



Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców w pływaniu
Poznań, 23. - 26.11.2023

Konkurencja 18

Mężczyzn, 400m zmienny

14 lat i starsi

2023.11.24 - 18:14

Wyniki Finału

Rekord Polski	4:12.28	MATCZAK Mateusz	00905	Belgrade (SRB)	2009.07.11
Rekord Polski Młodzie owców	4:12.28	MATCZAK Mateusz	00905	Belgrade (SRB)	2009.07.11

Minimum - IO - Pary (Francja) : 4:12.50 / Minimum - M - Doha (Katar) : 4:17.48

Punkty: FINA 2023

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
1.	KUCZAK Adam		00	AZS AWF Katowice				4:27.92	753			
	50m:	27.86	27.86	150m:	1:34.85	34.64	250m:	2:47.64	38.48	350m:	3:57.47	30.75
	100m:	1:00.21	32.35	200m:	2:09.16	34.31	300m:	3:26.72	39.08	400m:	4:27.92	30.45
2.	MRÓZ Adam		03	KU AZS UMCS Lublin				4:27.99	753			
	50m:	28.09	28.09	150m:	1:36.22	35.73	250m:	2:48.66	36.67	350m:	3:58.74	32.10
	100m:	1:00.49	32.40	200m:	2:11.99	35.77	300m:	3:26.64	37.98	400m:	4:27.99	29.25
3.	POPIEL Mikołaj		06	KU AZS UMCS Lublin				4:29.55	740			
	50m:	27.07	27.07	150m:	1:34.98	35.82	250m:	2:49.13	38.95	350m:	4:00.09	31.05
	100m:	59.16	32.09	200m:	2:10.18	35.20	300m:	3:29.04	39.91	400m:	4:29.55	29.46
4.	MALEC Mikołaj		01	MKS Trójka Łódź				4:30.72	730			
	50m:	27.27	27.27	150m:	1:33.80	34.96	250m:	2:48.75	40.56	350m:	4:01.66	31.33
	100m:	58.84	31.57	200m:	2:08.19	34.39	300m:	3:30.33	41.58	400m:	4:30.72	29.06
5.	ADAMCZYK Jan		03	KS AZS AGH Kraków				4:38.48	671			
	50m:	27.71	27.71	150m:	1:36.67	36.52	250m:	2:52.11	40.06	350m:	4:05.07	32.51
	100m:	1:00.15	32.44	200m:	2:12.05	35.38	300m:	3:32.56	40.45	400m:	4:38.48	33.41
6.	LARY Jerzy		06	IUKS „Muszelka” Warszawa				4:40.92	653			
	50m:	29.36	29.36	150m:	1:39.52	37.32	250m:	2:55.89	40.21	350m:	4:09.96	31.43
	100m:	1:02.20	32.84	200m:	2:15.68	36.16	300m:	3:38.53	42.64	400m:	4:40.92	30.96
7.	WIRASZKA Piotr		09	UKS „GIM 92 Ursynów”				4:45.13	625			
	50m:	28.91	28.91	150m:	1:40.44	36.85	250m:	2:57.65	40.55	350m:	4:12.31	32.79
	100m:	1:03.59	34.68	200m:	2:17.10	36.66	300m:	3:39.52	41.87	400m:	4:45.13	32.82
DYSKW.	MIŁKOWSKI Mikołaj		07	UKS 48 Warszawa ródmi cie								
	<i>M7 - Pływak wykonał naprzemienne lub nierównoczesne ruchy nóg.</i>											
	50m:	27.77	27.77	150m:	1:35.05	35.56	250m:	2:49.29	39.77	350m:	4:00.68	31.13
	100m:	59.49	31.72	200m:	2:09.52	34.47	300m:	3:29.55	40.26	400m:		