



Regulamin zawodów:

1. Termin i miejsce zawodów

Zawody odbędą się **8 października 2016 roku (sobota)**:

I Blok - godz. 9.00, roczniki 2006, 2007, 2008 i 2009 (klasa II SP)

II Blok - godz. 12:00, roczniki 2005 i starsi,

2. Miejsce

Basen Zarządu Obiektów Sportowych; ul. Głowackiego 7; 75-300 Koszalin

3. Dane techniczne pływalni

a. długość 25m

b. ilość torów 6

c. temperatura 26oC

d. Pomiar czasu elektroniczny.

4. Organizatorzy

- Zespół Szkół Sportowych w Koszalinie

- MKS „ZNICZ” Koszalin

- Zarząd Obiektów Sportowych w Koszalinie

- Rada Osiedla Śródmieście w Koszalinie

5. Cel zawodów

Upowszechnianie sportu pływackiego dzieci i młodzieży.

Wyłonienie utalentowanych uczestników mających predyspozycje do uprawiania pływania.

Propagowanie pływania jako dyscypliny wpływającej na wszechstronny rozwój zdolności ruchowych dzieci i młodzieży.

Propagowanie pływania jako formy aktywnego wypoczynku.

Promocja miasta Koszalin i obiektów ZOS

Zawody połączone są z akcją charytatywną. Podczas zawodów dostępne będą stoiska m.in. z jedzeniem, słodyczami. Zysk z ich sprzedaży zostanie przeznaczony na operację Julii Kopacz, córki naszych przyjaciół z Zespołu Szkół Sportowych (Tomasza – dyrektora ds. sportu i Ewy - trenerki pływania). Informacje o Julii, jej chorobie i możliwości pomocy zamieszczono na końcu tego komunikatu.

5. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy z roczników 2009 (II kl. SP), 2008, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002, 2001 zgłoszeni przez Kluby, Szkółki Pływackie, Szkoły.

Zgłaszając się do zawodów opiekun zawodnika oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do brania udziału w zawodach pływackich.

Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Konkurencje i podział na roczniki:

1. Rocznik 2009 – 25 m stylem grzbietowym, 25m stylem dowolnym,
2. Rocznik 2008 – 25 m stylem grzbietowym, 25 m stylem klasycznym , 25m stylem dowolnym,
3. Rocznik 2007, 2006 – 50 motylkowy, 50 m stylem grzbietowym, 50 m stylem klasycznym, 50 m stylem dowolnym,
4. Roczniki 2005, 2004, 2003, 2002, 2001 – 50 m stylem motylkowym, 100 m stylem grzbietowym, 100 m stylem klasycznym, 100 m stylem dowolnym, 100 m sposobem zmiennym.

6. Sposób przeprowadzenia zawodów

Seriami na czas. O kolejności zajętych miejsc decydują wyniki czasowe.

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach. Rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych.

7. Nagrody

Medale i nagrody rzeczowe za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6 w kategoriach wiekowych (2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002, 2001). Puchary dla najlepszych zespołów w punktacji klubowej. Organizator przewiduje dodatkowe nagrody.

8. Zgłoszenia do zawodów

Zgłoszenie powinno być wykonane w programie Splash (do pobrania ze strony www.megatiming.pl).

Zgłoszenia należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie do dnia **6 października 2016 r. godz. 20:00**. na e-mail:

- michal.derewecki@poczta.fm,

Poprawki, wykreślenia przyjmowane są do dnia 7 października do godz. 22:00. Po tym terminie zostaną opublikowane listy startowe i żadne zmiany nie będą możliwe.

9. Rezerwacja wyżywienia

Istnieje możliwość rezerwacji obiadów na basenie. Zainteresowanych prosimy o kontakt: tel. 512495878 p. Jacek Ernest.

10. Zasady finansowania

- Koszty organizacyjne pokrywa organizator;
- Koszty uczestnictwa pokrywają kluby: opłata startowa – 25 zł.

11. Program zawodów

Blok I - Sobota 8.10.2016 r.

