

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Sprawdzamy Form Na Termach 2022
Pozna , 23.4.2022

Harmonogram sesji nr 1 - 23. Kwiecie 22

2022.04.23 - 11:35

11:36	1.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:24	13 Serie	122
12:00	2.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:30	15 Serie	150
12:30	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	6 Serie	52
12:44	4.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	5 Serie	50
12:56	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	6 Serie	53
13:10	6.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	5 Serie	45
13:22	7.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie	19
13:26	8.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	4 Serie	40
13:34	9.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:26	4 Serie	37
14:00	10.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:18	3 Serie	30
14:18	11.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	9 Serie	84
14:32	12.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	9 Serie	84
14:44	13.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	14 Serie	138
15:02	14.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:22	19 Serie	184
15:24	15.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	7 Serie	70
15:36	16.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	9 Serie	87
15:50	17.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	9 Serie	88
16:02	18.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	11 Serie	108
16:16	19.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie	26
16:26	20.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	4 Serie	34
16:42	21.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	15
16:50	22.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie	21
17:02	23.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	5 Serie	48
17:18	24.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:18	6 Serie	60
17:36	25.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	3 Serie	26
17:50	26.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	14
17:56	27.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	3
18:00	28.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	10
18:04	29.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:12	1 Seria	7
18:16	30.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	1 Seria	8
18:26	Koniec sesji				Całkowity czas	6:51		