



**BURMISTRZ OLECKA,  
MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI  
w Olecku,**

**OLECKIE STOWARZYSZENIE NURKOWE  
„Amfiprion”**

**zapraszają na:**

**MIĘDZYNARODOWE ZAWODY  
w PŁYWANIU W PŁETWACH  
„PUCHAR PÓŁNOCY – OLECKO LEGA 2016”**



**OLECKO, 24-25 września 2016r.**

## 1. Cel zawodów:

- Propagowanie dyscypliny „Pływanie w płetwach” oraz propagowanie zdrowego trybu życia.
- Rywalizacja sportowa dzieci i młodzieży,
- Wyłonienie najlepszego klubu, oraz najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych w sezonie 2016 w konfrontacji z zawodnikami z Litwy, Łotwy i Estonii i innych krajów Europy.
- Propagowanie walorów turystycznych Ziemi Oleckiej oraz Warmii i Mazur.

## 2. Miejsce i termin zawodów:

- **24 – 25 września 2016 roku**
- **Hala Widowiskowo Sportowa z Pływalnią „LEGA” w Olecku, ul. Park 1, woj. warmińsko-mazurskie, Polska**  
Wymiary pływalni - 25 x 16 metrów, 6 torów /2,5m/, głębokość 1,80 m – 1,35 m

## 3. Organizatorzy:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olecku - organizator
- Oleckie Stowarzyszenie Nurkowe „Amfiprion” - współpraca
- Polski Związek Płetwonurkowania - współpraca
  - Sędzia główny zawodów –
  - Obsługa informatyczna – **p. Edward Dec**
  - Kierownik zawodów - Janusz Romańczuk  
kom.+48 664 722 091  
e-mail. [januszromanczuk@o2.pl](mailto:januszromanczuk@o2.pl)

## 4. Organizatorzy zapewniają

- Elektroniczny i ręczny pomiar czasu
- Opiekę medyczną
- Obsługę sędziowską
- Medale i dyplomy
- Napełnianie butli nurkowych powietrzem /do 200 bar/ do konkurencji podwodnych /bezwzględnie - tylko butle z ważną legalizacją/. Przyjazd zawodników z butlami napełnionymi powietrzem, gotowymi do startu, w znaczący sposób usprawni przeprowadzenie konkurencji podwodnych. Z góry dziękujemy.

## 5. Kategorie wiekowe

- KAT. D – rocznik 2004 i 2003
- KAT. C – rocznik 2002 i 2001
- KAT. B – rocznik 2000 i 1999
- KAT. A – rocznik 1998 i starsi.

## 6. Organizatorzy nie zapewniają zakwaterowania ani wyżywienia.

### REGULAMIN PUCHARU PÓŁNOCY – OLECKO 2016

#### § 1. Zasady ogólne.

1. Obowiązują ogólne zasady i regulaminy CMAS dotyczące organizacji zawodów, przygotowania i wyposażenia pływalni oraz warunków rozgrywania poszczególnych konkurencji.
2. W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy pływający w płetwach z Litwy, Łotwy, Estonii, Polski oraz z innych krajów europejskich, zrzeszeni w federacjach należących do CMAS.

#### § 2. Skład drużyny.

1. Drużyna klubowa składa się z dowolnej ilości osób.  
W trakcie zawodów nie można zmieniać kat. wiekowych
2. Dziewczęta nie mogą być klasyfikowane jako chłopcy i odwrotnie.
3. Skład drużyny nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.
4. Klub może zgłosić tylko jedną drużynę do punktacji klubowej.
5. Zawodnicy muszą posiadać licencje PZPn lub innej federacji sportowej zrzeszonej w CMAS wraz z aktualnymi badaniami lekarskimi (Załącznik nr 2. Oświadczenie trenera/ opiekuna).

#### § 3. Rozgrywane konkurencje.

1. W ramach zawodów w pływaniu w płetwach pod nazwą „Puchar Północy - Olecko Lega 2016”, rozgrywane będą następujące Konkurencje indywidualne i sztafety zaliczane do punktacji pucharowej:
  - Konkurencje (grupy wiekowe):

	<i>BF</i>	<i>SF</i>	<i>AP &amp; IM</i>
1.	50 m (A, B, C, D)	50 m (A, B, C, D)	25 m ( D )
2.	100 m (A, B, C, D)	100 m (A, B, C, D)	50 m ( A, B, C )
3.	200 m (A, B, C, D)	200 m (A, B, C, D)	100 m ( A, B, C, D)
4.		400 m (A, B, C, D)	
5.		800 m (A, B, C, D)	

Sztafety 4 x 50 m **BF** OPEN kobiet i mężczyzn oraz JUNIOR dziewcząt i chłopców.  
Sztafety 4 x 100 m **SF** OPEN kobiet i mężczyzn oraz JUNIOR dziewcząt i chłopców.

