



**BURMISTRZ OLECKA,
MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI
w Olecku,
OLECKIE STOWARZYSZENIE NURKOWE
„Amfiprion”**

zapraszają na:

**I RUNDĘ
KLUBOWEGO PUCHARU POLSKI
w PŁYWANIU W PŁETWACH
OLECKO 2016**



OLECKO, 9 - 10 KWIETNIA 2016r.

1. Cel zawodów:

- Propagowanie dyscypliny „Pływanie w płetwach” oraz PZP-n w kraju
- Rywalizacja sportowa dzieci i młodzieży,
- Wyłonienie najlepszego klubu, oraz najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych w KPP w sezonie 2016.
- Propagowanie walorów turystycznych Ziemi Oleckiej oraz Warmii i Mazur.

2. Miejsce i termin zawodów:

- **09 - 10 kwietnia 2016 roku**
- **Hala Widowiskowo Sportowa z Pływalnią „LEGA” w Olecku, ul. Park 1, woj. warmińsko-mazurskie.**
Wymiary pływalni - 25 x 16 metrów, 6 torów /2,5m/, głębokość 1,80 m – 1,35m

3. Organizatorzy:

- Oleckie Stowarzyszenie Nurkowe „Amfiprion”
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olecku
 - Prezes OSN „Amfiprion” – Janusz Romańczuk
kom.+48 664 722 091
e-mail. januszromanczuk@o2.pl
 - Sędzia główny zawodów – **p. Jacek MAZURKIEWICZ**
 - Obsługa informatyczna – **p. Edward Dec.**

4. Organizatorzy zapewniają

- Elektroniczny i ręczny pomiar czasu
- Opiekę medyczną
- Obsługę sędziowską
- Medale i dyplomy
- Napełnianie butli nurkowych powietrzem /do 200 bar/ do konkurencji podwodnych /bezwzględnie - tylko butle z ważną legalizacją/. Przyjazd zawodników z butlami napełnionymi powietrzem, gotowymi do startu, w znaczący sposób usprawni przeprowadzenie konkurencji podwodnych. Z góry dziękujemy.

5. Kategorie wiekowe

- KAT. E – rocznik 2005 i młodsi
- KAT. D – rocznik 2004 i 2003
- KAT. C – rocznik 2002 i 2001
- KAT. B – rocznik 2000 i 1999
- KAT. A – rocznik 1998 i starsi.

6. Zawody zostaną rozegrane zgodnie z regulaminem KPP na rok 2016

7. Organizatorzy nie zapewniają zakwaterowania ani wyżywienia.

Informacje na temat miejsc i możliwości zakwaterowania oraz wyżywienia.

Noclegi w warunkach internatowych z możliwością zamówienia wyżywienia:

1. Zespół Szkół Technicznych w Olecku, ul. Plac Zamkowy 2, 19-400 Olecko, Tel. 87- 5202253, www.zst.olecko.pl – cena noclegu ok. 25zł/os., wyżywienie do uzgodnienia. (450m)
2. Zespół Szkół Licealnych i Zawodowych w Olecku, ul. Gołdapska 27, 19-400 Olecko, Tel. 87-5202251 wew. 41, www.zsliz.olecko.pl – cena noclegu 30-35 zł/os, wyżywienie do uzgodnienia. (450m)
3. Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Św. Filipa Smaldone w Olecku, ul. Słowiańska 2, 19-400 Olecko, tel. 87-5203062, www.oswg.olecko.pl – cena noclegu ok. 25 zł/os, wyżywienie do uzgodnienia. (300m)
4. Polecamy również wyżywienie – Restauracja ASTRA, ul. Partyzantów 7, 19-400 Olecko, tel. 87-5202568, www.astra.olecko.pl – cena 25zł/os (całodzienne). (400m)
Hasło - „Zawody Pucharu Polski na Pływalni”

REGULAMIN I RUNDY KLUBOWEGO PUCHARU POLSKI – OLECKO 2016

§ 1. Zasady ogólne.

1. Obowiązują ogólne zasady CMAS dotyczące organizacji zawodów, przygotowania i wyposażenia pływalni.
2. Obowiązuje regulamin KPP na rok 2016 .

§ 2. Skład drużyny.

1. Drużyna klubowa składa się z dowolnej ilości osób.
Nie można zmieniać kat. wiekowych
2. Dziewczęta nie mogą być klasyfikowane jako chłopcy i odwrotnie.
3. Skład drużyny nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.
4. Klub może zgłosić tylko jedną drużynę do punktacji klubowej.
5. Zawodnicy muszą posiadać licencje PZP-n wraz z aktualnymi badaniami lekarskimi (Załącznik nr 2. Oświadczenie trenera/ opiekuna).

§ 3. Rozgrywane konkurencje.

