

UKSCITYZEN

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY

**Sheraton®**
Poznan
HOTEL

Polski Portal Pływacki



Aqua Therapy Chlorine-Out Hair & Skin Care

MIĘDZYNARODOWE ZAWODY PŁYWACKIE DZIECI I MŁODZIEŻY ORAZ MASTERS O PUCHAR SHERATON POZNAŃ HOTEL 2-3 lutego 2013r.

Organizatorzy: Uczniowski Klub Sportowy UKS CITYZEN_ <http://www.ukscityzen.pl>
Sheraton Poznan Hotel www.sheraton.pl/poznan

Miejsce: Pływalnia CITYZEN_
ul. Droga Dębińska 10C, 61-555 Poznań

Program:**Sobota, 2 lutego 2013**

Blok I 9:30 Rozgrzewka
10:30 Początek zawodów

Blok II 30 minut po zakończeniu Bloku I.
Przewidywany koniec pierwszego
dnia zawodów około 20:30

Niedziela, 3 lutego 2013

Blok III 8:30 Rozgrzewka
9:30 Początek zawodów

Blok IV 30-minutowa przerwa po zakończeniu
Bloku III. Przewidywane zakończenie
zawodów około 17:30

Dzień pierwszy zawodów**Blok I****Sobota, 2 lutego - pierwsze starty o 10:30**

Seria	Dystans	Limity czasowe:	1993 & starsi	94/95	96/97	98/99	00	01	02	03	04/05
S 1	200m	st. dowolnym dziewcząt (finał)	2:22	2:28	2:32	2:35	2:45	3:00	3:10	---	---
S 2	200m	st. dowolnym chłopców (finał)	2:18	2:22	2:27	2:30	2:40	2:55	3:10	---	---
S 3	50m	st. klasycznym dziewcząt (kwalif.)	0:39	0:41	0:43	0:44	0:46	0:47	0:50	0:55	1:00
S 4	50m	st. klasycznym chłopców (kwalif.)	0:38	0:39	0:40	0:41	0:43	0:46	0:50	0:55	1:00
M 1	100m	st. zmiennym kobiet Masters (finał)				Od 20 do 99 lat					
M 2	100m	st. zmiennym mężczyzn Masters (finał)				Od 20 do 99 lat					
S 5	100m	st. grzbietowym dziewcząt (finał)	1:19	1:21	1:25	1:28	1:35	1:42	1:45	2:00	---
S 6	100m	st. grzbietowym chłopców (finał)	1:17	1:19	1:22	1:27	1:31	1:42	1:45	2:00	---
M 3	50m	st. klasycznym kobiet Masters				Od 20 do 99 lat					
M 4	50m	st. klasycznym mężczyzn Masters				Od 20 do 99 lat					
S 7	100m	st. zmiennym dziewcząt (finał)	1:16	1:19	1:20	1:24	1:30	1:40	1:45	2:00	---
S 8	100m	st. zmiennym chłopców (finał)	1:14	1:16	1:18	1:22	1:29	1:39	1:45	2:00	---
M 5	100m	st. dowolnym kobiet Masters				Od 20 do 99 lat					
M 6	100m	st. dowolnym mężczyzn Masters				Od 20 do 99 lat					
S 9	200m	st. motylkowym dziewcząt (finał)	2:45	2:50	2:55	3:02	3:12	3:20	---	---	---
S 10	200m	st. motylkowym chłopców (finał)	2:40	2:48	2:52	2:59	3:08	3:20	---	---	---
S 11	50m	st. dowolnym dziewcząt (kwalif.)	0:31	0:32	0:33	0:35	0:37	0:41	0:46	0:55	1:00
S 12	50m	st. dowolnym chłopców (kwalif.)	0:29	0:30	0:32	0:34	0:36	0:41	0:46	0:55	1:00
S 13	4x50m	sztafeta st. zmiennym dziewcząt 2000 – 2005 (kwalif.)				--- bez limitu czasu ---					
S 14	4x50m	sztafeta st. zmiennym chłopców 2000 – 2005 (kwalif.)				--- bez limitu czasu ---					
S 15	4x50m	sztafeta st. zmiennym dziewcząt 1999 i starsze (kwalif.)				--- bez limitu czasu ---					
S 16	4x50m	sztafeta st. zmiennym chłopców 1999 i starsi (kwalif.)				--- bez limitu czasu ---					

