

**UKSCITYZEN**  
UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY



**Sheraton**  
Poznan  
HOTEL

# SHERATON POZNAN CUP

## International Swim & Masters Meet

### KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Międzynarodowe Zawody Pływackie  
SHERATON POZNAN CUP  
**6 – 8 lutego 2015**



**Organizatorzy:** Uczniowski Klub Sportowy UKS CITYZEN\_ [www.ukscityzen.pl](http://www.ukscityzen.pl)  
Sheraton Poznan Hotel - [www.sheraton.pl/poznan](http://www.sheraton.pl/poznan)

**Strona www:** [www.ISMM.pl](http://www.ISMM.pl)

**Miejsce:** Kompleks Sportowo-Rekreacyjny TERMY MALTAŃSKIE  
Ul. Termalna 1, 61-028 Poznań

**Program:** [Piątek 6 lutego 2015](#) [Sobota 7 lutego 2015](#) [Niedziela 8 lutego 2015](#)

**Blok I**

15:00 Rozgrzewka  
16:00 Początek zawodów

**Blok II**

7:30 Rozgrzewka  
8:30 Początek zawodów

**Blok IV**

7:30 Rozgrzewka  
8:30 Początek zawodów

**Blok III**

Godzina po zakończeniu  
bloku II

**Blok V**

Godzina po zakończeniu  
bloku IV

## Dzień 1

### Blok I

#### Piątek, 6 lutego 2015 – pierwsze starty o 16:00:

Seria	Dystans	Limity czasowe:	1995 i starsi	96/97	98/99	00/01	02	03	04	05	06/07
1	50m	st. motylkowym dziewcząt (kwalif.)	0:39	0:40	0:41	0:43	0:48	0:50	0:54	1:00	1:10
2	50m	st. motylkowym chłopców (kwalif.)	0:37	0:39	0:40	0:42	0:46	0:50	0:54	1:00	1:10
3	50m	st. motylkowym kobiet <b>Masters</b>				--- od 20 do 99 lat ---					
4	50m	st. motylkowym mężczyzn <b>Masters</b>				--- od 20 do 99 lat ---					
5	400m	st. zmiennym dziewcząt (finał)	5:50	6:05	6:15	6:25	6:35	6:50	---	---	---
6	400m	st. zmiennym chłopców (finał)	5:40	6:00	6:08	6:20	6:35	6:50	---	---	---
7	100m	st. dowolnym kobiet <b>Masters</b>				--- od 20 do 99 lat ---					
8	100m	st. dowolnym mężczyzn <b>Masters</b>				--- od 20 do 99 lat ---					
9	800m	st. dowolnym dziewcząt (finał)	10:30	11:10	11:30	12:10	13:00	---	---	---	---
10	1500m	st. dowolnym chłopców (finał)	18:55	19:30	20:00	20:30	21:30	---	---	---	---
11	800m	st. dowolnym kobiet <b>Masters</b>				--- od 20 do 99 lat --- Limit czasowy – 14:30 minut					
12	800m	st. dowolnym mężczyzn <b>Masters</b>				--- od 20 do 99 lat --- Limit czasowy – 13:00 minut					

