

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej
Koszalin, 22. - 23.11.2011

Konkurencja 1
2011-11-22

Dziewcząt, 200m zmienny

11 - 12 lat
Wyniki

Pozycja	Rok ur.		Czas	50m	100m	150m	200m	
11 lat								
1.	00	ROGOWSKA, Katarzyna	Znicz Koszalin	2:45.18	36.73	42.11	47.99	38.35
2.	00	BIERNACKA, Wiktoria	Znicz Koszalin	2:49.07	37.20	44.48	50.47	36.92
3.	00	AŁCIUKIEWICZ, Marta	Miejski Klub P ³ ywacki Ko ³ obrzeż	2:53.41	38.71	46.34	49.52	38.84
4.	00	SZEMRO, Patrycja	Znicz Koszalin	2:54.02	37.21	44.19	51.85	40.77
5.	00	JACEWICZ, Julianna	Znicz Koszalin	2:58.68	36.99	46.68	53.23	41.78
6.	00	TOŁŁOCZKO, Oliwia	Znicz Koszalin	3:02.19	42.07	46.67	52.44	41.01
7.	00	KASPROWICZ, Patrycja	Znicz Koszalin	3:05.25	40.74	45.69	55.62	43.20
8.	00	BURAK, Natalia	Znicz Koszalin	3:07.65	39.69	49.87	54.01	44.08
9.	00	GALLON, Alicja	Miejski Klub P ³ ywacki Ko ³ obrzeż	3:11.46	45.15	49.11	55.98	41.22
10.	00	DUDCZAK, Daria	Znicz Koszalin	3:13.45	41.54	52.76	56.34	42.81
11.	00	PACEWICZ, Martyna	Znicz Koszalin	3:15.87	50.56	48.68	56.55	40.08
12.	00	SZYLIŃSKA, Weronika	Znicz Koszalin	3:18.89	44.63	51.42	55.81	47.03
13.	00	MARKOWSKA, Julia	Znicz Koszalin	3:20.11	42.97	55.75	56.63	44.76
14.	00	DĘBROWSKA, Wiktoria	Znicz Koszalin	3:20.63	43.36	50.28	1:00.72	46.27
15.	00	WASILEWSKA, Martyna	Znicz Koszalin	3:21.73	49.14	51.78	56.85	43.96
16.	00	DĘBOWSKA, Wiktoria	Znicz Koszalin	3:23.32	46.29	50.81	59.36	46.86
17.	00	SIEDLECKA, Patrycja	Znicz Koszalin	3:24.85	47.47	55.13	57.12	45.13
18.	00	JANIUK, Gabriela	Znicz Koszalin	3:26.56	48.85	53.23	57.02	47.46
19.	00	WOSZCZATYŃSKA, A.	Miejski Klub P ³ ywacki Ko ³ obrzeż	3:27.41	44.89	55.78	57.39	49.35
20.	00	POLECHOŃSKA, Natalia	Znicz Koszalin	3:32.64	51.22	55.31	58.83	47.28
21.	00	CHMARA, Wiktoria	Miejski Klub P ³ ywacki Ko ³ obrzeż	3:33.10	54.26	55.27	59.47	44.10
22.	00	MATUSZEWSKA, Natalia	Znicz Koszalin	3:54.66	1:01.59	57.87	1:05.76	49.44

