

VII Ogólnopolskie Zawody Pływackie Masters O Bł kitn Wst g Wisły
Toru , 16- - 17-4-2016

Konkurencja 32 M czyzn, 400m zmienny 20 lat i starsi
2016-04-17 - 13:52 Wyniki

Rekord Polski Masters 25 - 29	4:40.65	PE SKO, Jan	06614	Gliwice	2015-11-14
Rekord Polski Masters 30 - 34	4:43.44	PR DKI, Sławomir		Góra Kalwaria	2008-10-25
Rekord Polski Masters 35 - 39	4:39.97	WOLNY, Dariusz		Spała	1999-12-11
Rekord Polski Masters 40 - 44	4:37.02	WOLNY, Dariusz		Spała	2000-12-20
Rekord Polski Masters 45 - 49	5:06.71	STANEK, Grzegorz		Kraków	2013-11-16
Rekord Polski Masters 50 - 54	5:07.41	WOLNY, Dariusz		Toru	2010-04-25
Rekord Polski Masters 55 - 59	5:56.17	GORBACZOW, Dariusz		Rumia	2013-02-09
Rekord Polski Masters 60 - 64	6:23.91	BASTEK, Ewald		Trento	1999-04-11
Rekord Polski Masters 65 - 69	6:38.67	BASTEK, Ewald		W-wa-Ursus	2005-11-12
Rekord Polski Masters 70 - 74	6:42.06	BASTEK, Ewald		Lublin	2009-11-14
Rekord Polski Masters 75 - 79	7:37.27	BASTEK, Ewald		Gliwice	2015-11-14
Rekord Polski Masters 80 - 84	8:22.06	KROKOSZY SKI, Stanisław		Katowice	2012-11-23
Rekord Polski Masters 85 - 89	20:00.00	,			
Rekord Polski Masters 90 - 94	20:00.00	,			

Punkty: DSV Masters 13

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

Kat. B

1. JAJUGA, Dawid	86	MASTERS Zdieszowice	5:07.43	655
50m: 33.83 33.83	150m: 1:53.05 41.14	250m: 3:14.49 42.57	350m: 4:33.04 35.55	
100m: 1:11.91 38.08	200m: 2:31.92 38.87	300m: 3:57.49 43.00	400m: 5:07.43 34.39	
2. PORADA, Tomasz	83	Warsaw Masters Team	5:19.27	585
50m: 33.49 33.49	150m: 1:57.23 45.11	250m: 3:23.38 42.88	350m: 4:43.60 37.08	
100m: 1:12.12 38.63	200m: 2:40.50 43.27	300m: 4:06.52 43.14	400m: 5:19.27 35.67	
3. TUSI SKI, Mikołaj	83	SWIMMERS st. PŁYWACKIE	5:34.49	508
50m: 34.65 34.65	150m: 1:59.90 44.70	250m: 3:31.94 48.28	350m: 4:58.72 37.78	
100m: 1:15.20 40.55	200m: 2:43.66 43.76	300m: 4:20.94 49.00	400m: 5:34.49 35.77	

Kat. C

1. KACZMAREK, Stanisław	79	Ks Warta Pozna	4:58.55	764
50m: 31.32 31.32	150m: 1:47.78 41.23	250m: 3:08.56 41.98	350m: 4:25.77 34.43	
100m: 1:06.55 35.23	200m: 2:26.58 38.80	300m: 3:51.34 42.78	400m: 4:58.55 32.78	

Kat. E

1. MONCZAK, Piotr	67	Start Pozna	5:27.55	801
50m: 34.57 34.57	150m: 1:57.52 42.60	250m: 3:28.16 47.89	350m: 4:53.02 36.52	
100m: 1:14.92 40.35	200m: 2:40.27 42.75	300m: 4:16.50 48.34	400m: 5:27.55 34.53	
2. STASZKIEWICZ, Radosław	68	Stashky Team	6:16.22	528
50m: 35.94 35.94	150m: 2:09.17 50.53	250m: 3:53.52 55.65	350m: 5:33.28 43.36	
100m: 1:18.64 42.70	200m: 2:57.87 48.70	300m: 4:49.92 56.40	400m: 6:16.22 42.94	

