

# UKSCITYZEN

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY



**Sheraton**  
**Poznan**  
HOTEL



Polski Portal Pływacki



Aqua Therapy Chlorine-Out Hair & Skin Care

## Ausschreibung

### Sheraton Poznan

# Internationaler Schwimm & Masters Wettkampf

## 2. und 3. Februar 2013

**Ausrichter:** Schwimm und Sport Klub UKS CITYZEN\_  
[WWW.UKSCITYZEN.PL](http://WWW.UKSCITYZEN.PL)

Sheraton Poznan Hotel  
[www.sheraton.pl/poznan/de](http://www.sheraton.pl/poznan/de)

**Ort:** Schwimm & Sportzentrum CITYZEN\_  
DROGA DEBIŃSKA Strasse 10c, 61-555 Posen – Polen

### ABSCHNITT

**Samstag, 02.02.2013**      **Einlass: 9:30 Uhr**      **Beginn: 10.30 Uhr**

### Richtzeiten

WK Nr.		93/älter	94/95	96/97	98/99	00	01	02	03	04/05
S 1	200 m Freistil, weibl. Finale	2:22	2:28	2:32	2:35	2:45	3:00	3:10	-	-
S 2	200 m Freistil, männl. Finale	2:18	2:22	2:27	2:30	2:40	2:55	3:10	-	-
S 3	50 m Brust, weibl. – Vorläufe	0:39	0:41	0:43	0:44	0:46	0:47	0:50	0:55	1:00
S 4	50 m Brust, männl. – Vorläufe	0:38	0:39	0:40	0:41	0:43	0:46	0:50	0:55	1:00
M 1	100 m Lagen, weibl. <b>Masters</b>				AK 20 bis AK 99					
M 2	100 m Lagen, männl. <b>Masters</b>				AK 20 bis AK 99					
S 5	100 m Rücken, weibl. – Finale	1:19	1:21	1:25	1:28	1:35	1:42	1:45	2:00	-
S 6	100 m Rücken, männl. – Finale	1:17	1:19	1:22	1:27	1:31	1:42	1:45	2:00	-
M 3	50 m Brust, weibl. <b>Masters</b>				AK 20 bis AK 99					
M 4	50 m Brust, männl. <b>Masters</b>				AK 20 bis AK 99					
S 7	100 m Lagen, weibl. - Finale	1:16	1:19	1:20	1:24	1:30	1:40	1:45	2:00	-
S 8	100 m Lagen, männl. – Finale	1:14	1:16	1:18	1:22	1:29	1:39	1:45	2:00	-
M 5	100 m Freistil, weibl. <b>Masters</b>				AK 20 bis AK 99					
M 6	100 m Freistil, männl. <b>Masters</b>				AK 20 bis AK 99					
S 9	200 m Schmetterling, weibl. Finale	2:45	2:50	2:55	3:02	3:12	3:20	-	-	-
S 10	200 m Schmetterling, männl. Finale	2:40	2:48	2:52	2:59	3:08	3:20	-	-	-
S 11	50 m Freistil, weibl. – Vorläufe	0:31	0:32	0:33	0:35	0:37	0:41	0:46	0:55	1:00
S 12	50 m Freistil, männl. – Vorläufe	0:29	0:30	0:32	0:34	0:36	0:41	0:46	0:55	1:00
S 13	4x50m Lagen, weibl. – Vorläufe				Jg. 2000 – 2005					
S 14	4x50m Lagen, männl. – Vorläufe				Jg. 2000 – 2005					
S 15	4x50m Lagen, weibl. – Vorläufe				Jg. 1999 und älter					
S 16	4x50m Lagen, männl. – Vorläufe				Jg. 1999 und älter					
M 7	4x50m Lagen <b>Masters mixed</b> * – Vorläufe									

**30 Minuten Pause**



**Die Endläufe finden in den jeweiligen Jahrgängen und Altersgruppen statt. Männlich und weiblich voneinander getrennte Finalläufe.**

	93 /älter	94/95	96/97	98/99	00	01	02	03	04/05
S 3 F	50 m								
S 4 F	50 m								
S 11 F	50 m								
S 12 F	50 m								
S 23 F	50 m								
S 24 F	50 m								
S 29 F	50 m								
S 30 F	50 m								
S 37 F	4x50 m								Jg. 2000 – 2005
S 38 F	4x50 m								Jg. 2000 – 2005
S 39 F	4x50 m								Jg. 1999 und älter
S 40 F	4x50 m								Jg. 1999 und älter
M 20 F	4x50 m								

\*startberechtigt sind:

2 männliche und 2 weibliche Aktive

Die Wettkämpfe der Masters werden ohne Richtzeiten ausgetragen.