12 lat

1.	99	SOSNOWSKA, Patrycja	Znicz Koszalin	3:00.15	37.64	47.26	54.79	40.46
2.	99	GŁOWACKA, Maria	Znicz Koszalin	3:01.37	39.89	44.90	55.93	40.65
3.	99	MADEJ, Adrianna	Znicz Koszalin	3:05.75	41.65	49.69	52.50	41.91
4.	99	SADOWSKA, Sandra	Znicz Koszalin	3:07.33	42.38	45.33	55.91	43.71
5.	99	KOTKOWICZ, Marta	Znicz Koszalin	3:07.41	39.18	48.14	57.65	42.44
6.	99	URBAN, Magdalena	Miejski Klub P ³ ywacki Ko ³ obrzeż	3:11.50	42.54	49.05	58.34	41.57
7.	99	KOŁODZIEJCZAK, K.	Znicz Koszalin	3:12.15	44.18	50.87	54.09	43.01
8.	99	DUBAJ, Natalia	Znicz Koszalin	3:20.82	44.08	47.89	1:01.15	47.70
9.	99	KOWALIK, Karolina	Znicz Koszalin	3:23.38	48.56	51.54	57.11	46.17
10.	99	DĘBROWSKA, Agnieszka	Znicz Koszalin	3:27.58	47.44	57.58	51.48	51.08
11.	99	HEN, Paula	Miejski Klub P ³ ywacki Ko ³ obrzeż	3:30.95	47.56	53.88	1:02.49	47.02
12.	99	BANAŁ, Nicole	Znicz Koszalin	3:33.96	50.29	56.06	59.39	48.22
13.	99	GĘBAROWSKA, Natalia	Znicz Koszalin	3:35.75	47.59	55.62	1:00.82	51.72
14.	99	BARTCZAK, Patrycja	Miejski Klub P ³ ywacki Ko ³ obrzeż	3:40.52	57.52	52.06	1:00.71	50.23

Konkurencja 2
2011-11-22

Chłopców, 200m zmienny

11 - 12 lat
Wyniki

Pozycja	Rok ur.		Czas	50m	100m	150m	200m	
11 lat								
1.	00	ZYCHOWICZ, Jakub	Znicz Koszalin	2:45.97	36.14	43.31	51.30	35.22
2.	00	SUŁKOWSKI, Rafał	Znicz Koszalin	3:01.82	40.99	47.39	54.20	39.24
3.	00	ŁOPATO, Marcin	Znicz Koszalin	3:05.42	41.88	47.95	56.34	39.25
4.	00	CHMIELIŃSKI, Mirosław	Znicz Koszalin	3:08.41	45.01	49.48	53.87	40.05
5.	00	ŁACHAN, Mateusz	Znicz Koszalin	3:17.11	42.10	51.76	1:00.56	42.69
6.	00	MAGIERSKI, Szymon	Znicz Koszalin	3:17.73	49.56	49.07	52.33	46.77
7.	00	SAKAŁA, Eryk	Znicz Koszalin	3:20.32	48.29	50.14	57.46	44.43
8.	00	CZARNECKI, Kacper	Znicz Koszalin	3:21.76	47.29	51.49	1:01.17	41.81
9.	00	GILEWSKI, Mateusz	Znicz Koszalin	3:31.54	48.95	55.02	1:01.62	45.95
10.	00	ŁELUSARCZYK, Sebastian	Znicz Koszalin	3:31.73	50.84	55.34	59.37	46.18

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej
Koszalin, 22. - 23.11.2011

Konkurencja 2, Chłopców, 200m zmienny, 11 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	50m	100m	150m	200m
11. JAWILAK, Jakub	00 Znicz Koszalin	3:33.25	50.73	55.70	58.23	48.59
12 lat						
1. RACZYNSKI, Grzegorz	99 Znicz Koszalin	2:46.92	34.58	42.84	53.21	36.29
2. SAŁAMAJ, Radek	99 Znicz Koszalin	2:49.98	39.27	42.35	51.05	37.31
3. WRÓBEL, Jakub	99 Znicz Koszalin	2:53.71	38.49	46.48	50.29	38.45
4. BIELAK, Bartosz	99 Znicz Koszalin	2:53.80	38.74	46.52	50.36	38.18
5. WOJCIECHOWSKI, Jakub	99 Znicz Koszalin	2:55.34	38.78	45.13	53.00	38.43
6. SZCZEPAŃSKI, Michał	99 Znicz Koszalin	2:57.27	40.68	46.66	52.31	37.62
7. MEYNARCZYK, Piotr	99 Miejski Klub Pływacki Kołobrzeg	3:05.42	39.92	50.76	48.32	46.42
8. WIELUŃSKI, Jan	99 Miejski Klub Pływacki Kołobrzeg	3:05.45	38.34	47.04	58.04	42.03
9. SZEMRO, Dawid	99 Znicz Koszalin	3:06.87	41.83	49.26	54.42	41.36
10. BEDNAREK, Jakub	99 Znicz Koszalin	3:15.41	43.30	52.16	57.05	42.90
11. OLCZAK, Filip	99 Znicz Koszalin	3:24.50	43.35	52.83	1:04.79	43.53
12. DANIEK, Bartłomiej	99 Miejski Klub Pływacki Kołobrzeg	3:29.19	46.49	57.93	54.50	50.27

