



**Harmonogram sesji nr 1 - 16. Grudzie 22**

**2022.12.16 - 15:00**

15:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:14	9 Serie	81
15:14	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:26	18 Serie	177
15:40	3.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:24	5 Serie	48
16:04	4.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:40	9 Serie	86
16:44	5.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie	23
16:54	6.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:34	2 Serie	20
17:28	7.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 +	1:16	5 Serie	43
18:44	8.	1500m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:58	2 Serie	16
19:42	9.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 +	1:22	3 Serie	29
21:04	Koniec sesji				Całkowity czas	6:04		

**Harmonogram sesji nr 2 - 17. Grudzie 22**

**2022.12.17 - 8:30**

8:30	10.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:12	5 Serie	43
8:42	11.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:18	9 Serie	81
9:00	12.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:22	4 Serie	36
9:22	13.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:30	6 Serie	58
9:52	14.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:16	6 Serie	58
10:08	15.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:28	13 Serie	130
10:36	16.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:18	7 Serie	61
10:54	17.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:24	11 Serie	110
11:18	18.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:12	2 Serie	17
11:30	19.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:26	5 Serie	44
11:56	20.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie	27
12:06	Koniec sesji				Całkowity czas	3:36		

**Harmonogram sesji nr 3 - 17. Grudzie 22**

**2022.12.17 - 15:10**

15:10	21.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:16	5 Serie	41
15:26	22.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:24	9 Serie	83
15:50	23.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:10	7 Serie	61
16:00	24.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:20	14 Serie	132
16:20	25.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:16	4 Serie	34
16:36	26.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:22	7 Serie	64
16:58	27.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:30	6 Serie	51
17:28	28.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:54	12 Serie	112
18:22	29.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:26	3 Serie	21
18:48	30.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:48	5 Serie	44
19:36	31.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	11
19:44	32.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie	30
19:54	Koniec sesji				Całkowity czas	4:44		



Harmonogram sesji nr 4 - 18. Grudzie 22

2022.12.18 - 8:30

8:30	33.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:10	4 Serie	34
8:40	34.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:22	9 Serie	88
9:02	35.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:18	3 Serie	26
9:20	36.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:32	6 Serie	58
9:52	37.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:10	6 Serie	54
10:02	38.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:18	11 Serie	101
10:20	39.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:44	5 Serie	49
11:04	40.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 +	1:22	10 Serie	97
12:26	41.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	10
12:30	42.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie	23
12:42	Koniec sesji				Całkowity czas	4:12		