

Grand Prix woj zachodniopomorskiego i lubuskiego
Koszalin, 24.11.2011

Konkurencja 1
2011-11-24 - 13:00

Dziewcz¹t, 50m dowolny

13 - 15 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2008

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
13 lat				
1.	98	SZELWACH, Natalia	29.49	526
2.	98	CZUPRYNIAK, Nikola	30.37	482
3.	98	ŁOCHIŃSKA, Agnieszka	31.10	449
3.	98	MIKOŁAJCZYK, Nikola	31.10	449
5.	98	KASPROWICZ, Justyna	31.18	445
6.	98	SZTRAJT, Aleksandra	31.26	442
7.	98	TRZCIŃSKA, Gabriela	31.43	435
8.	98	SZAJOWSKA, Natalia	31.49	432
9.	98	KOPCZYŃSKA, Ada	31.54	430
10.	98	VAN DOORNE, Gabriela	31.96	413
11.	98	CZERWIŃSKA, Anita	32.55	391
12.	98	PROKOP, Sara	32.68	387
13.	98	CIEŃLIK, Oliwia	33.11	372
14.	98	WOŃNIAK, Karina	33.73	352
15.	98	KAŁUŃNA, Paulina	34.38	332
16.	98	OLSZEWSKA, Joanna	35.33	306
14 lat				
1.	97	WACHOWIAK, Patrycja	28.09	609
2.	97	RESZOTKO, JULIA	29.31	536
3.	97	SZCZUKA, Klaudia	29.50	526
4.	97	OZGA, KINGA	30.05	497
5.	97	MICHALAK, Jagoda	30.14	493
6.	97	WOŃNIAK, Karolina	30.42	480
7.	97	UCHIMIAK, Marta	30.80	462
8.	97	OSENKOWSKA, Wiktoria	31.06	450
9.	97	PIOTROWSKA, Anna	31.14	447
10.	97	POMIAN, Alicja	31.77	421
11.	97	PIWECKA, Dominika	31.81	419
12.	97	UCHOWSKA, PAULINA	32.00	412
13.	97	MACIOSZEK, Agnieszka	32.39	397
14.	97	BŁAZEJEWICZ, MAGDA	33.53	358
15.	97	BRZEZIŃSKA, PATRYCJA	34.10	340
15 lat				
1.	96	BARAN, Justyna	27.25	667
2.	96	KLIMASZEWSKA, Monika	28.92	558
3.	96	RATAJCZAK, Liwia	32.74	385
4.	96	WIRZYNKIEWICZ, Ada	32.89	379
PK	00	BIERNACKA, Wiktoria	31.24	443

Grand Prix woj zachodniopomorskiego i lubuskiego
Koszalin, 24.11.2011

Konkurencja 2
2011-11-24

Ch³opców, 50m dowolny

13 - 15 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2008

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
13 lat				
1.	98	PRZYBYSZ, Daniel	26.23	521
2.	98	KOWALCZYK, Wiktor	26.84	486
3.	98	KSIĘEK, Jakub	27.35	459
4.	98	MIKULSKI, Krzysztof	27.44	455
5.	98	MIKOŁAJCZAK, Kamil	27.75	440
6.	98	CYBULSKI, Dawid	28.57	403
7.	98	ARCAB, Mateusz	29.10	381
8.	98	KOMPERDA, Pawe ³	29.61	362
9.	98	JASIŃSKI, Jakub	30.39	335
10.	98	WATRAC, Filip	30.70	325
11.	98	RYNDAK, Maciej	30.71	324
12.	98	MALEC, Filip	31.28	307
13.	98	CIECIELIK, Mateusz	31.47	301
14.	98	WASECKI, Gracjan	31.59	298
15.	98	SIÓDMIĄK, Igor	32.06	285
16.	98	GRANDA, Marcin	32.13	283
17.	98	ZAGROBELNY, Aleksander	32.16	282
18.	98	SAWICKI, Rafa ³	32.84	265
DYSKW.	98	SZYMKOWIAK, Krystian <i>przedwczesny start</i>	31.03	
14 lat				
1.	97	KAŁUŃNY, Daniel	25.98	536
2.	97	ADAMCZYK, PATRYK	26.27	518
3.	97	WITKOWSKI, Oliwier	26.68	495
4.	97	WŁODARCZYK, STANISŁAW	27.03	476
5.	97	SZULGO, FILIP	27.04	475
6.	97	OLIWA, MICHAŁ	27.13	470
7.	97	KOMISARCZYK, Bartosz	28.29	415
8.	97	KWIECIEŃ, Pawe ³	28.69	398
9.	97	JONAS, Dawid	28.92	388
10.	97	MATYJASZCZYK, KAMIL	29.31	373
11.	97	KIWILSZA, Szymon	29.51	366
12.	97	PAZIEWSKI, Patryk	29.68	359
13.	97	TEOFILAK, Kamil	30.01	348
14.	97	KNETKI, KUBA	31.06	314
15 lat				
1.	96	LUDWICZAK, Piotr	24.42	645
2.	96	MAJEWSKI, Łukasz	26.53	503
3.	96	KOZIOŁ, Jakub	26.81	487
4.	96	PIETRZAK, Sebastian	28.25	417
5.	96	BESARABA, Kamil	28.53	405
6.	96	KUKIEŁCZYŃSKI, Piotr	29.99	348
PK	00	ZYCHOWICZ, Jakub	30.02	347

Grand Prix woj zachodniopomorskiego i lubuskiego
Koszalin, 24.11.2011

Konkurencja 3
2011-11-24

Dziewcz¹t, 100m klasyczny

13 - 15 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2008

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
13 lat						
1.	98	STARZYŃSKA, Weronika	1:18.19	573	37.28	40.91
2.	98	KIETRYS, Nikola	1:21.96	497	38.39	43.57
3.	98	BEJUK, Oliwia	1:22.44	489	39.08	43.36
4.	98	BIELECKA, Katarzyna	1:25.57	437	40.24	45.33
5.	98	ZABAGŁO, Joanna	1:29.56	381	42.61	46.95
6.	98	ŁOCHIŃSKA, Agnieszka	1:29.73	379	41.99	47.74
DYSKW.	98	MAJSZUTOWICZ, Paulina	1:18.58		37.48	41.10
<i>Dotknięcie ościany jedn¹ ręk¹ przy nawrocie</i>						

