

KOMUNIKAT ZAWODÓW Z CYKLU
„ZACHODNIOPOMORSKA LIGA PŁYWACKA” 2022/2023
III EDYCJA – Choszczno

1. Termin i miejsce zawodów:

- **25.03.2023 Choszczno**
- Pływalnia „Wodny Raj” ,ul. B. Chrobrego 33

2. Organizator:

- Zachodniopomorski Okręgowy Związek Pływacki;
- Uczniowski Klub Sportowy „Foka” Choszczno

3. Przepisy techniczne:

- Pływalnia długość – 25m;
- 6 lub więcej – torów;
- temperatura wody – 27 C.
- Zawody rozgrywane zgodnie z przepisami PZP.
- Pomiar czasu elektroniczny

4. Zasady uczestnictwa:

- Zawodnicy urodzeni w roku **2012 , 2013 i młodsi:**
- W zawodach startują zawodnicy posiadający licencje PZP i status aktywny w systemie SEL.
- Każdy zawodnik może startować 2 razy indywidualnie i raz w sztafecie, podczas każdej rundy zawodów.

5. Punktacja:

Indywidualna: nie prowadzi się punktacji indywidualnej w poszczególnych rundach (zawodach)

Sztafety: Klub może wystawić dowolną liczbę sztafet. Punkty do klasyfikacji drużynowej za sztafety zdobywa wyłącznie jedna (najlepsza) sztafeta z danego klubu. Jednocześnie na podium może stanąć tylko jedna (najlepsza) sztafeta z danego klubu. Sztafety mieszane bez względu na płeć. Młodszy rocznik nie może startować w sztafecie starszej. Kolejność startu dowolna.

Drużynowa: Punkty dla klubu zdobywają zawodnicy, którzy zajmą 2 najwyższe miejsca w każdej konkurencji zawodów.

Klasyfikacja końcowa:

- Klasyfikacja indywidualna – zawodnik/czka musi zostać sklasyfikowany/a we wszystkich **stylach** podczas **czterech** rund (grzbietowy, klasyczny, dowolny, motylkowy i zmienny); dystans nie ma znaczenia.

(Wygrywa zawodnik najbardziej wszechstronny – suma punktów wieloboju).

O wyniku końcowym decyduje suma punktów zdobytych przez danego zawodnika w: 5 konkurencjach (stylach) – dla rocznika starszego; 4 – dla rocznika młodszego. W przypadku, gdy zawodnicy będą posiadali taką samą ilość punktów o zwycięstwie decyduje ilość miejsc wyższych!!!

- Klasyfikacja drużynowa – Wygrywa drużyna, która podczas 4 rund zdobędzie jak największą ilość punktów.

6. Program zawodów:

10:00 – Rozgrzewka

10:00-10:25 rocznik 2012

10:25-10:50 rocznik 2013 i młodsi

11:00 – Rozpoczęcie zawodów

	DZIEWCZĘTA		CHŁOPCY
1	50m motylkowym (2012)	2	50m motylkowym (2011)
3	50m dowolnym (2013 i młodsi)	4	50m dowolnym (2012 i młodsi)
5	100m grzbietowym (2012)	6	100m grzbietowym (2011)
7	50m klasycznym (2013 i młodsi)	8	50m klasycznym (2012 i młodsi)
9	200m dowolnym (2012)	10	200m dowolnym (2011)
11	Sztafeta mieszana 4x50 m dowolny (2013 i młodsi)		
12	Sztafeta mieszana 4x50 m dowolny (2012)		

7. Zgłoszenia:

**Zgłoszenie w systemie SEL i/lub Lxf na adres: michal.derewecki@gmail.com
do dnia 22.03.2022**

8. Nagrody:

- Medale za miejsca 1-3; dyplomy za miejsca 1-6 we wszystkich konkurencjach indywidualnych oraz dyplomy za miejsca 1-3 w sztafetach;

9. Koszty:

- Opłata startowa **40 zł od zawodnika** pokrywają poszczególne kluby.

10.Uwagi:

- Za dyscyplinę, bezpieczeństwo oraz przestrzeganie obostrzeń przez zawodników odpowiedzialni są kierownicy/trenerzy ekip.
- Kontakt: 502 324 687 Waldek Mężykowski