

PŁYWACKI

# ŁOMŻING

PUCHAR  
POLSKI  
MASTERS

07.10  
2023

START: SOBOTA  
GODZ. 14:00

PARK WODNY ŁOMŻA  
UL. KARD. STEFANA WYSZYŃSKIEGO 15



# KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

„PLYWACKI ŁOMŻING” PUCHAR POLSKI MASTERS

7 października 2023r. ŁOMŻA

## ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie iSwim Białystok

## WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Urząd Miasta w Łomży,
- Komitet Techniczny Masters PZP
- Podlaski Okręgowy Związek Pływacki

## PATRONAT MEDIALNY:

Gazeta Współczesna

## SPONSORZY:

Van Pur S.A. Browar w Łomży  
Urząd Marszałkowski w Białymstoku

## TERMIN ZAWODÓW:

7 październik 2023. (sobota)

## MIEJSCE ZAWODÓW:

Pływalnia MOSiR ul. Wszyńskiego 15, Łomża

## CHARAKTERYSTYKA BASENU:

- Długość 25 m
- Ilość torów 6
- Temperatura wody minimum 27°
- Pomiar czasu elektroniczny

## UCZESTNICTWO:

Prawo startu w zawodach mają:

- zawodnicy posiadający licencje PZP status aktywny,
- osoby niezrzeszone bez przynależności klubowej (zgłoszenie, jako „Niezrzeszony” data urodzenia plus miasto, z którego pochodzi zawodnik).

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki w wieku od 20 lat (urodzeni w 2003 r. i starsi). W ramach wpisowego każdy zawodnik może uczestniczyć w trzech konkurencjach indywidualnie oraz w jednej sztafecie. Zawodnicy i zawodniczki muszą złożyć pisemne oświadczenie, (do pobrania na stronie [www.livetiming.pl](http://www.livetiming.pl), że są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność. Zawodnicy reprezentujący kluby i sekcje posiadające licencje PZP, mogą zgłaszać zawodników tylko w ramach zgłoszenia klubowego.

## ZGŁOSZENIA:

- ✓ Praw Zgłoszeń należy dokonywać na platformie SEL w nieprzekraczalnym terminie do 03.10.2023 godz. 22:00.
- ✓ Zgłoszenia indywidualne w formacie Excel dla osób niezrzeszonych / zawodników TRI, formularze do pobrania na stronie [livetiming.pl](http://livetiming.pl). Zgłoszenie w formacie Excel należy przesłać na adres [eddec1967@gmail.com](mailto:eddec1967@gmail.com) w terminie zgłoszeń.
- ✓ Podczas rejestracji w dniu zawodów należy przekazać uzupełnioną zgodę RODO w biurze zawodów (do pobrania na stronie [www.livetiming.pl](http://www.livetiming.pl)).
- ✓ Zawodnik podczas zawodów może reprezentować tylko jeden klub. Organizator nie dopuszcza możliwości zmiany konkurencji w dniu zawodów.

## LISTY ZGŁOSZONYCH ZAWODNIKÓW:

Listy zgłoszonych zawodników zostaną opublikowane na stronach [livetiming.pl](http://livetiming.pl) w dniu 4.10.2023 r.

Lista startowa zostanie zamieszczona na stronach [livetiming.pl](http://livetiming.pl) w dniu 06.10.2023 r.

## KATEGORIE WIEKOWE:

1) Grupa młodzieżowa

„0” 20-24

2) Kategorie Masters

„A” 25-29, „B” 30-34, „C” 35-39, „D” 40-44, „E” 45-49, „F” 50-54, „G” 55-59, „H” 60-64, „I” 65-69, „J” 70-74, „K” 75-79, „L” 80-84, „M” 85-89, „N” 90-94, „0” 95-99 i ewentualnie dalej co 5 lat

a) Sztafety klubowe

W zespole sztafetowym mogą startować wyłącznie zawodnicy z jednego klubu. Sztafety będą klasyfikowane w następujących kategoriach wiekowych (liczonych wg sumy wieku 4 zawodników danej sztafety)

- Grupa młodzieżowa „0” do 96 lat
- Kategorie Masters  
„A” 100-119, „B” 120-159, „C” 160-199, „D” 200-239, „E” 240-279, „F” 280 +

Nie dopuszcza się udziału zawodników z grupy „0” w sztafetach w kategoriach Masters.