14 lat

1.	97	SZCZUKA, Klaudia	1:19.04	554	37.22	41.82
2.	97	DZIADKOWIAK, Patrycja	1:21.35	508	37.73	43.62
3.	97	PIWECKA, Dominika	1:26.07	429	40.80	45.27
4.	97	BŁAZEJEWICZ, MAGDA	1:26.43	424	41.27	45.16
5.	97	UCHOWSKA, PAULINA	1:29.11	387	42.69	46.42
6.	97	GRABOWSKA, Agnieszka	1:29.30	384	42.70	46.60
7.	97	MACIOSZEK, Agnieszka	1:29.69	379	42.25	47.44

15 lat

1.	96	LESNER, Magdalena	1:24.63	452	39.55	45.08
----	----	-------------------	----------------	-----	-------	-------

Konkurencja 4
2011-11-24

Ch³opców, 100m klasyczny

13 - 15 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2008

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
13 lat						
1.	98	OLEJNIK, Aleksander	1:13.98	477	34.24	39.74
2.	98	ANTONIEWICZ, Bartosz	1:16.77	427	36.34	40.43
3.	98	MIKOŁAJCZAK, Kamil	1:18.99	392	36.79	42.20
4.	98	RÓJ, Konrad	1:19.15	390	37.79	41.36
5.	98	SKOWROŃSKI, Dariusz	1:20.31	373	37.93	42.38
6.	98	MAŁECKI, Mateusz	1:20.36	372	37.69	42.67
7.	98	SAWICKI, Rafał	1:30.21	263	41.16	49.05
14 lat						
1.	97	MULLER, Maksym	1:11.98	518	33.47	38.51
2.	97	BORYSIEWICZ, Dawid	1:13.41	489	34.03	39.38
3.	97	MAZGAJ, Tomasz	1:14.18	474	34.65	39.53
4.	97	MARKOWSKI, Jakub	1:14.49	468	35.48	39.01
5.	97	PAZIEWSKI, Patryk	1:27.56	288	40.72	46.84
6.	97	KWIECIEŃ, Paweł	1:29.65	268	41.72	47.93
7.	97	KNETKI, KUBA	1:34.68	228	44.58	50.10
15 lat						
1.	96	HULBÓJ, Marcin	1:06.49	658	31.44	35.05
2.	96	LIPIEC, Patryk	1:16.59	430	36.43	40.16
3.	96	GŁOWIAK, Damian	1:16.96	424	36.43	40.53
4.	96	KUKIEŁCZYŃSKI, Piotr	1:31.16	255	43.72	47.44

Grand Prix woj zachodniopomorskiego i lubuskiego
Koszalin, 24.11.2011

Konkurencja 5
2011-11-24

Dziewcz¹t, 200m grzbietowy

13 - 15 lat
Wyniki

Pozycja	Rok ur.		Czas	50m	100m	150m	200m
13 lat							
1.	OLEBA, Ma ³ gorzata	98 MKP Szczecin	2:33.83	36.29	38.47	39.98	39.09
2.	R ³ P, Natalia	98 Znicz Koszalin	2:45.57	38.50	41.34	42.94	42.79
3.	SZAJOWSKA, Natalia	98 MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.	2:47.79	39.36	41.93	43.69	42.81
4.	KAŁU ³ NA, Paulina	98 Znicz Koszalin	2:55.75	41.95	44.30	45.93	43.57
5.	BÉDKOWSKA, Agata	98 UKP Marlin	2:55.85	39.67	43.76	46.57	45.85
DYSKW.	WOSICKA, Wiktoria	98 MKP Szczecin	2:34.13	35.64	38.92	40.31	39.26
<i>Wykonanie ruchu nog¹ lub ramieniem nie zwi¹zanego z wykonywaniem cyklu nawrotowego</i>							
DYSKW.	GAŁCZYŃSKA, Martyna	98 UKP Marlin	3:04.70	43.30	45.89	48.07	47.44
<i>Wykonanie ruchu nog¹ lub ramieniem nie zwi¹zanego z wykonywaniem cyklu nawrotowego</i>							

14 lat

1.	KLWACENIEWSKA, A.	97 MKP Szczecin	2:37.18	37.77	39.73	40.60	39.08
2.	UCHIMIAK, Marta	97 Znicz Koszalin	2:41.58	37.60	41.30	42.46	40.22
PK	ROGOWSKA, Katarzyna	00 Znicz Koszalin	2:39.52	37.88	40.47	41.25	39.92

Konkurencja 6
2011-11-24

Ch³opców, 200m grzbietowy

13 - 15 lat
Wyniki

Pozycja	Rok ur.		Czas	50m	100m	150m	200m
13 lat							
1.	WIÉCKOWSKI, Jakub	98 MKP Szczecin	2:28.97	33.24	37.48	39.37	38.88
2.	WYSOCKI, Mateusz	98 Znicz Koszalin	2:29.83	34.00	37.73	27.83	50.27
3.	TAMM, Mateusz	98 MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.	2:33.67	37.10	38.62	39.36	38.59
4.	WATRAC, Filip	98 MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.	2:33.88	36.22	39.55	39.62	38.49
5.	TWARDOWSKI, Bart ³ omiejj	98 MKS "Neptun" Stargard Szcz.	2:34.87	37.37	39.07	40.59	37.84
6.	ŁUBKOWSKI, Kacper	98 MKP Szczecin	2:37.35	38.51	39.80	40.95	38.09
7.	CYBULSKI, Dawid	98 MKP Szczecinek	2:38.50	35.89	39.54	41.15	41.92
8.	MALEC, Filip	98 Znicz Koszalin	2:45.72	39.37	41.91	42.58	41.86
9.	KOMPERDA, Pawe ³	98 MKP Szczecinek	2:49.92	39.06	43.69	45.66	41.51
10.	RYNDAK, Maciej	98 MKP Szczecinek	2:51.74	38.39	42.35	44.83	46.17
11.	ZAGROBELNY, A.	98 Znicz Koszalin	3:01.23	41.85	45.56	48.77	45.05

