

Ogólnopolskie Zawody Pływackie Poprawiamy Rekordy na Termach  
Pozna , 20.5.2023

Konkurencja 12  
2023.05.20 - 13:28

M czyzn, 400m zmienny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m	
<b>Grupa C</b>									
1.	MIZGALSKI, Kacper	09	KS Warta Pozna	<b>5:15.68</b>	460	1:10.98	1:24.29	1:29.23	1:11.18
	50m: 32.52	32.52	150m: 1:53.33	42.35	250m: 3:19.94	44.67	350m: 4:40.85	36.35	
	100m: 1:10.98	38.46	200m: 2:35.27	41.94	300m: 4:04.50	44.56	400m: 5:15.68	34.83	
2.	LUTOMSKI, Antoni	09	Uks Cityzen	<b>5:20.38</b>	440	1:14.40	1:17.90	1:37.90	1:10.18
	50m: 33.67	33.67	150m: 1:53.03	38.63	250m: 3:20.66	48.36	350m: 4:46.13	35.93	
	100m: 1:14.40	40.73	200m: 2:32.30	39.27	300m: 4:10.20	49.54	400m: 5:20.38	34.25	
3.	ANDRZEJEWSKI, Oliwier	09	KTP Iskra Konin	<b>5:50.41</b>	336	1:18.21	1:35.40	1:41.45	1:15.35
	50m: 35.03	35.03	150m: 2:08.30	50.09	250m: 3:43.12	49.51	350m: 5:15.15	40.09	
	100m: 1:18.21	43.18	200m: 2:53.61	45.31	300m: 4:35.06	51.94	400m: 5:50.41	35.26	
<b>Grupa D</b>									
1.	KRZE NIAK, Jakub	10	KS Posnania Pozna	<b>5:36.30</b>	381	1:15.74	1:26.46	1:39.11	1:14.99
	50m: 35.26	35.26	150m: 1:59.22	43.48	250m: 3:31.96	49.76	350m: 4:59.95	38.64	
	100m: 1:15.74	40.48	200m: 2:42.20	42.98	300m: 4:21.31	49.35	400m: 5:36.30	36.35	
<b>Grupa E</b>									
1.	KUBACZYK, Marcus	11	UKS 3-Wodnik Wolsztyn	<b>6:52.22</b>	206	1:45.53	1:44.45	1:50.02	1:32.22
	50m: 48.37	48.37	150m: 2:39.22	53.69	250m: 4:24.74	54.76	350m:		
	100m: 1:45.53	57.16	200m: 3:29.98	50.76	300m: 5:20.00	55.26	400m: 6:52.22		