

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach
Pozna , 20.5.2023

Konkurencja 11
2023.05.20 - 13:22

Kobiet, 400m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m				
Grupa B												
1.	RENNER, Laura	08	KU AZS UAM Pozna	5:41.08	476	1:13.26	1:25.50	1:41.89	1:20.43			
	50m:	33.14	33.14	150m:	1:56.56	43.30	250m:	3:28.91	50.15	350m:	5:03.16	42.51
	100m:	1:13.26	40.12	200m:	2:38.76	42.20	300m:	4:20.65	51.74	400m:	5:41.08	37.92
2.	WICHULSKA, Małgorzata	07	Mokotowski UKP Warszawa	5:49.79	441	1:19.33	1:30.55	1:34.97	1:24.94			
	50m:	35.63	35.63	150m:	2:05.85	46.52	250m:	3:36.70	46.82	350m:	5:08.94	44.09
	100m:	1:19.33	43.70	200m:	2:49.88	44.03	300m:	4:24.85	48.15	400m:	5:49.79	40.85
Grupa C												
1.	GRYKO, Patrycja	09	KS Warta Pozna	5:32.17	515	1:11.98	1:27.38	1:37.64	1:15.17			
	50m:	32.50	32.50	150m:	1:56.10	44.12	250m:	3:27.18	47.82	350m:	4:55.06	38.06
	100m:	1:11.98	39.48	200m:	2:39.36	43.26	300m:	4:17.00	49.82	400m:	5:32.17	37.11
Grupa D												
1.	LEWANDOWSKA, Julia	10	MUKS "Pi tnaстка"	5:28.35	533	1:20.62	1:20.61	1:35.23	1:11.89			
	50m:	35.70	35.70	150m:	2:01.59	40.97	250m:	3:28.69	47.46	350m:	4:52.73	36.27
	100m:	1:20.62	44.92	200m:	2:41.23	39.64	300m:	4:16.46	47.77	400m:	5:28.35	35.62
2.	WALCZYK, Hanna	10	Grudzi dzki KP „Orka"	5:40.81	477	1:18.00	1:24.04	1:42.52	1:16.25			
	50m:	35.06	35.06	150m:	2:00.59	42.59	250m:	3:33.25	51.21	350m:	5:03.61	39.05
	100m:	1:18.00	42.94	200m:	2:42.04	41.45	300m:	4:24.56	51.31	400m:	5:40.81	37.20