14 lat

1.	KRUCZYK, Adrian	97 MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.	2:19.87	33.12	35.89	35.76	35.10
2.	SZEWczyk, Mateusz	97 Znicz Koszalin	2:20.62	33.25	35.94	36.19	35.24
3.	STEC, ADAM	97 MKP Szczecin	2:25.37	33.29	36.52	37.82	37.74
4.	ADAMCZYK, Micha ³	97 MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.	2:26.23	34.38	36.85	37.97	37.03
5.	GÓRSKI, MARCIN	97 MKP Szczecin	2:28.89	35.76	37.49	38.39	37.25
6.	KOKOT, DAMIAN	97 MKP Szczecin	2:30.54	35.89	38.81	38.74	37.10
7.	GÓRSKI, GRZEGORZ	97 MKP Szczecin	2:32.24	36.45	38.67	39.73	37.39
8.	TEOFILAK, Kamil	97 Znicz Koszalin	2:35.99	36.74	39.67	40.62	38.96
9.	FRANKOWSKI, Arkadiusz	97 Znicz Koszalin	2:37.57	37.45	39.71	40.69	39.72

15 lat

1.	LUDWICZAK, Piotr	96 Gimnazjum nr 2 Ko ³ obrzeg	2:11.17	30.45	33.52	34.04	33.16
2.	JURU ³ E, Bart ³ omiejj	96 MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.	2:17.64	32.46	35.03	35.83	34.32
3.	CZAPSKI, Micha ³	96 MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.	2:34.85	37.52	39.37	39.00	38.96

Grand Prix woj zachodniopomorskiego i lubuskiego
Koszalin, 24.11.2011

Konkurencja 7
2011-11-24

Dziewcz¹t, 100m motylkowy

13 - 15 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2008

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
13 lat						
1.	98	LEWANDOWSKA, Aleksandra	1:09.24	541	31.54	37.70
2.	98	KARACĘ, Laura	1:10.65	509	32.89	37.76
3.	98	SZELWACH, Natalia	1:13.49	452	32.98	40.51
4.	98	RODZIEWICZ, Adrianna	1:13.63	450	34.88	38.75
5.	98	KOPCZYŃSKA, Ada	1:15.82	412	35.32	40.50
6.	98	CZUPRYNIAK, Nikola	1:16.13	407	35.16	40.97
7.	98	SZYNDLAREWICZ, Kinga	1:17.22	390	35.89	41.33
8.	98	ŁUKASZEWICZ, Nikola	1:17.61	384	35.52	42.09
9.	98	MIKOŁAJCZYK, Nikola	1:17.67	383	35.20	42.47
10.	98	CZERWIŃSKA, Anita	1:18.31	374	35.85	42.46

14 lat

1.	97	SOBOTNICKA, Angelika	1:11.92	483	33.30	38.62
2.	97	OSENKOWSKA, Wiktoria	1:14.11	441	34.46	39.65
3.	97	DZIADKOWIAK, Patrycja	1:17.06	392	34.91	42.15
4.	97	GRABOWSKA, Agnieszka	1:24.45	298	38.18	46.27

15 lat

1.	96	BORTKIEWICZ, Aleksandra	1:10.69	508	32.19	38.50
2.	96	ZABAGŁO, Elżbieta	1:19.60	356	35.85	43.75
3.	96	WIRZYNKIEWICZ, Ada	1:22.54	319	37.54	45.00

Konkurencja 8
2011-11-24

Ch³opców, 100m motylkowy

13 - 15 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2008

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
13 lat						
1.	98	KSIĘTEK, Jakub	1:08.16	400	32.16	36.00
2.	98	BIADUŃ, Michał	1:08.45	394	32.43	36.02
3.	98	ROSIAK, Albert	1:09.57	376	33.13	36.44
4.	98	SKOWROŃSKI, Dariusz	1:09.71	373	32.59	37.12
5.	98	ARCAB, Mateusz	1:12.80	328	33.36	39.44
6.	98	NOWAKOWSKI, Oskar	1:12.88	327	33.37	39.51
7.	98	MIKULSKI, Krzysztof	1:13.82	314	33.90	39.92
8.	98	GRANDA, Marcin	1:25.79	200	38.06	47.73

14 lat

1.	97	KALUŃNY, Daniel	1:03.44	495	29.67	33.77
2.	97	WŁODARCZYK, STANISŁAW	1:03.96	483	30.31	33.65
3.	97	BURBA, Jakub	1:04.51	471	30.12	34.39
4.	97	SKRZYPCZAK, Filip	1:05.54	449	30.49	35.05
5.	97	JAWORSKI, Filip	1:07.02	420	30.68	36.34
6.	97	KAMIŃSKI, Marcin	1:09.36	379	32.80	36.56
7.	97	FRANKOWSKI, Arkadiusz	1:09.89	371	32.72	37.17
8.	97	SKOWROŃSKI, Konrad	1:14.48	306	33.95	40.53

15 lat

1.	96	KOZIOŁ, Jakub	1:02.05	530	28.49	33.56
2.	96	BALICKI, Lucjan	1:07.52	411	30.87	36.65
3.	96	PANAS, Rafał	1:08.12	400	31.16	36.96
4.	96	MUSZTAFAGA, Piotr	1:09.04	384	32.69	36.35

