

Ausschreibung

2. Internationaler Schwimm & Masters Wettkampf SHERATON POZNAN CUP 18. und 19. Januar 2014



Ausrichter: Schwimm und Sport Klub UKS CITYZEN_ - WWW.UKSCITYZEN.PL
Sheraton Poznan Hotel - www.sheraton.pl/poznan

Webseite: www.ISMM.pl

Ort: Schwimm & Sportzentrum CITYZEN_
DROGA DEBINSKA Strasse 10c, 61-555 Posen – Polen

Ablauf: [Samstag 18. Januar 2014](#)

1. Abschnitt
8:30 Uhr Einschwimmen
9:45 Uhr Beginn der Veranstaltung

2. Abschnitt
1 Stunde nach dem 1. Abschnitt

[Sonntag 19. Januar 2014](#)

3. Abschnitt
7:30 Uhr Einschwimmen
8:30 Uhr Beginn der Veranstaltung

4. Abschnitt
1 Stunde nach dem 3. Abschnitt

1. ABSCHNITT

Samstag, 18.01.2014			Einlass: 8:30 Uhr				Beginn: 9.45 Uhr				
WK Nr.			94/älter	95/96	97/98	99/00	01	02	03	04	05/06
1	200 m	Freistil, weibl. Finale	2:30	2:34	2:38	2:45	2:58	3:10	3:20	-	-
2	200 m	Freistil, männl. Finale	2:28	2:32	2:35	2:44	2:57	3:10	3:20	-	-
3	50 m	Brust, weibl. – Vorläufe	0:45	0:47	0:49	0:51	0:55	0:58	1:00	1:05	1:10
4	50 m	Brust, männl. – Vorläufe	0:45	0:46	0:47	0:49	0:54	0:58	1:00	1:05	1:10
5	100 m	Lagen, weibl. Masters				AK 20 bis AK 99					
6	100 m	Lagen, männl. Masters				AK 20 bis AK 99					
7	100 m	Rücken, weibl. – Finale	1:19	1:21	1:25	1:30	1:38	1:42	1:45	2:00	-
8	100 m	Rücken, männl. – Finale	1:17	1:19	1:22	1:28	1:37	1:42	1:45	2:00	-
9	50 m	Brust, weibl. Masters				AK 20 bis AK 99					
10	50 m	Brust, männl. Masters				AK 20 bis AK 99					
11	100 m	Lagen, weibl. - Finale	1:18	1:21	1:25	1:35	1:45	1:52	1:55	2:00	2:20*
12	100 m	Lagen, männl. – Finale	1:16	1:20	1:24	1:34	1:45	1:52	1:55	2:00	2:20*
13	100 m	Freistil, weibl. Masters				AK 20 bis AK 99					
14	100 m	Freistil, männl. Masters				AK 20 bis AK 99					
15	200 m	Schmetterling, weibl. Finale	2:50	2:54	2:59	3:12	3:20	3:40	-	-	-
16	200 m	Schmetterling, männl. Finale	2:47	2:50	2:55	3:05	3:20	3:40	-	-	-
17	50 m	Freistil, weibl. – Vorläufe	0:32	0:33	0:34	0:35	0:39	0:45	0:50	0:58	1:00
18	50 m	Freistil, männl. – Vorläufe	0:31	0:32	0:33	0:34	0:38	0:44	0:50	0:58	1:00
19	4x50m	Lagen Staffel, weibl. Jg. 2002 – 2006				----	keine Richtzeiten	----			
20	4x50m	Lagen Staffel, männl. Jg. 2002 – 2006				----	keine Richtzeiten	----			
21	4x50m	Lagen Staffel, weibl. Jg. 2001 und älter				----	keine Richtzeiten	----			
22	4x50m	Lagen Staffel, männl. Jg. 2001 und älter				----	keine Richtzeiten	----			
23	4x50m	Lagen Staffel Masters				----	keine Richtzeiten	----			

*100m Lagen Registrierung gilt für alle Altersgruppen bis einschliesslich Jg. 2005.