Konkurencja 3
2011-11-23

Dziewcząt, 400m dowolny

11 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2008

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
1. ROGOWSKA, Katarzyna	00 Znicz Koszalin	5:12.12	454
50m: 34.35 34.35	150m: 1:52.46 38.81	250m: 3:11.23 39.02	350m: 4:26.22 36.69
100m: 1:13.65 39.30	200m: 2:32.21 39.75	300m: 3:49.53 38.30	400m: 5:12.12 45.90
2. BIERNACKA, Wiktoria	00 Znicz Koszalin	5:22.03	413
50m: 34.30 34.30	150m: 1:52.53 40.05	250m: 3:11.43 38.92	350m: 4:26.64 36.26
100m: 1:12.48 38.18	200m: 2:32.51 39.98	300m: 3:50.38 38.95	400m: 5:22.03 55.39
3. SZEMRO, Patrycja	00 Znicz Koszalin	5:28.05	391
50m: 36.63 36.63	150m: 2:00.66 42.29	250m: 3:25.70 42.36	350m: 4:49.24 41.81
100m: 1:18.37 41.74	200m: 2:43.34 42.68	300m: 4:07.43 41.73	400m: 5:28.05 38.81
4. AŁCIUKIEWICZ, Marta	00 Miejski Klub Pływacki Kołobrzeg	5:35.62	365
50m: 36.15 36.15	150m: 2:00.39 43.57	250m: 3:28.08 43.88	350m: 4:54.99 43.45
100m: 1:16.82 40.67	200m: 2:44.20 43.81	300m: 4:11.54 43.46	400m: 5:35.62 40.63
5. KASPROWICZ, Patrycja	00 Znicz Koszalin	5:47.07	330
50m: 38.14 38.14	150m: 2:06.07 44.53	250m: 3:35.96 44.87	350m: 5:05.60 45.14
100m: 1:21.54 43.40	200m: 2:51.09 45.02	300m: 4:20.46 44.50	400m: 5:47.07 41.47
6. JACEWICZ, Julianna	00 Znicz Koszalin	5:48.64	326
50m: 38.66 38.66	150m: 2:06.68 44.74	250m: 3:37.00 45.50	350m: 5:06.79 45.03
100m: 1:21.94 43.28	200m: 2:51.50 44.82	300m: 4:21.76 44.76	400m: 5:48.64 41.85
7. GALLON, Alicja	00 Miejski Klub Pływacki Kołobrzeg	5:49.53	323
50m: 37.71 37.71	150m: 2:05.59 45.25	250m: 3:36.23 45.00	350m: 5:07.02 45.28
100m: 1:20.34 42.63	200m: 2:51.23 45.64	300m: 4:21.74 45.51	400m: 5:49.53 42.51
8. WOLSKA, Maja	00 Znicz Koszalin	5:51.41	318
50m: 38.64 38.64	150m: 2:06.61 44.77	250m: 3:37.39 45.91	350m: 5:08.51 45.47
100m: 1:21.84 43.20	200m: 2:51.48 44.87	300m: 4:23.04 45.65	400m: 5:51.41 42.90
9. TOŁŁOCZKO, Oliwia	00 Znicz Koszalin	5:51.97	317
50m: 39.50 39.50	150m: 2:07.03 44.74	250m: 3:37.24 45.31	350m: 5:08.91 45.65
100m: 1:22.29 42.79	200m: 2:51.93 44.90	300m: 4:23.26 46.02	400m: 5:51.97 43.06
10. BURAK, Natalia	00 Znicz Koszalin	6:12.76	266
50m: 39.46 39.46	150m: 2:13.80 48.48	250m: 3:51.92 48.71	350m: 5:27.97 47.41
100m: 1:25.32 45.86	200m: 3:03.21 49.41	300m: 4:40.56 48.64	400m: 6:12.76 44.79
11. PACEWICZ, Martyna	00 Znicz Koszalin	6:13.02	266
50m: 41.99 41.99	150m: 2:17.45 47.98	250m: 3:53.04 47.55	350m: 5:27.83 47.50
100m: 1:29.47 47.48	200m: 3:05.49 48.04	300m: 4:40.33 47.29	400m: 6:13.02 45.19