Grand Prix woj zachodniopomorskiego i lubuskiego
Koszalin, 24.11.2011

Konkurencja 9
2011-11-24

Dziewcz't, 100m zmienny

13 - 15 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2008

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
13 lat						
1.	98	STARZYŃSKA, Weronika	Znicz Koszalin	1:14.09	524	36.29 37.80
2.	98	BEJUK, Oliwia	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.	1:14.27	521	35.04 39.23
3.	98	SZTRAJT, Aleksandra	Znicz Koszalin	1:16.40	478	36.19 40.21
4.	98	BIELECKA, Katarzyna	Znicz Koszalin	1:17.24	463	36.17 41.07
5.	98	KIETRYS, Nikola	Znicz Koszalin	1:19.91	418	39.10 40.81
6.	98	ZABAGŁO, Joanna	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.	1:20.00	417	37.70 42.30
7.	98	ŁUKASZEWICZ, Nikola	MKS "Neptun" Stargard Szcz.	1:20.53	408	38.03 42.50
8.	98	CIECELIK, Oliwia	Znicz Koszalin	1:21.63	392	39.04 42.59
9.	98	PROKOP, Sara	MKS "Neptun" Stargard Szcz.	1:28.89	304	44.90 43.99
14 lat						
1.	97	WACHOWIAK, Patrycja	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.	1:09.94	624	32.53 37.41
2.	97	RESZOTKO, JULIA	MKP Szczecin	1:11.70	579	33.78 37.92
3.	97	PIOTROWSKA, Anna	Znicz Koszalin	1:17.00	467	36.40 40.60
4.	97	WO•NIAK, Karolina	MKS "Neptun" Stargard Szcz.	1:18.34	444	36.96 41.38
5.	97	BRZEZIŃSKA, PATRYCJA	MKP Szczecin	1:22.20	384	38.21 43.99
15 lat						
1.	96	RYCZAK, Maja	MKP Szczecin	1:13.25	543	31.54 41.71
2.	96	HALAGIERA, Joanna	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.	1:13.40	539	35.08 38.32
3.	96	ZABAGŁO, Elżbieta	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.	1:19.82	419	37.81 42.01

Konkurencja 10
2011-11-24

Ch³opców, 100m zmienny

13 - 15 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2008

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
13 lat						
1.	98	BIERNACKI, Kacper	Znicz Koszalin	1:08.01	453	31.04 36.97
2.	98	WIĘCKOWSKI, Jakub	MKP Szczecin	1:09.00	434	31.85 37.15
3.	98	TWARDOWSKI, Bart ³ omiej	MKS "Neptun" Stargard Szcz.	1:10.99	398	32.54 38.45
4.	98	NOWAK, Mateusz	MKS "Neptun" Stargard Szcz.	1:11.25	394	34.77 36.48
14 lat						
1.	97	ADAMCZYK, PATRYK	MKP Szczecin	1:03.01	570	29.33 33.68
2.	97	JAWORSKI, Filip	Znicz Koszalin	1:03.04	569	29.29 33.75
3.	97	BORYSIEWICZ, Dawid	Znicz Koszalin	1:05.88	498	31.74 34.14
4.	97	WITKOWSKI, Oliwier	Znicz Koszalin	1:08.56	442	31.86 36.70
5.	97	STEC, ADAM	MKP Szczecin	1:10.19	412	32.13 38.06
6.	97	SZULGO, FILIP	MKP Szczecin	1:10.31	410	32.79 37.52
7.	97	KRUCZYK, Adrian	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.	1:10.38	409	31.99 38.39
8.	97	MARKOWSKI, Jakub	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.	1:11.01	398	34.07 36.94
9.	97	MAZGAJ, Tomasz	Znicz Koszalin	1:12.62	372	35.45 37.17
10.	97	LAMPARSKI, BARTEK	MKP Szczecin	1:13.60	357	33.84 39.76
15 lat						
1.	96	GŁOWIAK, Damian	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.	1:11.32	393	34.37 36.95