1 Stunde Pause nach dem 1. Abschnitt

2. ABSCHNITT

Samstag 18.01.2014			Der 2. Abschnitt beginnt ca. 1 Std nach Ende des. 1. Abschnittes								
WK Nr.			94/älter	95/96	97/98	99/00	01	02	03	04	05/06
24	200 m	Rücken, weibl. - Finale	2:52	2:56	2:59	3:05	3:08	3:10	3:20	-	-
25	200 m	Rücken, männl. – Finale	2:50	2:55	2:57	3:02	3:05	3:10	3:20	-	-
26	100 m	Brust weibl. – Finale	1:30	1:35	1:40	1:45	1:49	1:54	2:00	2:08	-
27	100 m	Brust, männl. – Finale	1:28	1:33	1:38	1:42	1:45	1:54	2:00	2:08	-
28	100 m	Rücken, weibl. Masters				AK 20 bis AK 99					
29	100 m	Rücken, männl. Masters				AK 20 bis AK 99					
30	400 m	Freistil, weibl. – Finale	5:10	5:25	5:45	6:05	6:20	6:45	7:00	-	-
31	400 m	Freistil, männl. – Finale	5:08	5:24	5:42	6:00	6:20	6:45	7:00	-	-
32	50 m	Schmetterling, weibl. Vorläufe	0:38	0:40	0:43	0:45	0:47	0:50	0:54	1:00	1:10
33	50 m	Schmetterling, männl. Vorläufe	0:37	0:39	0:42	0:43	0:46	0:50	0:54	1:00	1:10
34	50 m	Schmetterling, weibl. Masters				AK 20 bis AK 99					
35	50 m	Schmetterling, männl. Masters				AK 20 bis AK 99					
36	150 m	Freistil, weibl. – Vorläufe				Spezielle Strecke	----	keine Richtzeit	*		
37	150 m	Freistil, männl. – Vorläufe				Spezielle Strecke	----	keine Richtzeit	*		

* Alle Altersgruppen bis einschliesslich Jhrg 2002 zugelassen, Masters ausgeschlossen

30 Minuten Pause vor den 50m Finalläufen

Die Endläufe finden in den jeweiligen Jahrgängen und Altersgruppen statt.

			94 und älter	95/96	97/98	99/00	01	02	03	04	05/06
3 F	50 m	Brust, weiblich									
4 F	50 m	Brust, männlich									
		Siegerehrung für die Brust Finale									
17 F	50 m	Freistil, weiblich									
18 F	50 m	Freistil, männlich									
		Siegerehrung für die Freistil Finale									

Ende des ersten Wettkampf Tages!

2. Wettkampf Tag

3. ABSCHNITT

Sonntag 19.01.2014

Einlass: 7:30 Uhr, Beginn: 8.30 Uhr

WK Nr.		94/älter	95/96	97/98	99/00	01	02	03	04	05/06
38	200 m Brust, weibl. – Finale	3:00	3:04	3:09	3:14	3:20	3:25	3:40	-	-
39	200 m Brust, männl. – Finale	2:58	3:02	3:08	3:13	3:20	3:25	3:40	-	-
40	100 m Brust, weibl. Masters				AK 20 bis AK 99					
41	100 m Brust, männl. Masters				AK 20 bis AK 99					
42	100 m Freistil, weibl. – Finale	1:09	1:12	1:14	1:18	1:24	1:28	1:40	2:00	2:20*
43	100 m Freistil, männl. – Finale	1:08	1:11	1:12	1:16	1:21	1:28	1:40	2:00	2:20*
44	50 m Rücken, weibl. – Vorläufe	0:40	0:42	0:44	0:48	0:52	0:55	0:58	1:00	1:10
45	50 m Rücken, männl. – Vorläufe	0:39	0:41	0:42	0:45	0:50	0:55	0:58	1:00	1:10
46	50 m Rücken, weibl. Masters				AK 20 bis AK 99					
47	50 m Rücken, männl. Masters				AK 20 bis AK 99					
48	400 m Lagen, weibl. - .Finale	5:55	6:15	6:15	6:25	6:35	6:50	-	-	-
49	400 m Lagen, männl. – Finale	5:50	6:10	6:15	6:25	6:35	6:50	-	-	-
50	50 m Freistil, weibl. Masters				AK 20 bis AK 99					
51	50 m Freistil, männl. Masters				AK 20 bis AK 99					
52	4x50m Freistil Staffel, weibl. Jg. 2002 – 2006				---- keine Richtzeiten ----					
53	4x50m Freistil Staffel, männl. Jg. 2002 - 2006				---- keine Richtzeiten ----					
54	4x50m Freistil Staffel, weibl. Jg. 2001 und älter				---- keine Richtzeiten ----					
55	4x50m Freistil Staffel, männl. Jg. 2001 und älter				---- keine Richtzeiten ----					
56	4x50m Freistil Staffel, Masters				---- keine Richtzeiten ----					

*100m Freistil Registrierung gilt für alle Altersgruppen bis einschliesslich Jg. 2005.