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej
Koszalin, 22. - 23.11.2011

Konkurencja 3, Dziewcz¹t, 400m dowolny, 11 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.		
12.	SIEDLECKA, Patrycja		00	Znicz Koszalin				6:14.39	263		
	50m:	42.37 42.37	150m:	3:07.69	48.30	250m:	4:43.90	48.08	350m:	6:14.39	43.71
	100m:	2:19.39 1:37.02	200m:	3:55.82	48.13	300m:	5:30.68	46.78	400m:	6:14.39	
13.	SZYLIŃSKA, Weronika		00	Znicz Koszalin				6:16.37	259		
	50m:	39.41 39.41	150m:	2:15.85	49.40	250m:	3:53.52	49.04	350m:	5:32.30	48.89
	100m:	1:26.45 47.04	200m:	3:04.48	48.63	300m:	4:43.41	49.89	400m:	6:16.37	44.07
14.	WASILEWSKA, Martyna		00	Znicz Koszalin				6:17.36	257		
	50m:	42.43 42.43	150m:	2:19.47	49.22	250m:	3:55.80	48.06	350m:	5:31.83	47.44
	100m:	1:30.25 47.82	200m:	3:07.74	48.27	300m:	4:44.39	48.59	400m:	6:17.36	45.53
15.	DUDCZAK, Daria		00	Znicz Koszalin				6:19.07	253		
	50m:	39.66 39.66	150m:	2:15.80	49.45	250m:	3:54.22	49.16	350m:	5:32.89	49.47
	100m:	1:26.35 46.69	200m:	3:05.06	49.26	300m:	4:43.42	49.20	400m:	6:19.07	46.18
16.	CHMARA, Wiktoria		00	Miejski Klub P ³ ywacki Ko ³ obrzeg				6:22.92	246		
	50m:	42.27 42.27	150m:	2:20.10	49.92	250m:	3:57.98	49.06	350m:	5:37.46	49.68
	100m:	1:30.18 47.91	200m:	3:08.92	48.82	300m:	4:47.78	49.80	400m:	6:22.92	45.46
17.	MARKOWSKA, Julia		00	Znicz Koszalin				6:24.54	243		
	50m:	40.33 40.33	150m:	2:17.86	50.98	250m:	3:59.99	51.14	350m:	5:39.16	48.38
	100m:	1:26.88 46.55	200m:	3:08.85	50.99	300m:	4:50.78	50.79	400m:	6:24.54	45.38
18.	DĘBOWSKA, Wiktoria		00	Znicz Koszalin				6:27.73	237		
	50m:	41.39 41.39	150m:	2:17.71	49.51	250m:	3:56.64	49.22	350m:	5:38.43	50.67
	100m:	1:28.20 46.81	200m:	3:07.42	49.71	300m:	4:47.76	51.12	400m:	6:27.73	49.30
19.	MATUSZEWSKA, Natalia		00	Znicz Koszalin				6:39.61	216		
	50m:	44.92 44.92	150m:	2:25.22	50.87	250m:	4:09.37	52.04	350m:	5:52.20	51.79
	100m:	1:34.35 49.43	200m:	3:17.33	52.11	300m:	5:00.41	51.04	400m:	6:39.61	47.41
20.	DĘBROWSKA, Wiktoria		00	Znicz Koszalin				6:44.64	208		
	50m:	39.24 39.24	150m:	2:24.90	55.17	250m:	4:07.09	49.44	350m:	5:52.49	53.45
	100m:	1:29.73 50.49	200m:	3:17.65	52.75	300m:	4:59.04	51.95	400m:	6:44.64	52.15
21.	JANIUK, Gabriela		00	Znicz Koszalin				6:47.32	204		
	50m:	44.48 44.48	150m:	2:28.65	53.06	250m:	5:58.00	49.32	350m:		
	100m:	1:35.59 51.11	200m:	5:08.68	2:40.03	300m:			400m:	6:47.32	
22.	POLECHOŃSKA, Natalia		00	Znicz Koszalin				6:51.76	198		
	50m:	44.22 44.22	150m:	2:28.55	52.85	250m:	4:15.14	52.98	350m:	6:01.41	53.62
	100m:	1:35.70 51.48	200m:	3:22.16	53.61	300m:	5:07.79	52.65	400m:	6:51.76	50.35
23.	WOSZCZATYŃSKA, Adrianna		00	Miejski Klub P ³ ywacki Ko ³ obrzeg				6:59.80	187		
	50m:	43.55 43.55	150m:	2:30.72	56.01	250m:	4:19.50	53.68	350m:	6:08.45	54.32
	100m:	1:34.71 51.16	200m:	3:25.82	55.10	300m:	5:14.13	54.63	400m:	6:59.80	51.35