Grand Prix woj zachodniopomorskiego i lubuskiego
Koszalin, 24.11.2011

Konkurencja 11
2011-11-24

Dziewcz¹t, 400m dowolny

13 - 15 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2008

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
13 lat												
1.	LEWANDOWSKA, Aleksandra		98	MKP Szczecin				4:41.91	616			
	50m:	32.82	32.82	150m:	1:43.48	35.86	250m:	2:55.26	36.02	350m:	4:07.70	36.02
	100m:	1:07.62	34.80	200m:	2:19.24	35.76	300m:	3:31.68	36.42	400m:	4:41.91	34.21
2.	TRZCIŃSKA, Gabriela		98	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.				4:59.57	513			
	50m:	33.72	33.72	150m:	1:50.39	38.79	250m:	3:07.79	38.53	350m:	4:23.38	37.80
	100m:	1:11.60	37.88	200m:	2:29.26	38.87	300m:	3:45.58	37.79	400m:	4:59.57	36.19
3.	WOSICKA, Wiktoria		98	MKP Szczecin				5:00.41	509			
	50m:	34.69	34.69	150m:	1:51.02	38.67	250m:	3:07.89	38.09	350m:	4:23.65	38.03
	100m:	1:12.35	37.66	200m:	2:29.80	38.78	300m:	3:45.62	37.73	400m:	5:00.41	36.76
4.	OLEBA, Ma ³ gorzata		98	MKP Szczecin				5:00.43	509			
	50m:	34.69	34.69	150m:	1:50.76	38.16	250m:	3:07.81	38.55	350m:	4:24.46	38.37
	100m:	1:12.60	37.91	200m:	2:29.26	38.50	300m:	3:46.09	38.28	400m:	5:00.43	35.97
5.	KARACĖ, Laura		98	MKP Szczecin				5:01.11	506			
	50m:	34.08	34.08	150m:	1:49.36	37.82	250m:	3:05.89	38.49	350m:	4:23.02	38.68
	100m:	1:11.54	37.46	200m:	2:27.40	38.04	300m:	3:44.34	38.45	400m:	5:01.11	38.09
6.	KOWALIK, Natalia		98	Znicz Koszalin				5:05.83	482			
	50m:	34.89	34.89	150m:	1:52.99	39.07	250m:	3:11.79	39.23	350m:	4:29.32	38.48
	100m:	1:13.92	39.03	200m:	2:32.56	39.57	300m:	3:50.84	39.05	400m:	5:05.83	36.51
7.	RŃP, Natalia		98	Znicz Koszalin				5:10.80	460			
	50m:	36.16	36.16	150m:	1:55.20	40.19	250m:	3:16.22	40.45	350m:	4:34.70	38.01
	100m:	1:15.01	38.85	200m:	2:35.77	40.57	300m:	3:56.69	40.47	400m:	5:10.80	36.10
8.	MAJSZUTOWICZ, Paulina		98	MKP Szczecin				5:11.26	458			
	50m:	36.79	36.79	150m:	1:56.22	39.61	250m:	3:15.19	39.56	350m:	4:33.58	38.80
	100m:	1:16.61	39.82	200m:	2:35.63	39.41	300m:	3:54.78	39.59	400m:	5:11.26	37.68
9.	VAN DOORNE, Gabriela		98	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.				5:11.27	458			
	50m:	35.04	35.04	150m:	1:53.61	39.23	250m:	3:13.80	40.11	350m:	4:34.64	40.84
	100m:	1:14.38	39.34	200m:	2:33.69	40.08	300m:	3:53.80	40.00	400m:	5:11.27	36.63
10.	KASPROWICZ, Justyna		98	Znicz Koszalin				5:17.11	433			
	50m:	34.03	34.03	150m:	1:49.31	37.76	250m:	3:11.45	41.90	350m:	4:37.68	43.51
	100m:	1:11.55	37.52	200m:	2:29.55	40.24	300m:	3:54.17	42.72	400m:	5:17.11	39.43
11.	WO•NIAK, Karina		98	MKP Szczecin				5:27.42	393			
	50m:	37.56	37.56	150m:	2:00.66	41.90	250m:	3:25.56	41.98	350m:	4:47.61	41.39
	100m:	1:18.76	41.20	200m:	2:43.58	42.92	300m:	4:06.22	40.66	400m:	5:27.42	39.81
12.	BĖDKOWSKA, Agata		98	UKP Marlin				5:32.27	376			
	50m:	37.25	37.25	150m:	2:01.34	42.51	250m:	3:26.90	42.98	350m:	4:52.05	42.48
	100m:	1:18.83	41.58	200m:	2:43.92	42.58	300m:	4:09.57	42.67	400m:	5:32.27	40.22
13.	RODZIEWICZ, Adrianna		98	MKP Szczecin				5:32.50	375			
	<i>400 zmienny</i>											
	50m:	35.80	35.80	150m:	1:57.90	42.04	250m:	3:25.80	46.27	350m:	4:53.31	39.98
	100m:	1:15.86	40.06	200m:	2:39.53	41.63	300m:	4:13.33	47.53	400m:	5:32.50	39.19
14.	OLSZEWSKA, Joanna		98	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.				5:39.77	352			
	50m:	38.08	38.08	150m:	2:02.63	42.89	250m:	3:28.90	42.98	350m:	4:56.39	44.05
	100m:	1:19.74	41.66	200m:	2:45.92	43.29	300m:	4:12.34	43.44	400m:	5:39.77	43.38
15.	GAŁCZYŃSKA, Martyna		98	UKP Marlin				5:58.75	299			
	50m:	38.39	38.39	150m:	2:06.15	44.95	250m:	3:40.29	47.29	350m:	5:14.36	47.24
	100m:	1:21.20	42.81	200m:	2:53.00	46.85	300m:	4:27.12	46.83	400m:	5:58.75	44.39

Grand Prix woj zachodniopomorskiego i lubuskiego
Koszalin, 24.11.2011

Konkurencja 11, Dziewcz¹t, 400m dowolny

14 lat

1.	SOBOTNICKA, Angelika	97	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.	4:51.74	556
	50m: 33.88 33.88	150m: 1:47.51 36.79	250m: 3:01.90 37.32	350m: 4:16.65 37.35	
	100m: 1:10.72 36.84	200m: 2:24.58 37.07	300m: 3:39.30 37.40	400m: 4:51.74 35.09	
2.	MICHALAK, Jagoda	97	MKP Mycilibórz	4:58.09	521
	50m: 33.53 33.53	150m: 1:49.00 37.60	250m: 3:05.69 38.47	350m: 4:21.75 37.81	
	100m: 1:11.40 37.87	200m: 2:27.22 38.22	300m: 3:43.94 38.25	400m: 4:58.09 36.34	
3.	KLWAŃIEWSKA, ANGELIKA	97	MKP Szczecin	5:01.25	505
	50m: 34.93 34.93	150m: 1:51.65 38.85	250m: 3:08.56 38.79	350m: 4:25.33 38.59	
	100m: 1:12.80 37.87	200m: 2:29.77 38.12	300m: 3:46.74 38.18	400m: 5:01.25 35.92	
4.	OZGA, KINGA	97	MKP Szczecin	5:14.38	444
	50m: 36.33 36.33	150m: 1:57.10 40.78	250m: 3:18.55 40.54	350m: 4:37.00 38.38	
	100m: 1:16.32 39.99	200m: 2:38.01 40.91	300m: 3:58.62 40.07	400m: 5:14.38 37.38	