1 Stunde Pause nach dem 3. Abschnitt

4. ABSCHNITT

Sonntag 19.01.2014

Der 4. Abschnitt beginnt ca. 1 Std nach Ende des. 3. Abschnittes

WK Nr.		94/älter	95/96	97/98	99/00	01	02	03	04	05/06
57	200 m Lagen, weibl. – Finale	2:46	2:49	2:58	3:10	3:20	3:25	3:40	-	-
58	200 m Lagen, männl. – Finale	2:43	2:47	2:54	3:05	3:15	3:25	3:40	-	-
59	100 m Schmetterling, weibl. Masters				AK 20 bis AK 99					
60	100 m Schmetterling, männl. Masters				AK 20 bis AK 99					
61	100 m Schmetterling, weibl.-Finale	1:24	1:28	1:30	1:35	1:45	1:55	2:00	2:10	-
62	100 m Schmetterling, männl.- Finale	1:20	1:25	1:28	1:32	1:42	1:55	2:00	2:10	-
63	400 m Freistil, weibl. Masters				AK 20 bis AK 99					
64	400 m Freistil, männl. Masters				AK 20 bis AK 99					
65	800 m Freistil, weibl	9:50	10:30	10:55	11:30	12:00	12:30	-	-	-
66	800 m Freistil, männl	9:30	10:10	10:40	11:20	12:00	12:30	-	-	-

Die Endläufe finden in den jeweiligen Jahrgängen und Altersgruppen statt. Männlich und weiblich voneinander getrennte Finalläufe.

		94 und älter	95/96	97/98	99/00	01	02	03	04	05/06
32 F	50 m Schmetterling, weiblich									
33 F	50 m Schmetterling, männlich									
44 F	50 m Rücken, weiblich									
45 F	50 m Rücken, männlich									

150m Freistil Finale – Sheraton Distanz Cup (offene Altersklasse)

36 F	150 m Freistil, weibl. – Finale									
37 F	150 m Freistil, männl. – Finale									

Ende des Wettkampfes!

Allgemeine Bestimmungen

Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Antidopingordnung (ADO)

1. Teilnahme und Startberechtigung:

Teilnahmeberechtigt sind Mitglieder eines der FINA angeschlossenen Verbandes bzw. eines diesem angeschlossenen Vereines

Alle aktiven des Internationalen Schwimm und Masters Wettkampf (ISMM) müssen sich nach der Verordnung des nationalen Polnischen Schwimmverbandes richten. Laut nationaler Polnischer Schwimmvereinigung dürfen lange Badehosen und lange Badeanzüge nur für Schwimmer ab dem 14. Lebensjahr getragen werden. In diesem Falle ab dem Jahrgang 2000 und älter. Alle Schwimmer müssen „Fina approved“ Schwimmbekleidung tragen. Für mehr information besuchen sie www.Fina.org.

Das Wettkampfbecken ist 25 m lang und 20 m breit, die Tiefe beträgt zwischen 2.34 m und 2.82 m und hat 8 durch Wellenkiller Leinen abgegrenzte Startbahnen und steht zum Einschwimmen bis jeweils 10 Minuten vor Veranstaltungsbeginn zur Verfügung. Alle Aktiven Schwimmer und Masters müssen eine sportärztliche Bescheinigung haben die auf Verlangen vorzuweisen ist.

2. Zeitmessung und Startregel:

Es erfolgt elektronische Zeitnahme; sollte die Elektronik nicht einsatzbereit sein, erfolgt Handzeitnahme.

Alle Wettkämpfe werden nach der „Ein-Start-Regel“ gestartet.

Kampfrichter: Werden vom Veranstalter gestellt.

