

# „IV Otwarte Mistrzostwa Koszalina”

Koszalin, 09.12.2016r.

## Regulamin zawodów:

1. Data: 09.12.2016 roku;

2. Miejsce: Basen Zarządu Obiektów Sportowych; ul. Głowackiego 3-4;  
75-300 Koszalin

3. Dane techniczne pływalni

a. długość 25m

b. ilość torów 6

c. temperatura 26°C

d. Pomiar czasu elektroniczny.

4. Organizatorzy:

- Zespół Szkół Sportowych w Koszalinie

- MKS „ZNICZ” Koszalin

- Zarząd Obiektów Sportowych w Koszalinie

- Rada Osiedla Śródmieście w Koszalinie

5. Uczestnictwo:

w zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy i zawodniczki z roczników 2006, 2005-2004, 2003-2002, 2001-2000. Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach w każdym bloku. Dopuszcza się startu dzieci z rocznika 2007 chodzące do klasy IV szkoły podstawowej. Konkurencje 800 dowolny K i 1500 dowolny M (limit 12 miejsc K i 12 miejsc M – 2 os z klubu, w przypadku mniejszej ilości zgłoszeń możliwość dodatkowego zgłoszenia)

6. Nagrody:

Medale za miejsca 1-3, w czterech kategoriach wiekowych (roczników 2006, 2005-2004, 2003-2002, 2001-2000), nagrody rzeczowe dla najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej za dwa najlepsze starty w/g pkt FINA. Organizator przewiduje dodatkowe nagrody.

7. Zgłoszenia do zawodów:

Zgłoszenia należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 06.12.2014 roku;  
e-mail: [michal.derewecki@poczta.fm](mailto:michal.derewecki@poczta.fm)

8. Rezerwacja wyżywienia:

Istnieje możliwość rezerwacji obiadów na basenie. Zainteresowanych prosimy o kontakt: tel. 512495878 p. Jacek Ernest.

10. Zasady finansowania:

- Koszty organizacyjne pokrywa organizator;

- Koszty uczestnictwa pokrywają kluby: opłata startowa – 25 zł.

## Program zawodów:

### I blok

8:30-9:50 Rozgrzewka roczniki

10:00 Rozpoczęcie zawodów

Dziewczęta		Chłopcy	
1	50 dowolny	2	50 dowolny
3	100 klasyczny	4	100 klasyczny
5	200 grzbietowy	6	200 grzbietowy
7	50 motylkowy	8	50 motylkowy
9	400 zmienny	10	400 zmienny
11	100 dowolny	12	100 dowolny
13	50 klasyczny	14	50 klasyczny
15	100 grzbietowy	16	100 grzbietowy
17	800 dowolny (limit 12 miejsc)	18	1500 dowolny (limit 12 miejsc)

### II blok

Rozpoczęcie 30 min po zakończeniu ostatniej serii 1500 dowolny

Dziewczęta		Chłopcy	
19	100 zmienny	20	100 zmienny
21	100 motylkowy	22	100 motylkowy
23	200 dowolny	24	200 dowolny
25	200 klasyczny	26	200 klasyczny
27	200 zmienny	28	200 zmienny
29	50 grzbietowy	30	50 grzbietowy
31	200 motylkowy	32	200 motylkowy
33	400 dowolny	34	400 dowolny