

Zawody Pływackie

Puchar Prezydenta Koszalina

60-te Urodziny PANA RYSIA

Regulamin zawodów:

1. **Data:** 5-6 października 2017 roku;
2. **Miejsce:** Basen Zarządu Obiektów Sportowych; ul. Głowackiego 3-4; 75-300 Koszalin
3. **Dane techniczne pływalni**
 - a. długość 25m
 - b. ilość torów 6
 - c. temperatura 26°C
4. **Organizatorzy:**

Zespół Szkół Sportowych w Koszalinie
MKS „ZNICZ” Koszalin
Zarząd Obiektów Sportowych w Koszalinie
5. **Uczestnictwo:** w zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy i zawodniczki z roczników:
 - a -2002-2003;
 - b -2004-2005;
 - c - 2006

Zawodnik ma prawo startu dwukrotnie w każdym dniu zawodów (łącznie 4 razy) + sztafeta.
Pomiar czasu elektroniczny.

6. **Nagrody:**
 - a. medale za pierwsze trzy miejsca (I – III); dz. i ch. w rocznikach 2003-02, 2005-2004, 2006.
 - b. puchar „Pana Rysia” dla najlepszej sztafety mieszanej 8x25m
 - c. drobne upominki

7. Zgłoszenia do zawodów:

Zgłoszenie powinno być wykonane w programie Splash (zaproszenie dostępne na stronie www.megatiming.pl)

Przy zgłoszeniach prosimy o podanie informacji o medalistach Mistrzostw Polski w bieżącym roku. Zgłoszenia należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie do dnia **2.10.2017** roku na adres: e-mail: **micHAL.derewecki@poczta.fm**

Proszę o potwierdzenie przyjazdu tel. **0 605 597 631**;

8. Rezerwacja wyżywienia:

Istnieje możliwość rezerwacji obiadów na basenie. Zainteresowanych prosimy o kontakt: tel.

512495878 p. Jacek Ernest.

9. **Zakwaterowanie:** Policyjny Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy Krokus, ul. 6 Marca 13, 76-032 Mielno. Cena noclegu z kolacją i śniadaniem 60 zł osoba.

10. **Zasady finansowania:**

Koszty organizacyjne pokrywa organizator;

Koszty uczestnictwa pokrywają kluby: opłata startowa – 30 zł.

Program zawodów:

I dzień – 5.10.2017 r.

11:00 Rozgrzewka

12:30 Zawody

50 m st. dowolnym K (rocznik 2002, 2003, 2004, 2005, 2006)
50 m st. dowolnym M (rocznik 2002, 2003, 2004, 2005, 2006)
50 m st. motylkowym K (rocznik 2002, 2003, 2004, 2005, 2006)
50 m st. motylkowym M (rocznik 2002, 2003, 2004, 2005, 2006)
50 m st. klasycznym K (rocznik 2002, 2003, 2004, 2005, 2006)
50 m st. klasycznym M (rocznik 2002, 2003, 2004, 2005, 2006)
50 m st. grzbietowym K (rocznik 2002, 2003, 2004, 2005, 2006)
50 m st. grzbietowym M (rocznik 2002, 2003, 2004, 2005, 2006)
100 m st. zmiennym K (rocznik 2004, 2005, 2006)
100 m st. zmiennym M (rocznik 2004, 2005, 2006)
200 m st. zmiennym K (rocznik 2002, 2003)
200 m st. zmiennym M (rocznik 2002, 2003)

Sztafeta mieszana 10x25m – z każdego rocznika po 2 osoby (dziewczyna + chłopak) o Puchar Pana Rysia.

II dzień – 6.10.2017 r.

8:30 Rozgrzewka

9:30 Zawody

100 m st. motylkowym K (rocznik 2002, 2003, 2004, 2005, 2006)
100 m st. motylkowym M (rocznik 2002, 2003, 2004, 2005, 2006)
100 m st. grzbietowym K (rocznik 2002, 2003, 2004, 2005, 2006)
100 m st. grzbietowym M (rocznik 2002, 2003, 2004, 2005, 2006)
100 m st. klasycznym K (rocznik 2002, 2003, 2004, 2005, 2006)
100 m st. klasycznym M (rocznik 2002, 2003, 2004, 2005, 2006)
100 m st. dowolnym K (rocznik 2004, 2005, 2006)
100 m st. dowolnym M (rocznik 2004, 2005, 2006)
200 m st. dowolnym K (rocznik 2002, 2003)
200 m st. dowolnym M (rocznik 2002, 2003)

Zapraszamy do Koszalina