Einteilung der Läufe:

Die Läufe werden unabhängig von Jahrgängen nach den angegebenen Zeiten gesetzt. Dies gilt für alle Aktiven inklusive Masters. Die schnellsten 8 Schwimmer in jeder Altersgruppe können sich bei den 50m Strecken fürs Finale qualifizieren. Finalläufe finden am Samstag und am Sonntag Nachmittag statt. Bei *100m Freistil und bei der 100m Lagen Registrierung gilt eine Sonderregel bezüglich der Altersgruppe. Zugelassen sind alle Altersgruppen bis einschliesslich Jg. 2005.

Die Anzahl der Läufe wird aus zeitlichen Gründen in den Wettkämpfen Nr. 63 und 64 – 400m Freistil Masters und Nr. 65 und 66 – 800m Freistil begrenzt. Im Falle der Zurückweisung von Meldungen, werden die zugelassenen Meldungen gleichmäßig auf die Wertungsklassen verteilt. Der Veranstalter behält sich vor die Wettkämpfe Nr. 63, 64, 65 und 66 mit doppelter Bahnenbelegung zu schwimmen bzw. weitere Läufe zu zulassen, sofern es der zeitliche Rahmen erlaubt. Im Falle von doppelter Bahnbelegung startet der schnellere Lauf als erstes.

Zusätzlich haben wir einen Spezial-Wettbewerb „**150m Freistil Spezial Sheraton Schwimmdistanz Cup**“. Die Vorläufe (Nr. 36 und 37) finden am Samstag und die Endläufe dafür am Sonntag Nachmittag statt. Über diese Spezial Schwimmdistanz wird unabhängig der Altersgruppen gewertet. (offene Altersklasse ausgenommen sind Masters)

Masters:

Aktive Schwimmer der Jahrgänge 1994 und älter müssen sich bei der Anmeldung entscheiden, ob sie in der Juniorenklasse oder bei den Masters starten möchten. Während des Wettkampfs kann nicht zwischen der Juniorenklasse und der Masters - Altersklassen gewechselt werden.

3. Wertung und Auszeichnungen:

Masters Altersklassen:

O (AK20): 20 bis 24, **A (AK 25):** 25 bis 29, **B (AK 30):** 30 bis 34, **C (AK 35):** 35 bis 39, **D (AK 40):** 40 bis 44, **E (AK 45):** 45 bis 49, **F (AK 50):** 50 bis 54, **G (AK 55):** 55 bis 59, **H (AK 60):** 60 bis 64, **I (AK 65):** 65 bis 69, **J (AK 70):** 70 bis 74, **K (AK 75):** 75 bis 79, **L (AK 80):** 80 bis 84, **M (AK 85):** 85 bis 89, **N (AK 90):** 90 bis 94 **O (AK 95):** 95 und älter.

Masters Staffel Altersklassen:

A: 80 bis 99 Jahre, **B:** 100 bis 119 Jahre, **C:** 120 bis 159 Jahre, **D:** 160 bis 199 Jahre, **E:** 200 bis 239 Jahre, **F:** 240 bis 279 Jahre, **G:** 280 bis 319 Jahre und **H:** 320 bis 359 Jahre.

Die Wertung erfolgt Jahrgangsweise und in Altersgruppen, bzw Jahrgang 1994 und älter. (06/05, 04, 03, 02, 01, 00/99, 98/97, 96/95 und Jhrg 1994 und älter)

Medaillen:

Platz 1 bis 3 eines Jahrgangsgruppe erhalten eine Medaille, Urkunden erhalten die ersten sechs jeder Disziplin und jeden Jahrgangsgruppe. Siegerehrungen finden während der Veranstaltung statt. Die Siegerehrung der Finalläufe, finden unmittelbar nach dem jeweiligen Finallauf statt. Die Staffeltgewinner Platz 1 bis 3 erhalten in jeder Jahrgangsgruppe Medaillen und Urkunden. Gesondert geben wir für die Beste weibliche und männliche Einzelleistung einen Sonderpreis aus. Der Sonderpreis ist ein Hotelgutschein für 2 Personen für 3 Tage / 2 Nächte in einem Hotel der Starwood Hotels & Resorts. Der Preis wird am Ende der Veranstaltung verliehen.

Masters Auszeichnungen:

Platz 1 bis 3 jeder Altersklasse erhält eine Medaille und Urkunde. Bei den Staffeln gibt es Urkunden für Platz 1 bis 3.

