



# MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS OPEN WATER RAJGRÓD 2024

## REGULAMIN

RAJGRÓD  
2024.07.21





**MISTRZOSTWA POLSKI  
MASTERS  
OPEN WATER  
RAJGRÓD  
2024**

**TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

21.07.2024 r. • Rajgród- jezioro Rajgrodzkie, plaża miejska Rajgród

**ORGANIZATOR ZAWODÓW**

Podlaski Okręgowy Związek Pływacki

**WSPÓŁORGANIZATORZY ZAWODÓW**

Polski Związek Pływacki  
Stowarzyszenie iSwim  
Gmina Rajgród

**PARTNERZY I SPONSORZY**

Ministerstwo Sportu i Turystyki  
Białostocki WOPR  
PHU Jędrus

**KIEROWNICTWO ZAWODÓW**

Sędzia Główny 1: Wojciech Kosiedowski  
Sędzia Główny 2: Dawid Stojanowski  
Naczelnik zawodów: Tomasz Pąchalski  
Delegat PZP: Sebastian Humbla, Tomasz Pąchalski

**KATEGORIE WIEKOWE, DYSTANSE I LICZBA OKRĄŻEŃ W WYŚCIGACH  
INDYWIDUALNYCH**

- dystans 3 000 m – 3 okrążenia

I - kat. 25 do 29 lat K i M;

II - kat. 30 do 39 lat K i M;

III - kat. 40 do 49 lat K i M;

IV - kat. 50 do 59 lat K i M;

V- kat. 60-69 lat K i M;

VI- kat. 70-79 lat K i M;

VII kat 80 +;

VIII kat. zawodnicy służb mundurowych (żołnierze, funkcjonariusze MSWiA) K i M.

**ZABEZPIECZENIE**

Organizator zapewni 8 jednostek pływających motorowych.

- 5 jednostek WOPR Białostok
- 2 jednostki Policja w Grajewie
- 1 Powiatowa Straż Pożarna w Grajewie



**MISTRZOSTWA POLSKI  
MASTERS  
OPEN WATER  
RAJGRÓD  
2024**

Dodatkowo na bojach nawrotowych będą zlokalizowane rowerki z sędziami. Wzdłuż trasy wyścigu będą przemieszczały się 2 jednostki sędziowskie z sędzią głównym nr 1 i 2.

### **PROGRAM ZAWODÓW**

21.07.2024 (niedziela)

10:00 -13:30 Numerowanie zawodników

14:00 Obowiązkowa odprawa techniczna do konkurencji 3000m

14.30 Start 3000 m

16:00 Dekoracje

16:00 Zakończenie zawodów

### **PRZEPISY TECHNICZNE**

- Zgodnie z regulaminem Mistrzostw Polski w pływaniu długodystansowym na wodach otwartych
- Start wyścigu wspólny dla kobiet i mężczyzn.
- Dobór stroju startowego (pianka/ strój tekstylny) uzależniony jest od temperatury wody i zgodny z aktualnymi przepisami World Aquatics.
- W przypadku temperatury wody pomiędzy 18 a 20 stopni Celsjusza zawodnicy mogą startować w piankach zgodnych z aktualnymi przepisami World Aquatics.
- W przypadku temperatury wody poniżej 18 stopni Celsjusza zawodnicy muszą startować w piankach zgodnych z aktualnymi przepisami World Aquatics oraz w czepkach.
- Pomiar czasu elektroniczny.
- Temperatura wody powinna wynosić co najmniej 18C i maksymalnie 26C. Pomiar zostanie dokonany w dniu zawodów, na 1 godzinę przed rozpoczęciem wyścigu na głębokości 0,4 m. Prognozowana temperatura wody ok 22°C.

### **TRASA WYŚCIGU**

- Trasę tworzyć będzie pętla o długości 1000 m oznaczona bojami.
- Trasę wyznaczają boje w kolejności: boja żółta nr 1, boja kierunkowa czerwona, druga boja kierunkowa czerwona, boja żółta nr 4.
- Boje 2 i 3 nie dotyczą wyścigu.
- Kierunek wyścigu przeciwny do ruchu wskazówek zegara
- Start z wody w miejscu określonym przez organizatora
- Meta wyznaczona przez bramkę ustawioną przez organizatora
- Boje czerwone opływamy lewym ramieniem
- Boje żółte- lewoskrętne (należy opłynąć je lewym ramieniem)

Mapa trasy wyścigu:



### ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

- Zgłoszenia do zawodów Mistrzostwa Polski Masters Open Water dokonywane są za pośrednictwem strony internetowej [www.zmierzymyczas.pl](https://www.zmierzymyczas.pl)  
<https://www.zmierzymyczas.pl/2051/mistrzostwa-polski-masters-open-water.html>
- Zgłoszeń należy dokonywać w terminie do 18.07.2024 do godziny 23.59.
- W zawodach mogą uczestniczyć, w poszczególnych konkurencjach, jedynie zawodnicy zgłoszeni w terminie. Nie dopuszcza się dodatkowych zgłoszeń na konferencji technicznej i w trakcie zawodów - dotyczy również zgłaszania zawodnika w miejsce innego zawodnika tego samego klubu, o ile regulamin danych zawodów nie stanowi inaczej.
- W zawodach Mistrzostwa Polski Masters Open Water mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy ukończyli 25 rok życia i starsi. (nie dotyczy zawodników służb mundurowych).
- Prawo startu w zawodach mają zawodnicy posiadający licencje PZP status aktywny, zawodnicy Polskiego Związku Triathlonu posiadający licencje status aktywny, oraz osoby niezrzeszone bez przynależności klubowej (zgłoszenie jako Niezrzeszony plus miasto z którego pochodzi zawodnik). Zawodnicy startujący w kategorii służb mundurowych należy podać jednostkę organizacyjną MON/MSWiA.
- Zawodnicy i zawodniczki nie posiadający licencji Polskiego Związku Pływackiego muszą złożyć pisemne oświadczenie, że są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność.



**MISTRZOSTWA POLSKI  
MASTERS  
OPEN WATER  
RAJGRÓD  
2024**

- Lista zgłoszonych zawodników zostanie opublikowana w Internecie na stronie: [zmierzymyczas.pl](https://www.zmierzymyczas.pl)  
<https://www.zmierzymyczas.pl/2051/mistrzostwa-polski-masters-open-water.html> oraz [livetiming.pl](https://www.livetiming.pl) nie później niż 48 godzin przed terminem odprawy technicznej.
- Warunkiem umieszczenia zawodnika na liście zgłoszonych zawodników i na liście startowej jest dokonanie opłaty startowej na stronie [zmierzymyczas.pl](https://www.zmierzymyczas.pl)
- W zawodach mogą uczestniczyć jedynie Ci zawodnicy, którzy zostali zgłoszeni w terminie.

### **NAGRODY**

- Medale oraz dyplomy dla trzech pierwszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych kategoriach wiekowych.

### **ZASADY FINANSOWANIA**

- Opłata za start wyszczególniona jest przy zapisach na stronie internetowej [zmierzymyczas.pl](https://www.zmierzymyczas.pl)
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
- Opłata startowa od każdego zawodnika wynosi 120 zł
- Z opłat zwolnieni są zawodnicy powyżej 60 roku życia (1964 r urodzenia i starsi)
- Wszyscy uczestnicy zawodów przyjeżdżają na zawody na koszt własny.
- Organizator może wystawić fakturę. Podstawą jej wystawienia jest przesłanie mailem na adres: [biuro@iswim.bialystok.pl](mailto:biuro@iswim.bialystok.pl) zgłoszenia zawierającego dane do faktury, nazwę klubu, liczbę startów.
- Zgłoszenie musi być przesłane do organizatora najpóźniej przed upływem ostatecznego terminu przyjmowania zgłoszeń.
- Organizator nie będzie zwracał opłaty startowej wynikającej ze zmian dokonanych w zgłoszeniu po ostatecznym terminie zgłoszeń

### **PARKING**

- Na potrzeby przeprowadzenia zawodów zostaną wydzielone miejsca parkingowe przy Tawernie GRUBA RYBA (ul. Szkolna 13) - ilość miejsc jest ograniczona.
- Wjazd na parking będzie możliwy dla uczestników Mistrzostw Polski po uprzednim włożeniu kartki formatu A4 z napisem Mistrzostwa Polski OW za przednią szybę w miejscu widocznym.

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje Delegat PZP, który jest jednocześnie przewodniczącym Komisji Odwoławczej
- Kluby sportowe, uczestnicy indywidualni i inne podmioty dokonujące zgłoszeń zawodników do niniejszych zawodów są zobowiązane do posiadania zgody zawodników na przetwarzanie danych osobowych w celach związanych z organizacją zawodów oraz zgody na wykorzystanie wizerunku zawodników w celach informacyjnych, prasowych i promocyjnych.
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją zapisów niniejszego regulaminu.



**MISTRZOSTWA POLSKI  
MASTERS  
OPEN WATER  
RAJGRÓD  
2024**

- Kontakt do Naczelnika zawodów: Tomasz Pąchalski, tel. 505-980-268, mail: [swimman@o2.pl](mailto:swimman@o2.pl)
- W sprawach organizacyjnych i zgłoszeń prosimy o kontakt telefoniczny: Sebastian Humbla tel 535520559, mail: [s.humbla@polswim.pl](mailto:s.humbla@polswim.pl)
- Biuro zawodów usytuowane jest na plaży miejskiej w Rajgrodzie, czynne w dniu 21.07. od godziny 9:00-15:00