15 lat

1.	KLIMASZEWSKA, Monika	96	MKS "Neptun" Stargard Szcz.	4:31.60	689
	50m: 32.09 32.09	150m: 1:41.00 34.72	250m: 2:50.92 34.88	350m: 3:59.33 33.87	
	100m: 1:06.28 34.19	200m: 2:16.04 35.04	300m: 3:25.46 34.54	400m: 4:31.60 32.27	
2.	HALAGIERA, Joanna	96	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.	4:31.62	689
	50m: 32.28 32.28	150m: 1:40.87 34.36	250m: 2:50.14 34.68	350m: 3:59.40 34.33	
	100m: 1:06.51 34.23	200m: 2:15.46 34.59	300m: 3:25.07 34.93	400m: 4:31.62 32.22	
3.	BARAN, Justyna	96	MKP Szczecin	4:51.11	559
	50m: 32.75 32.75	150m: 1:45.35 37.18	250m: 3:00.45 36.84	350m: 4:13.89 36.86	
	100m: 1:08.17 35.42	200m: 2:23.61 38.26	300m: 3:37.03 36.58	400m: 4:51.11 37.22	
4.	BORTKIEWICZ, Aleksandra	96	MKP Szczecin	4:51.84	555
	50m: 34.20 34.20	150m: 1:48.11 37.19	250m: 3:02.25 37.05	350m: 4:16.52 37.11	
	100m: 1:10.92 36.72	200m: 2:25.20 37.09	300m: 3:39.41 37.16	400m: 4:51.84 35.32	
5.	LESNER, Magdalena	96	MKP Szczecin	4:53.18	548
	50m: 34.25 34.25	150m: 1:48.14 36.94	250m: 3:02.47 37.21	350m: 4:16.51 37.02	
	100m: 1:11.20 36.95	200m: 2:25.26 37.12	300m: 3:39.49 37.02	400m: 4:53.18 36.67	
6.	RYCZAK, Maja	96	MKP Szczecin	5:00.21	510
	50m: 32.63 32.63	150m: 1:44.71 36.32	250m: 3:00.56 38.37	350m: 4:19.44 39.53	
	100m: 1:08.39 35.76	200m: 2:22.19 37.48	300m: 3:39.91 39.35	400m: 5:00.21 40.77	
7.	RATAJCZAK, Liwia	96	MKP Szczecin	5:14.64	443
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:12.81	200m: 2:32.74	300m: 3:53.56	400m: 5:14.64	

Konkurencja 12
2011-11-24

Ch³opców, 400m dowolny

13 - 15 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2008

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.		
13 lat					
1.	BIERNACKI, Kacper	98	Znicz Koszalin	4:33.07	508
	50m: 30.12 30.12	150m: 1:39.40 35.12	250m: 2:50.49 35.67	350m: 4:00.62 35.00	
	100m: 1:04.28 34.16	200m: 2:14.82 35.42	300m: 3:25.62 35.13	400m: 4:33.07 32.45	
2.	WYSOCKI, Mateusz	98	Znicz Koszalin	4:39.68	473
	50m: 30.58 30.58	150m: 1:40.89 35.00	250m: 2:53.52 36.33	350m: 4:04.01 35.20	
	100m: 1:05.89 35.31	200m: 2:17.19 36.30	300m: 3:28.81 35.29	400m: 4:39.68 35.67	
3.	NOWAK, Mateusz	98	MKS "Neptun" Stargard Szcz.	4:40.13	470
	50m: 31.98 31.98	150m: 1:42.75 35.56	250m: 2:55.60 36.64	350m: 4:06.73 35.04	
	100m: 1:07.19 35.21	200m: 2:18.96 36.21	300m: 3:31.69 36.09	400m: 4:40.13 33.40	

Grand Prix woj zachodniopomorskiego i lubuskiego
Koszalin, 24.11.2011

Konkurencja 12, Ch³opców, 400m dowolny, 13 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.		
4.	BIADUŃ, Micha ³		98	MKP Szczecin				4:44.27	450		
	50m:	32.19 32.19	150m:	1:45.37	37.17	250m:	2:57.87	35.55	350m:	4:09.86	35.06
	100m:	1:08.20 36.01	200m:	2:22.32	36.95	300m:	3:34.80	36.93	400m:	4:44.27	34.41
5.	PRZYBYSZ, Daniel		98	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.				4:48.54	430		
	50m:	30.83 30.83	150m:	1:41.97	36.11	250m:	2:55.04	36.10	350m:	4:14.63	39.84
	100m:	1:05.86 35.03	200m:	2:18.94	36.97	300m:	3:34.79	39.75	400m:	4:48.54	33.91
6.	RÓJ, Konrad		98	MKP Szczecin				4:48.71	430		
	50m:	33.25 33.25	150m:	1:46.56	36.88	250m:	3:00.88	36.95	350m:	4:13.97	36.53
	100m:	1:09.68 36.43	200m:	2:23.93	37.37	300m:	3:37.44	36.56	400m:	4:48.71	34.74
7.	TAMM, Mateusz		98	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.				4:48.93	429		
	50m:	33.00 33.00	150m:	1:46.48	37.16	250m:	3:00.87	37.35	350m:	4:14.58	36.86
	100m:	1:09.32 36.32	200m:	2:23.52	37.04	300m:	3:37.72	36.85	400m:	4:48.93	34.35
8.	KOWALCZYK, Wiktor		98	MKP Szczecin				4:49.52	426		
	50m:	32.24 32.24	150m:	1:43.86	36.28	250m:	2:58.01	37.34	350m:	4:13.97	38.04
	100m:	1:07.58 35.34	200m:	2:20.67	36.81	300m:	3:35.93	37.92	400m:	4:49.52	35.55
9.	MAŁECKI, Mateusz		98	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.				4:53.48	409		
	50m:	32.26 32.26	150m:	1:46.56	37.86	250m:	3:01.67	37.20	350m:	4:17.54	37.91
	100m:	1:08.70 36.44	200m:	2:24.47	37.91	300m:	3:39.63	37.96	400m:	4:53.48	35.94
10.	OLEJNIK, Aleksander		98	MKP Szczecin				4:53.60	409		
	50m:	33.77 33.77	150m:	1:49.08	38.06	250m:	3:04.44	37.99	350m:	4:18.69	36.98
	100m:	1:11.02 37.25	200m:	2:26.45	37.37	300m:	3:41.71	37.27	400m:	4:53.60	34.91
11.	JASIŃSKI, Jakub		98	MKP Szczecin				4:54.17	406		
	50m:	34.05 34.05	150m:	1:47.93	37.04	250m:	3:01.98	37.42	350m:	4:16.65	37.42
	100m:	1:10.89 36.84	200m:	2:24.56	36.63	300m:	3:39.23	37.25	400m:	4:54.17	37.52
12.	ROSIAK, Albert		98	MKP Szczecin				4:55.40	401		
	50m:	32.73 32.73	150m:	1:46.82	37.60	250m:	3:02.55	38.05	350m:	4:19.72	38.73
	100m:	1:09.22 36.49	200m:	2:24.50	37.68	300m:	3:40.99	38.44	400m:	4:55.40	35.68
13.	WASECKI, Gracjan		98	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.				5:02.70	373		
	50m:	33.78 33.78	150m:	1:50.16	38.78	250m:	3:08.77	39.44	350m:	4:25.96	38.34
	100m:	1:11.38 37.60	200m:	2:29.33	39.17	300m:	3:47.62	38.85	400m:	5:02.70	36.74
14.	CIEĆLIK, Mateusz		98	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.				5:02.81	372		
	50m:	33.68 33.68	150m:	1:50.93	39.10	250m:	3:09.60	39.37	350m:	4:26.86	38.82
	100m:	1:11.83 38.15	200m:	2:30.23	39.30	300m:	3:48.04	38.44	400m:	5:02.81	35.95
15.	ANTONIEWICZ, Bartosz		98	MKP Szczecin				5:08.83	351		
	50m:	32.30 32.30	150m:	1:48.56	39.84	250m:	3:09.70	40.72	350m:	4:31.33	41.03
	100m:	1:08.72 36.42	200m:	2:28.98	40.42	300m:	3:50.30	40.60	400m:	5:08.83	37.50
16.	ŁUBKOWSKI, Kacper		98	MKP Szczecin				5:09.55	349		
	50m:	35.24 35.24	150m:	1:54.02	40.32	250m:	3:13.75	39.65	350m:	4:34.19	38.65
	100m:	1:13.70 38.46	200m:	2:34.10	40.08	300m:	3:55.54	41.79	400m:	5:09.55	35.36
17.	NOWAKOWSKI, Oskar		98	MKP Szczecin				5:20.68	314		
	50m:	35.63 35.63	150m:	1:55.62	40.50	250m:	3:16.84	39.91	350m:	4:40.01	41.92
	100m:	1:15.12 39.49	200m:	2:36.93	41.31	300m:	3:58.09	41.25	400m:	5:20.68	40.67
18.	SIÓDZIAK, Igor		98	MKP Szczecinek				5:45.21	251		
	50m:	35.59 35.59	150m:	2:01.98	44.05	250m:	3:32.07	45.76	350m:	5:02.98	45.41
	100m:	1:17.93 42.34	200m:	2:46.31	44.33	300m:	4:17.57	45.50	400m:	5:45.21	42.23
DYSKW.	SZYMKOWIAK, Krystian		98	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.				5:23.31			
	50m:	35.74 35.74	150m:	1:57.28	40.97	250m:	3:20.04	41.74	350m:	4:42.37	41.71
	100m:	1:16.31 40.57	200m:	2:38.30	41.02	300m:	4:00.66	40.62	400m:	5:23.31	40.94