Spezielle Sheraton Cup Auszeichnungen:

Sheraton Poznan Internationale Altersklassen Trophäe:

Die Trophäen sind für alle Jahrganggruppen und deren Beste weibliche und männliche punktbeste Gesamtleistung der 4 x 100 m Einzel - geschwommenen Schwimmstrecken (Nr. 7/8 - Rücken, 26/27 – Brust, 42/43 – Freistil und 61/62 – Schmetterling). Die Punkte werden durch die FINA Punktetabelle errechnet. Masterschwimmer und die Jahrgänge 2005/2006 sind ausgenommen.

Sheraton Poznan Staffel Schwimm Pokal:

Die Staffel-Trophäen sind für die besten weiblichen und männlichen Staffeln in 4 x 50 m Lagen und 4 x 50 m Freistil in den Altersgruppen 2002 bis 2006, 2001 und älter und für die Masters Staffeln.

150m Freistil – Finale – dem „Sheraton Distanz Cup“ in der offenen Altersklasse – Schwimmen um Geld!

Wir geben den Top 3 weiblichen und männlichen Final – Schwimmern Preisgelder:

- 1. Platz – 1000 pln (ca 250 EUR)**
- 2. Platz – 500 pln (ca 125 EUR)**
- 3. Platz – 250 pln (ca 60 EUR)**

Beste/er Schwimmer Auszeichnung:

Zusätzlich geben wir eine spezielle Auszeichnung für die Punktbeste und den Punktbesten Schwimmer laut FINA Punktetabelle in einer Einzel-geschwommenen Schwimmstrecke. Wir geben zwei Hotelgutscheine für 3 Tage – 2 Nächte jeweils für 2 Personen in einem unseren 1000 Hotel Destinationen.

Alle Auszeichnungen, Medaillen und Urkunden können von den Vereinen am Ende der Veranstaltung abgeholt werden. Nachsendungen werden nur nach vorheriger Vereinbarung und Hinterlegung eines ausreichend frankiertem Umschlag vorgenommen.

4. Meldedetails und Bezahlung

Anmeldungen nehmen wir ab Freitag 1. November 2013 bis einschliesslich Sonntag 12. Januar 2014, 18 Uhr entgegen. Nach Meldeschluss können Meldungen oder Stornierungen leider nicht mehr berücksichtigt werden. Das Meldegeld wird nach dem Meldeschluss auch nicht zurückerstattet.

Die Anmeldung wird per Email bestätigt. Bei den Meldungen bitte, den Namen oder Person, Vereins ID Nr. und Email Adresse angeben, an der die Bestätigung gesendet werden soll.

Änderungen und Ummeldungen sind NICHT möglich

Anmeldungen sind nur elektronisch via Splash System oder Email möglich. Das Splash Software kann auf unserer Webseite www.ismm.pl oder www.swimrankings.net heruntergeladen werden:

Anmeldungen bitte an Herrn Michal Derewecki senden:
michal.derewecki@poczta.fm

Falls wir unverhofft eine große Anzahl von Teilnehmern erhalten, behält sich der Ausrichter das Recht vor, Meldungen abzuweisen. Schwimmer des Jahrgangs 2005/6, dürfen nur maximal 5 Starts pro Tag haben inklusive Einzel und Staffelstarts. Nach Ablauf der Meldefrist wird das Meldeergebniss auf unserer Webseite www.ismm.pl veröffentlicht.

Kontakt:

Polnisch und Englisch: Adrian Roszak - Telefon +48 722 396 322; adroszak@gmail.com
Deutsch: Marco Foelske – Telefon +48 600 969 412; ismm@sheraton.com

Spezieller Meldegeld Vorzugspreis – Early Bird - Registrierung

Spezial Preis für Anmeldungen zwischen Freitag den 1. November und Samstag den 30. November 2013. Während des Zeitraums nehmen ein Meldegeld. Einzelstart: € 3,00 (12 PLN) und Staffel € 4,00 (15 PLN)

Ab 1. Dezember 2013 verlangen wir bis zum Meldeschluss am Sonntag den 12. Januar 2014 folgendes Meldegeld:

Das Meldegeld per Einzel-Start beträgt € 4,00 (16 PLN) und € 6,50 (25 PLN) pro Staffel

Nationale Polnische Klubs müssen im Voraus ihr Meldegeld entrichten aber spätestens bis zum Sonntag den 12. Januar 2014 bezahlt haben.