1. W ramach zawodów I RUNDY KLUBOWEGO PUCHARU POLSKI 2016 rozgrywane będą następujące konkurencje indywidualne i sztafety zaliczane do punktacji pucharowej:

- Konkurencje (grupy wiekowe):

	<i>BF</i>	<i>SF</i>	<i>AP & IM</i>
1.	50 m (A, B, C, D, E)	50 m (A, B, C, D, E)	25 m (D, E)
2.	100 m (A, B, C, D, E)	100 m (A, B, C, D, E)	50 m (A, B, C)
3.	200 m (A, B, C, D, E)	200 m (A, B, C, D, E)	100 m (A, B, C, D)
4.		400 m (A, B, C, D, E)	
5.		800 m (A, B, C, D)	

Sztafeta 4 x 100 m **BF** OPEN kobiet i mężczyzn oraz JUNIOR dziewcząt i chłopców.

Sztafeta 4 x 100 m **SF** OPEN kobiet i mężczyzn oraz JUNIOR dziewcząt i chłopców.

§ 4. Klasyfikacja i punktacja.

- **Klasyfikacja indywidualna:**

Każdy zawodnik może startować w KPP max. w 3 konkurencjach indywidualnych i w 2 sztafetach.

W ciągu jednego dnia max. w 2 konkurencjach indywidualnych. Klasyfikacja wg 1000 punktów CMAS.

- **Klasyfikacja drużynowa:**

Punkty zlicza się z 3 najlepszych wyników ze wszystkich konkurencji (do wyboru: BF, SF, AP i IM) z poszczególnych kategorii wiekowych (A, B, C, D, E) dziewcząt i chłopców. Klasyfikacja wg 1000 punktów CMAS. Wynik drużynowy tworzą 3 najlepsze wyniki z poszczególnych grup wiekowych.

Grupa E: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców

Grupa D: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców

Grupa C: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców

Grupa B: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców

Grupa A: 3 najlepsze wyniki kobiet + 3 najlepsze wyniki mężczyzn

Razem: 30 wyników indywidualnych.

Do klasyfikacji drużynowej wlicza się punkty ze wszystkich sztafet rozegranych na zawodach wg 1000 punktów CMAS.

Suma punktów indywidualnych i punktów za sztafety tworzy wynik drużyny.

§ 5. Nagrody.

1. Pucharami zostaną nagrodzone kluby zajmujące 3 pierwsze miejsca w klasyfikacji klubowej KPP
2. Medalami oraz dyplomami nagrodzeni zostaną zawodnicy i zawodniczki zajmujący 3 pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej każdej konkurencji indywidualnej.
3. Sztafety zostaną nagrodzone medalami i dyplomami.
4. Puchary ufundowane przez Prezesa OSN Amfiprion otrzymają najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik I Rundy KPP 2016 w konkurencjach indywidualnych.

§ 6. Opłaty.

1. **Opłata od Klubu za KPP – 100 zł.** Płatne na konto PZP-n:
BZ WBK S.A. **21 1090 1102 0000 0001 0316 8343**

Opłata startowa za każdego zawodnika 50 zł
– opłata nie podlega zwrotowi

Opłat należy dokonywać do dnia **07.04.2015r.** wyłącznie na konto :

OLECKIE STOWARZYSZENIE NURKOWE „Amfiprion”

ul. Kolejowa 13/2

19-400 Olecko

BANK PKO BP - **68 1020 4724 0000 3402 0067 6593**

tytułem - nazwa Klubu, opłata startowa KPP, ilość zawodników

§ 7. Zgłoszenia.

Zgłoszenia zawodników do zawodów I Rundy Klubowego Pucharu Polski 2016 w Olecku należy przesyłać na adres e-mail organizatora:

januszromanczuk@o2.pl, tel. 664722091

dodatkowo (ważne!)

na adres e-mail p. Edwarda DEC: eddec1967@gmail.com

Zgłoszenia należy przysyłać tylko i wyłącznie w formacie .lxf
(zaprośzenie dostępne po 22. 03 2016r.).

Program do zaproszenia można pobrać ze strony:
(zostanie podana w terminie po 22.03.2016r.)

Ostateczny termin nadsyłania zgłoszeń upływa **04.04.2015 roku** (prosimy dotrzymać terminu po tym terminie zgłoszeń nie przyjmujemy)

Listy wstępne startowe zostaną opublikowane w dniu **06.04.2015 r.**
Zgłoszenie poprawek do dnia 07.04.2016r. godz. 20:00. Mogą one dotyczyć jedynie zmiany nazwisk zawodników w poszczególnych konkurencjach, czasów zgłoszeniowych, rezygnacji ze startu.

W zgłoszeniu podajemy dane osobowe zawodnika, kategorię, nr licencji oraz określamy konkurencje w jakich będzie startował.