## Dzień 2

### Blok II

#### Sobota, 7 lutego 2015 – pierwsze starty o 8:30:

Seria	Dystans	Limity czasowe:	1995 i starsi	96/97	98/99	00/01	02	03	04	05	06/07
13	50m	st. klasycznym dziewcząt (kwalif.)	0:40	0:45	0:47	0:50	0:55	0:58	1:00	1:05	1:10
14	50m	st. klasycznym chłopców (kwalif.)	0:38	0:42	0:45	0:49	0:55	0:58	1:00	1:05	1:10
15	100m	st. zmiennym kobiet <b>Masters</b>				--- od 20 do 99 lat ---					
16	100m	st. zmiennym mężczyzn <b>Masters</b>				--- od 20 do 99 lat ---					
17	100m	st. grzbietowym dziewcząt (finał)	1:19	1:21	1:25	1:30	1:38	1:42	1:45	2:00	---
18	100m	st. grzbietowym chłopców (finał)	1:17	1:19	1:22	1:28	1:37	1:42	1:45	2:00	---
19	50m	st. klasycznym kobiet <b>Masters</b>				--- od 20 do 99 lat ---					
20	50m	st. klasycznym mężczyzn <b>Masters</b>				--- od 20 do 99 lat ---					
21	200m	st. dowolnym dziewcząt (finał)	2:25	2:30	2:35	2:40	2:55	3:10	3:20	---	---
22	200m	st. dowolnym chłopców (finał)	2:20	2:28	2:33	2:40	2:55	3:10	3:20	---	---
23	100m	st. zmiennym dziewcząt (finał)	1:18	1:21	1:25	1:35	1:45	1:52	1:55	2:00	2:20*
24	100m	st. zmiennym chłopców (finał)	1:16	1:20	1:24	1:34	1:45	1:52	1:55	2:00	2:20*
25	50m	st. dowolnym dziewcząt (kwalif.)	0:32	0:33	0:34	0:35	0:39	0:45	0:50	0:58	1:00
26	50m	st. dowolnym chłopców (kwalif.)	0:31	0:32	0:33	0:34	0:38	0:44	0:50	0:58	1:00
27	200m	st. motylkowym dziewcząt (finał)	2:50	2:54	2:59	3:12	3:20	3:40	---	---	---
28	200m	st. motylkowym chłopców (finał)	2:47	2:50	2:55	3:05	3:20	3:40	---	---	---
29	4x50m	sztafeta st. zmiennym <b>Masters</b>				---					
30	4x50m	sztafeta st. zmiennym dziewcząt 2003 – 2007				--- bez limitu czasu ---					
31	4x50m	sztafeta st. zmiennym chłopców 2003 – 2007				--- bez limitu czasu ---					
32	4x50m	sztafeta st. zmiennym dziewcząt 2002 i starsze				--- bez limitu czasu ---					
33	4x50m	sztafeta st. zmiennym chłopców 2002 i starsi				--- bez limitu czasu ---					

\* W wyścigu na 100m stylem zmiennym mogą startować zawodnicy urodzeni w roku 2006 oraz starsi.

### Godzinna przerwa na lunch

### Blok III

#### Sobota, 7 lutego 2015 – początek godzinę po zakończeniu bloku II

Seria	Dystans	Limity czasowe:	1995 i starsi	96/97	98/99	00/01	02	03	04	05	06/07
34	200m	st. grzbietowym dziewcząt (finał)	2:52	2:56	2:59	3:05	3:08	3:10	3:20	---	---
35	200m	st. grzbietowym chłopców (finał)	2:50	2:55	2:57	3:02	3:05	3:10	3:20	---	---
36	100m	st. grzbietowym kobiet <b>Masters</b>				--- od 20 do 99 lat ---					
37	100m	st. grzbietowym mężczyzn <b>Masters</b>				--- od 20 do 99 lat ---					
38	100m	st. klasycznym dziewcząt (finał)	1:30	1:35	1:40	1:45	1:49	1:54	2:00	2:08	---
39	100m	st. klasycznym chłopców (finał)	1:28	1:33	1:38	1:42	1:45	1:54	2:00	2:08	---
40	400m	st. dowolnym kobiet <b>Masters</b>				--- od 20 do 99 lat ---					
41	400m	st. dowolnym mężczyzn <b>Masters</b>				--- od 20 do 99 lat ---					
42	150m	st. dowolnym dziewcząt (kwalif.)				dystans specjalny – brak limitu czasowego*					
43	150m	st. dowolnym chłopców (kwalif.)				dystans specjalny – brak limitu czasowego*					

\* W wyścigu mogą startować zawodnicy urodzeni w 2003r i starsi. W wyścigu nie mogą startować zawodnicy Masters.

### 30-minutowa przerwa

## Pierwsza tura finałów na 50m – wszystkie wyścigi finałowe na 50m rozgrywane są oddzielnie dla każdej grupy wiekowej

			1995 i starsi	96/97	98/99	00/01	02	03	04	05	06/07
13F	50m	st. klasycznym dziewcząt									
14F	50m	st. klasycznym chłopców									
			dekoracja za wyścigi st. klasycznym								
25F	50m	st. dowolnym dziewcząt									
26F	50m	st. dowolnym chłopców									
			dekoracja za wyścigi st. dowolnym								
1F	50m	st. motylkowym dziewcząt									
2F	50m	st. motylkowym chłopców									
			dekoracja za wyścigi st. motylkowym								