## Allgemeine Bestimmungen

Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Antidopingordnung (ADO)

### **1. Teilnahme und Startberechtigung:**

Teilnahmeberechtigt sind Mitglieder eines der FINA angeschlossenen Verbandes bzw. eines diesem angeschlossenen Vereines

### **Alle Schwimmer und Masters**

müssen sich nach der Verordnung des nationalen Polnischen Schwimmverbandes richten.

Laut nationaler Polnischer Schwimmvereinigung dürfen lange Badehosen und lange Badeanzüge nur für Schwimmer ab dem 14. Lebensjahr getragen werden. In diesem Falle ab dem Jahrgang 1999 und älter.

Das Wettkampfbecken ist 25 m lang, hat 8 durch Leinen abgegrenzte Startbahnen und steht zum Einschwimmen bis jeweils 10 Minuten vor Veranstaltungsbeginn zur Verfügung. Alle Aktiven und Masters müssen eine sportärztliche Bescheinigung haben die auf Verlangen vorzuweisen ist.

### **2. Zeitmessung und Startregel:**

Es erfolgt elektronische Zeitnahme; sollte die Elektronik nicht einsatzbereit sein, erfolgt Handzeitnahme.

Alle Wettkämpfe werden nach der „ Ein-Start-Regel “ gestartet.

### **Einteilung der Läufe:**

Die Einteilung der Läufe erfolgt ausschließlich nach Meldezeiten. Dies gilt für alle Aktiven inklusive Masters.

### **Masters:**

Aktive Schwimmer der Jahrgänge 1993 und älter müssen sich bei der Anmeldung entscheiden, ob sie in der Juniorenklasse oder bei den Masters starten möchten. Während des Wettkampfs kann nicht zwischen der Juniorenklasse und der Masters - Altersklassen gewechselt werden.

### **3. Wertung und Auszeichnungen:**

#### **Masters Altersklassen:**

**0 (AK20):** 20 bis 24, **A (AK 25):** 25 bis 29, **B (AK 30):** 30 bis 34, **C (AK 35):** 35 bis 39,

**D (AK 40):** 40 bis 44, **E (AK 45):** 45 bis 49, **F (AK 50):** 50 bis 54, **G (AK 55):** 55 bis 59,

**H (AK 60):** 60 bis 64, **I (AK 65):** 65 bis 69, **J (AK 70):** 70 bis 74, **K (AK 75):** 75 bis 79,

**L (AK 80):** 80 bis 84, **M (AK 85):** 85 bis 89, **N (AK 90):** 90 bis 94 **O (AK 95):** 95 und älter.

#### **Masters Staffel Altersklassen:**

**A:** 80 bis 99 Jahre, **B:** 100 bis 119 Jahre, **C:** 120 bis 159 Jahre, **D:** 160 bis 199 Jahre,

**E:** 200 bis 239 Jahre, **F:** 240 bis 279 Jahre, **G:** 280 bis 319 Jahre und **H:** 320 bis 359 Jahre.

Die Wertung erfolgt Jahrgangsweise und in Altersgruppen, bzw Jahrgang 1993 und älter. (05/04, 03, 02, 01, 00, 99/98, 97/96, 95/94 und Jhrg 1993 und älter)

### **Medaillen:**

Platz 1 bis 3 eines Jahrganges erhalten eine Medaille, Urkunden erhalten die ersten sechs jeder Disziplin und jeden Jahrgangs. Alle Finalteilnehmer erhalten eine Urkunde. Siegerehrungen finden während der Veranstaltung statt. Die Siegerehrung der Finalläufe, findet unmittelbar nach dem jeweiligen Finallauf statt. Die Staffeligewinner Platz 1 bis 3 erhalten in jedem Jahrgang Medaillen und Urkunden.

### **Masters Auszeichnungen:**

Platz 1 bis 3 jeder Altersklasse erhält eine Medaille und Urkunde. Mixed – Staffeln Platz 1 bis 3 Medaillen und Urkunden.

## Sheraton Poznan International Age – Group Trophy

für die punktbeste Gesamtleistung der 4 x 100 m Einzelschwimmstrecken und jeden Jahrgangs, errechnet durch die FINA Punktetabelle. Masterschwimmer sind ausgenommen.

## Sheraton Poznan Staffel Schwimm Pokal

für die beste Staffel männlich und weiblich 4 x 50 m Lagen und 4 x 50 m Freistil in den Altersgruppen 2000 bis 2004 und 1999 und älter.