Kat. F

1. KAPAŁCZY SKI, Krzysztof	64	Start Pozna	5:54.02	660
50m: 37.37 37.37	150m: 2:07.44 46.58	250m: 3:43.30 50.78	350m: 5:12.87 43.41	
100m: 1:20.86 43.49	200m: 2:52.52 45.08	300m: 4:33.84 50.54	400m: 5:54.02 42.18	
2. LOPIN, Grigorii	63	PREGEL	6:30.23	493
50m: 45.00 45.00	150m: 2:29.91 54.00	250m: 4:11.88 49.99	350m: 5:48.15 45.64	
100m: 1:35.91 50.91	200m: 3:21.89 51.98	300m: 5:02.51 50.63	400m: 6:30.23 42.08	
3. TCHORZEWSKI, Norbert	65	SWIMMERS st. PŁYWACKIE	6:55.05	410
50m: 45.14 45.14	150m: 2:32.59 55.25	250m: 4:30.42 58.34	350m: 6:12.87 43.41	
100m: 1:37.34 52.20	200m: 3:32.08 59.49	300m: 5:29.46 59.04	400m: 6:55.05 42.18	
4. THIEM, Jacek	63	Ks Warta Pozna	7:11.18	365
50m: 48.50 48.50	150m: 2:42.87 1:00.88	250m: 4:42.03 1:00.45	350m: 6:28.65 46.21	
100m: 1:41.99 53.49	200m: 3:41.58 58.71	300m: 5:42.44 1:00.41	400m: 7:11.18 42.53	

VII Ogólnopolskie Zawody Pływackie Masters O Bł kitn Wst g Wisły
Toru , 16- - 17-4-2016

Konkurencja 32, M czynn, 400m zmienny, Kat. F

Pozycja		Rok ur.						Czas	Pkt.
5.	RUDZI SKI, Michał	66	Warsaw Masters Team					7:25.22	332
	50m: 47.37 47.37	150m: 2:50.30	1:06.77	250m: 4:45.89	52.10	350m: 6:31.64	52.92		
	100m: 1:43.53 56.16	200m: 3:53.79	1:03.49	300m: 5:38.72	52.83	400m: 7:25.22	53.58		

Kat. G

DYSKW.	JUODESKA, Arlandas	61	Kauno Takas					6:47.46	
	<i>Z1 - Nieprawidłowa kolejno stylów pływania</i>								
	50m: 1:02.13 1:02.13	150m: 2:43.14	49.48	250m: 4:26.38	55.44	350m: 6:04.90	44.98		
	100m: 1:53.66 51.53	200m: 3:30.94	47.80	300m: 5:19.92	53.54	400m: 6:47.46	42.56		

Kat. H

1.	PIETRASZEWSKI, Zbigniew	55	TS Olimpia Pozna					6:35.03	688
	50m: 48.53 48.53	150m: 2:32.47	48.84	250m: 4:14.53	53.41	350m: 5:52.58	44.44		
	100m: 1:43.63 55.10	200m: 3:21.12	48.65	300m: 5:08.14	53.61	400m: 6:35.03	42.45		
2.	DEMETRAKI-PALEOLOG, Jerzy	55	Niezrzeszony					7:26.77	476
	50m: 48.13 48.13	150m: 2:43.54	59.05	250m: 4:43.24	1:03.84	350m: 6:38.93	51.30		
	100m: 1:44.49 56.36	200m: 3:39.40	55.86	300m: 5:47.63	1:04.39	400m: 7:26.77	47.84		

Kat. I

1.	MLECZKO, Andrzej	47	Masters Korona Kraków					8:27.40	382
	50m: 58.35 58.35	150m: 3:10.49	1:11.64	250m: 5:28.66	1:06.77	350m: 7:36.16	56.68		
	100m: 1:58.85 1:00.50	200m: 4:21.89	1:11.40	300m: 6:39.48	1:10.82	400m: 8:27.40	51.24		
2.	GUOGA, Antanas	48	Marijampoles "Torpedos"					8:42.98	349
	50m: 59.99 59.99	150m: 3:25.25	1:13.68	250m: 5:45.90	1:07.69	350m: 7:49.27	54.29		
	100m: 2:11.57 1:11.58	200m: 4:38.21	1:12.96	300m: 6:54.98	1:09.08	400m: 8:42.98	53.71		
3.	BANTKOWSKI, Jan	49	Toru Multisport Team					10:21.24	208
	50m: 1:09.50 1:09.50	150m: 3:55.23	1:29.45	250m: 6:53.63	1:31.73	350m: 9:20.31	1:00.38		
	100m: 2:25.78 1:16.28	200m: 5:21.90	1:26.67	300m: 8:19.93	1:26.30	400m: 10:21.24	1:00.93		
4.	PŁONKA, Janusz	48	Niezrzeszony					10:46.42	184
	50m: 1:09.77 1:09.77	150m: 7:01.23	4:24.15	250m:		350m:			
	100m: 2:37.08 1:27.31	200m: 8:31.32	1:30.09	300m:		400m: 10:46.42			