- 13:50 – 14:50 Rozgrzewka basen 50 m
- 15:00 – 15:30 Wejście sędziów
Uroczyste otwarcie zawodów
Wręczenie nagród za Puchar Polski Masters 2012
- 15:30 I blok zawodów

K – Kobiety / M – Mężczyźni

Lp.	Dekoracja	Konkurencja trwająca
1	50 m stylem motylkowym M	800m stylem dowolnym K
2	200m stylem zmiennym M	800m stylem dowolnym K
3	50 m stylem motylkowym K	1500m stylem dowolnym M
4	200m stylem zmiennym K	1500m stylem dowolnym M

15.06.2013 SOBOTA

- 07:40 – 08:40 Rozgrzewka basen 50 m
- 08:40 – 09:00 Wejście sędziów
Dekoracja 4 x 50m st. dowolnym mix
Dekoracja 800m st. dowolnym **K**
Dekoracja 1500m st. dowolnym **M**
- 09:00 II blok zawodów

K – Kobiety / M – Mężczyźni

Lp.	Dekoracja	Konkurencja trwająca
1	50 m stylem grzbietowym M	200 m stylem motylkowym K
2	50 m stylem grzbietowym K	200 m stylem motylkowym M
3	100 m stylem dowolnym M	200 m stylem klasycznym K
4	100 m stylem dowolnym K	200 m stylem klasycznym M
5	4x50 m stylem zmiennym M	200 m stylem klasycznym K
6	4x50 m stylem zmiennym K *	200 m stylem klasycznym M *

* - w zależności od sytuacji i czasu

15.06.2013 SOBOTA

- 14:40 – 15:40 Rozgrzewka basen 50 m
- 15:40 – 16:00 Wejście sędziów
Dekoracja 200 m st. motylkowym **K i M**
Dekoracja 200 m st. klasycznym **K i M**
- 16:00 III blok zawodów

K – Kobiety / M – Mężczyźni

Lp.	Dekoracja	Konkurencja trwająca
1	50 m stylem klasycznym M	200 m stylem dowolnym K
2	50 m stylem klasycznym K	200 m stylem dowolnym M
3	100 m stylem grzbietowym M	400 m stylem zmiennym K
4	4x50 m stylem dowolnym M *	400 m stylem zmiennym K
5	100 m stylem grzbietowym K	400 m stylem zmiennym M
6	4x50 m stylem dowolnym K *	400 m stylem zmiennym M

* - w zależności od sytuacji i czasu

16.06.2013 NIEDZIELA

- 07:40 – 08:40 Rozgrzewka basen 50 m
- 08:40 – 09:00 Wejście sędziów
Dekoracja 200 m stylem dowolnym **K i M**
Dekoracja 400 m stylem zmiennym **K i M**
- 09:00 IV blok zawodów

K – Kobiety / M – Mężczyźni

Lp.	Dekoracja	Konkurencja trwająca
1	100 m stylem motylkowym M	200 m stylem grzbietowym K
2	100 m stylem motylkowym K	200 m stylem grzbietowym M
3	50 m stylem dowolnym M	400 m stylem dowolnym K
4	200 m stylem grzbietowym M	400 m stylem dowolnym K
5	50 m stylem dowolnym K	400 m stylem dowolnym M
6	200 m stylem grzbietowym K	400 m stylem dowolnym M

Przerwa techniczna 20 minut
Przygotowanie do dekoracji

Lp.	Dekoracja
1	4x50 m stylem zmiennym mix
2	100 m stylem klasycznym K
3	100 m stylem klasycznym M
4	400 m stylem dowolnym K
5	400 m stylem dowolnym M
6	Najlepsze zawodniczki OPEN
7	Najlepsi zawodnicy OPEN
8	Najlepsze kluby – Puchary

Uroczyste zamknięcie zawodów