Dokumenty potwierdzające tożsamość – aktualna licencja sportowa, oraz badania lekarskie (nie starsze niż 6 miesięcy) - będą sprawdzane w dniu zawodów.

§ 8 Protesty.

Protesty można składać do 20 minut po ogłoszeniu wyników na tablicy . Kaucja za protest wynosi 200,00 PLN. Zwrot kaucji w przypadku uznania protestu, natomiast w przypadku nie uznania protestu kaucja przechodzi na rzecz organizatora.

§ 9 Postanowienie końcowe.

- **Zawodnicy z grupy E nie mogą startować** w strojach przyjętych przez CMAS: “**List 2015 of approved swimsuits CMAS**”. Stroje w których mogą startować zawodnicy grupy E to: strój pływacki dla mężczyzn nie może sięgać powyżej pępka ani poniżej kolan, a dla kobiet nie może zakrywać szyi, ramion ani sięgać poniżej kolan. Wszystkie stroje muszą być wykonane z materiałów tekstylnych.
- **Zawodnicy z grupy E mogą startować** w płetwach mono o maksymalnych rozmiarach 620 x 620 mm. Płetwy nie mogą posiadać dodatkowych elementów: wzmacniających, usztywniających czy podnoszących wagę sprzętu (klinów gumowych, neoprenowych wstawek, stateczników itp.)
- W konkurencjach SF, Apnea, IM styl jest ściśle określony przez Regulaminy CMAS i zawodnicy **nie mogą pływać** stylem BF (kraul w płetwach).
- Aby mogła zostać rozegrana konkurencja, musi stanąć na starcie minimum 4 zawodników, niezależnie od grupy wiekowej. W takim przypadku przyznaje się medale OPEN, a punkty przyznaje się zgodnie z grupą wiekową.
- W konkurencjach (szczególnie 800 i 1500 SF) dopuszczalne jest łączenie grup wiekowych i start: kobiet i mężczyzn. Po rozegraniu konkurencji następuje odpowiedni rozdział punktów na poszczególne kategorie wiekowe.
- Ilość poszczególnych Edycji Pucharów Polski oraz liczbę Edycji zliczanych do punktacji Klubowej, określi odrębne Zarządzenie PZP-n.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i straty z udziałem zawodników podczas dojazdu do miejsca zawodów, w miejscu zakwaterowania jak i na pływalni oraz w czasie powrotu do miejsc zamieszkania. Sprawy nie objęte powyższym regulaminem zostaną omówione na odprawie technicznej w dniu zawodów.

RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW

Sobota - 09.04.2016

- 12.00 - 12.30 - Odprawa kierowników drużyn
- 12.30 - 13.30 - Rozgrzewka
- 13.40 - 13.55 - Ceremonia otwarcia.
- 14.00 –19:30 - Rozgrywanie konkurencji:

- 25 m AP / kat. E, D / - dziewczęta i chłopcy,
 - 50 m AP / kat. C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
 - 50 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
 - 800 m PP / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
 - 100 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
 - 100 m SF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
 - sztafety **4 x 100 m BF** /kat. JUNIOR / dziewczęta i chłopcy.
 - sztafety **4 x 100 m BF** / kat. OPEN/ - dziewczęta i chłopcy
- Dekoracje zwycięzców w przerwach między konkurencjami.

Niedziela - 10.04.2016

- 08:30 - 09:30 - rozgrzewka zawodników;
 - 09:30 - 09:50 - dekoracje zwycięzców z dnia poprzedniego
 - 09:50 - 13:30 - rozgrywanie konkurencji:
 - 50 m SF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
 - 400 m SF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
 - 200 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
 - 200 m SF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
 - 100 m IM / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
 - sztafety **4 x 100 m SF** / kat. JUNIOR /- dziewczęta i chłopcy,
 - sztafety **4 x 100 m SF** / kat. OPEN / - dziewczęta i chłopcy.
- 13:30 - 14:30 - dekoracje, wręczenie nagród, pucharów
i ceremonia zamknięcia zawodów

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu zawodów.



ZAPRASZAMY I ŻYCZYMY SAMYCH SUKCESÓW

Uwaga!

W dniach 9-10 kwietnia 2016 roku w Olecku odbędzie się kurs sędziowski:

Sędzia klasy III Polskiego Związku Płetwonurkowania

Sędzia klasy II Polskiego Związku Płetwonurkowania

Koszt kursu 150 pln /płatne na miejscu/– **kandydaci obowiązkowo zdjęcie legitymacyjne, rozmiar koszulki.**

Zapisy na kurs przyjmuje organizator I Rundy KPP w Olecku w formie elektronicznej na adres e-mail: januszromanczuk@o2.pl do dnia 04.04.2016r.