Konkurencja 4
2011-11-23

Ch³opców, 400m dowolny

11 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2008

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.		
1.	ZYCHOWICZ, Jakub		00	Znicz Koszalin				5:09.50	349		
	50m:	35.53 35.53	150m:	1:56.11	40.38	250m:	3:15.64	39.72	350m:	4:33.50	38.34
	100m:	1:15.73 40.20	200m:	2:35.92	39.81	300m:	3:55.16	39.52	400m:	5:09.50	36.00
2.	CHMIELIŃSKI, Mirosław		00	Znicz Koszalin				5:43.52	255		
	50m:	39.21 39.21	150m:	2:08.67	45.32	250m:	3:37.58	43.52	350m:	5:02.95	42.18
	100m:	1:23.35 44.14	200m:	2:54.06	45.39	300m:	4:20.77	43.19	400m:	5:43.52	40.57
3.	SUŁKOWSKI, Rafał		00	Znicz Koszalin				5:48.11	245		
	50m:	37.76 37.76	150m:	2:07.43	45.94	250m:	3:38.59	45.20	350m:	5:07.05	43.71
	100m:	1:21.49 43.73	200m:	2:53.39	45.96	300m:	4:23.34	44.75	400m:	5:48.11	41.06
4.	ŁOPATO, Marcin		00	Znicz Koszalin				5:50.17	241		
	50m:	40.22 40.22	150m:	2:10.80	45.65	250m:	3:42.26	45.28	350m:	5:11.59	44.26
	100m:	1:25.15 44.93	200m:	2:56.98	46.18	300m:	4:27.33	45.07	400m:	5:50.17	38.58

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej
Koszalin, 22. - 23.11.2011

