

Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców w pływaniu  
Pozna , 23. - 26.11.2023

Konkurencja 27  
2023.11.25 - 9:32

Kobiet, 400m dowolny

14 lat i starsi  
Wyniki Eliminacje

Rekord Polski 4:04.23 JEDRZEJCZAK Otylia 00114 Melbourne (AUS) 2007.03.25  
Rekord Polski Młodzie owców 4:05.84 JEDRZEJCZAK Otylia 00114 Budapeszt (HUN) 2006.08.03

Minimum - IO - Pary (Francja) : 4:07.90 / Minimum - M - Doha (Katar) : 4:10.57

Punkty: FINA 2023

Pozycja				Rok ur.					Czas	Pkt.		
1.	TARASIEWICZ Klaudia			04	MKP Szczecin				<b>4:35.28</b>	633 Q		
	50m:	31.70	31.70	150m:	1:41.06	35.06	250m:	2:51.50	35.29	350m:	4:01.53	34.87
	100m:	1:06.00	34.30	200m:	2:16.21	35.15	300m:	3:26.66	35.16	400m:	4:35.28	33.75
2.	NOWAK Maja			03	Ku Azs Uw				<b>4:35.58</b>	631 Q		
	50m:	32.24	32.24	150m:	1:41.92	35.08	250m:	2:51.95	34.99	350m:	4:01.97	34.67
	100m:	1:06.84	34.60	200m:	2:16.96	35.04	300m:	3:27.30	35.35	400m:	4:35.58	33.61
3.	KOWALSKA Klara			05	KU AZS UMCS Lublin				<b>4:35.75</b>	630 Q		
	50m:	31.34	31.34	150m:	1:40.85	35.06	250m:	2:51.27	35.21	350m:	4:01.79	35.24
	100m:	1:05.79	34.45	200m:	2:16.06	35.21	300m:	3:26.55	35.28	400m:	4:35.75	33.96
4.	RUDOMINA Agnieszka			06	MKP Gda sk				<b>4:38.17</b>	613 Q		
	50m:	31.78	31.78	150m:	1:41.64	35.38	250m:	2:52.77	35.52	350m:	4:03.83	35.63
	100m:	1:06.26	34.48	200m:	2:17.25	35.61	300m:	3:28.20	35.43	400m:	4:38.17	34.34
5.	GU Wiktoria			04	MKP Szczecin				<b>4:39.28</b>	606 Q		
	50m:	31.89	31.89	150m:	1:41.86	35.40	250m:	2:52.92	35.50	350m:	4:04.54	35.96
	100m:	1:06.46	34.57	200m:	2:17.42	35.56	300m:	3:28.58	35.66	400m:	4:39.28	34.74
6.	JABŁO SKA Oliwia			97	KS Neptun widnica				<b>4:39.48</b>	605 Q		
	50m:	32.04	32.04	150m:	1:41.44	35.02	250m:	2:52.80	35.46	350m:	4:04.54	35.61
	100m:	1:06.42	34.38	200m:	2:17.34	35.90	300m:	3:28.93	36.13	400m:	4:39.48	34.94
7.	MACIAK Julia			06	IUKS „Muszelka” Warszawa				<b>4:39.62</b>	604 Q		
	50m:	32.38	32.38	150m:	1:43.42	35.54	250m:	2:54.46	35.59	350m:	4:05.29	35.27
	100m:	1:07.88	35.50	200m:	2:18.87	35.45	300m:	3:30.02	35.56	400m:	4:39.62	34.33
8.	KNOP Aleksandra			03	UKS 190 Łód				<b>4:40.03</b>	601 Q		
	50m:	32.22	32.22	150m:	1:42.59	34.91	250m:	2:54.64	36.00	350m:	4:05.35	35.13
	100m:	1:07.68	35.46	200m:	2:18.64	36.05	300m:	3:30.22	35.58	400m:	4:40.03	34.68
9.	ŁUCZAK Dominika			02	TP Zielona Góra				<b>4:40.14</b>	600 Q		
	50m:	32.70	32.70	150m:	1:43.24	35.32	250m:	2:54.98	35.75	350m:	4:05.98	35.34
	100m:	1:07.92	35.22	200m:	2:19.23	35.99	300m:	3:30.64	35.66	400m:	4:40.14	34.16
10.	WRZESI SKA Wiktoria			04	UKS 190 Łód				<b>4:40.99</b>	595 Q		
	50m:	32.79	32.79	150m:	1:44.12	35.89	250m:	2:55.76	36.20	350m:	4:07.07	35.78
	100m:	1:08.23	35.44	200m:	2:19.56	35.44	300m:	3:31.29	35.53	400m:	4:40.99	33.92
11.	SIWKO Natalia			04	KU AZS UMCS Lublin				<b>4:46.37</b>	562 R		
	50m:	32.53	32.53	150m:	1:44.08	35.98	250m:	2:57.17	36.53	350m:	4:10.45	36.49
	100m:	1:08.10	35.57	200m:	2:20.64	36.56	300m:	3:33.96	36.79	400m:	4:46.37	35.92
12.	MOLEND A Dominika			03	AZS AWF iS Gda sk				<b>4:47.97</b>	553 R		
	50m:	32.36	32.36	150m:	1:44.41	36.39	250m:	2:58.14	37.09	350m:	4:11.97	36.72
	100m:	1:08.02	35.66	200m:	2:21.05	36.64	300m:	3:35.25	37.11	400m:	4:47.97	36.00
13.	SOJKA Oliwia			06	UKS Aqua Team Mikołów				<b>4:56.17</b>	508		
	50m:	33.25	33.25	150m:	1:47.56	37.47	250m:	3:03.70	38.19	350m:	4:19.96	37.91
	100m:	1:10.09	36.84	200m:	2:25.51	37.95	300m:	3:42.05	38.35	400m:	4:56.17	36.21