## Dzień 3

### Blok IV

#### Niedziela, 8 lutego 2015 – pierwsze starty o 8:30:

Seria	Dystans	Limity czasowe:	1995 i starsi	96/97	98/99	00/01	02	03	04	05	06/07
44	200m	st. klasycznym dziewcząt (finał)	2:55	3:00	3:06	3:10	3:20	3:25	3:40	---	---
45	200m	st. klasycznym chłopców (finał)	2:50	2:58	3:05	3:08	3:20	3:25	3:40	---	---
46	100m	st. klasycznym kobiet <b>Masters</b>				--- od 20 do 99 lat ---					
47	100m	st. klasycznym mężczyzn <b>Masters</b>				--- od 20 do 99 lat ---					
48	100m	st. dowolnym dziewcząt (finał)	1:09	1:12	1:14	1:18	1:24	1:28	1:40	2:00	2:20*
49	100m	st. dowolnym chłopców (finał)	1:08	1:11	1:12	1:16	1:21	1:28	1:40	2:00	2:20*
50	50m	st. grzbietowym kobiet <b>Masters</b>				--- od 20 do 99 lat ---					
51	50m	st. grzbietowym mężczyzn <b>Masters</b>				--- od 20 do 99 lat ---					
52	50m	st. grzbietowym dziewcząt (kwalif.)	0:40	0:42	0:44	0:48	0:52	0:55	0:58	1:00	1:10
53	50m	st. grzbietowym chłopców (kwalif.)	0:39	0:41	0:42	0:45	0:50	0:55	0:58	1:00	1:10
54	100m	st. motylkowym kobiet <b>Masters</b>				--- od 20 do 99 lat ---					
55	100m	st. motylkowym mężczyzn <b>Masters</b>				--- od 20 do 99 lat ---					
56	4x50m	sztafeta st. dowolnym dziewcząt 2003 – 2007				--- bez limitu czasu ---					
57	4x50m	sztafeta st. dowolnym chłopców 2003 – 2007				--- bez limitu czasu ---					
58	4x50m	sztafeta st. dowolnym dziewcząt 2002 i starsze				--- bez limitu czasu ---					
59	4x50m	sztafeta st. dowolnym chłopców 2002 i starsi				--- bez limitu czasu ---					
60	4x50m	sztafeta st. dowolnym <b>Masters</b>				--- bez limitu czasu ---					

\*W wyścigu na 100m stylem dowolnym mogą startować zawodnicy urodzeni w roku 2006 oraz starsi.

### Godzinna przerwa na lunch

### Blok V

#### Niedziela, 8 lutego 2015 – początek godzinę po zakończeniu bloku IV

Seria	Dystans	Limity czasowe:	1995 i starsi	96/97	98/99	00/01	02	03	04	05	06/07
61	200m	st. zmiennym dziewcząt (finał)	2:46	2:49	2:58	3:10	3:20	3:25	3:40	---	---
62	200m	st. zmiennym chłopców (finał)	2:43	2:47	2:54	3:05	3:15	3:25	3:40	---	---
63	400m	st. dowolnym dziewcząt (finał)	5:10	5:25	5:45	6:05	6:20	6:45	7:00	---	---
64	400m	st. dowolnym chłopców (finał)	5:08	5:24	5:42	6:00	6:20	6:45	7:00	---	---
65	100m	st. motylkowym dziewcząt (finał)	1:24	1:28	1:30	1:35	1:45	1:55	2:00	2:10	---
66	100m	st. motylkowym chłopców (finał)	1:20	1:25	1:28	1:32	1:42	1:55	2:00	2:10	---
67	50m	st. dowolnym kobiet <b>Masters</b>				--- od 20 do 99 lat ---					
68	50m	st. dowolnym mężczyzn <b>Masters</b>				--- od 20 do 99 lat ---					

### 30 minut przerwy

## Druga tura finałów na 50m – wszystkie wyścigi finałowe rozgrywane są oddzielnie dla każdej grupy wiekowej

			1995 i starsi	96/97	98/99	00/01	02	03	04	05	06/07
52F	50m	st. grzbietowym dziewcząt									
53F	50m	st. grzbietowym chłopców									
			dekoracja za wyścigi st. grzbietowym								

#### Finał wyścigów Sheraton Distance Cup na 150m stylem dowolnym (kategoria open)

42F	150m	st. dowolnym dziewcząt									
43F	150m	st. dowolnym chłopców									
			dekoracja za wyścigi st. dowolnym								