Konkurencja 4, Chłopców, 400m dowolny, 11 lat

Pozycja			Rok ur.							Czas	Pkt.
5.	ŁACHAN, Mateusz		00	Znicz Koszalin						5:55.47	230
	50m:	37.85 37.85	150m:	2:07.84	45.91	250m:	3:39.05	45.53	350m:	5:11.22	46.19
	100m:	1:21.93 44.08	200m:	2:53.52	45.68	300m:	4:25.03	45.98	400m:	5:55.47	44.25
6.	SAKAŁA, Eryk		00	Znicz Koszalin						6:06.63	210
	50m:	40.77 40.77	150m:	2:15.24	48.51	250m:	3:50.32	47.13	350m:	5:23.80	45.52
	100m:	1:26.73 45.96	200m:	3:03.19	47.95	300m:	4:38.28	47.96	400m:	6:06.63	42.83
7.	MAGIERSKI, Szymon		00	Znicz Koszalin						6:17.34	192
	50m:	42.13 42.13	150m:	2:18.38	48.76	250m:	3:55.52	48.30	350m:	5:31.67	47.13
	100m:	1:29.62 47.49	200m:	3:07.22	48.84	300m:	4:44.54	49.02	400m:	6:17.34	45.67
8.	CZARNECKI, Kacper		00	Znicz Koszalin						6:24.58	182
	50m:	41.14 41.14	150m:	2:18.85	49.31	250m:	3:58.24	49.30	350m:	5:37.78	49.72
	100m:	1:29.54 48.40	200m:	3:08.94	50.09	300m:	4:48.06	49.82	400m:	6:24.58	46.80
9.	CELUSARCZYK, Sebastian		00	Znicz Koszalin						6:44.08	157
	50m:	44.54 44.54	150m:	2:26.21	51.50	250m:	4:10.53	52.55	350m:	5:56.14	52.96
	100m:	1:34.71 50.17	200m:	3:17.98	51.77	300m:	5:03.18	52.65	400m:	6:44.08	47.94
10.	GILEWSKI, Mateusz		00	Znicz Koszalin						6:44.15	157
	50m:	44.17 44.17	150m:	2:27.11	52.80	250m:	4:12.88	54.19	350m:	5:57.73	52.30
	100m:	1:34.31 50.14	200m:	3:18.69	51.58	300m:	5:05.43	52.55	400m:	6:44.15	46.42
11.	JAWILAK, Jakub		00	Znicz Koszalin						7:05.58	134
	50m:	47.09 47.09	150m:	2:34.89	55.20	250m:	5:19.34	55.73	350m:	7:05.58	53.09
	100m:	1:39.69 52.60	200m:	4:23.61	1:48.72	300m:	6:12.49	53.15	400m:	7:05.58	

Konkurencja 5
2011-11-23

Dziewcząt, 800m dowolny

12 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2008

Pozycja			Rok ur.							Czas	Pkt.
1.	SOSNOWSKA, Patrycja		99	Znicz Koszalin						11:04.83	404
	100m:	1:16.25 1:16.25	300m:	4:03.89	1:24.53	500m:	6:53.66	1:24.96	700m:	9:43.10	1:24.71
	200m:	2:39.36 1:23.11	400m:	5:28.70	1:24.81	600m:	8:18.39	1:24.73	800m:	11:04.83	1:21.73
2.	GŁOWACKA, Maria		99	Znicz Koszalin						11:11.32	393
	100m:	1:17.37 1:17.37	300m:	4:07.13	1:25.17	500m:	6:58.24	1:25.99	700m:	9:49.82	1:26.31
	200m:	2:41.96 1:24.59	400m:	5:32.25	1:25.12	600m:	8:23.51	1:25.27	800m:	11:11.32	1:21.50
3.	MADEJ, Adrianna		99	Znicz Koszalin						11:25.38	369
	100m:	1:16.98 1:16.98	300m:	4:11.08	1:27.74	500m:	7:09.70	1:30.01	700m:	10:03.65	1:26.79
	200m:	2:43.34 1:26.36	400m:	5:39.69	1:28.61	600m:	8:36.86	1:27.16	800m:	11:25.38	1:21.73
4.	URBAN, Magdalena		99	Miejski Klub Pływacki Kołobrzeg						12:11.29	304
	100m:	1:25.07 1:25.07	300m:	4:33.81	1:35.16	500m:	7:41.22	1:33.36	700m:	10:45.90	1:28.92
	200m:	2:58.65 1:33.58	400m:	6:07.86	1:34.05	600m:	9:16.98	1:35.76	800m:	12:11.29	1:25.39
5.	SADOWSKA, Sandra		99	Znicz Koszalin						12:16.89	297
	100m:	1:19.10 1:19.10	300m:	4:24.82	1:34.23	500m:	7:34.84	1:34.35	700m:	10:45.36	1:34.96
	200m:	2:50.59 1:31.49	400m:	6:00.49	1:35.67	600m:	9:10.40	1:35.56	800m:	12:16.89	1:31.53
6.	KOŁODZIEJCZAK, Katarzyna		99	Znicz Koszalin						12:29.42	282
	100m:	1:24.29 1:24.29	300m:	4:36.89	1:36.33	500m:	7:47.91	1:35.74	700m:	11:00.23	1:36.83
	200m:	3:00.56 1:36.27	400m:	6:12.17	1:35.28	600m:	9:23.40	1:35.49	800m:	12:29.42	1:29.19
7.	KOWALIK, Karolina		99	Znicz Koszalin						13:00.43	250
	100m:	1:25.60 1:25.60	300m:	4:43.15	1:40.86	500m:	8:03.70	1:40.44	700m:	11:24.96	1:39.40
	200m:	3:02.29 1:36.69	400m:	6:23.26	1:40.11	600m:	9:45.56	1:41.86	800m:	13:00.43	1:35.47
8.	BANACE, Nicole		99	Znicz Koszalin						13:20.05	232
	100m:	1:28.42 1:28.42	300m:	4:53.21	1:43.64	500m:	8:28.26	1:47.29	700m:	11:49.10	1:39.21
	200m:	3:09.57 1:41.15	400m:	6:40.97	1:47.76	600m:	10:09.89	1:41.63	800m:	13:20.05	1:30.95
9.	DUBAJ, Natalia		99	Znicz Koszalin						13:23.08	229
	100m:	1:28.67 1:28.67	300m:	4:47.19	1:39.69	500m:	8:08.94	1:40.35	700m:	12:18.30	2:29.60
	200m:	3:07.50 1:38.83	400m:	6:28.59	1:41.40	600m:	9:48.70	1:39.76	800m:	13:23.08	1:04.78

