

VII Ogólnopolskie Zawody Pływackie Masters O Bł kitn Wst g Wisły
Toru , 16- - 17-4-2016

Konkurencja 31
2016-04-17 - 13:42

Kobiet, 400m zmienny

20 lat i starsi
Wyniki

Rekord Polski Masters 25 - 29	5:27.52	PIETRZAK, Sandra	Katowice	2014-11-15
Rekord Polski Masters 30 - 34	5:48.63	DUDA, Anna	Toru	2015-05-24
Rekord Polski Masters 35 - 39	5:54.30	SOLTYK JUDYTA ,	Mława	2009-03-29
Rekord Polski Masters 40 - 44	5:38.63	FAJKOWSKA, Daria	Gliwice	2015-11-14
Rekord Polski Masters 45 - 49	5:41.67	PUCHALSKA, Joanna	Katowice	2012-11-23
Rekord Polski Masters 50 - 54	5:56.61	PUCHALSKA, Joanna	Katowice	2014-11-15
Rekord Polski Masters 55 - 59	6:22.45	SZAŁA, Ewa	Gliwice	2015-11-14
Rekord Polski Masters 60 - 64	7:09.71	KISZCZAK, Gra yna	Toru	2011-05-22
Rekord Polski Masters 65 - 69	7:52.11	BASTEK, Renata	Lublin	2008-11-15
Rekord Polski Masters 70 - 74	20:00.00	,		
Rekord Polski Masters 75 - 79	10:19.84	NICPO , Krystyna	Gliwice	2015-11-14
Rekord Polski Masters 80 - 84	30:00.00	,		
Rekord Polski Masters 85 - 89	30:00.00	,		
Rekord Polski Masters 90 - 94	30:00.00	,		

Punkty: DSV Masters 13

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

Kat. A

1. WI NIEWSKA, Anna	91	UMK TORU	6:14.79	536
50m: 39.58 39.58	150m: 2:14.83 49.21	250m: 3:51.63 49.96	350m: 5:30.28 47.62	
100m: 1:25.62 46.04	200m: 3:01.67 46.84	300m: 4:42.66 51.03	400m: 6:14.79 44.51	
2. KOSTYRA, Agnieszka	90	Niezrzeszeni	6:39.11	444
50m: 40.86 40.86	150m: 2:28.71 51.18	250m: 4:12.40 54.27	350m: 5:55.26 46.93	
100m: 1:37.53 56.67	200m: 3:18.13 49.42	300m: 5:08.33 55.93	400m: 6:39.11 43.85	

Kat. C

1. DUDA, Anna	81	Rmks Rybnik	5:50.32	731
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski Kat.C</i>				
50m: 35.60 35.60	150m: 2:05.97 47.94	250m: 3:44.32 51.20	350m: 5:14.47 39.38	
100m: 1:18.03 42.43	200m: 2:53.12 47.15	300m: 4:35.09 50.77	400m: 5:50.32 35.85	

Kat. D

1. STANKIEWICZ - MAJKOWSKA, Joanna	72	TKKF Koszalin Masters	7:31.90	349
50m: 49.86 49.86	150m: 2:47.11 58.04	250m: 4:43.89 59.91	350m: 6:39.81 55.27	
100m: 1:49.07 59.21	200m: 3:43.98 56.87	300m: 5:44.54 1:00.65	400m: 7:31.90 52.09	

Kat. G

1. GUDANIEC, Dorota	60	TKKF Koszalin Masters	7:15.65	611
50m: 47.60 47.60	150m: 2:39.29 54.76	250m: 4:35.21 1:00.88	350m: 6:27.39 50.41	
100m: 1:44.53 56.93	200m: 3:34.33 55.04	300m: 5:36.98 1:01.77	400m: 7:15.65 48.26	

Kat. J

1. MLECZKO, Maria	46	Masters Korona Kraków	12:26.72	226
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski Kat.J</i>				
50m: 1:19.87 1:19.87	150m: 4:51.77 1:43.04	250m: 8:12.86 1:34.10	350m: 11:11.12 1:18.21	
100m: 3:08.73 1:48.86	200m: 6:38.76 1:46.99	300m: 9:52.91 1:40.05	400m: 12:26.72 1:15.60	