## Koniec zawodów

ISMM - Sheraton Poznan Cup - Tabela Rekordów						
Wyścig	Kobiety	Czas	Data	Mężczyźni	Czas	Data
50 m st. dowolnym	KITA Katarzyna	0:26,20	18.01.2014	MAJCHRZAK Kacper	0:23,20	02.02.2013
100 m st. dowolnym	CIESLAK Joanna	0:57,80	19.01.2014	MAJCHRZAK Kacper	0:48,99	19.01.2014
150 m st. dowolnym	KITA Katarzyna	1:30,56	19.01.2014	MAJCHRZAK Kacper	1:18,34	19.01.2014
200 m st. dowolnym	CIESLAK Joanna	2:06,17	18.01.2014	GOŹDZIK Damian	1:53,11	18.01.2014
400 m st. dowolnym	ZACHOSZCZ Joanna	4:20,15	18.01.2014	URBANIAK Jan	3:59,16	18.01.2014
800 m st. dowolnym	KADYSHEVA Olga	9:16,17	19.01.2014	OSSES Arkadiusz	8:16,71	19.01.2014
50 m st. klasycznym	CHAIKA Kseniya	0:32,73	18.01.2014	ROJDA Adam	0:29,37	18.01.2014
100 m st. klasycznym	ZACHOSZCZ Paulina	1:12,84	18.01.2014	BIALEK Piotr	1:03,96	02.02.2013
200m st. klasycznym	CHAIKA Kseniya	2:40,49	19.01.2014	ROJDA Adam	2:17,06	19.01.2014
50 m st. grzbietowym	URBAŃCZYK-OLEJARCZYK Aleksandra	0:27,24	19.01.2014	GUREVICH Evgeny	0:27,11	19.01.2014
100m st. grzbietowym	CIESLAK Joanna	1:03,09	02.02.2013	PIETRZAK Dawid	0:57,08	18.01.2014
200 m st. grzbietowym	CIESLAK Joanna	2:17,78	18.01.2014	PIETRZAK Dawid	2:08,54	02.02.2013
50 m st. motylkowym	PAVLIKOVA Vladislava	0:29,64	19.01.2014	GOŹDZIK Damian	0:25,04	19.01.2014
100 m st. motylkowym	CIEŚLAK Joanna	1:04,78	19.01.2014	GOŹDZIK Damian	0:56,10	19.01.2014
200 m st. motylkowym	MENDOWSKA Paulina	2:28,45	18.01.2014	POWROŹNIK Konrad	2:09,48	18.01.2014
100 m st. zmiennym	PAVLIKOVA Vladislava	1:07,67	18.01.2014	PAKHOMOV Pavel	0:59,01	18.01.2014
200 m st. zmiennym	MIKHALENK Iryna	2:25,86	19.01.2014	PIETRZAK Dawid	2:07,59	03.02.2013
400 m st. zmiennym	NAGÓRSKA Monika	5:12,99	19.01.2014	URBANIAK Jan	4:27,49	19.01.2014
4x50 m st. dowolnym	Team Region Minsk - Belarus	1:52,09	19.01.2014	Team Skify - Russia	1:36,56	19.01.2014
4x50 m. st. zmiennym	Team Region Minsk - Belarus	2:01,73	18.01.2014	Team Skify - Russia	1:46,85	18.01.2014

## Regulamin:

### 1. Rejestracja i zasady uczestnictwa:

Wszyscy zawodnicy, biorący udział w zawodach muszą być zgłoszeni przez swoje kluby. Klub musi być zarejestrowany w krajowym Związku Pływackim należącym do FINA

Zawody przeprowadzane zostaną zgodnie z przepisami Polskiego Związku Pływackiego.

Zgodnie z przepisami Polskiego Związku Pływackiego, kostiumy z długimi nogawkami i z nogawkami do kolan są dozwolone dla zawodników od lat 14. Na niniejszych zawodach w kostiumach powyższych typów mogą startować zawodnicy urodzeni w roku 2001 i starsi. Szczegółowe informacje dotyczące dozwolonych przez FINA kostiumów można znaleźć na stronie [www.fina.org](http://www.fina.org)

Basen w Kompleksie Sportowo-Rekreacyjnym Termy Maltańskie posiada 10 torów przedzielonych liniami torowym. Ma 25 m długości i 25 m szerokość oraz 2 m głębokości. Temperatura wody wynosi około 27°C. Tory oddzielają linie torowe rozpraszające fale. Rozgrzewka dla zawodników kończy się na 10 minut przed każdym blokiem. Basen o długości 25 m i 10 torach może służyć jako miejsce rozgrzewki przez cały czas trwania zawodów.

