



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY I SUWALSKIEGO OTWARTEGO MARATONU PŁYWACKIEGO POD PATRONATEM PREZYDENTA MIASTA SUWAŁEK

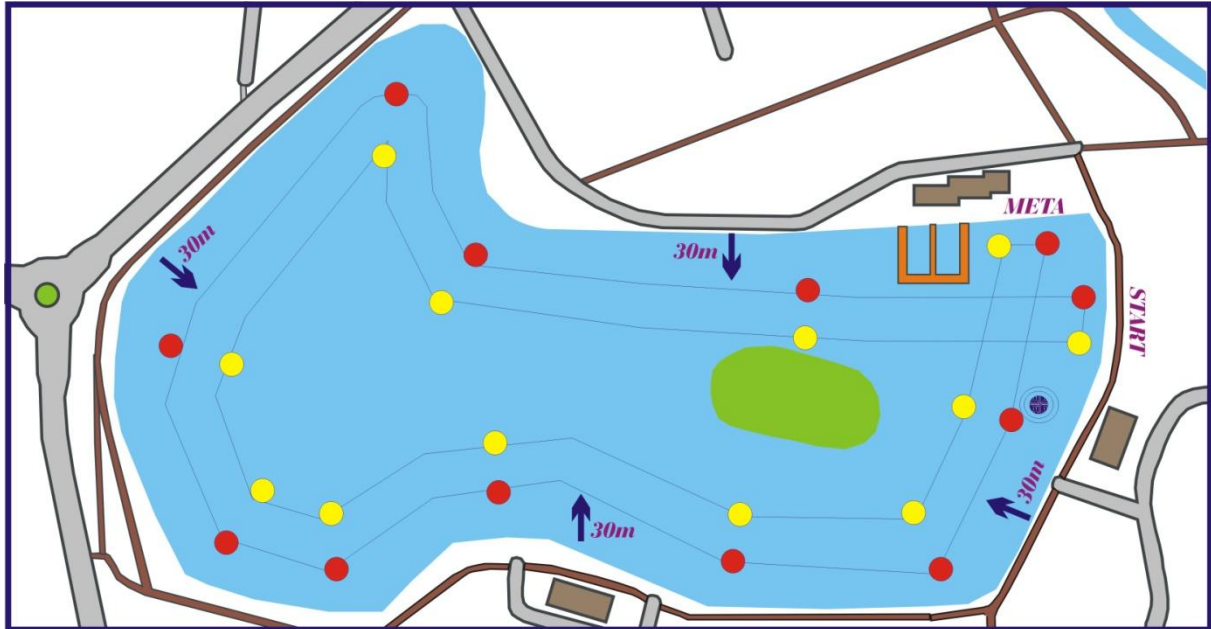
- 1. Termin zawodów:** 14 sierpnia godzina 12⁰⁰ (czwartek).
 - 2. Miejsce zawodów:** Suwałki - Zalew Arkadia
 - 3. Organizator zawodów:**
 - Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach.
 - MUKS Olimpijczyk w Suwałkach.
 - 4. Współorganizator zawodów:**
 - WOPR w Suwałkach.
 - 5. Patronat medialny:**
 - Patronat medialny : Radio 5.
 - 5. Kierownictwo zawodów:**
 - Naczelnik zawodów: Adam Sobolewski.
 - Sędzia główny: Tomasz Stepańczuk.
 - Kierownik zabezpieczenia: Tomasz Żynda.
 - Zabezpieczenie medyczne: Ewa Panek.
 - 5. Cel imprezy:**
 - Popularyzacja i upowszechnianie sportu pływackiego.
 - Wkład w promocję imprez sportowych w Suwałkach.
 - Promocja Miasta Suwałki.
 - Promocja bezpiecznej kąpieli, aktywnego sposobu spędzania czasu wolnego.
 - 6. Program konkurencji oraz kategorie wiekowe:**
 - 1500 m (1 okrążenie) do 18 roku życia.
 - 3000 m (2 okrążenia) powyżej 18 roku życia.
- Program zawodów:**
- I Suwalski Maraton Pływacki odbędzie się jako impreza towarzysząca Dniom Suwałk
 - Start wyścigu odbędzie się w czwartek 14 sierpnia o godzinie 12⁰⁰.
 - Odprawa techniczna dla zawodników odbędzie się o godzinie 11³⁰.
 - W zależności od ilości zgłoszonych zawodników start odbędzie się w jednej lub dwóch grupach.
- Limit czasu na pokonanie dystansu wynosi:
- 1500 m (1 okrążenie) **45min.**
 - 3000 m (2 okrążenia) **90min.**

Dekoracja zawodników odbędzie 30 minut po zakończeniu rywalizacji.

Trasa wyścigu:

- Poszczególne wyścigi odbędą się na trasie jak poniżej:

MAPA



- Poszczególne trasy oznaczone będą bojkami.
- **Start** wyścigu odbywa się z wody, zawodnicy na komendę sędziego wchodzą do wody, ustawiają się przed bojami startowymi i na sygnał rozpoczynają wyścig.
- **Trasa Maratonu** przebiega wg mapki zamieszczonej powyżej. Zawodnicy od linii startu płyną wzdłuż trasy mijając po drodze boje kierunkowe oraz boje nawrotowe. Wszystkie boje na trasie omijane są lewym ramieniem. Podczas pokonywania 1 okrążenia (1,5km) lub 2 okrążenia (3km) po opłynięciu boji ostatniej zawodnicy kierują się bezpośrednio do linii mety.
- **Meta** wyścigu znajduje się w wodzie. Aby ukończyć wyścig należy przepłynąć przez bramkę mety.