Godz. 8.00 Rozgrzewka zawodników

Godz. 9.00 Rozpoczęcie konkurencji;

Nr	Kobiety	Roczniki startujące	Nr	Mężczyźni	Roczniki startujące
1.	50 m stylem motylkowym	2007, 2006	2.	50 m stylem motylkowym	2007, 2006
3.	25 m stylem grzbietowym	2008,2009,	4.	25 m stylem grzbietowym	2008, 2009 ,
5.	50 m stylem grzbietowym	2007, 2006	6.	50 m stylem grzbietowym	2007, 2006
7.	25 m stylem klasycznym	2008,	8.	25 m stylem klasycznym	2008,
9.	50 m stylem klasycznym	2007, 2006	10.	50 m stylem klasycznym	2007, 2006
11.	25 m stylem dowolnym	2008, 2009 ,	12.	25 m stylem dowolnym	2008, 2009 ,
13.	50 m stylem dowolnym	2007, 2006	14.	50 m stylem dowolnym	2007, 2006

Blok II - Sobota 8.10.2016 r.

Rozgrzewka bezpośrednio po zakończeniu bloku I

Rozpoczęcie II bloku 60 min po zakończeniu bloku I

Nr	Kobiety	Roczniki startujące	Nr	Mężczyźni	Roczniki startujące
15.	50 m stylem motylkowym	2005, 2004, 2003, 2002, 2001	16.	50 m stylem motylkowym	2005, 2004, 2003, 2002, 2001
17.	100 m stylem grzbietowym	2005, 2004, 2003, 2002, 2001	18.	100 m stylem grzbietowym	2005, 2004, 2003, 2002, 2001
19.	100 m stylem klasycznym	2005, 2004, 2003, 2002, 2001	20.	100 m stylem klasycznym	2005, 2004, 2003, 2002, 2001
21.	100 m stylem dowolnym	2005, 2004, 2003, 2002, 2001	22.	100 m stylem dowolnym	2005, 2004, 2003, 2002, 2001
23.	100 m sposobem zmiennym	2005, 2004, 2003, 2002, 2001	24.	100 m sposobem zmiennym	2005, 2004, 2003, 2002, 2001

12. Postanowienia końcowe

- a. Na zawodach obowiązują przepisy FINA i PZP.
- b. Przypominamy, że zgodnie z uchwałą PZP od 01.01.2010 r. obowiązują stroje pływackie:**

Slipy: wysokość boczna musi być mniejsza niż wysokość mierzona pośrodku (zwykłe kąpielówki).

Kostiumy: wysokość boczna od dołu do końca ramiączka musi być mniejsza niż wymiar od środka kostiumu na dole do końca ramiączka. Plecy mogą być zakryte lub odkryte – kostium nie może zakrywać szyi (zwykły jednoczęściowy).

Zawodnicy rocznik 2003 i starsi:

Strój pływacki dla mężczyzn nie może sięgać powyżej pępka ani poniżej kolan, a dla kobiet nie może zakrywać szyi, ramion ani sięgać poniżej kolan. Wszystkie stroje muszą być wykonane z materiałów tekstylnych.

- c. Zgłaszając się do zawodów zawodnicy i trenerzy oświadczają, że ich wizerunek może zostać wykorzystany w mediach i folderach
- d. W sprawach nie ujętych w niniejszym regulaminie decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorami.
- e. Wszelkie pytania i wątpliwości można zgłaszać do organizatorów na adres: kopacz_tej@o2.pl



[14-letnia Julcia potrzebuje naszej pomocy!](#)

Julia, uśmiechnięta, ciepła, pełna radości. Zawsze gotowa nieść pomoc, zwłaszcza zwierzętom – tym chorym, porzuconym, cierpiącym. Dziś jednak również ona potrzebuje wsparcia, Twojej pomocy, bez której marzenia dziewczynki pozostaną tylko marzeniami. Czasu na ich realizację może zabraknąć.

O tym, że ich dziecko urodzi się chore dowiedzieli się w 34 tygodniu ciąży. Diagnoza: niezrównoważony kanał przedsiorkowo-komorowy, podwójne odejście obu pni

naczyniowych z nad prawej komory, zarośnięcie zastawki mitralnej, hipoplazja lewej komory, nieprawidłowe ujście żyły głównej dolnej, nieprawidłowe ujście żył wątrobowych bezpośrednio do prawego przedsionka, lewokardia. Z koszalińskiego szpitala rodzice dziewczynki zostali skierowani do ICZMP w Łodzi, to tam 3 kwietnia 2002 roku przez cesarskie cięcie na świat przysła Julia. Wada serca z jaką urodziła się dziewczynka jest bardzo skomplikowana, konieczne było etapowe leczenie paliatywne.