W procesie rejestracyjnym, zawodnicy mogą zostać poproszeni o przedstawienie aktualnych zaświadczeń medycznych, potwierdzających zdolność sportową. Zawodnicy Masters są zobowiązani do przedstawienia zaświadczeń medycznych lub podpisania oświadczeń zdrowotnych podczas rejestracji. Obowiązkiem Trenerów jest posiadanie odpowiednich zaświadczeń dla Zawodników ich drużyn. Zawodnicy, którzy nie będą w stanie przedstawić wymaganych zaświadczeń lekarskich, nie zostaną dopuszczeni do udziału w Zawodach. W razie jakichkolwiek pytań dotyczących wymaganych zaświadczeń lekarskich, prosimy o bezpośredni kontakt z Organizatorami

### 2. Przepisy dotyczące startu i pomiaru czasu:

Podczas zawodów obowiązuje elektroniczny pomiar czasu. Na wypadek awarii elektronicznych urządzeń pomiarowych, będzie obowiązywał pomiar ręczny. W przypadku fałstartu któregoś z zawodników, nie powtarza się wyścigu, a zawodnik, który wystartuje przed sygnałem startu zostaje zdyskwalifikowany.

#### Obsługę sędziowską zapewnia Organizator.

Rozstawienie zawodników podczas startów odbędzie się na podstawie zgłoszonych najlepszych czasów zawodników, bez podziału na grupy wiekowe w poszczególnych seriach. Podczas serii kwalifikacyjnych na dystansie 50m, rozstawienie zostanie dobrane w ten sposób, aby najszybsi zawodnicy nie płynęli w tym samym wyścigu. 10 najlepszych zawodników (oraz dwóch rezerwowych, na wypadek odpadnięcia lub niestawienia się któregoś z 10 najszybszych) z każdej grupy wiekowej przechodzi do serii finałowej. Wyścigi finałowe odbywać się będą w sobotę oraz niedzielę w godzinach popołudniowych. \*W wyścigach na 100m stylem dowolnym oraz zmiennym mogą startować zawodnicy urodzeni w roku 2006 oraz starsi.

Podczas wyścigów stylem dowolnym na 800 m, 1500 m i 400 m ( wyścigi nr 9, 10, 11, 12, 40, 41, 63 i 64) może wystąpić potrzeba ograniczenia liczby przyjmowanych zgłoszeń oraz rozmieszczenia po dwóch zawodników na jednym torze. W takiej sytuacji szybszy wyścig rozpocznie rywalizację przed wolniejszym. W przypadku gdy nie będzie możliwe przeprowadzenie elektronicznego pomiaru czasu, czas będzie mierzony ręcznie. Uwaga: dla wyścigu Masters stylem dowolnym na 800 m przewidziano limity czasowe, kwalifikujące do udziału. Potwierdzenie osiągniętych wyników wymagane.

**Sheraton Distance Cup na dystansie 150m stylem dowolnym - kategoria wiekowa open:** serie kwalifikacyjne na dystansie 150 m (serie nr 42 i 43) odbędą się w sobotę, w Bloku III, a serie finałowe (nr 42F i 43F) w niedzielne popołudnie.

Rozstawienie zawodników w wyścigach Masters odbędzie się na podstawie przedstawionych w zgłoszeniu czasów, a nie na podstawie podziału na grupy wiekowe. Wszystkie wyścigi zawodników Masters, z wyścigami sztafetowymi włącznie, są wyścigami finałowymi.

### 3. Punktacja i nagrody:

**Kategorie wiekowe zawodników Masters:**

**O: od 20 do 24 lat, A: od 25 do 29 lat, B: od 30 do 34 lat, C: od 35 do 39 lat,  
D: od 40 do 44 lat, E: od 45 do 49 lat, F: od 50 do 54 lat, G: od 55 do 59 lat,  
H: od 60 do 64 lat, I: od 65 do 69 lat, J: od 70 do 74 lat, K: od 75 do 79 lat,  
L: od 80 do 84 lat, M: od 85 do 89 lat, N: od 90 do 94 lat i O: od 95 do 99 lat.**

**Kategorie wiekowe sztafet Masters:**

**O: od 80 do 99 lat, A: od 100 do 119 lat, B: od 120 do 159 lat, C: od 160 do 199 lat, D: od 200 do 239 lat,  
E: od 240 do 279 lat, F: od 280 do 319 lat i G: od 320 do 359 lat**

Punktacja będzie przyznawana w podziale na następujące grupy wiekowe: 07/06, 05, 04, 03, 02, 01/00, 99/98, 97/96 oraz 1995 i starsi razem. 10 zawodników, którzy osiągną najlepsze czasy na dystansie 50 m zostanie zakwalifikowanych do finału. Finały będą odbywały się w podziale na grupy wiekowe, jak sprecyzowano powyżej.

**Punktacja zawodników Masters:** zawodnik, który decyduje się dołączyć do rywalizacji w kategorii Masters, nie będzie brany pod uwagę w klasyfikacji grupy wiekowej 1995 i starsi. Nie dopuszcza się zmieniania kategorii w poszczególnych konkurencjach i blokach.

