

# „BIJEMY REKORDY KOSZALINA”

Koszalin, 20.12.2012 r.

## Regulamin zawodów:

1. **Data:** 20.12.2012 roku;

2. **Miejsce:** Basen Zarządu Obiektów Sportowych; ul. Głowackiego 7; 75-300 Koszalin

### 3. Dane techniczne pływalni

a. długość 25m

b. ilość torów 6

c. temperatura 26°C

d. **Pomiar czasu elektroniczny.**

### 4. Organizatorzy:

Zespół Szkół Sportowych w Koszalinie

MKS „ZNICZ” Koszalin

Zarząd Obiektów Sportowych w Koszalinie

5. **Uczestnictwo:** w zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy i zawodniczki z klubu Znicz Koszalin oraz zaproszeni zawodnicy z innych klubów. Organizator nie określa liczby startów.

### 6. Nagrody:

Puchary za poprawienie rekordów klubu

### 7. Zgłoszenia do zawodów:

Zgłoszenia należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie do dnia **17.12.2012** roku;

e-mail: [michal.derewecki@poczta.fm](mailto:michal.derewecki@poczta.fm) lub [znicz\\_koszalin@interia.pl](mailto:znicz_koszalin@interia.pl)

### 8. Rezerwacja wyżywienia:

Istnieje możliwość rezerwacji obiadów na basenie. Zainteresowanych prosimy o kontakt: tel. 512495878 p. Jacek Ernest.

### 10. Zasady finansowania:

Koszty organizacyjne pokrywa organizator;

## **Program zawodów:**

### **I blok – 20. 12. 2012 r.**

8:00 Rozgrzewka

9:00 Zawody

50 m st. motylkowym K/M

1500 m st. dowolnym M

50 m st. klasycznym K/M

200 m st. dowolnym K/M

100 m st. zmiennym K/M

100 m st. motylkowym K/M

100 m st. grzbietowym K/M

200 m st. klasycznym K/M

### **II blok – 20. 12. 2012 r.**

14:00 Rozgrzewka

14:30 Zawody

400 m st. dowolnym K/M

100 m st. dowolnym K/M

50 m st. grzbietowym K/M

100 m st. klasycznym K/M

200 m st. grzbietowym K/M

200 m st. motylkowym K/M

50 m st. dowolnym K/M