



**Projekt finansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego**

## **REGULAMIN 16. GRAND PRIX WIELKOPOLSKI W PŁYWANIU DŁUGODYSTANSOWYM 2022**

**14.08.2022 Mierzyn**

### **Klasyfikacje Open Water, Tri**

#### **1. Cel imprezy**

- 1.1. Popularyzacja pływania długodystansowego na wodach otwartych na terenie Województwa Wielkopolskiego.
- 1.2. Propagowanie formy aktywnego spędzania czasu wolnego.
- 1.3. Promowanie „bezpiecznej kąpeli”.
- 1.4. Promocja naturalnych walorów lokalnego środowiska międzychodzkiego.

#### **2. Organizatorzy**

- 2.2 MOSTiR Międzychód
- 2.3 Wielkopolski Okręgowy Związek Pływacki

#### **3. Partnerzy**

- 3.1 WOPR Międzychód
- 3.2 Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Międzychodzie

#### **4. Patronat medialny**

- 4.1 Głos Wielkopolski
- 4.2 Tydzień Międzychodzko Sierakowski

#### **5. Miejsce i termin**

- 5.1. Mierzyn Plaża nad jeziorem Mierzyńskim (droga z Międzychodu na Drezdenko nr 160)
- 5.2. Termin 14.08.2021
- 5.3. Otwarcie zawodów 11:30
- 5.4. Start godzina 12:00

**Uwaga : Listy startowe zostaną zamknięte o godzinie 11:30**

## 6. Biuro Zawodów

- 6.1. Mierzyn Plaża nad jeziorem Mierzyńskim
- 6.2. Czynne od godziny 10:30

## 7. Dystans, zasady uczestnictwa, trasa wyścigu Grand Prix Wielkopolski

- 7.1. Wyścig odbędzie się na dystansie o długości nie przekraczającej 3000 metrów.
- 7.2. Trasa lewoskrętna (wszystkie boje omijane lewym ramieniem za wyjątkiem jedynej pomarańczowej)
- 7.3. Start i meta: Plaża Mierzyn
- 7.4. Orientacyjna mapa wyścigu



- 7.5. Start odbywa się z wody po ustawieniu zawodników przez Sędziego Głównego w linii prostej będącej prostopadłą do pierwszej boi nawrotowej.
- 7.6. Meta wyścigu: linia przebiegająca pod bramą znajdującą się na wodzie. Przekroczenie tej linii oznacza zakończenie wyścigu i odnotowanie wyniku.

7.7. Organizator przeprowadzi dwie osobne klasyfikacje:

- 1) Klasyfikacja „OPEN WATER”
- 2) Klasyfikacja „TRI”

7.8. W zawodach mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 13 lat.

7.9. Do udziału w zawodach zostaną dopuszczeni tylko:

- 1) zawodnicy zrzeszeni w Polskim Związku Pływackim, posiadający aktualne licencje zawodnicze reprezentujący w zawodach swoje macierzyste kluby
- 2) zawodnicy reprezentujący kluby zrzeszone w Polskim Związku Pływackim nieposiadający licencji zawodniczych
- 3) zawodnicy niezrzeszeni mający prawo do reprezentowania swojego miasta. Ta grupa zawodników będzie zarejestrowana jako niezrzeszony z nazwą miasta które reprezentuje.
- 4) Zawodnicy nie mogą zmieniać przynależności klubowej lub miasta, w trakcie trwania Grand Prix Wielkopolski
- 5) Organizator ustala limit liczby zawodników którzy zostaną dopuszczeni do startu
  - „OPEN WATER” – 120 osób
  - „TRI” – 80 osób

Warunkiem dopuszczenia do startu jest złożenie własnoręcznie podpisanego oświadczenia o zdolności do udziału w zawodach, startowania na własną odpowiedzialność oraz zrzeczenia się roszczeń do organizatorów z tytułu uszczerbku na zdrowiu w wyniku startu w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie musi być podpisane przez ustawowego pełnomocnika.

Uwaga : ze względów bezpieczeństwa oświadczenie nie będzie dostępne na miejscu w biurze zawodów. Należy je wydrukować i dostarczyć wypełnione do biura zawodów. Oświadczenie dostępne na stronie [www.wozp.poznan.pl](http://www.wozp.poznan.pl).

7.10. Klasyfikacja według następującego podziału kategorii wiekowych:

- 1: 13 – 17
- 2: 18 – 24
- A: 25 – 34
- B: 35 – 44
- C: 45 – 54
- D: 55 – 64
- E: 65 – 74
- F: 75 – 84
- I ewentualnie dalej co 10 lat

## 8. Zgłoszenia

8.1. „OPEN WATER” Zgłoszenia tylko i wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy [ZAPISZ SIĘ](#)

8.2. „TRI” Zgłoszenia tylko i wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy [ZAPISZ SIĘ](#)

8.3. UWAGA !!! OSOBNE FORMULARZE ZGŁOSZEN DLA „OPEN WATER” (punkt 9.1) i „TRI” (punkt 9.2)

8.4. Nieprzekraczalny termin zgłoszeń 10.08.2022 do godziny 24:00

8.5. Nie będzie możliwości zgłoszeń w dniu zawodów

8.6. Wycofanie zgłoszenia do dnia 11.08.2022 na adres [jacek.thiem@wozp.poznan.pl](mailto:jacek.thiem@wozp.poznan.pl). W przypadku nieprzystąpienia do rywalizacji bez wycofania zgłoszenia zawodnik utraci prawo do udziału w zawodach na wodach otwartych organizowanych przez WOZP do końca sezonu 2022.

