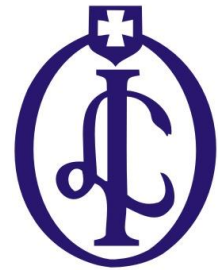




DĘBICA



KOMUNIKAT

XII Mistrzostwa Polski Lekarzy w Pływaniu DĘBICA 2016 04 21-23

Honorowy Patronat: Prezes NRL- Maciej Hamankiewicz

Starosta Powiatu Dębickiego- Andrzej Reguła

Burmistrz Miasta Dębica –Mariusz Szewczyk

Prezes ORL w Rzeszowie – Wojciech Domka

Dyrektor SP ZOZ Dębica – Przemysław Wojtys

SPONSORZY MISTRZOSTW I KONFERENCJI

Stanisław Jedliński OLIMP Labs ZŁOTY SPONSOR MISTRZOSTW

Janusz Urbanik VENTOR

Józef Darlak DARCO

Stefan Bieszczad SURET

Marian Dybowski TABOR



1. Termin i miejsce zawodów;

Dębica 2016 04 21-23

Pływalnia Miejskiego Zarządu Oświaty i Wychowania

39-200 Dębica ul .J. Piłsudskiego 19

Długość pływalni-50 metrów, ilość torów-8, temp.wody-28st.C

Pomiar czasu- elektroniczny

2 .Organizatorzy

Komisja ds. Kultury, Sportu i Rekreacji NRL w Warszawie

Komisja Sportu i Turystyki ORL w Rzeszowie

Szpital Powiatowy ZOZ Dębica

Polskie Towarzystwo Lekarskie Koło w Dębicy

Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej Oddział Podkarpacki

Urząd Miasta Dębica

Starostwo Powiatowe w Dębicy

MOSiR Dębica

Hotel GOLD Dębica

3.Zasady uczestnictwa

W zawodach prawo startu mają lekarze medycyny i lekarze dentyści w niżej podanych kategoriach wiekowych.

A - 24-34 r.ż D-55-64 r.ż

B – 35-44 r.ż E-65 -74 r.ż

C- 45-54 r.ż F-75 r.ż i powyżej

Organizatorzy zapraszają do zawodów *członków rodzin uczestników* w tzw. **plywackiej sztafecie rodzinnej**.

Obowiązkowa rejestracja zawodników /RECEPCJA HOTELU GOLD/

20-04 2016 od 18:00

21-04 2016 9:00-14:00

4.PROGRAM MISTRZOSTW

I DZIEŃ (2016 04 21) *czwartek*

Odprawa techniczna i rozgrzewka godz. 14:30

Eliminacje i Finały godz.15:00-17:30

PANIE

1. 50 m stylem dowolnym

3. 100 m stylem klasycznym

5. 200 m stylem zmiennym

7. 50 m stylem grzbietowym

9. 4x50 m stylem dowolnym

PANOWIE

2. 50 m stylem dowolnym

4. 100 m stylem klasycznym

6. 200 m stylem zmiennym

8. 50 m stylem grzbietowym

10. 4x50 m stylem dowolnym

11.4x50m stylem dowolnym/sztafety rodzinne/

KONFERENCJA NAUKOWA

„ Postępy w medycynie sportowej” dzień I

Hotel Gold godz. 18:30

II DZIEŃ (2016 04 22) *piątek*

Odprawa techniczna i rozgrzewka godz.8:30

UROCZYSTOŚĆ OTWARCIA MISTRZOSTW godz. 09:00 Pływalnia 50-metrowa

Blok przedpołudniowy

Eliminacje i Finały godz.09:30-11:30

PANIE

12. 100 m stylem grzbietowym

14. 400 m stylem dowolnym

PANOWIE

13. 100 m stylem grzbietowym

15. 400 m stylem dowolnym

16. 50 m stylem klasycznym
18. 200 m stylem motylkowym

17. 50 m stylem klasycznym
19. 200m stylem motylkowym

**Godz.12:00-13:30 ZWIEDZANIE przez uczestników Mistrzostw i Konferencji
Ośrodka Badawczo-Rozwojowego Olimp Laboratories Sp. z o.o oraz Inteligentnego
Centrum Logistycznego Nutrifarm Sp.z o.o w m.Pustynia 84F**