Alle Auszeichnungen, Medaillen und Urkunden können von den Vereinen am Ende der Veranstaltung abgeholt werden. Nachsendungen werden nur nach vorheriger Vereinbarung und Hinterlegung eines ausreichend frankiertem Umschlag vorgenommen.

### Gemeldet werden kann ab Montag, 10. Dezember 2012 bis Sonntag, 27. Januar 2013, 18.00 Uhr.

Früher oder später eingehende Meldungen können leider nicht berücksichtigt werden.

Die Anmeldung wird per Fax oder Email bestätigt.

Bei der Anmeldung bitte, den Namen der Person angeben, an der die Bestätigung gesendet werden soll.

Achtung: Nachmeldungen werden nicht angenommen.

### Änderungen und Ummeldungen sind NICHT möglich

#### 4. Die Meldungen

sind auf Meldebogen und Meldelisten zu senden an:

[UKS@UKSCITYZEN.PL](mailto:UKS@UKSCITYZEN.PL)

Adrian Roszak Telefon +48 722 396 322

Schwimm- & Sportzentrum CITYZEN\_

Droga Debinska Straé 10 C, 61 – 555 Poznan – Polen

Wir erwarten eine große Anzahl von Teilnehmern. Der Ausrichter behält sich das Recht vor, Meldungen abzuweisen. Schwimmer des Jahrgangs 2004, dürfen nur maximal 5 Starts pro Tag haben inklusive Einzel und Staffelstarts.

#### Das Meldegeld per Einzel-Start beträgt € 3,00 oder 10 pln und € 6,00 oder 20 pln pro Staffel

Nationale Polnische Klubs müssen im Voraus ihr Startgeld entrichten aber spätestens bis zum Sonntag, den 27. Januar 2013.

#### Bankverbindung:

UKS CityZen Kontonummer: 92 2490 0005 0000 4500 5803 3240

Ausländische Klubs können am Ersten Tag der Veranstaltung zahlen. (Samstag 2. Februar 2013)

Nach dem Umkleiden, dürfen alle Aktiven und Trainer die Schwimmhalle nur mit Badeschuhen, Flip Flops oder Barfuss betreten. Die Tribüne ist für Besucher geöffnet.

#### Haftung

Für etwaige Schäden (Unfälle) oder Verluste kann vom Veranstalter und Ausrichter keine Haftung übernommen werden. Wertsachen sind von den Vereinen bzw. dem/der Schwimmer/in selbst zu sichern

#### Der Ausrichter

behält sich das Recht vor - Teile der Veranstaltung zu verändern.

#### Parken:

Es gibt kostenfreie Parkplätze am Schwimm und Sportzentrum CITYZEN\_. Die Anzahl ist allerdings begrenzt. Das Schwimm & Sportzentrum CityZen hat Essens und Getränkestände, die während der Veranstaltung den Aktiven und Gästen zu günstigen Preisen zur Verfügung stehen.

#### 5. Übernachtungen

finden Sie kostengünstig bei dem Hauptsponsor:

##### Sheraton Poznan Hotel

ab 250 ZŁ (zirka 60 EUR) für Einzelzimmer Belegung (1 Person) oder

280 ZŁ (zirka 68 EUR) für Doppelzimmer Belegung (2 Personen) oder

310 ZŁ (zirka 75 EUR) für Dreibettzimmer Belegung (3 Personen) per Nacht inklusive Frühstück zuzügl. 8% Steuern.

Mehr über das Hotel finden Sie unter: <http://www.sheraton.pl/poznan/en>

Für Reservierungen, bitte kontaktieren Sie: [Reservation.Poznan@sheraton.com](mailto:Reservation.Poznan@sheraton.com)

Buchungscode: **SHPOZ SwimMeet Feb 2013**

(Das Angebot gilt von Freitag 1. Februar bis einschl. Sonntag 3. Februar 2013)

#### 6. Öffentliche Verkehrsanbindung:

Straßenbahnen und Busse fahren direkt vom Hotel bis in die Nähe des Schwimm- und Sportzentrum CityZen (AWF). Sie können die Straßenbahn Nr. 6 & 15 benutzen (Haltestelle Baltyk und Ausstieg an der Haltestelle AWF). Die Stadt Posen hat ein gut ausgebautes Bus- und Straßenbahnnetz.

Wir würden uns als Veranstalter sehr freuen, wenn viele Vereine des In- und Auslandes durch zahlreiche Meldungen zu einem spannenden und erfolgreichen Verlauf des Wettkampfes beitragen würden.

**UKS CITYZEN\_ Schwimmklub, Poznan**