9. Informacje techniczne:

- Pomiar czasu ręczny.
- Temperatura wody ok 20⁰ C (+/- 1,0⁰C).
- Pływy: brak .
- Woda przebadana przez SANEPID, zdatna do kąpielii.
- Zawody rozgrywane zgodnie z przepisami FINA, PZP oraz I Suwalskiego Otwartego Maratonu Pływackiego.
- Zawodnicy mogą startować w strojach zgodnych z przepisami FINA i PZP, dopuszczonych do rywalizacji na pływalniach oraz wodach otwartych.
- Zawodnicy nie mogą startować w strojach piankowych.

10. Zabezpieczenie wyścigu:

- Za bezpieczeństwo zawodników na trasie wyścigu odpowiadać będą ratownicy WOPR pod przewodnictwem kierownika zabezpieczenia Zdzisława Borowskiego oraz Pogotowia Ratunkowego.
- Impreza będzie objęta ubezpieczeniem OC.
- Zawodnicy będą zabezpieczeni przez asystentów w sprzęcie pływającym.

11. Zasady finansowania:

- Koszt organizacji imprezy pokrywa organizator,
- Koszt dojazdu oraz zakwaterowania pokrywają poszczególni zawodnicy lub kluby macierzyste,
- Opłata startowa wynosi: 20zł, w ramach opłaty zawodnik otrzymuje możliwość startu w Maratonie oraz pakiet startowy, napoje.
- W ramach pakietu startowego zawodnik otrzymuje: bon na posiłek, dyplom okolicznościowy (dla zawodników którzy ukończą maraton w regulaminowym czasie), czepek organizatora na trasę maratonu.

12. Zasady uczestnictwa:

- Zawodnicy mogą brać udział w konkurencjach dopasowanych do swojego rocznika.
- Posiadają aktualne badania lekarskie.
- Wypełnili pisemne „oświadczenie”.
- Niepełnoletni uczestnicy maratonu muszą posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych aby uczestniczyć w maratonie.

13. Zgłoszenia do zawodów:

- Każdy zawodnik przed przystąpieniem do rywalizacji zobowiązany jest do wypełnienia formularza zgłoszeniowego wraz z oświadczeniem.
- Zgłoszenia do zawodów należy dokonać na stronie internetowej: www.muks.suwalki.pl
- Termin zgłoszenia upływa w dniu 12 sierpnia 2014.
- Zgłoszenia do zawodów można dokonać w dniu zawodów w biurze zawodów, wówczas opłata startowa wynosi 40zł.

14. Nagrody:

- W kategorii do 18 lat zawodnicy otrzymują:
 - I miejsce 1000 PLN
 - II miejsce 500 PLN
 - III miejsce 300 PLN
- W kategorii 18 lat i starsi zawodnicy otrzymują:
 - I miejsce 2000 PLN
 - II miejsce 800 PLN
 - III miejsce 400 PLN
- Dyplomy za miejsca 1-3 w każdej kategorii wiekowej.

- Dyplom pamiątkowy dla każdego zawodnika, który ukończy maraton.
- Przewidziane są również nagrody specjalne:
 - najlepsza kobieta,
 - najstarszy uczestnik,

15. Biuro zawodów:

Biuro zawodów będzie czynne w dniu 14.08.2014 w godzinach 9⁰⁰ – 16⁰⁰.
Suwałki ul. Wojska Polskiego 2 tel. 608364265

16. Zakwaterowanie i wyżywienie:

- Zawodnicy zapewniają sobie zakwaterowanie i wyżywienie we własnym zakresie. W ramach pakietu startowego otrzymają bon na posiłek regeneracyjny.
- W zakresie wyżywienia Organizator rekomenduje Kawiarenkę położoną nad Zalewem Arkadia.

17. Postanowienia kocowe:

- Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany dystansu lub odwołania zawodów w przypadku niesprzyjających warunków pogodowych takich jak: burza, silny wiatr, duża fala, niska temperatura wody(poniżej 16⁰ C).
- Zbiórka zawodów odbędzie się w Kawiarence nad Zalewem Arkadia.
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony, w tym poza wyznaczoną trasą zostaną zdyskwalifikowani.
- Wszystkie kwestie sporne dotyczące I Suwalskiego Otwartego Maratonu Pływackiego rozstrzyga komisja odwoławcza w składzie: Naczelnik Zawodów, Sędzia Główny, Kierownik Zabezpieczenia.
- Przed startem pozwala się zawodnikowi na pokrycie ciała środkami zabezpieczającymi ciepłość organizmu, jednak nie wcześniej niż po oznaczeniu numerem startowym w biurze zawodów.
- Zawodnicy nie mogą korzystać w trakcie wyścigu z płetw, łapek, gumowych rękawic oraz innego sprzętu pomocniczego z wyłączeniem okularków pływackich.
- Wycofanie zawodnika z wyścigu może nastąpić na jego prośbę poprzez obrót na plecy i uniesienie ręki z zamkniętą dłońią do góry, lub na polecenie sędziego głównego oraz lekarza zawodów.

POGODNE
SUWAŁKI