

„LIGA MIAST” 2012/2013 – II edycja

1. Termin i miejsce zawodów:

- 23.03.2013 r. Koszalin,
- basen ZOS w Koszalinie, ul. B. Głowackiego 7.
- rozgrzewka o godz. 9:30, start pierwszej konkurencji 10:15.

2. Organizator:

- Zachodniopomorski Okręgowy Związek Pływacki,
- MKS „Znicz” Koszalin,
- Zespół Szkół Sportowych w Koszalinie,
- Urząd Miejski – w Koszalinie,
- Zarząd Obiektów Sportowych.

3. Przepisy techniczne:

- pływalnia długość – 25m,
- 6 torów,
- temperatura wody – 27° C,
- zawody rozgrywane zgodnie z przepisami PZP.
- pomiar czasu automatyczny

4. Zasady uczestnictwa:

- uczniowie klas 3 (rocznik 2003 i młodsi) i 4 (rocznik 2002) Szkoły Podstawowej (dziewczeta i chłopcy), z województwa zachodniopomorskiego.
- dopuszcza się do startu zawodników młodszych, pod warunkiem że zawodnik znajduje się w składzie drużyny (nie ma startów PK),
- w zawodach startują reprezentacje miast składające się z maksymalnie 24 osób w każdym roczniku (ich ilość może być mniejsza), 12 chłopców i 12 dziewczynek ,
- każdy zawodnik może startować 2 razy indywidualnie i raz w sztafecie, podczas każdej edycji zawodów.

5. Punktacja:

- punktacja i klasyfikacja indywidualna i drużynowa wg regulaminu „Ligi Miast”.

6. Program zawodów:

- 50m motylkowy – klasa IV
- 50m grzbietowy – klasa III
- 100m grzbietowy – klasa IV
- 50m klasyczny – klasa III
- 100m klasyczny – klasa IV

- 50m dowolny - klasa III
- 100m dowolny - klasa IV
- 100m zmiennym - klasa III
- 100m zmiennym - klasa IV
- 4x50m zmienny - klasa III (osobno dziewczynki i chłopcy)
- 4x50m zmienny - klasa IV (osobno dziewczynki i chłopcy)

7. Nagrody:

- medale za miejsca 1-3; dyplomy za miejsca 1-8 we wszystkich konkurencjach indywidualnych oraz dyplomy za miejsca 1-3 w sztafetach.

8. Koszty:

- opłata startowa 10zł od zawodnika (oprócz organizatora) – pokrywa szkoła, klub, samorząd,
- pływalnia i opłatę sędziów pokrywa organizator,
- koszty udziału dzieci (dojazdy) pokrywają jednostki delegujące,
- koszty dyplomów i medali na poszczególnych edycjach finansuje organizator.

Zgłoszenia do zawodów należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie do dnia **18.03.2013** r. na adres michal.derewecki@poczta.fm

Istnieje możliwość zamówienia obiadów na basenie. Chętnych proszę o kontakt z panem Jackiem Ernestem – tel. 512 495 878.

U.J.