Blok popołudniowy
Eliminacje i Finały godz.15:30-17:30

PANIE

20.100 m stylem dowolnym
22.100 m stylem motylkowym
24. 200 m stylem dowolnym

PANOWIE

21. 100 m stylem dowolnym
23.100 m stylem motylkowym
25.200 m stylem dowolnym

26. 4x50 m stylem dowolnym (sztafety mixtowe)

27. 50m stylem dowolnym dla dzieci i osób towarzyszących

KONFERENCJA NAUKOWA Postępy w medycynie sportowej dzień II
Hotel Gold godz. 18:30

III DZIEŃ (2016 04 23) sobota

IV MEMORIAŁ im. dr Krzysztofa Kaźmierczaka

Odprawa techniczna i rozgrzewka godz. 8:00
Eliminacje i Finały godz. 08:30 -11:00

PANIE

28. 50 m stylem motylkowym
30. 800 m stylem dowolnym

PANOWIE

29. 50 m stylem motylkowym
31.1500 m stylem dowolnym

12:00-18:00 WYCIECZKA NIESPODZIANKA dla zawodników i ich rodzin

UROCZYSTE ZAMKNIĘCIE MISTRZOSTW godz.19:00 HOTEL GOLD

UWAGI;

Konkurencje jak wyżej.

Startuje po 8-miu zawodniczek i zawodników, z najlepszymi czasami w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Sztafety rozgrywane są systemem **open**, bez rozbicia na kategorie wiekowe podane w pkt.3.

5.Przepisy techniczne:

- zawody zostaną przeprowadzone systemem eliminacji i finałów;
- serie zostaną ułożone (w rozbiciu na kategorie wiekowe)

- sztafety odbędą się bez eliminacji w bloku finałowym
- zawodniczki i zawodnicy mają prawo startu w 4-ch konkurencjach (w tym sztafeta) w każdym z bloków.
- Dzieci i osoby towarzyszące startują /bez rozbicia na kategorie wiekowe/
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do wniesienia opłaty zgłoszeniowej w terminie, wypełnienia karty zgłoszeniowej i karty zakwaterowania, przedstawienia prawa wykonywania zawodu lekarza lub dyplomu/na prośbę organizatorów/, przestrzegania regulaminu Mistrzostw

6. Zgłoszenia do zawodów;

do dnia 2016-04-10

- na adres; **Okręgowa Izba Lekarska w Rzeszowie**

35-030 Rzeszów ul. Dekerta 2

tel. (17)717 77 17, fax (17) 717 77 25 , oilrz@pro.onet.pl, rzeszow@hipokrates.org

www.rzeszow.oil.org.pl

lub na adresy organizatorów

7. Zamówienia na zakwaterowanie i wyżywienie;

do dnia **2016-04-10** na załączonych drukach należy przesłać na adres **OIL w Rzeszowie- adres jak wyżej i/lub Organizatora.**

Miejsce zakwaterowania i wyżywienia;

1. Hotel **GOLD** /dawny **IGLOOPOL**/39-200 Dębica ul. Sportowa 22

+48 14681 4244 www.hotel-gold.eu repcja@hotel-gold.eu

-pokoje 1,2,3,-osobowe,apartamenty

8. Zasady finansowania;

-opłata rejestracyjna

- lekarze medycyny i lekarze dentyści – 150,00 PLN (wpłata do 2016-04-10),w terminie późniejszym- 200 PLN,osoby towarzyszące-50,00 PLN(koszt bankietu)

- „pływający „członkowie rodzin uczestników-70,00 PLN;dzieci do lat 14 –bez opłaty rejestracyjnej

-koszty organizacji ponosi organizator

9. Nagrody i wyróżnienia;

-zawodnicy którzy zajmą w finale miejsca 1-3 otrzymają okolicznościowe medale i dyplomy

-w zawodach będzie prowadzona punktacja drużynowa Okręgowych Izb Lekarskich.

