



**PŁYWAMY I RA+UJEMY**  
USTRONIE MORSKIE

## **GWIAZDKOWE ZAWODY PŁYWACKIE** **USTRONIE MORSKIE**

1. **Termin:** 16.12.2018r. (niedziela) godz. 10:00
2. **Miejsce:** Pływalnia GOSiR Helios, ul. Polna 3, 78-111 Ustronie Morskie
3. **Organizatorzy:** Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ustroniu Morskim  
Fundacja Pływamy i Ratujemy
4. **Dane techniczne pływalni:**
  1. Długość: 25 m
  2. Ilość torów: 6
  3. Temperatura wody: 27°C.
  4. Pomiar czasu automatyczny
5. **Uczestnictwo:** Prawo startu przysługuje klubom sportowym, szkółkom pływackim i szkołom, które dokonały zgłoszenia w terminie oraz opłaciły wpisowe.

Kategorie wiekowe: 2012 i mł, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006-2005, 2004 i starsi.  
Oddzielnie dziewczęta i chłopcy. Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych oraz sztafecie (2+2).  
Zgłaszając dziecko do zawodów opiekunowie oświadczają, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału dziecka w Zawodach Pływackich.

## 6. Cel zawodów:

1. Upowszechnianie sportu pływackiego wśród dzieci i młodzieży.
2. Propagowanie pływania jako dyscypliny wpływającej na wszechstronny rozwój ruchowy dzieci i młodzieży.
3. Propagowanie wśród dzieci i młodzieży aktywnego spędzania wolnego czasu.
4. Zachęcenie dzieci do udziału w zorganizowanych zajęciach na basenie.
5. Promocja pływalni.

7. **Nagrody:** Dyplomy za miejsca 1-6 . Zastrzegamy możliwość wręczenia dodatkowych nagród. Medale z miejsca 1-3.

8. **Opłata startowa wynosi 30,00 zł od zgłoszonego zawodnika.** Płatna przed zawodami przelewem na konto :, mBank 38 1140 2004 0000 3502 7709 6715, odbiorca: Fundacja Pływamy i Ratujemy do dnia 13 grudnia do godz. 23:59.

## 9. Zgłoszenia do zawodów:

Zgłoszenie należy przestać na adres e-mail: [michal.derewecki@poczta.fm](mailto:michal.derewecki@poczta.fm) w terminie do dnia 14.12.2018 r. do godz. 21:00. Obowiązuje zgłoszenie z programu Entry Edytor –Splash.

## 10. Program:

### BLOK I

Rozgrzewka – 9.00 – 9.40

Uroczyste otwarcie – 9.50

Rozpoczęcie – 10.00

DZIEWCZĘTA			CHŁOPCY		
1.	25 m z przyborem	2012 i mł.	2.	25 m z przyborem	2012 i mł.
3.	25 m stylem grzbietowym	2009-2012 i mł.	4.	25 m stylem grzbietowym	2009- 2012 i mł.
5.	25 m stylem klasycznym	2009,2010,2011	6.	25 m stylem klasycznym	2009,2010,2011
7.	25 m stylem dowolnym	2009,2010,2011	8.	25 m stylem dowolnym	2009,2010,2011
8.	25m stylem motylkowym	2009	9.	25m stylem motylkowym	2009
9.	Sztafeta 4x25 m stylem dowolnym				
Dekoracje roczników 2009-2012 i mł.					

## BLOK II

Rozgrzewka – 11.15 – 11.45

Rozpoczęcie – 12.00

DZIEWCZĘTA			CHŁOPCY		
10.	50 m stylem grzbietowym	2008, 2007, 2006-2005, 2004 i st.	11.	50 m stylem grzbietowym	2008, 2007, 2006-2005, 2004 i st.
12.	50 m stylem klasycznym	2008, 2007, 2006-2005, 2004 i st.	13.	50 m stylem klasycznym	2008, 2007, 2006-2005, 2004 i st.
14.	50 m stylem dowolnym	2008, 2007, 2006-2005, 2004 i st.	15.	50 m stylem dowolnym	2008, 2007, 2006-2005, 2004 i st.
16.	50 m stylem motylkowym	2008, 2007, 2006-2005, 2004 i st.	17.	50 m stylem motylkowym	2008, 2007, 2006-2005, 2004 i st.
18	4x50 m stylem dowolnym (2+2)				

Dekoracje roczników 2008 – 2004 i st.

Okolo 13:30 planowane zakończenie zawodów.

### 11. Postanowienia końcowe

1. Na zawodach obowiązują przepisy PZP i FINA.
2. Zgłaszając się do zawodów zawodnicy i trenerzy oświadczają, że ich wizerunek może zostać wykorzystany w mediach i folderach
3. W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem, komunikatem decyduje Sędzia Główny zawodów w porozumieniu z organizatorami.
4. Podczas imprezy wszystkich uczestników i kibiców obowiązuje regulamin obiektu.

**Ze sportowym pozdrowieniem**  
**FUNDACJA PŁYWAMY I RATUJEMY**