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej
Koszalin, 22. - 23.11.2011

Konkurencja 5, Dziewcz¹t, 800m dowolny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
10. GĘBAROWSKA, Natalia	99 Znicz Koszalin	13:59.92	200
100m: 1:30.18 1:30.18	300m: 5:06.09 1:50.05	500m: 8:43.28 1:47.58	700m: 12:14.97 1:43.98
200m: 3:16.04 1:45.86	400m: 6:55.70 1:49.61	600m: 10:30.99 1:47.71	800m: 13:59.92 1:44.95
11. HEN, Paula	99 Miejski Klub Pływacki Ko ³ obrzeg	14:08.22	195
100m: 1:33.98 1:33.98	300m: 5:08.44 1:48.30	500m: 8:48.30 1:50.85	700m: 12:23.41 1:45.99
200m: 3:20.14 1:46.16	400m: 6:57.45 1:49.01	600m: 10:37.42 1:49.12	800m: 14:08.22 1:44.81
12. DĘBROWSKA, Agnieszka	99 Znicz Koszalin	14:17.76	188
100m: 1:34.47 1:34.47	300m: 5:13.65 1:49.96	500m: 8:51.89 1:49.10	700m: 13:24.86 2:42.23
200m: 3:23.69 1:49.22	400m: 7:02.79 1:49.14	600m: 10:42.63 1:50.74	800m: 14:17.76 52.90
13. BARTCZAK, Patrycja	99 Miejski Klub Pływacki Ko ³ obrzeg	14:52.53	167
100m: 1:35.55 1:35.55	300m: 5:23.06 1:54.78	500m: 9:14.31 1:54.76	700m: 13:06.29 1:54.97
200m: 3:28.28 1:52.73	400m: 7:19.55 1:56.49	600m: 11:11.32 1:57.01	800m: 14:52.53 1:46.24