**Nagrody:** zawodnicy, którzy zajmą miejsca od pierwszego do trzeciego w każdej grupie wiekowej i konkurencji otrzymają medale. 6 najlepszych zawodników w każdej konkurencji i grupie wiekowej otrzyma dyplom. Wszyscy Finałiści wyścigów na 50 m otrzymają dyplomy. Ceremonie dekoracji za wyścigi na dystansie 150 m odbędą się po wyścigach finałowych w sobotę i niedzielę w godzinach popołudniowych (oddzielna ceremonia dekoracji dla finalistów wyścigów na dystansie 150 m). Wszystkie pozostałe ceremonie dekoracji będą odbywały się podczas całego czasu trwania zawodów. Drużyny, które zajmą miejsca od pierwszego do trzeciego w wyścigach sztafetowych otrzymają medale i dyplom.

**Nagrody dla zawodników Masters:** zawodnicy, którzy zajmą miejsca od pierwszego do trzeciego otrzymają medale i dyplomy. Członkowie drużyn sztafet, które zajmą miejsca od pierwszego do trzeciego otrzymają dyplomy. Ceremonie dekoracji zawodników Masters będą odbywały się podczas całego czasu trwania zawodów.

### Nagrody specjalne Sheraton Cup:

**Puchar Sheraton Poznan Hotel** Nagrodę otrzymają najlepszy zawodnik i zawodniczka z każdej kategorii wiekowej. O wygranej zdecyduje suma punktów liczona wg. tabeli FINA uzyskana przez zawodnika/zawodniczkę, płynących we wszystkich 4 wyścigach indywidualnych na dystansie 100 m (Nr 17/18- st. grzbietowym, 38/39 – st. klasycznym, 48/49 - st. dowolnym, 65/66 - st. motylkowym). Dyskwalifikacja lub nieukończenie jednego lub więcej wyścigów wyklucza zawodnika z rywalizacji o puchar. W rywalizacji o puchar nie biorą udziału zawodnicy z grup wiekowych 2006 i 2007 oraz zawodnicy Masters.

**Sztafetowy Puchar Sheraton Poznan Hotel** Nagrodę otrzyma najlepsza drużyna sztafety 4x50 m stylem zmiennym w danej kategorii wiekowej oraz najlepsza drużyna sztafety 4x50 m stylem dowolnym w danej kategorii wiekowej. Dla wyścigów sztafetowych o Puchar Sheraton Poznan Cup obowiązują następujące kategorie wiekowe: dziewczęta 2003 – 2007, dziewczęta 2002 i starsze, chłopcy 2003 – 2007, chłopcy 2002 i starsi, zawodnicy Masters

### Sheraton Distance Cup na dystansie 150m stylem dowolnym - kategoria wiekowa open - Nagroda Pieniężna

Nagrody pieniężne otrzyma 3 najlepszych zawodników i 3 najlepsze zawodniczki

- 1. miejsce – 1000 zł**
- 2. miejsce – 500 zł**
- 3. miejsce – 250 zł**

**Nagroda dla najlepszego zawodnika i zawodniczki** Dodatkowa nagroda zostanie wręczona Najlepszemu Zawodnikowi i Najlepszej Zawodniczce Zawodów. Nagrodę otrzyma zawodnik oraz zawodniczka, którzy uzyskają najwięcej punktów FINA w pojedynczym wyścigu. Nagrodą są vouchery na weekendowy pobyt dla 2 osób (3 dni, 2 noclegi) w dwóch z hoteli należących do sieci Starwood Hotels & Resorts .

Ceremonie wręczenia nagród są integralną częścią zawodów. Wszystkie nagrody, medale i dyplomy muszą zostać odebrane przez uczestników lub kluby przed zakończeniem zawodów. Organizatorzy nie będą wysyłać żadnych nagród do klubów pływackich, chyba, że zostanie to uprzednio uzgodnione, a Organizator otrzyma od klubu środki na pokrycie kosztów wysyłki oraz dokładny adres, na jaki ma zostać przesłana nagroda.

### 4. Zgłoszenia i płatności:

Rejestracja i zapisy odbywać się będą od poniedziałku, **1 grudnia 2014 r** do środy, **28 stycznia 2015 r. do godziny 18:00**. Po tym terminie nie będą przyjmowane żadne zgłoszenia ani rezygnacje, nie będzie też możliwy zwrot pieniędzy. Rejestracja zostanie potwierdzona drogą mailową. W związku z tym, prosimy o podanie dokładnego adresu e-mail oraz danych osoby odpowiedzialnej za rejestrację, a także numeru licencji klubu.