M 7 4x50m mieszana sztafeta st. zmiennym **Masters*** – (dokładne zasady dostępne w Regulaminie zawodów) (kwalifikacje)

Blok II

Sobota 2 lutego - 30 minut po zakończeniu Bloku I:

Seria	Dystans	Limity czasowe:	1993 & starsi	94/95	96/97	98/99	00	01	02	03	04/05
S 17	200m	st. grzbietowym dziewcząt (finał)	2:42	2:46	2:50	2:56	3:00	3:10	3:20	---	---
S 18	200m	st. grzbietowym chłopców (finał)	2:35	2:40	2:45	2:52	2:58	3:10	3:20	---	---
S 19	100m	st. klasycznym dziewcząt (finał)	1:24	1:30	1:34	1:38	1:45	1:50	1:55	2:05	---
S 20	100m	st. klasycznym chłopców (finał)	1:22	1:26	1:30	1:35	1:43	1:50	1:55	2:05	---
M 8	100m	st. grzbietowym kobiet Masters	Od 20 do 99 lat								
M 9	100m	st. grzbietowym mężczyzn Masters	Od 20 do 99 lat								
S 21	400m	st. zmiennym dziewcząt (finał)	5:20	5:30	5:40	5:50	6:05	6:20	---	---	---
S 22	400m	st. zmiennym chłopców (finał)	5:10	5:20	5:30	5:40	6:00	6:20	---	---	---
S 23	50m	st. motylkowym dziewcząt (kwalif.)	0:36	0:37	0:39	0:42	0:45	0:47	0:49	0:55	1:00
S 24	50m	st. motylkowym chłopców (kwalif.)	0:33	0:34	0:36	0:39	0:43	0:47	0:49	0:55	1:00
M 10	50m	st. motylkowym kobiet Masters	Od 20 do 99 lat								
M 11	50m	st. motylkowym mężczyzn Masters	Od 20 do 99 lat								
S 25	100m	st. dowolnym dziewcząt (finał)	1:05	1:08	1:10	1:12	1:18	1:20	1:32	1:45	---
S 26	100m	st. dowolnym chłopców (finał)	1:04	1:05	1:08	1:10	1:17	1:20	1:32	1:45	---

Zakończenie pierwszego dnia zawodów!

Dzień drugi zawodów:

Blok III

Niedziela 3 lutego – Pierwszy start o 9:30:

Seria	Dystans	Limity czasowe:	1993 & starsi	94/95	96/97	98/99	00	01	02	03	04/05
S 27	200m	st. klasycznym dziewcząt (finał)	2:50	2:54	2:58	3:02	3:06	3:15	3:25	---	---
S 28	200m	st. klasycznym chłopców (finał)	2:48	2:52	2:56	3:00	3:05	3:15	3:25	---	---
M 12	100m	st. klasycznym kobiet Masters	Od 20 do 99 lat								
M 13	100m	st. klasycznym mężczyzn Masters	Od 20 do 99 lat								
S 29	50m	st. grzbietowym dziewcząt (kwalif.)	0:36	0:37	0:38	0:40	0:44	0:47	0:50	0:55	1:00
S 30	50m	st. grzbietowym chłopców (kwalif.)	0:35	0:36	0:37	0:39	0:43	0:47	0:50	0:55	1:00
M 14	50m	st. grzbietowym kobiet Masters	Od 20 do 99 lat								
M 15	50m	st. grzbietowym mężczyzn Masters	Od 20 do 99 lat								
S 31	100m	st. motylkowym dziewcząt (finał)	1:18	1:20	1:25	1:27	1:35	1:42	1:45	2:00	---
S 32	100m	st. motylkowym chłopców (finał)	1:13	1:15	1:19	1:24	1:34	1:42	1:45	2:00	---
S 33	400m	st. dowolnym dziewcząt (finał)	4:30	4:40	4:55	5:15	5:30	5:50	6:05	---	---
S 34	400m	st. dowolnym chłopców (finał)	4:25	4:35	4:50	5:10	5:25	5:50	6:05	---	---
M 16	50m	st. dowolnym kobiet Masters	Od 20 do 99 lat								
M 17	50m	st. dowolnym mężczyzn Masters	Od 20 do 99 lat								
S 35	200m	st. zmiennym dziewcząt (finał)	2:35	2:40	2:50	2:58	3:10	3:20	3:30	---	---
S 36	200m	st. zmiennym chłopców (finał)	2:30	2:35	2:42	2:52	3:06	3:18	3:30	---	---
M 18	100m	st. motylkowym kobiet Masters	Od 20 do 99 lat								
M 19	100m	st. motylkowym mężczyzn Masters	Od 20 do 99 lat								
S 37	4x50m	sztafeta st. dowolnym dziewcząt 2000 – 2005 (kwalif.)				--- bez limitu czasu ---					
S 38	4x50m	sztafeta st. dowolnym chłopców 2000 – 2005 (kwalif.)				--- bez limitu czasu ---					
S 39	4x50m	sztafeta st. dowolnym dziewcząt 1999 i starsze (kwalif.)				--- bez limitu czasu ---					
S 40	4x50m	sztafeta st. dowolnym chłopców 1999 i starsi (kwalif.)				--- bez limitu czasu ---					
M 20	4x50m	sztafeta mieszana st. dowolnym Masters* – (dokładne zasady dostępne w Regulaminie zawodów) (kwalif.)									

Blok IV

Finały według grup wiekowych Niedziela 3 lutego około 30 minut po zakończeniu bloku III:

S 13F	4x50m	sztafeta st. zmiennym dziewcząt 2000 – 2005
S 14F	4x50m	sztafeta st. zmiennym chłopców 2000 – 2005
S 15F	4x50m	sztafeta st. zmiennym dziewcząt 1999 i starsze
S 16F	4x50m	sztafeta st. zmiennym chłopców 1999 i starsi
M 7F	4x50m	sztafeta mieszana st. zmiennym Masters* (dokładne zasady dostępne w Regulaminie zawodów) (finał)

Wszystkie wyścigi finałowe na 50m rozgrywane są oddzielnie dla każdej grupy wiekowej

1993 i starsi 94/95 96/97 98/99 00 01 02 03 04/05

S 3F	50m	st. klasycznym dziewcząt
S 4F	50m	st. klasycznym chłopców
S 11F	50m	st. dowolnym dziewcząt
S 12F	50m	st. dowolnym chłopców
S 23F	50m	st. motylkowym dziewcząt
S 24F	50m	st. motylkowym chłopców
S 29F	50m	st. grzbietowym dziewcząt
S 30F	50m	st. grzbietowym chłopców
S 37F	4x50m	sztafeta stylem dowolnym dziewcząt 2000 – 2005
S 38F	4x50m	sztafeta stylem dowolnym chłopców 2000 – 2005
S 39F	4x50m	sztafeta stylem dowolnym dziewcząt 1999 i starsze
S 40F	4x50m	sztafeta stylem dowolnym chłopców 1999 i starsi
M 20F	4x50m	sztafeta mieszana stylem dowolnym Masters *(dokładne zasady dostępne w Regulaminie zawodów)

* Drużyny mieszanych sztafet Masters muszą składać się z dwóch mężczyzn i dwóch Kobiet.
Wyścigi zawodników Masters nie mają ustalonych czasów minimalnych

Regulamin:

1. Rejestracja i zasady uczestnictwa

Prawo do uczestnictwa mają wszyscy członkowie klubów pływackich i drużyn należących do FINA.