Konkurencja 6
2011-11-23

Chłopców, 800m dowolny

12 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2008

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
1. RACZYNSKI, Grzegorz	99 Znicz Koszalin	10:40.90	362
100m: 1:13.00 1:13.00	300m: 3:55.99 1:21.77	500m: 6:41.14 1:22.19	700m: 9:24.70 1:21.38
200m: 2:34.22 1:21.22	400m: 5:18.95 1:22.96	600m: 8:03.32 1:22.18	800m: 10:40.90 1:16.20
2. SAŁAMAJ, Radek	99 Znicz Koszalin	10:51.37	345
100m: 1:14.03 1:14.03	300m: 3:59.22 1:22.95	500m: 6:45.56 1:23.77	700m: 9:32.19 1:23.07
200m: 2:36.27 1:22.24	400m: 5:21.79 1:22.57	600m: 8:09.12 1:23.56	800m: 10:51.37 1:19.18
3. WRÓBEL, Jakub	99 Znicz Koszalin	11:07.99	320
100m: 1:17.65 1:17.65	300m: 4:08.28 1:24.91	500m: 6:59.39 1:25.66	700m: 9:49.73 1:24.84
200m: 2:43.37 1:25.72	400m: 5:33.73 1:25.45	600m: 8:24.89 1:25.50	800m: 11:07.99 1:18.26
4. WOJCIECHOWSKI, Jakub	99 Znicz Koszalin	11:08.41	319
100m: 1:14.48 1:14.48	300m: 4:00.86 1:24.22	500m: 6:51.88 1:25.42	700m: 9:44.07 1:26.59
200m: 2:36.64 1:22.16	400m: 5:26.46 1:25.60	600m: 8:17.48 1:25.60	800m: 11:08.41 1:24.34
5. SZCZEPAŃSKI, Micha ³	99 Znicz Koszalin	11:30.24	290
100m: 1:16.89 1:16.89	300m: 4:11.16 1:27.05	500m: 7:08.18 1:28.43	700m: 10:04.60 1:27.39
200m: 2:44.11 1:27.22	400m: 5:39.75 1:28.59	600m: 8:37.21 1:29.03	800m: 11:30.24 1:25.64
6. BIELAK, Bartosz	99 Znicz Koszalin	12:00.16	255
100m: 1:22.01 1:22.01	300m: 5:15.66 1:32.23	500m: 8:23.16 1:34.30	700m: 11:22.24 1:28.88
200m: 3:43.43 2:21.42	400m: 6:48.86 1:33.20	600m: 9:53.36 1:30.20	800m: 12:00.16 37.92
7. WIELUŃSKI, Jan	99 Miejski Klub Pływacki Ko ³ obrzeg	12:08.25	247
100m: 1:21.77 1:21.77	300m: 4:29.28 1:34.44	500m: 7:36.11 1:31.93	700m: 10:44.84 1:34.71
200m: 2:54.84 1:33.07	400m: 6:04.18 1:34.90	600m: 9:10.13 1:34.02	800m: 12:08.25 1:23.41
8. SZEMRO, Dawid	99 Znicz Koszalin	12:15.50	240
100m: 1:23.70 1:23.70	300m: 4:30.76 1:34.53	500m: 7:39.42 1:34.12	700m: 10:47.23 1:33.67
200m: 2:56.23 1:32.53	400m: 6:05.30 1:34.54	600m: 9:13.56 1:34.14	800m: 12:15.50 1:28.27
9. BEDNAREK, Jakub	99 Znicz Koszalin	12:27.63	228
100m: 1:24.58 1:24.58	300m: 4:37.37 1:38.12	500m: 7:52.35 1:37.16	700m: 10:59.66 1:31.99
200m: 2:59.25 1:34.67	400m: 6:15.19 1:37.82	600m: 9:27.67 1:35.32	800m: 12:27.63 1:27.97
10. MĘYNARCZYK, Piotr	99 Miejski Klub Pływacki Ko ³ obrzeg	12:39.97	217
100m: 1:23.15 1:23.15	300m: 4:32.76 1:35.18	500m: 7:46.98 1:37.18	700m: 11:05.18 1:37.54
200m: 2:57.58 1:34.43	400m: 6:09.80 1:37.04	600m: 9:27.64 1:40.66	800m: 12:39.97 1:34.79
11. OLCZAK, Filip	99 Znicz Koszalin	13:00.70	200
100m: 1:23.55 1:23.55	300m: 4:40.12 1:39.26	500m: 8:05.62 1:44.58	700m: 11:24.33 1:37.83
200m: 3:00.86 1:37.31	400m: 6:21.04 1:40.92	600m: 9:46.50 1:40.88	800m: 13:00.70 1:36.37
12. DANIEK, Bart ³ omiej	99 Miejski Klub Pływacki Ko ³ obrzeg	13:38.24	174
100m: 1:28.55 1:28.55	300m: 4:57.47 1:47.82	500m: 8:29.86 1:46.32	700m: 11:58.44 1:42.85
200m: 3:09.65 1:41.10	400m: 6:43.54 1:46.07	600m: 10:15.59 1:45.73	800m: 13:38.24 1:39.80