Bankverbindung:

UKS CityZen Kontonummer: 92 2490 0005 0000 4500 5803 3240

Ausländische Klubs können am Ersten Tag der Veranstaltung bezahlen. (Samstag 18. Januar 2014)

5. Weitere Informationen

Umkleiden:

Wir versuchen alle Aktiven als best als möglich Schlüssel für Schränke in den Umkleiden auszuhändigen. Es kann sein das nicht alle Aktiven einen Schrank erhalten. Nach dem Umkleiden, dürfen alle Aktiven und Trainer die Schwimmhalle nur mit Badeschuhen, Flip Flops oder Barfuss betreten. Die Tribüne ist für Besucher und Schwimmer gleichermassen geöffnet.

Haftung:

Für etwaige Schäden (Unfälle) oder Verluste kann vom Veranstalter und Ausrichter keine Haftung übernommen werden. Wertsachen sind von den Vereinen bzw. dem/der Schwimmer/in selbst zu sichern.

Der Ausrichter:

behält sich das Recht vor - Teile der Veranstaltung zu verändern.

Resultate:

Ergebnisse werden „Live“ auf www.omegatiming.pl einzusehen sein. Nach Beendigung der Veranstaltung wird das gesamte Protokoll und Ergebnisse auch auf www.swimrankings.net und www.ismm.pl einzusehen sein. Das Protokoll wird während der Veranstaltung ausgehängt und am Ende der Veranstaltung den Vereinen via pdf Format gemailt.

Parken:

Es gibt kostenfreie Parkplätze am Schwimm und Sportzentrum CITYZEN_. Die Anzahl ist allerdings begrenzt. Das Schwimm & Sportzentrum CityZen hat Essens- und Getränkestände, die während der Veranstaltung den Aktiven und Gästen zu günstigen Preisen zur Verfügung stehen.

6. Übernachtungen

finden Sie kostengünstig bei dem Hauptsponsor:

Sheraton Poznan Hotel

185 PLN (zirka 45 EUR) für Einzelzimmer Belegung (1 Person) oder
225 PLN (zirka 55 EUR) für Doppelzimmer Belegung (2 Personen) oder
265 PLN (zirka 65 EUR) für Dreibettzimmer Belegung (3 Personen)
pro Nacht inklusive Frühstück und 8% Steuern.

Mehr über das Hotel finden Sie unter: <http://www.sheraton.pl/poznan>

Für Reservierungen, bitte kontaktieren Sie: Reservation.Poznan@sheraton.com

Buchungscode: **SHPOZ SwimMeet Jan 2014**

Online Direkt Buchen – Kreditkarte notwendig:

<https://www.starwoodmeeting.com/StarGroupsWeb/res?id=1308271528&key=DC293>

(Das Angebot gilt von Freitag 17. Januar bis einschl. Sonntag 19. Januar 2014)

Schwimmer-Party mit Abendessen und gemeinsames Zusammenkommen:

Das Sheraton Poznan Hotel organisiert ein Abendessen für Schwimmer, Trainer, Gästen und Masters am Samstag 18. Januar 2014 ab 19:30 Uhr. Die Teilnehmer Gebühr beträgt € 10 (40pln) und beinhaltet eine **Suppe, Nudelgericht oder Burger mit Pommes, Ice Cream, Mineral Wasser, Soft Drinks oder ein Glass Zapfbier für Erwachsene.**

6. Öffentliche Verkehrsanbindung:

Straßenbahnen und Busse fahren direkt vorm Hotel bis in die Nähe des Schwimm- und Sportzentrum CityZen (AWF). Sie können die Straßenbahn Nr. 6 & 15 benutzen (Haltestelle Baltyk und Ausstieg an der Haltestelle AWF). Die Stadt Posen hat ein gut ausgebautes Bus- und Straßenbahnnetz.

Als Veranstalter würden wir uns auch in diesem Jahr wieder sehr freuen, wenn viele Vereine des In- und Auslandes durch zahlreiche Meldungen zu einem spannenden und erfolgreichen Verlauf des Wettkampfes beitragen würden.

UKS CITYZEN_ Schwimmklub, Posen - Polen