Zawody przeprowadzane zostaną zgodnie z przepisami Polskiego Związku Pływackiego. Zgodnie z przepisami Polskiego Związku Pływackiego, kostiumy zgodne z regulacjami FINA (nogawki do kolan) są dozwolone dla zawodników od lat 14. Na niniejszych zawodach w kostiumach powyższych typów mogą startować wszyscy zawodnicy urodzeni w roku 1999 i starsi

Basen CITYZEN_ posiada 8 torów i przedzielonych liniami torowym rozpraszającymi fale. Długość basenu wynosi 25 m, szerokość 20 m. Głębokość waha się od 2,5 m do 2,8 m. Temperatura wody wynosi około 28°C. Tory oddzielają linie torowe. Rozgrzewka dla zawodników kończy się na 10 minut przed każdym blokiem.

Zgodnie z przepisami FINA, wszyscy zgłoszeni zawodnicy i pływacy Masters muszą potwierdzić, że ich stan zdrowia pozwala na uprawianie sportu. Prosimy o podanie danych kontaktowych zawodnika, na wypadek pytań dotyczących potwierdzeń stanu zdrowia.

2. Przepisy dotyczące startu i pomiaru czasu

Podczas zawodów obowiązuje elektroniczny pomiar czasu. Na wypadek awarii elektronicznych urządzeń pomiarowych, będzie obowiązywał pomiar ręczny.

W przypadku fałstartu któregoś z zawodników, nie powtarza się wyścigu, a zawodnik, który wystartuje przed sygnałem startu zostaje zdyskwalifikowany.

Rozstawienie zawodników podczas startów odbędzie się na podstawie zgłoszonych najlepszych czasów zawodników, bez podziału na grupy wiekowe w poszczególnych wyścigach. Zawodnicy w każdej grupie wiekowej, którzy uzyskają najlepsze czasy na dystansie 50 m, zakwalifikują się do Finałów, które odbędą się w niedzielę po południu.

Rozstawienie zawodników w wyścigach Masters odbędzie się na podstawie przedstawionych w zgłoszeniu czasów, a nie na podstawie podziału na grupy wiekowe. Wszystkie wyścigi zawodników Masters są wyścigami finałowymi, za wyjątkiem wyścigów sztafety mieszanej, z których 8 drużyn, które uzyskają najlepsze czasy będzie kontynuowało rywalizację w Finałach w niedzielne popołudnie

3. Punktacja i nagrody

Kategorie wiekowe zawodników Masters:

O: od 20 do 24 lat, **A:** od 25 do 29 lat, **B:** od 30 do 34 lat, **C:** od 35 do 39 lat,
D: od 40 do 44 lat, **E:** od 45 do 49 lat, **F:** od 50 do 54 lat, **G:** od 55 do 59 lat,
H: od 60 do 64 lat, **I:** od 65 do 69 lat, **J:** od 70 do 74 lat, **K:** od 75 do 79 lat,
L: od 80 do 84 lat, **M:** od 85 do 89 lat, **N:** od 90 do 94 lat i **O:** od 95 do 99 lat.

Kategorie wiekowe sztafet Masters:

O: od 80 do 99 lat, **A:** od 100 do 119 lat, **B:** od 120 do 159 lat, **C:** od 160 do 199 lat, **D:** od 200 do 239 lat,
E: od 241 do 280 lat i ewentualnie dalej.

Punktacja będzie przyznawana w podziale na następujące grupy wiekowe: 05/04, 03, 02, 01, 00, 99/98, 97/96, 95/94 oraz 1993 i starsi razem. 8 zawodników, którzy osiągną najlepsze czasy na dystansie 50 m zostanie zakwalifikowanych do finału.