Grand Prix woj zachodniopomorskiego i lubuskiego
Koszalin, 24.11.2011

Konkurencja 12, Ch³opców, 400m dowolny

14 lat

1.	OLIWA, MICHAŁ	97	MKP Szczecin	4:25.09	555
	50m: 29.78 29.78	150m: 1:36.45 33.90	250m: 2:44.52 33.91	350m: 3:52.82 33.81	
	100m: 1:02.55 32.77	200m: 2:10.61 34.16	300m: 3:19.01 34.49	400m: 4:25.09 32.27	
2.	MULLER, Maksym	97	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.	4:28.96	531
	50m: 30.82 30.82	150m: 1:38.44 34.24	250m: 2:47.02 34.43	350m: 3:56.52 34.52	
	100m: 1:04.20 33.38	200m: 2:12.59 34.15	300m: 3:22.00 34.98	400m: 4:28.96 32.44	
3.	SKRZYPCZAK, Filip	97	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.	4:29.88	526
	50m: 30.86 30.86	150m: 1:38.65 34.27	250m: 2:47.67 34.66	350m: 3:57.40 34.63	
	100m: 1:04.38 33.52	200m: 2:13.01 34.36	300m: 3:22.77 35.10	400m: 4:29.88 32.48	
4.	BURBA, Jakub	97	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.	4:31.61	516
	50m: 30.86 30.86	150m: 1:39.67 34.56	250m: 2:49.66 35.04	350m: 3:59.85 34.73	
	100m: 1:05.11 34.25	200m: 2:14.62 34.95	300m: 3:25.12 35.46	400m: 4:31.61 31.76	
5.	MATYJASZCZYK, KAMIL	97	MKP Szczecin	4:31.98	514
	50m: 31.15 31.15	150m: 1:39.19 34.28	250m: 2:48.12 34.64	350m: 3:57.99 35.13	
	100m: 1:04.91 33.76	200m: 2:13.48 34.29	300m: 3:22.86 34.74	400m: 4:31.98 33.99	
6.	SZPYRA, Łukasz	97	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.	4:36.40	490
	50m: 31.39 31.39	150m: 1:41.72 35.52	250m: 2:53.35 36.08	350m: 4:03.73 35.35	
	100m: 1:06.20 34.81	200m: 2:17.27 35.55	300m: 3:28.38 35.03	400m: 4:36.40 32.67	
7.	ADAMCZYK, Michał	97	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.	4:38.93	476
	50m: 31.41 31.41	150m: 1:41.05 35.33	250m: 2:52.38 35.29	350m: 4:04.52 36.40	
	100m: 1:05.72 34.31	200m: 2:17.09 36.04	300m: 3:28.12 35.74	400m: 4:38.93 34.41	
8.	KOKOT, DAMIAN	97	MKP Szczecin	4:39.65	473
	50m: 32.28 32.28	150m: 1:42.77 34.92	250m: 2:53.80 35.75	350m: 4:06.46 36.42	
	100m: 1:07.85 35.57	200m: 2:18.05 35.28	300m: 3:30.04 36.24	400m: 4:39.65 33.19	
9.	GÓRSKI, MARCIN	97	MKP Szczecin	4:40.98	466
	50m: 30.99 30.99	150m: 1:40.65 35.39	250m: 2:53.40 36.51	350m: 4:05.80 36.01	
	100m: 1:05.26 34.27	200m: 2:16.89 36.24	300m: 3:29.79 36.39	400m: 4:40.98 35.18	
10.	SZEWCZYK, Mateusz	97	Znicz Koszalin	4:41.55	463
	50m: 31.15 31.15	150m: 1:42.78 36.48	250m: 2:54.86 35.80	350m: 4:06.79 35.33	
	100m: 1:06.30 35.15	200m: 2:19.06 36.28	300m: 3:31.46 36.60	400m: 4:41.55 34.76	
11.	JONAS, Dawid	97	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.	4:41.80	462
	50m: 31.52 31.52	150m: 1:42.64 35.83	250m: 2:54.64 36.22	350m: 4:07.79 36.84	
	100m: 1:06.81 35.29	200m: 2:18.42 35.78	300m: 3:30.95 36.31	400m: 4:41.80 34.01	
12.	GÓRSKI, GRZEGORZ	97	MKP Szczecin	4:50.50	422
	50m: 32.79 32.79	150m: 1:45.39 36.02	250m: 2:59.50 36.85	350m: 4:14.30 37.43	
	100m: 1:09.37 36.58	200m: 2:22.65 37.26	300m: 3:36.87 37.37	400m: 4:50.50 36.20	
13.	LAMPARSKI, BARTEK	97	MKP Szczecin	4:51.40	418
	50m: 32.75 32.75	150m: 1:46.18 37.11	250m: 3:00.86 37.71	350m: 4:15.15 37.32	
	100m: 1:09.07 36.32	200m: 2:23.15 36.97	300m: 3:37.83 36.97	400m: 4:51.40 36.25	
14.	KAMIŃSKI, Marcin	97	UKP Marlin	4:51.84	416
	50m: 32.66 32.66	150m: 1:44.91 36.53	250m: 2:59.66 37.75	350m: 4:16.15 38.10	
	100m: 1:08.38 35.72	200m: 2:21.91 37.00	300m: 3:38.05 38.39	400m: 4:51.84 35.69	
15.	KOMISARCZYK, Bartosz	97	MKS "Neptun" Stargard Szcz.	5:02.43	374
	50m: 32.28 32.28	150m: 1:48.50 38.64	250m: 3:07.21 39.99	350m: 4:24.94 38.59	
	100m: 1:09.86 37.58	200m: 2:27.22 38.72	300m: 3:46.35 39.14	400m: 5:02.43 37.49	

