

Harmonogram sesji nr 1 - 3. Listopad 23**2023.11.03 - 9:00**

9:00	1.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:28	4 Serie	33
9:28	2.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:36	5 Serie	48
10:04	3.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:52	4 Serie	35
10:56	4.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:52	5 Serie	43
11:48	5.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:42	2 Serie	12
12:30	6.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	12
12:36	Koniec sesji				Całkowity czas	3:36		

Harmonogram sesji nr 2 - 3. Listopad 23**2023.11.03 - 14:30**

14:30	7.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	7 Serie	61
14:40	8.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	9 Serie	81
14:50	9.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	6 Serie	52
15:00	10.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	7 Serie	68
15:12	11.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	5 Serie	44
15:24	12.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	6 Serie	57
15:38	13.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:22	5 Serie	48
16:00	14.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:28	7 Serie	66
16:28	15.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	12
16:34	16.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	13
16:40	Koniec sesji				Całkowity czas	2:10		

Harmonogram sesji nr 3 - 4. Listopad 23**2023.11.04 - 9:30**

9:30	17.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	5
9:34	18.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	8
9:38	19.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	8 Serie	77
9:54	20.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:24	12 Serie	111
10:18	21.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie	38
10:28	22.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie	37
10:38	23.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie	23
10:50	24.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	3 Serie	25
11:04	25.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	5 Serie	42
11:14	26.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	7 Serie	67
11:30	27.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	12
11:36	28.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie	11
11:40	Koniec sesji				Całkowity czas	2:10		

Harmonogram sesji nr 4 - 4. Listopad 23**2023.11.04 - 14:00**

14:00	29.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	11 Serie	108
14:14	30.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	13 Serie	126
14:28	31.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	5 Serie	50
14:36	32.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	7 Serie	67
14:46	33.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	3 Serie	23
14:52	34.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	3 Serie	22
14:58	35.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie	24
15:10	36.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	4 Serie	31
15:24	37.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	20
15:34	38.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	18
15:42	39.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	1 Seria	9
15:50	40.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	4
15:56	41.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	10
16:00	Koniec sesji				Całkowity czas	2:00		