**Zgłoszenia prosimy wysyłać na poniższy adres (prosimy o zwrócenie uwagi na minima czasowe): [mail@ismm.pl](mailto:mail@ismm.pl)**

Zgłoszenia przyjmowane są tylko drogą elektroniczną – w formie splash lub drogą mailową. Program oraz plik zgłoszeniowy wraz z instrukcją można pobrać ze strony [www.ismm.pl](http://www.ismm.pl). W związku z dużą liczbą oczekiwanych zgłoszeń, Organizatorzy rezerwują sobie prawo do odmowy przyjęcia zgłoszenia. Zawodnicy urodzeni w latach 2006 i 2007 mogą startować w maksymalnie 5 wyścigach (z uwzględnieniem sztafet i wyścigów finałowych) dziennie. W razie jakichkolwiek pytań dotyczących procesu rejestracji, prosimy o kontakt. Organizatorzy potwierdzą udział zawodnika w danej konkurencji. Listy startowe zostaną opublikowane przed zawodami na stronie [www.ismm.pl](http://www.ismm.pl)

#### **Kontakt:**

W języku polskim:

Adrian Roszak; (+48) 722 396 322; [mail.@ismm.pl](mailto:mail.@ismm.pl)

W języku angielskim i niemieckim

Marco Foelske; (+48) 600 969 412 ; [ismm@sheraton.com](mailto:ismm@sheraton.com)

#### **Opłaty rejestracyjne:**

##### **Wczesna rejestracja:**

Kluby i zawodnicy mogą skorzystać ze zniżki w opłatach rejestracyjnych na starty indywidualne i sztafetowe, pod warunkiem otrzymania przez Organizatorów zgłoszenia w terminie 1 - 30 grudnia 2014.

Opłaty rejestracyjne przy wczesnej rezerwacji wynoszą: € 4.00 lub 16 zł za każdy start indywidualny oraz € 5.00 lub 20 PLN za zgłoszenie sztafety. Warunkiem skorzystania ze zniżki w opłatach rejestracyjnych jest przełanie pieniędzy do 30 grudnia 2014.

**Opłaty rejestracyjne, obowiązujące przy dokonywaniu rejestracji od 31.12.2014 do 28.01.2015:** Opłaty rejestracyjne wynoszą: € 5,00 lub 20 zł za każdy start indywidualny oraz € 7 lub 28 zł za zgłoszenie sztafety. Dla klubów z terytorium Polski wymagane jest uiszczenie opłat startowych z góry (**najpóźniej do dnia zakończenia rejestracji - środa 28. stycznia 2015**)

**Numer konta UKSCITYZEN, na które należy dokonywać wpłat: 92 2490 0005 0000 4500 5803 3240**

(IBAN – PL 92 2490 0005 0000 4500 5803 3240; BIC – ALBPPLPW)

Kluby z zagranicy mogą uiścić opłaty startowe pierwszego dnia rywalizacji (w piątek, 6 lutego 2015r.), przed zawodami. Opłat można dokonywać kartą, gotówką lub przelewem.

**Złotówka z każdej opłaty rejestracyjnej zostanie przeznaczona na cele charytatywne – dotacje zostaną przekazane na UNICEF – Road to Awareness, którego działalność Starwood Hotels & Resorts wspiera od blisko 20 lat.**

**UWAGA: Nie będzie możliwości rejestracji zawodników oraz dokonywania jakichkolwiek zmian w dzień zawodów.**

#### **5. Pozostałe ważne informacje:**

**Przebieralnie:** obiekt posiada dużą ilość szafek. Podczas rejestracji w biurze zawodów, kluby otrzymają klucze do szafek dla swoich zawodników. Po opuszczeniu przebieralni, w strefie basenu można przebywać jedynie w klapkach, japonkach lub boso. Widzowie bez strojów sportowych mogą przebywać jedynie w przeznaczonych dla nich miejscach na widowni.

**Wyniki:** Wyniki będą dostępne na stronie [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl) oraz zostaną wywieszane wewnątrz budynku basenu. Po zakończeniu zawodów, kompletne wyniki zostaną rozesłane drogą mailową w formacie PDF oraz będą dostępne na [www.ismm.pl](http://www.ismm.pl) oraz na stronie Megatiming. Wyniki zawodów zostaną także umieszczone na europejskim portalu rankingów pływackich [www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net).

Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek urazy, straty lub szkody.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do dokonywania zmian w zakresie organizacji zawodów, w tym ograniczenia liczby zawodników, w przypadku otrzymania zbyt dużej liczby zgłoszeń na poszczególne konkurencje. Kluby/ zawodnicy zostaną poinformowani o jakichkolwiek zmianach drogą mailową.

Zawody będą filmowane oraz w czasie ich trwania będą wykonywane zdjęcia. Biorąc udział w zawodach, zarówno jako widz, jak i zawodnik, wyrażają Państwo zgodę na możliwą publikację Państwa wizerunku w związku z obecnością na III Międzynarodowych Zawodach Pływackich o Puchar Sheraton Poznan Hotel (ISMM Sheraton Poznan Cup).

#### **6. Zakwaterowanie z wliczonym śniadaniem w formie bufetu w Sheraton Poznan Hotel oraz wyżywienie**

190 zł (około 46 euro) za pokój 1-osobowy

230 zł (około 56 euro) za pokój 2-osobowy

270 zł (około 66 euro) za pokój 3-osobowy (ilość ograniczona)  
za noc ze śniadaniem (ceny zawierają podatek VAT)

Więcej informacji o hotelu, znajdą Państwo na stronie:

[www.sheraton.pl/poznan](http://www.sheraton.pl/poznan)

Rezerwacje: [reservation.poznan@sheraton.com](mailto:reservation.poznan@sheraton.com)

Kod rezerwacji: SHPOZ SwimMeet Feb 2015

Rezerwacja online: <https://www.starwoodmeeting.com/StarGroupsWeb/res?id=1407092066&key=5302C17>

(ceny obowiązują od czwartku 5 lutego do poniedziałku 9 lutego 2015)



#### **Wyżywienie**

**Na terenie Term Maltańskich:** Na terenie Kompleksu Sportowo – Rekreacyjnego Termy Maltańskie znajduje się punkt gastronomiczny, gdzie zawodnicy i goście będą mogli zakupić jedzenie i napoje po umiarkowanych cenach. **Hotel Sheraton** oferuje ponadto możliwość **zakupu zestawów lunchowych**, które będzie można odebrać na terenie kompleksu. Formularze zamówień zostaną rozesłane do klubów drogą mailową.

**W hotelu Sheraton Poznan:** Każdego dnia rano, hotel zaprasza na zdrowe i pożywne śniadania w formie bufetu, przygotowane z myślą o potrzebach sportowców. W godzinach popołudniowych, serwowana będzie obiadokolacja w specjalnej cenie. Zamówienie obiadokolacji będzie możliwe poprzez formularz, który zostanie udostępniony na stronie [www.ismm.pl](http://www.ismm.pl).

**Impreza integracyjna:** Zapraszamy Zawodników oraz Trenerów do udziału w spotkaniu, które odbędzie się w Sobotę, 7 lutego 2015r w godzinach wieczornych w Sheraton Poznan Hotel. Opłata za udział wynosi 40 PLN i zawiera poczęstunek w formie makaronu lub burgera z frytkami oraz napoju bezalkoholowego lub piwa dla dorosłych uczestników.

## 7. Transport, parking i pozostałe informacje

**Bezpłatny autobus:** bezpłatny autobus dla uczestników i gości zawodów będzie kursował między hotelem Sheraton a Termami Maltańskimi. Szczegóły dotyczące godzin odjazdu autobusu będą dostępne na stronie [www.ismm.pl](http://www.ismm.pl) przed zawodami.

**Parking:** Przed Kompleksem Sportowo – Rekreacyjnym Termy Maltańskie znajduje się przestronny parking. Za wjazd na parking pobierana jest jednorazowa opłata w wysokości 2 zł.

**Komunikacja miejska:** Tramwaje i autobusy mają przystanki bezpośrednio przed hotelem Sheraton oraz w pobliżu Kompleksu Sportowo – Rekreacyjnego Termy Maltańskie. Najdogodniejsze połączenie zapewnią tramwaje linii 8 - można wsiąść na przystanku Bałtyk, bezpośrednio przed hotelem i wysiąść na przystanku Termy.

**Pamiątkowe koszulki ISMM Sheraton Poznan Cup:** Pamiątkowe koszulki zawodów z możliwością nadruku imienia lub nazwy klubu będą dostępne online przed zawodami oraz na terenie basenu podczas trwania zawodów.

**Mamy nadzieję powitać w Poznaniu wiele krajowych i zagranicznych klubów sportowych.  
Do zobaczenia !!!**

**UKSCITYZEN**  
UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY



**Sheraton®**  
**Poznan**  
HOTEL



**TERMY**  
**MALTAŃSKIE**  
POZNAŃ