

REGULAMIN ZAWODÓW Z CYKLU „ZACHODNIOPOMORSKA LIGA PŁYWACKA” 2019/2020 III Edycja Koszalin

- **Termin i miejsce zawodów:**

21 marzec 2020 r. Basen Zarządu Obiektów Sportowych; ul. Głowackiego 3-4;
75-300 Koszalin

- **Organizator:**

- Zachodniopomorski Okręgowy Związek Pływacki;
- - Kluby uczestniczące w zmaganiach „Zachodniopomorskiej Ligi Pływackiej ”
- - MKS „ZNICZ” Koszalin
- - Zarząd Obiektów Sportowych w Koszalinie

- **Przepisy techniczne:**

- Pływalnia długość – 25m;
- 6 torów;
- temperatura wody – 27 C.
- Zawody rozgrywane zgodnie z przepisami PZP.

- **Zasady uczestnictwa:**

- Zawodnicy urodzeni w roku **2009, 2010 i młodsi:**
- Dopuszcza się do startu zawodników młodszych, pod warunkiem, że zawodnik znajduje się w składzie drużyny (nie ma startów PK);
- W zawodach startują reprezentacje klubów składające się z maksymalnie 24 osób w każdym roczniku (ich ilość może być mniejsza), 12 chłopców i 12 dziewczynek.
- Każdy zawodnik może startować 2 razy indywidualnie i raz w sztafecie, podczas każdej rundy zawodów.

- **Punktacja:**

Indywidualna: nie prowadzi się punktacji indywidualnej w poszczególnych rundach (zawodach)

Sztafety: Klub może wystawić dowolną liczbę sztafet. Punkty do klasyfikacji drużynowej za sztafety zdobywa wyłącznie najlepsza sztafeta z danego klubu. Jednocześnie na podium może stanąć tylko najlepsza sztafeta z danego klubu. Sztafety mieszane. Pierwsza składa się z dwóch chłopców i dwóch dziewcząt z danego rocznika. Młodszy rocznik nie może startować w sztafecie starszej. Kolejność startu dowolna.

Drużynowa: Punkty dla klubu zdobywają zawodnicy, którzy zajmą 2 najwyższe miejsca w każdej konkurencji zawodów.

Klasyfikacja końcowa:

- Klasyfikacja indywidualna – zawodnik/czka musi zostać sklasyfikowany/a we wszystkich **stylach** podczas **czterech** rund (grzbietowy, klasyczny, dowolny, motylkowy i zmienny); dystans nie ma znaczenia.

(Wygrywa zawodnik najbardziej wszechstronny – suma punktów wielobojowych).

O wyniku końcowym decyduje suma punktów zdobytych przez danego zawodnika w: 5 konkurencjach (stylach) – dla rocznika starszego; 4 – dla rocznika młodszego. W przypadku, gdy zawodnicy będą posiadali taką samą ilość punktów o zwycięstwie decyduje ilość miejsc wyższych!!!

- Klasyfikacja drużynowa – Wygrywa drużyna, która podczas 4 rund zdobędzie jak największą ilość punktów.

- **Program zawodów:**

III runda

9:00 – 9:50– rozgrzewka (*rozgrzewka w wodzie w godzinach 9:00- 9:25 dla rocznika 2009 w godzinach 9:25-9:50 dla rocznika 2010 i młodsi*)

9:50 Otwarcie zawodów

10:00 Start do pierwszej konkurencji:

	DZIEWCZĘTA		CHŁOPCY
1	50m motylkowym (2009)	2	50m motylkowym (2009)
3	50m dowolnym (2010 i młodsi)	4	50m dowolnym (2010 i młodsi)
5	100m grzbietowym (2009)	6	100m grzbietowym (2009)
7	50m klasycznym (2010 i młodsi)	8	50m klasycznym (2010 i młodsi)
9	200m dowolnym (2009)	10	200m dowolnym (2009)
11	Sztafeta mieszana 4x50 m dowolny (2010)	12	Sztafeta mieszana 4x50 m dowolny (2009)

- **Zgłoszenia:**

- Zgłoszenie należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie do dnia **18 marca 2020** na adres: michal.derewecki@gmail.com (UWAGA !!! zmiana adresu)

- **Nagrody:**

- Medale za miejsca 1-3; dyplomy za miejsca 1-8 we wszystkich konkurencjach indywidualnych oraz dyplomy za miejsca 1-3 w sztafetach. Dekoracje w trakcie zawodów w miarę możliwości organizacyjnych. Dekorują zaproszeni goście lub trenerzy zwycięskiego zawodnika.

Nagrody po całej edycji (4 rundach):

- Puchary dla zwycięskich klubów

- Po 4 rundach zawodnicy sklasyfikowani na miejscach od 1 do 10 w punktacji ogólnej zostaną nagrodzeni;
- **Koszty:**
 - Opłata startowa **30 zł** od zawodnika w dniu zawodów zgodnie z liczą zawodników figurującą w zgłoszeniu. **Wykreślenia zawodnika można dokonać 3 dni przed rozpoczęciem imprezy. Po tym terminie opłata startowa będzie pobierana zgodnie ze zgłoszeniem.**
 - Z każdego wpisowego kwota w wysokości 20 zł pozostaje w gestii organizatora, natomiast 10 zł jest przeznaczona jest na zakup nagród indywidualnych dla najlepszych zawodników Zachodniopomorskiej Ligi Pływackiej wręczanych podczas rundy finałowej.

10. Istnieje możliwość rezerwacji obiadów na basenie tel. 608200516

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Prosimy kierowników drużyn o zastosowanie się do harmonogramu i podziału rozgrzewki na roczniki.
- Obowiązek posiadania aktualnych badań lekarskich spoczywa na kierownictwie zgłoszonych ekip.
- Podczas trwania zawodów obowiązuje regulamin wewnętrzny pływalni w tym między innymi zakaz spożywania posiłków oraz słodkich napojów na terenie niecki basenowej
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych i następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Klucze do szafek w przebieralni pobiera opiekun grupy, który odpowiedzialny jest za ich zdanie. Opiekun grupy odpowiada też za zachowanie zawodników w czasie trwania zawodów oraz porządek w szatniach i sektorze przebywania na niecce basenowej.
- Zgłoszenie drużyny jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

Organizatorzy