#### § 4. Klasyfikacja i punktacja.

- **Klasyfikacja indywidualna:**

Każdy zawodnik może startować w Pucharze Północy maksymalnie w 6 konkurencjach indywidualnych i w 2 sztafetach.

Maksymalnie w 2 konkurencjach indywidualnych w każdym bloku startowym. Klasyfikacja wg 1000 punktów CMAS.

- **Klasyfikacja drużynowa:**

Punkty zlicza się z 3 najlepszych wyników ze wszystkich konkurencji (do wyboru: BF, SF, AP i IM) z poszczególnych kategorii wiekowych (A, B, C, D,) dziewcząt i chłopców. Klasyfikacja wg 1000 punktów CMAS. Wynik drużynowy tworzą 3 najlepsze wyniki z poszczególnych grup wiekowych.

---

Grupa D: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców

Grupa C: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców

Grupa B: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców

Grupa A: 3 najlepsze wyniki kobiet + 3 najlepsze wyniki mężczyzn

---

Razem: 24 wyniki indywidualne.

Do klasyfikacji drużynowej wlicza się punkty ze wszystkich sztafet rozegranych na zawodach wg 1000 punktów CMAS.

**Suma punktów indywidualnych i punktów za sztafety tworzy wynik drużyny.**

#### § 5. Nagrody.

1. Pucharami zostaną nagrodzone kluby zajmujące 3 pierwsze miejsca w klasyfikacji klubowej Pucharu.
2. Medalami oraz dyplomami nagrodzeni zostaną zawodnicy i zawodniczki zajmujący 3 pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej każdej konkurencji indywidualnej.
3. Sztafety zostaną nagrodzone medalami i dyplomami.
4. Puchary ufundowane przez Prezesa OSN Amfiprion otrzymają najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik Pucharu Północy – Olecko 2016 w konkurencjach indywidualnych.
5. Pozostałe nagrody w dyspozycji organizatorów.

#### § 6. Opłaty.

1. **Opłata startowa od zawodnika** - wynosi **50 złotych**,
2. **Opłata za każdą sztafetę** - wynosi **20 złotych**

**Opłaty nie podlegają zwrotowi !**

Opłat należy dokonywać do dnia **14 września 2016 r.** wyłącznie na konto:

OLECKIE STOWARZYSZENIE NURKOWE „Amfiprion”

ul. Kolejowa 13/2

19-400 Olecko

PKO BP - **68 1020 4724 0000 3402 0067 6593**

**tytułem** - nazwa Klubu, Puchar Północy – Olecko 2016, ilość zawodników /  
ilość konkurencji i sztafet

## § 7. Zgłoszenia.

Zgłoszenia zawodników do zawodów „**Puchar Północy w Pływaniu w Płetwach – Olecko Lega 2016**” należy przesyłać na adres e-mail organizatora:

[januszromanczuk@o2.pl](mailto:januszromanczuk@o2.pl), tel. mob. +48 664722091

**dodatkowo (bardzo ważne!)**

na adres e-mail p. Edwarda Deca [eddec1967@gmail.com](mailto:eddec1967@gmail.com)

**Zgłoszenia należy przysyłać tylko i wyłącznie w formacie .lxf  
( zaproszenie dostępne po 23.08.2016r.).  
Program do zaproszenia można pobrać ze strony:  
(zostanie podana w terminie po 23.08.2016r.)**

Ostateczny termin zgłoszeń upływa nadsyłania **14 września 2016 roku**  
**(prosimy o przestrzeganie terminu, po tym terminie zgłoszeń nie przyjmujemy)**

Listy startowe zostaną opublikowane w dniu **17.09.2015 r.**

**Zgłoszenie poprawek do dnia 18.09.2016r. godz. 20:00. Mogą one dotyczyć  
jedynie zamiany nazwisk zawodników w poszczególnych konkurencjach,  
czasów zgłoszeniowych, rezygnacji ze startu.**

W zgłoszeniu podajemy dane osobowe zawodnika, kategorię, numer licencji  
oraz określamy konkurencje w jakich będzie startował.

