

XIII MITYNG PŁYWACKI „URODZINY PANA RYSIA” Koszalin, 3-4 października 2013 r.



Regulamin zawodów:

1. **Data:** 3-4 października 2013 roku;
2. **Miejsce:** Basen Zarządu Obiektów Sportowych; ul. Głowackiego 7; 75-300 Koszalin
3. **Dane techniczne pływalni**
 - a. długość 25m
 - b. ilość torów 6
 - c. temperatura 26°C
4. **Organizatorzy:**

Zespół Szkół Sportowych w Koszalinie
MKS „ZNICZ” Koszalin
Zarząd Obiektów Sportowych w Koszalinie
5. **Uczestnictwo:** w zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy i zawodniczki z roczników:
 - a -2001, 2002;
 - b -2000, 1999, 1998;

Zawodnik ma prawo startu dwukrotnie w każdym dniu zawodów (łącznie 4 razy).
Pomiar czasu elektroniczny.

6. Nagrody:

- a. medale za pierwsze trzy miejsca (I – III); dz. i ch. w rocznikach 2000-98, 2002-2001, dyplomy za miejsca I-VI.
- b. puchar „Pana Rysia” dla najlepszej sztafety mieszanej 8x25m
- c. drobne upominki

7. Zgłoszenia do zawodów: wg wzoru

Zgłoszenie powinno być wykonane w programie Entry Editor (zaproszenie Splash na stronie www.omegatiming.pl) albo składać się z alfabetycznej listy zawodników sporządzonej wg wzoru Lp. Nazwisko i imię, rok ur., konkurencja, czas

Przy zgłoszeniach prosimy o podanie informacji o medalistach Mistrzostw Polski w bieżącym roku.

Zgłoszenia bez kart startowych należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie do dnia **27 września 2013** roku na adres: e-mail: **micah.derewecki@poczta.fm** lub **znicz_koszalin@interia.pl**

Proszę o potwierdzenie przyjazdu tel. **0 605 597 631**;

8. Rezerwacja wyżywienia:

Istnieje możliwość rezerwacji obiadów na basenie. Cena posiłku 11 zł. Zainteresowanych prosimy o kontakt: tel. 512495878 p. Jacek Ernest.

9. **Zakwaterowanie:** Policyjny Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy Krokus, ul. 6 Marca 13, 76-032 Mielno. Cena noclegu z kolacją i śniadaniem 75 zł.

10. Zasady finansowania:

Koszty organizacyjne pokrywa organizator;

Koszty uczestnictwa pokrywają kluby: opłata startowa – 25 zł.

11. **Konferencja techniczna** odbędzie się w dniu 3 października 2013 roku na pływalni o godz. 13:15

Program zawodów:

I dzień – 3. 10. 2013 r.

13:00 Rozgrzewka

13:30 Zawody

50 m st. dowolnym K (rocznik 2002, 2001, 2000, 1999, 1998)

50 m st. dowolnym M (rocznik 2002, 2001, 2000, 1999, 1998)

50 m st. motylkowym K (rocznik 2002, 2001, 2000, 1999, 1998)

50 m st. motylkowym M (rocznik 2002, 2001, 2000, 1999, 1998)

50 m st. klasycznym K (rocznik 2002, 2001, 2000, 1999, 1998)

50 m st. klasycznym M (rocznik 2002, 2001, 2000, 1999, 1998)

50 m st. grzbietowym K (rocznik 2002, 2001, 2000, 1999, 1998)

50 m st. grzbietowym M (rocznik 2002, 2001, 2000, 1999, 1998)

100 m st. zmiennym K (rocznik 2001, 2002)

100 m st. zmiennym M (rocznik 2001, 2002)

200 m st. zmiennym K (rocznik 2000, 1999, 1998)

200 m st. zmiennym M (rocznik 2000, 1999, 1998)

Sztafeta mieszana 10x25m – z każdego rocznika po 2 osoby (dziewczyna + chłopak) o Puchar Pana Rysia.

II dzień – 4. 10. 2013 r.

8:30 Rozgrzewka

9:00 Zawody

100 m st. motylkowym K (rocznik 2002, 2001, 2000, 1999, 1998)

100 m st. motylkowym M (rocznik 2002, 2001, 2000, 1999, 1998)

100 m st. grzbietowym K (rocznik 2002, 2001, 2000, 1999, 1998)

100 m st. grzbietowym M (rocznik 2002, 2001, 2000, 1999, 1998)

100 m st. klasycznym K (rocznik 2002, 2001, 2000, 1999, 1998)

100 m st. klasycznym M (rocznik 2002, 2001, 2000, 1999, 1998)

100 m st. dowolnym K (rocznik 2001, 2002)

100 m st. dowolnym M (rocznik 2001, 2002)

200 m st. dowolnym K (rocznik 2000, 1999, 1998)

200 m st. dowolnym M (rocznik 2000, 1999, 1998)

Zapraszamy do Koszalina