Punktacja zawodników Masters: zawodnik, który decyduje się dołączyć do rywalizacji w kategorii Masters, nie będzie brany pod uwagę w klasyfikacji grupy wiekowej 1993 i starsi. Nie dopuszcza się zmieniania kategorii w poszczególnych konkurencjach i blokach.

Nagrody: zawodnicy, którzy zajmą miejsca od pierwszego do trzeciego w każdej grupie wiekowej i konkurencji otrzymają medale. Zawodnicy, którzy zajmą miejsca od pierwszego do szóstego w każdej grupie wiekowej i konkurencji otrzymają dyplomy. Dyplomy otrzymają również wszyscy zawodnicy, którzy zakwalifikują się do finałów wyścigów na 50 m. Ceremonie wręczania medali będą odbywały się podczas całego czasu trwania zawodów. W przypadku finałów, ceremonie będą miały miejsce zaraz po zakończeniu wyścigów.

Drużyny, które zajmą miejsca od pierwszego do trzeciego w wyścigach sztafetowych otrzymają medale i dyplom.

Nagrody dla zawodników Masters: zawodnicy, którzy zajmą miejsca od pierwszego do trzeciego otrzymają medale i dyplomy. Drużyny sztafet mieszanych, które zajmą miejsca od pierwszego do trzeciego otrzymają medale i dyplom. Ceremonie wręczania medali zawodnikom Masters będą odbywały się podczas całego czasu trwania zawodów.

Nagroda specjalna:

Puchar Sheraton Poznan Hotel

Nagrodę otrzymają najlepszy zawodnik i zawodniczka z każdej kategorii wiekowej. O wygranej zdecyduje suma punktów liczona wg. tabeli FINA uzyskana przez zawodnika/zawodniczkę, płynących we wszystkich wyścigach indywidualnych 4 x 100 m (Nr 5/6, 19/20, 25/26 i 31/32). Dyskwalifikacja lub nieukończenie jednego lub więcej wyścigów wyklucza zawodnika z rywalizacji o puchar. W rywalizacji o puchar nie biorą udziału zawodnicy z grup wiekowych 2004 i 2005 oraz zawodnicy Masters.

Zawody Sztafet o Puchar Sheraton Poznan Hotel

Nagrodę otrzymają najlepsze drużyny w następujących kategoriach:

- sztafeta 4x 50 m stylem zmiennym dziewcząt w grupie wiekowej 2000-2005
- sztafeta 4x 50 m stylem zmiennym dziewcząt w grupie wiekowej 1999 i starsze
- sztafeta 4x 50 m stylem zmiennym chłopców w grupie wiekowej 2000-2005
- sztafeta 4x 50 m stylem zmiennym chłopców w grupie wiekowej 1999 i starsi
- sztafeta 4x 50 m stylem dowolnym dziewcząt w grupie wiekowej 2000-2005
- sztafeta 4x 50 m stylem dowolnym dziewcząt w grupie wiekowej 1999 i starsze
- sztafeta 4x 50 m stylem dowolnym chłopców w grupie wiekowej 2000-2005
- sztafeta 4x 50 m stylem dowolnym chłopców w grupie wiekowej 1999 i starsi

Wszystkie nagrody, medale i dyplomy muszą zostać odebrane przez uczestników lub kluby przed zakończeniem zawodów. Organizatorzy nie będą wysyłać żadnych nagród do klubów pływackich, chyba, że zostanie to uprzednio uzgodnione, a Organizator otrzyma od klubu środki na pokrycie kosztów wysyłki.

Rejestracja i zapisy odbywać się będą od 10 grudnia 2012 r. (poniedziałek) do 27 stycznia 2013 r. (niedziela), do godziny 18:00. Rejestracja zostanie potwierdzona drogą mailową lub faxem. W związku z tym, prosimy o podanie dokładnego adresu oraz, w miarę możliwości, numeru faxu i adresu e-mail osoby odpowiedzialnej za rejestrację.

UWAGA: Nie będzie możliwości rejestracji zawodników oraz dokonywania jakichkolwiek zmian w dzień zawodów.