Punktowane będą miejsca 1-6 w każdej kategorii wiekowej wg klucza;

1 miejsce-7 pkt /indywidualnie/ 1 miejsce-14 pkt/sztafeta/

2 miejsce-5 pkt 2 miejsce-10 pkt

3 miejsce 4 pkt 3 miejsce-8 pkt

4 miejsce 3 pkt 4 miejsce-6 pkt

5 miejsce 2 pkt 5 miejsce-4 pkt

6 miejsce 1 pkt 6 miejsce-2 pkt

Dla drużyn OIL, które zajmą miejsca 1-6 (uzyskując największą ilość punktów) okolicznościowe puchary i dyplomy.

Prowadzona będzie Klasyfikacja Indywidualna wśród kobiet i mężczyzn/4 najlepsze konkurencje wg tabel FINA/.

Dla zawodników, którzy zajmą miejsca 1-6 (uzyskując największą ilość pkt) okolicznościowe puchary i dyplomy.

Każdy uczestnik otrzyma okolicznościowy medal i dyplom uczestnictwa w Mistrzostwach.

10. Postanowienia końcowe;

- podczas zawodów obowiązują przepisy FINA I PZP

- wyniki zawodów będą zamieszczone na stronie internetowej Okręgowej Izby Lekarskiej w Rzeszowie i na stronie internetowej MPLwP / www.mplwp.pl /

Tradycyjnie dla uczestników Mistrzostw Organizatorzy przygotowali liczne niespodzianki i atrakcje.

W dn. 23 04 2016 w godz. 12-18 wycieczka - NIESPODZIANKA.

Uczestnicy wraz z rodzinami w trakcie Mistrzostw mają bezpłatny wstęp na teren dębickiego Aquaparku/kompleks przy basenie 50 metrowym/.

*W trakcie Mistrzostw zorganizowana zostanie **XII Konferencja Naukowa” Postępy w Medycynie Sportowej”.***

Każdy uczestnik mistrzostw otrzyma Certyfikat i pkt edukacyjne przyznane przez ORL w Rzeszowie

W dniu 2016 04 23 (sobota) III dzień Mistrzostw rozegrany zostanie

IV Memoriał im. dr. Krzysztofa Kaźmierczaka.

Kapituła Honorowa nagrody im. dr. Krzysztofa Kaźmierczaka wybierze i nagrodzi

„ Największy Talent Mistrzostw Polskiej Lekarzy w Pływaniu „

UWAGI końcowe;

Wypełniony formularz zgłoszenia wraz z dowodem wpłaty prosimy przesłać w **nieprzekraczalnym terminie do 2016-04-10** na adres **OIL w Rzeszowie** i na adres **Organizatora /e-mail: bienjan@op.pl**

Wpłaty należy kierować na konto OIL w Rzeszowie;

Pekao S.A O/Rzeszów 60 1240 4751 1111 0000 5512 1415 z dopiskiem

„Mistrzostwa-Dębica 2016”.

W przypadku rezygnacji z uczestnictwa przed 2016 -04-10 Organizatorzy zwracają całą wpłaconą kwotę.

ORGANIZATORZY;

Lek. med. **JANUSZ BIENIASZ** Adres domowy 39-200 Dębica ul. Grotgiera 2b,
tel. domowy (14) 6705261; tel.kom.+48604090587; e-mail; bienjan@op.pl

Lek. med. **LESŁAW CIEPIELA** Adres domowy 39-200 Dębica ul. Ruchu Oporu 4,
tel. domowy (14) 6778018; tel. służb.(14) 6808490 kom.+48602182156;

leslaw.ciepiela@gmail.com

Komunikat, formularze zgłoszenia są do pobrania na stronach internetowych **OIL w Rzeszowie** www.rzeszow.oil.org.pl i Mistrzostw Polskiej Lekarzy w Pływaniu Dębica www.mplwp.pl.