## PRZEPISY TECHNICZNE:

Na obiekcie obowiązują procedury PZP odnośnie zabezpieczenia podczas imprez pływackich. Nie stosowanie się do tych przepisów będzie skutkowało wykluczeniem zawodnika z zawodów. Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP. Zawody będą przeprowadzone seriami na czas. Serie ustalone wg zgłoszonych aktualnych czasów. Brak wyniku na karcie zgłoszenia (NT) powoduje umieszczenie zawodnika w najsłabszych seriach. Zawodnicy i zawodniczki startują w kategoriach wiekowych wynikających z niniejszego regulaminu. Na podstawie stanowiska PZP organizator wyklucza możliwość udziału w zawodach pływaków z Rosji i Białorusi.

## PROGRAM ZAWODÓW:

- Godzina 11:00 – 13.30 rejestracja zawodników;
- Godzina 13:20 - 13:50 rozgrzewka;
- Godzina 13:50 - 13:59 uroczyste otwarcie zawodów;
- Godzina 14:00 rozpoczęcie zawodów.

## KONKURENCJE:

1	400 DOWOLNYM K ★	2	400 DOWOLNYM M★
3	50 MOTYLKOWYM K	4	50 MOTYLKOWYM M
5	50 GRZBIETOWYM K	6	50 GRZBIETOWYM M
7	50 KLASYCZNYM K	8	50 KLASYCZNYM M
9	50 DOWOLNYM K	10	50 DOWOLNYM M
11	100 ZMIENNYM K	12	100 ZMIENNYM M
13	100 MOTYLKOWYM K	14	100 MOTYLKOWYM M
15	100 GRZBIETOWYM K	16	100 GRZBIETOWYM M
17	100 KLASYCZNYM K	18	100 KLASYCZNYM M
19	100 DOWOLNYM K	20	100 DOWOLNYM M
21	4X50 DOWOLNYM K	22	4X50 DOWOLNYM M
23	4X50 ZMIENNYM MIX		

## NAGRODY:

Każdy uczestnik otrzymuje pakiet startowy.

- Za zajęcie miejsc 1-3 we wszystkich kategoriach wiekowych w konkurencjach indywidualnych i sztafetowych - dyplomy.
- Najlepszych 6 zawodniczek/zawodników w kategorii open za sumę dwóch starów w punktacji FINA puchary i dyplomy nagroda niespodzianka
- Dla zwycięzców konkurencji 400 m dowolnym w klasyfikacji ogólnej OPEN wśród kobiet i mężczyzn - nagroda niespodzianka.

## **ZASADY FINANSOWANIA:**

Oплата startowa wynosi 140 PLN (w tym оплата на KTM) od każdego zawodnika. Wpłata na konto w nieprzekraczalnym terminie do 03.10.2022r. Оплата po wyznaczonym terminie wynosi 200zł. W treści przelewu należy wpisać „PP Masters Łomża”, nazwę Klubu i nazwiska zawodników, których wpłata dotyczy. Zawodnicy niezrzeszeni ponoszą dodatkową оплату w wysokości 30 zł. Udział zawodników narodowości ukraińskiej jest bezpłatny.

Wpłat należy dokonywać na podane konto bankowe:

49 1940 1076 3199 1531 0005 0000

Stowarzyszenie iSwim Białystok

15-001 Białystok ul. Wierzbowa 5c

Nie ma możliwości uregulowania оплаты startowej w dniu zawodów. Оплата startowa nie podlega zwrotowi. Organizator nie zwraca оплаты startowej osobom, które nie wystartują w zawodach. Faktury za оплату startową zostaną wystawione tylko dla klubów lub osób, które do dnia 03.10.2022 na adres: [biuroiswim@gmail.com](mailto:biuroiswim@gmail.com) zgłoszą taką potrzebę.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

W sprawach nieokreślonych regulaminem, komunikatami oraz innymi przepisami zastosowanie mają przepisy PZP dotyczące organizacji zawodów. Decyzje w tych sprawach podejmuje Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego oraz Sędzia Główny.

### **KONTAKT DO ORGANIZATORA:**

Sebastian Humbla

e-mail: [biuro@iswim.bialystok.pl](mailto:biuro@iswim.bialystok.pl)

tel.: 535 309 915

### **OBSŁUGA INFORMATYCZNA ZAWODÓW:**

Edward Dec

e-mail: [eddec1967@gmail.com](mailto:eddec1967@gmail.com)