Dokumenty potwierdzające tożsamość – aktualna licencja sportowa, oraz badania  
lekarskie (nie starsze niż 6 miesięcy ) - będą sprawdzane w dniu zawodów.

## § 8 Protesty.

Protesty można składać do 20 minut po ogłoszeniu wyników na tablicy . Kaucja  
za protest wynosi 200,00 PLN. Zwrot kaucji w przypadku uznania protestu,  
natomiast w przypadku nie uznania protestu kaucja przechodzi na rzecz  
organizatora.

## § 9 Postanowienie końcowe.

- W konkurencjach SF, Apnea, IM styl jest ściśle określony przez Regulaminy CMAS i zawodnicy **nie mogą pływać** stylem BF (kraul w płetwach).

- Aby mogła zostać rozegrana konkurencja, musi stanąć na starcie minimum 4 zawodników, niezależnie od grupy wiekowej. W takim przypadku medale i punkty przyznaje się zgodnie z grupą wiekową.
- W konkurencjach (szczególnie 800 m SF) dopuszczalne jest łączenie grup wiekowych i start: kobiet i mężczyzn. Po rozegraniu konkurencji następuje odpowiedni rozdział punktów na poszczególne kategorie wiekowe.

**Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i straty z udziałem zawodników podczas dojazdu do miejsca zawodów, w miejscu zakwaterowania jak i na pływalni oraz w czasie powrotu do miejsc zamieszkania. Sprawy nie objęte powyższym regulaminem zostaną omówione na odprawie technicznej w dniu zawodów.**

**Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu zawodów.**

## **RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW**

### **Piątek – 23 września 2016 roku**

do godziny 19:00 - przyjazd zawodników, z klubów krajowych i zagranicznych,  
zakwaterowanie w hotelu,  
19:30 – 20:00 – kolacja,

### **Sobota – 24 września 2016 roku - I BLOK KONKURENCJI / poranny /**

- 8:30 – 9:00 - odprawa kierowników ekip
- 9:00 – 9:30 – rozgrzewka I Grupy klubów
- 9:30 – 10:00 – rozgrzewka II Grupy klubów
- 10:10 - 10:25 – CEREMONIA OTWARCIA ZAWODÓW
- 10:30 - 13:30 – rozgrywanie konkurencji
- 25 m PW (AP) / kat. D / - dziewczęta i chłopcy.
- 50 m PW (AP) / kat. C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 100 m PW (IM) / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 50 m BF / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 800 m PP (SF) / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- sztafeta 4 x 50 m BF / kat. D, C, B / junior/ – dziewcząt
- sztafeta 4 x 50 m BF / kat. D, C, B / junior/ – chłopców
- sztafeta 4 x 50 m BF / open - kobiet
- sztafeta 4 x 50 m BF / open - mężczyzn

13:30 – 15:00 – przerwa obiadowa

**Sobota – 24 września 2016 roku - II BLOK KONKURENCJI / popołudniowy /**

15:00 – 15:30 rozgrzewka II Grupy klubów

15:30 - 16:00 rozgrzewka I Grupy klubów

16:00 – 20:30 rozgrywanie konkurencji

- 200 m PP (SF) / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
- 100 m BF / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
- 50 m PP (SF) / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
  
- sztafeta 4 x 100 m PP (SF) / kat. D, C, B / junior/ – dziewcząt
- sztafeta 4 x 100 m PP (SF) / kat. D, C, B / junior/ – chłopców
- sztafeta 4 x 100 m PP (SF) / open - kobiet
- sztafeta 4 x 100 m PP (SF) / open - mężczyzn

**Niedziela – 25 września 2016 roku - III BLOK KONKURENCJI / poranny /**

8:30 – 9:00 – rozgrzewka I Grupy klubów

9:00 – 9:30 – rozgrzewka II Grupy klubów

9:40 – 13:30 – rozgrywanie konkurencji

- 400 m PP (SF) / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
- 200 m BF / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
- 100 m PP (SF) / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy

13:30 – 14:00 – dekoracje zawodników, wręczenie nagród, pucharów  
i ceremonia zamknięcia Zawodów.

Dekoracje zwycięzców w poszczególnych konkurencjach odbędą się w przerwach pomiędzy rozgrywanymi konkurencjami.

**Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu zawodów.**

**ZAPRASZAMY I ŻYCZYMY SAMYCH SUKCESÓW**



