



Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców w pływaniu
Pozna , 23. - 26.11.2023

Konkurencja 27

Kobiet, 400m dowolny

14 lat i starsi

2023.11.25 - 17:56

Wyniki Finał

Rekord Polski	4:04.23	JEDRZEJCZAK Otylia	00114	Melbourne (AUS)	2007.03.25
Rekord Polski Młodzie owców	4:05.84	JEDRZEJCZAK Otylia	00114	Budapeszt (HUN)	2006.08.03

Minimum - IO - Pary (Francja) : 4:07.90 / Minimum - M - Doha (Katar) : 4:10.57

Punkty: FINA 2023

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
1.	GU	Wiktoria	04	MKP Szczecin				4:14.81	798			
	50m:	29.48	29.48	150m:	1:33.58	32.40	250m:	2:38.88	32.68	350m:	3:43.94	32.40
	100m:	1:01.18	31.70	200m:	2:06.20	32.62	300m:	3:11.54	32.66	400m:	4:14.81	30.87
2.	TARASIEWICZ	Klaudia	04	MKP Szczecin				4:15.91	788			
	50m:	30.33	30.33	150m:	1:34.96	32.35	250m:	2:40.00	32.40	350m:	3:44.99	32.39
	100m:	1:02.61	32.28	200m:	2:07.60	32.64	300m:	3:12.60	32.60	400m:	4:15.91	30.92
3.	KNOP	Aleksandra	03	UKS 190 Łód				4:19.40	756			
	50m:	31.30	31.30	150m:	1:37.67	33.09	250m:	2:43.58	32.83	350m:	3:47.43	31.76
	100m:	1:04.58	33.28	200m:	2:10.75	33.08	300m:	3:15.67	32.09	400m:	4:19.40	31.97
4.	KOWALSKA	Klara	05	KU AZS UMCS Lublin				4:19.55	755			
	50m:	30.30	30.30	150m:	1:36.30	33.23	250m:	2:42.50	33.03	350m:	3:48.50	32.85
	100m:	1:03.07	32.77	200m:	2:09.47	33.17	300m:	3:15.65	33.15	400m:	4:19.55	31.05
5.	NOWAK	Maja	03	Ku Azs Uw				4:27.83	687			
	50m:	31.14	31.14	150m:	1:39.29	33.85	250m:	2:47.22	33.62	350m:	3:54.88	33.45
	100m:	1:05.44	34.30	200m:	2:13.60	34.31	300m:	3:21.43	34.21	400m:	4:27.83	32.95
6.	ŁUCZAK	Dominika	02	TP Zielona Góra				4:34.92	635			
	50m:	31.47	31.47	150m:	1:40.75	34.73	250m:	2:50.79	34.75	350m:	4:00.86	34.85
	100m:	1:06.02	34.55	200m:	2:16.04	35.29	300m:	3:26.01	35.22	400m:	4:34.92	34.06
7.	RUDOMINA	Agnieszka	06	MKP Gda sk				4:36.16	627			
	50m:	31.69	31.69	150m:	1:41.16	35.12	250m:	2:51.79	35.72	350m:	4:02.60	35.36
	100m:	1:06.04	34.35	200m:	2:16.07	34.91	300m:	3:27.24	35.45	400m:	4:36.16	33.56
	JABŁO	SKA Oliwia	97	KS Neptun widnica				4:36.16	627			
	50m:	32.08	32.08	150m:	1:41.42	34.57	250m:	2:51.80	34.93	350m:	4:02.12	35.06
	100m:	1:06.85	34.77	200m:	2:16.87	35.45	300m:	3:27.06	35.26	400m:	4:36.16	34.04
9.	WRZESI	SKA Wiktoria	04	UKS 190 Łód				4:38.80	609			
	50m:	32.32	32.32	150m:	1:42.57	35.07	250m:	2:53.72	35.52	350m:	4:03.96	35.28
	100m:	1:07.50	35.18	200m:	2:18.20	35.63	300m:	3:28.68	34.96	400m:	4:38.80	34.84
10.	MACIAK	Julia	06	IUKS „Muszelka” Warszawa				4:39.89	602			
	50m:	31.64	31.64	150m:	1:42.86	35.67	250m:	2:53.74	35.13	350m:	4:05.24	35.60
	100m:	1:07.19	35.55	200m:	2:18.61	35.75	300m:	3:29.64	35.90	400m:	4:39.89	34.65