15 lat

1.	MAJEWSKI, Łukasz	96	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.	4:18.07	602
	50m: 29.44 29.44	150m: 1:33.35 32.44	250m: 2:39.33 33.03	350m: 3:45.86 32.96	
	100m: 1:00.91 31.47	200m: 2:06.30 32.95	300m: 3:12.90 33.57	400m: 4:18.07 32.21	
2.	JURUŁ, Bartłomiej	96	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.	4:28.78	532
	50m: 30.75 30.75	150m: 1:38.58 34.08	250m: 2:47.70 34.61	350m: 3:56.74 34.13	
	100m: 1:04.50 33.75	200m: 2:13.09 34.51	300m: 3:22.61 34.91	400m: 4:28.78 32.04	

Grand Prix woj zachodniopomorskiego i lubuskiego
Koszalin, 24.11.2011

Konkurencja 12, Ch³opców, 400m dowolny, 15 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.		
3.	MUSZTAFAGA, Piotr		96	MKP Szczecin				4:30.15	524		
	50m:	29.76 29.76	150m:	1:38.12	34.57	250m:	2:47.96	34.82	350m:	3:57.40	34.57
	100m:	1:03.55 33.79	200m:	2:13.14	35.02	300m:	3:22.83	34.87	400m:	4:30.15	32.75
4.	BESARABA, Kamil		96	MKP Szczecin				4:39.44	474		
	50m:	31.48 31.48	150m:	1:41.78	35.49	250m:	2:53.39	35.92	350m:	4:04.71	35.90
	100m:	1:06.29 34.81	200m:	2:17.47	35.69	300m:	3:28.81	35.42	400m:	4:39.44	34.73
5.	LIPIEC, Patryk		96	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.				4:40.11	470		
	50m:	31.61 31.61	150m:	1:42.23	35.76	250m:	2:54.02	35.76	350m:	4:05.44	35.77
	100m:	1:06.47 34.86	200m:	2:18.26	36.03	300m:	3:29.67	35.65	400m:	4:40.11	34.67
6.	PIETRZAK, Sebastian		96	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.				4:40.54	468		
	50m:	32.06 32.06	150m:	1:43.18	35.89	250m:	2:55.63	36.12	350m:	4:07.56	35.89
	100m:	1:07.29 35.23	200m:	2:19.51	36.33	300m:	3:31.67	36.04	400m:	4:40.54	32.98
7.	BALICKI, Lucjan		96	MKP Szczecin				4:41.32	464		
	50m:	31.52 31.52	150m:	1:41.76	35.73	250m:	2:54.72	35.81	350m:	4:07.77	36.84
	100m:	1:06.03 34.51	200m:	2:18.91	37.15	300m:	3:30.93	36.21	400m:	4:41.32	33.55
8.	PANAS, Rafa ³		96	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.				4:42.36	459		
	50m:	32.11 32.11	150m:	1:42.31	35.64	250m:	2:54.63	36.44	350m:	4:08.19	36.85
	100m:	1:06.67 34.56	200m:	2:18.19	35.88	300m:	3:31.34	36.71	400m:	4:42.36	34.17
9.	HULBÓJ, Marcin		96	MKP Szczecin				4:53.81	408		
	<i>400 klasyczny</i>										
	50m:	32.79 32.79	150m:	1:46.46	37.15	250m:	3:01.22	37.62	350m:	4:16.73	37.99
	100m:	1:09.31 36.52	200m:	2:23.60	37.14	300m:	3:38.74	37.52	400m:	4:53.81	37.08
10.	CZAPSKI, Micha ³		96	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.				4:56.55	396		
	50m:	34.48 34.48	150m:	1:50.46	38.55	250m:	3:06.64	38.40	350m:	4:20.25	37.08
	100m:	1:11.91 37.43	200m:	2:28.24	37.78	300m:	3:43.17	36.53	400m:	4:56.55	36.30