Pierwszy zabieg – banding tętnicy płucnej miał miejsce gdy Julia skończyła pierwszy miesiąc życia. Po operacji jedynym problemem był brak apetytu. Rok później odbyła się druga operacja małego serduszka – zespolenie metodą Glenna. Tym razem pobyt w szpitalu przedłużył się, wystąpiło powikłanie, chłonka zbierała się w jamach opłucnowych i konieczny był jej drenaż oraz leczenie farmakologiczne. Trzecia operacja, wykonana metodą Fontana miała miejsce gdy Julka miała 5 lat, przebiegła bez powikłań jednak w jej trakcie nie udało się przeszczepić żył wątrobowych. Julia 10 dni po operacji została wypisana ze szpitala ale saturacja wraz z jej wzrostem i rozwojem zaczęła spadać.

Obecnie waha się między 64 a 75% podczas gdy dzieci po operacji Fontana powinny mieć wysycenie krwi tlenem takie jak człowiek zdrowy 96-100%. Przyczyną takiego spadku saturacji jest właśnie nieprawidłowe ujście żył wątrobowych. Julia wymaga kolejnej operacji serca i wymaga jej pilnie. Zabieg powinien być wykonany już dawno, niestety w ośrodku, w którym dziewczynka jest leczona wielokrotnie z różnych przyczyn termin był przekładany. Rodzice zdecydowali szukać pomocy w innym miejscu. Zabieg zgodził się wykonać prof. Edward Malec w Klinice Uniwersyteckiej w Munster. Koszty leczenia to 35 500 euro, operacja musi odbyć się do końca roku.

Julia słabnie z każdym dniem, nie wiadomo ile czasu jej pozostało, na jak długo wystarczy jej sił. W minionym roku szkolnym Julia ukończyła I klasę gimnazjum, z wyróżnieniem. Niestety pod koniec roku szkolnego z uwagi na zły stan zdrowia nie była już w stanie uczęszczać do szkoły, konieczne było podjęcie bardzo trudnej dla dziewczynki decyzji o nauczaniu indywidualnym. Julia uwielbia kontakt z rówieśnikami, bardzo chętnie uczestniczy w życiu szkoły, niestety jest zbyt słaba by móc do niej chodzić. Czternastolatka marzy by zostać lekarzem weterynarii oraz dalej rozwijać swoją pasję jaką jest śpiew. Tak wiele w życiu chce jeszcze zrobić tymczasem na najprostsze czynności brakuje jej sił. Zwracamy się z prośbą o pomoc w zgromadzeniu funduszy, dzięki którym Julia otrzyma swoją szansę i wyjedzie na operację, która mamy nadzieję pozwoli jej wrócić do szkoły i realizować marzenia, bo ona mają szansę się spełnić właśnie dzięki Tobie.

Julii można pomóc dokonując wpłaty na rachunek Fundacji:

Fundacja na rzecz dzieci z wadami serca Cor Infantis
86 1600 1101 0003 0502 1175 2150 z dopiskiem „Julia Kopacz”

Dla wpłat zagranicznych:

USD PL93 1600 1101 0003 0502 1175 2024 z dopiskiem "Julia Kopacz"

EUR PL50 1600 1101 0003 0502 1175 2022 z dopiskiem "Julia Kopacz"

Kod SWIFT dla przelewów z zagranicy: ppablpk

Bank: BGŻ BNP PARIBAS oddział w Lublinie, ul. Probstwo 6A, 20-089 Lublin

Fundacja Cor Infantis nie pobiera prowizji ani żadnych dodatkowych opłat. Całość zebranych środków przeznaczona jest na leczenie dziecka.

<http://corinfantis.org/podopieczni/56-pilna-pomoc/604-julia-kopacz>

Wada serca: serce jednokomorowe

Cel zbiórki: reimplantacja żył wątrobowych w Klinice Uniwersyteckiej w Munster

Termin operacji: II połowa 2016