4. Zgłoszenia i płatności:

Zgłoszenia prosimy wysyłać na poniższy adres (prosimy o zwrócenie uwagi na minima czasowe):

UKS@UKSCITYZEN.PL

Adrian Roszak: +48 722 396 322

UKS CITYZEN_

Droga Dębinska 10C

61-555 POZNAŃ

lub w formacie splash na adres: UKS@UKSCITYZEN.PL

Akceptujemy zgłoszenia elektroniczne. Klubom nieposiadającym wymaganego oprogramowania oferujemy wysłanie go na podany przez klub adres. W związku z dużą liczbą oczekiwanych zgłoszeń, Organizatorzy rezerwują sobie prawo do odmowy przyjęcia zgłoszenia. Zawodnicy urodzeni w latach 2004 i 2005 mogą startować w maksymalnie 5 wyścigach (z uwzględnieniem sztafet i wyścigów finałowych) dziennie. W razie jakichkolwiek pytań dotyczących procesu rejestracji, prosimy o kontakt. Organizatorzy potwierdzą udział zawodnika w danej konkurencji.

Opłaty rejestracyjne wynoszą:

- 3 euro lub 10 złotych za każdy indywidualny start

- 6 euro lub 20 złotych za każde zgłoszenie do sztafety

Dla klubów z terytorium Polski wymagane jest uiszczenie opłat startowych z góry (najpóźniej do dnia zakończenia rejestracji w niedzielę, 27 stycznia 2013r.)

Numer konta UKS CITYZEN_ 92 2490 0005 0000 4500 5803 3240

Kluby z zagranicy mogą uiścić opłaty startowe pierwszego dnia rywalizacji (w niedzielę, 2 lutego 2013r.), przed zawodami. Po opuszczeniu przebieralni, w strefie basenu można przebywać jedynie w kłapkach, japonkach lub boso.

Widzowie bez strojów sportowych mogą przebywać jedynie w przeznaczonych dla nich miejscach na widowni

Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek straty lub szkody.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do dokonywania zmian w zakresie organizacji zawodów.

Parking: Parking przed klubem sportowym CITYZEN_ jest bezpłatny. Prosimy o wzięcie pod uwagę, że ze względu na ograniczoną ilość miejsc, może on być w dniach zawodów zatłoczony.

Wyniki: Wyniki zostaną wywieszane wewnątrz budynku basenu. Po zakończeniu zawodów, kompletne wyniki zostaną rozesłane drogą mailową w formacie PDF.

Na terenie Klubu Sportowego CITYZEN_ znajdują się punkty gastronomiczne, gdzie zawodnicy i goście będą mogli zakupić jedzenie i napoje po umiarkowanych cenach.

5. Zakwaterowanie:

Sheraton Poznan Hotel :

250 zł (około 60 euro) za pokój 1-osobowy

280 zł (około 68 euro) za pokój 2-osobowy

310 zł (około 75 euro) za pokój 3-osobowy

za noc ze śniadaniem (do cen należy dodać 8% podatek VAT)

Więcej informacji o hotelu, znajdą Państwo na stronie: <http://www.sheraton.pl/poznan>

Rezerwacje : reservation.Poznan@sheraton.com

Kod rezerwacji: [SHPOZ SwimMeet Feb 2013](#)

(ceny obowiązują od piątku 1 lutego do niedzieli 3 lutego 2013)

Komunikacja miejska: Tramwaje i autobusy mają przystanki bezpośrednio przed hotelem oraz w pobliżu Klubu Sportowego CITYZEN_. Najdogodniejsze połączenie zapewnią tramwaje linii 6 i 15 - można wsiąść na przystanku Bałtyk bezpośrednio przed hotelem i wysiąść na przystanku AWF.

Mamy nadzieję powitać w Poznaniu wiele krajowych i zagranicznych klubów sportowych.

Do zobaczenia w UKS CITYZEN_