## 9. Punktacje i klasyfikacje.

9.1. Klasyfikacja open kobiet i mężczyzn osobno „OPEN WATER” i „TRI”

9.2. Punktacja dla klasyfikacji „OPEN WATER” i „TRI”

MIEJSCE	PUNKTY
1	100
2	90
3	80
4	75
5	70
6	65
7	60
8	55
9	50
10	45
11	40
12	35
13	30
14	25
15	20
16	18
17	16
18	14
19	12
20	10
21	9
22	8
23	7
24	6
25	5

## 10. Przepisy techniczne

10.1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z zapisami niniejszego Regulaminu.

10.2. Trasa może być wyznaczona na akwenu, w którym występują jedynie niewielkie pływy i prądy. Minimalna głębokość wody w każdym punkcie trasy powinna wynosić 1,40 m. Akwen powinien mieć certyfikat o braku przeciwwskazań do rozegrania zawodów ze względów sanitarnych i bezpieczeństwa. Wszystkie zmiany kierunku na trasie muszą być wyraźnie zaznaczone (dobrze widoczne).

10.3. Temperatura wody powinna wynosić co najmniej 16<sup>0</sup>C i maksymalnie 31<sup>0</sup>C. Pomiaru należy dokonać w dniu zawodów, na 1 godzinę przed rozpoczęciem wyścigu na głębokości 0,4 m.

10.4. Start do wyścigu odbywa się z wody po ustawieniu zawodników przez Sędziego Głównego w linii prostej będącej prostopadłą do pierwszej boi nawrotowej.

10.5. Start wyścigu odbywa się równocześnie dla wszystkich zawodników. Niedopuszczalny jest start w tzw. rzutach, ani w odstępach czasowych.

10.6. Meta wyścigu: to umowna linia przebiegająca pod bramą znajdującą się na wodzie. Przekroczenie tej linii oznacza zakończenie wyścigu i odnotowanie wyniku

10.7. Organizator dopuszcza start:

10.7.1. w klasyfikacji „OPEN WATER” tylko i wyłącznie w strojach tekstylnych.

10.7.2. w klasyfikacji „TRI” w piankach lecz tylko i wyłącznie w przypadku gdy temperatura wody nie przekracza 21°C. Powyżej tej temperatury zawodnicy startują bez pianek lecz klasyfikowani będą zgodnie z zapisami regulaminu jako „TRI”.

10.8. Zawodnicy uczestniczący w Grand Prix mają prawo:

10.8.1. pokryć ciało warstwą substancji zabezpieczających przed obniżeniem jego temperatury w wodzie;

10.8.2. użyć okularków wodoszczelnych, klipsów na nos i zatyczek do uszu;

10.8.3. wycofać się z zawodów na własną prośbę;

10.8.4. używać urządzeń rejestrujących dystans i czas umieszczonych na nadgarstku

10.8.5. startować w piankach pod warunkiem zgody na klasyfikację „TRI”.

10.9. Zawodnicy biorący udział w Grand Prix Wielkopolski nie mogą:

- korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie;
- używać pianek (dotyczy tylko klasyfikacji „OPEN WATER”)
- korzystać z pomocy osób niezwiązanych z wyścigiem w czasie jego trwania.

10.10. Zawodnicy biorący udział w Grand Prix Wielkopolski zobowiązani są do:

10.10.1. okazania dowodu tożsamości przy rejestracji;

10.10.2. podporządkowania się decyzjom komisji sędziowskiej;

10.10.3. przestrzegania regulaminu zawodów;

10.10.4. wpisania na widocznym miejscu numeru startowego.

10.10.5. Dostarczenia przy rejestracji do biura zawodów oświadczenia

10.11. Zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani przez Sędziego Głównego. W związku z tym zabrania się:

10.11.1. utrudniania płynięcia innym zawodnikom poprzez ciągnięcie, odpychanie, wpływanie na plecy;

10.11.2. chodzenia po dnie lub odbijania się od dna (wykonywania tzw. „delfinków”);

10.11.3. kontaktu fizycznego z łodzią zabezpieczającą.

10.12. Limit czasu wynosi 1,5 godziny od startu. Zawodnicy znajdujący się po tym czasie w wodzie zostaną usunięci tym samym zakończą udział w wyścigu i nie zostaną sklasyfikowani.

10.13. Każdy startujący ma prawo wezwać pomoc lub przerwać wyścig sygnalizując ten fakt poprzez uniesienie wyprostowanej ręki nad głowę w pozycji „na plecach”.

## 11. Komisja sędziowska

11.1. W zawodach z cyklu Grand Prix Wielkopolski uczestniczy 5 sędziów wyznaczonych przez Wielkopolskie Kolegium Sędziów.

11.2. Każdy z sędziów zobowiązany jest do posiadania aktualnej licencji sędziowskiej PZP.

11.3. W zawodach z cyklu Grand Prix Wielkopolski uczestniczy organizator z ramienia Wielkopolskiego Okręgowego Związku Pływackiego

## 12. Bezpieczeństwo

12.1. Za bezpieczeństwo uczestników odpowiedzialne jest WOPR

12.2. Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz płetwonurka podczas zawodów.

12.3. Każdy uczestnik wyścigu GPW jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków.

### 13. Nagrody

- 13.1. Pierwsi trzej zawodnicy w obu klasyfikacjach w kategorii open kobiet i open mężczyzn otrzymają puchary, dyplomy
- 13.2. Dyplomy otrzymają zawodnicy którzy zajmą miejsca 1-3 w każdej kategorii wiekowej (kobiety i mężczyźni)

### 14. Postanowienia końcowe.

- 14.1. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Delegat WOZP.
- 14.2. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- 14.3. Protesty należy składać do 30 minut po zdarzeniu wpłacając organizatorowi wadium w kwocie 300 zł.
- 14.4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie obiektu, na którym odbywać się będą zawody.

## Projekt finansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

