

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach 2022  
Pozna , 14.5.2022

Konkurencja 30  
2022.05.14 - 17:36

M czyzn, 400m zmienny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja		Rok ur.						Czas	Pkt.
<b>Grupa A</b>									
1.	FRANKOWSKI Miłosz	05	MKS Juvenia Wrocław					<b>4:54.45</b>	567
	50m: 29.77 29.77	150m: 1:45.02	40.08	250m: 3:05.90	41.48	350m: 4:21.56	34.43		
	100m: 1:04.94 35.17	200m: 2:24.42	39.40	300m: 3:47.13	41.23	400m: 4:54.45	32.89		
2.	SZWEDZKI Jakub	00	MKS Trójka Łód					<b>5:02.65</b>	522
	50m: 33.13 33.13	150m: 1:53.24	41.73	250m: 3:13.99	41.59	350m: 4:31.24	34.76		
	100m: 1:11.51 38.38	200m: 2:32.40	39.16	300m: 3:56.48	42.49	400m: 5:02.65	31.41		
3.	JABŁO SKI Kacper	06	Sejwal Rypin					<b>5:13.80</b>	469
	50m: 31.37 31.37	150m: 1:51.21	43.12	250m: 3:19.39	46.75	350m: 4:40.43	35.17		
	100m: 1:08.09 36.72	200m: 2:32.64	41.43	300m: 4:05.26	45.87	400m: 5:13.80	33.37		
<b>Grupa C</b>									
1.	MAJEWSKI Mateusz	08	MKP „SŁOWIANKA” Gorzów Wlkp.					<b>5:19.06</b>	446
	50m: 32.19 32.19	150m: 1:52.88	40.09	250m: 3:18.98	45.43	350m: 4:42.57	37.49		
	100m: 1:12.79 40.60	200m: 2:33.55	40.67	300m: 4:05.08	46.10	400m: 5:19.06	36.49		
<b>Grupa D</b>									
1.	FEDORENKO Ięgor	09	UKS „GIM 92 Ursynów”					<b>5:45.69</b>	350
	50m: 35.32 35.32	150m: 2:03.76	44.34	250m: 3:38.04	51.47	350m: 5:07.43	40.25		
	100m: 1:19.42 44.10	200m: 2:46.57	42.81	300m: 4:27.18	49.14	400m: 5:45.69	38.26		