



Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców w pływaniu
Poznań, 23. - 26.11.2023

Konkurencja 28

2023.11.25 - 18:04

Mężczyzn, 400m dowolny

14 lat i starsi

Wyniki Finał

Rekord Polski	3:45.71	STANCZYK Przemysław	00116	Chiba (JPN)	2007.08.21
Rekord Polski Młodzie owców	3:45.71	STANCZYK Przemysław	00116	Chiba (JPN)	2007.08.21

Minimum - IO - Pary (Francja) : 3:46.78 / Minimum - M - Doha (Katar) : 3:48.15

Punkty: FINA 2023

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

Finał A

1. ZABOROWSKI Filip	94	MKP Szczecin	3:54.72	824
50m: 27.37 27.37	150m: 1:27.01 29.81	250m: 2:26.41 29.42	350m: 3:25.66 29.57	
100m: 57.20 29.83	200m: 1:56.99 29.98	300m: 2:56.09 29.68	400m: 3:54.72 29.06	
2. HEBEL Maciej	05	AZS AWF Katowice	3:56.23	808
50m: 27.84 27.84	150m: 1:27.97 29.90	250m: 2:28.14 30.00	350m: 3:27.83 29.63	
100m: 58.07 30.23	200m: 1:58.14 30.17	300m: 2:58.20 30.06	400m: 3:56.23 28.40	
3. GRZEGORCZYK Wiktor	02	AZS AWF Warszawa	3:58.85	782
50m: 28.37 28.37	150m: 1:30.35 31.31	250m: 2:31.60 29.86	350m: 3:30.34 28.99	
100m: 59.04 30.67	200m: 2:01.74 31.39	300m: 3:01.35 29.75	400m: 3:58.85 28.51	
4. STANISZEWSKI Bartosz	05	MKP Szczecin	4:00.01	770
50m: 27.76 27.76	150m: 1:28.17 30.32	250m: 2:29.17 30.45	350m: 3:30.74 30.67	
100m: 57.85 30.09	200m: 1:58.72 30.55	300m: 3:00.07 30.90	400m: 4:00.01 29.27	
5. KAŁU Y SKI Antoni	99	Ku Azs Uw	4:00.37	767
50m: 28.29 28.29	150m: 1:30.01 31.33	250m: 2:31.93 31.05	350m: 3:32.02 29.13	
100m: 58.68 30.39	200m: 2:00.88 30.87	300m: 3:02.89 30.96	400m: 4:00.37 28.35	
6. MALEC Mikołaj	01	MKS Trójka Łódź	4:00.91	762
50m: 27.75 27.75	150m: 1:28.05 30.04	250m: 2:29.25 30.57	350m: 3:31.53 31.26	
100m: 58.01 30.26	200m: 1:58.68 30.63	300m: 3:00.27 31.02	400m: 4:00.91 29.38	
7. KOZIEJKO Bartłomiej	00	AZS AWF Warszawa	4:02.94	743
50m: 27.64 27.64	150m: 1:27.86 30.33	250m: 2:29.33 30.70	350m: 3:31.50 31.11	
100m: 57.53 29.89	200m: 1:58.63 30.77	300m: 3:00.39 31.06	400m: 4:02.94 31.44	
8. DARUL Bartosz	04	MKP Szczecin	4:05.69	718
50m: 28.10 28.10	150m: 1:29.97 31.04	250m: 2:32.71 31.11	350m: 3:35.05 31.21	
100m: 58.93 30.83	200m: 2:01.60 31.63	300m: 3:03.84 31.13	400m: 4:05.69 30.64	
9. KUCZAK Adam	00	AZS AWF Katowice	4:07.33	704
50m: 28.20 28.20	150m: 1:31.09 31.48	250m: 2:34.56 31.62	350m: 3:36.63 30.19	
100m: 59.61 31.41	200m: 2:02.94 31.85	300m: 3:06.44 31.88	400m: 4:07.33 30.70	
10. LARY Jerzy	06	IUKS „Muszelka” Warszawa	4:09.40	687
50m: 28.94 28.94	150m: 1:31.28 31.49	250m: 2:34.51 31.51	350m: 3:37.95 31.62	
100m: 59.79 30.85	200m: 2:03.00 31.72	300m: 3:06.33 31.82	400m: 4:09.40 31.45	

Finał B

11. BANIA Karol	05	MKS „Astoria” Bydgoszcz	4:11.50	669
50m: 28.92 28.92	150m: 1:33.17 32.50	250m: 2:38.37 32.43	350m: 3:41.53 30.53	
100m: 1:00.67 31.75	200m: 2:05.94 32.77	300m: 3:11.00 32.63	400m: 4:11.50 29.97	
12. GŁUSZKOWSKI Mateusz	01	Uks Cityzen	4:11.62	669
50m: 28.34 28.34	150m: 1:32.79 32.35	250m: 2:37.18 32.18	350m: 3:42.22 31.92	
100m: 1:00.44 32.10	200m: 2:05.00 32.21	300m: 3:10.30 33.12	400m: 4:11.62 29.40	
13. SIENKIEWICZ Ignacy	05	AZS AWF Warszawa	4:14.94	643
50m: 28.39 28.39	150m: 1:33.31 32.87	250m: 2:38.92 32.95	350m: 3:44.46 32.76	
100m: 1:00.44 32.05	200m: 2:05.97 32.66	300m: 3:11.70 32.78	400m: 4:14.94 30.48	
14. GOŁACKI Sergiusz	04	UKS 190 Łódź	4:16.61	630
50m: 29.66 29.66	150m: 1:34.35 32.24	250m: 2:39.71 32.63	350m: 3:44.95 32.44	
100m: 1:02.11 32.45	200m: 2:07.08 32.73	300m: 3:12.51 32.80	400m: 4:16.61 31.66	
15. MUSZY SKI Jakub	01	MKS „Astoria” Bydgoszcz	4:16.94	628
50m: 28.54 28.54	150m: 1:33.38 32.66	250m: 2:39.65 33.08	350m: 3:45.07 32.19	
100m: 1:00.72 32.18	200m: 2:06.57 33.19	300m: 3:12.88 33.23	400m: 4:16.94 31.87	

VARIO POOL
THE REAL DEPTH INVESTMENT

POZnań

SAMORZĄD WOJEWÓZTWA
WIELKOPOLSKIEGOTERMY
MALTANSKIE
POZNAŃ

TVP SPORT

Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieowców w pływaniu
Poznań, 23. - 26.11.2023

Konkurencja 28, Mężczyźni, 400m dowolny, Finał, 14 lat i starsi

Pozycja			Rok ur.						Czas	Pkt.
16.	KUCHARSKI Paweł		05		AZS AWF Katowice				4:17.17	626
	50m:	29.01 29.01	150m:	1:33.53	32.77	250m:	2:38.97	32.82	350m:	3:45.73 33.05
	100m:	1:00.76 31.75	200m:	2:06.15	32.62	300m:	3:12.68	33.71	400m:	4:17.17 31.44
17.	RÓŃSKI Marcin		04		KS AZS AGH Kraków				4:17.64	623
	50m:	29.03 29.03	150m:	1:33.29	32.56	250m:	2:38.83	32.83	350m:	3:44.63 33.08
	100m:	1:00.73 31.70	200m:	2:06.00	32.71	300m:	3:11.55	32.72	400m:	4:17.64 33.01
18.	CHAŁAT Wojciech		04		KU AZS UMCS Lublin				4:17.87	621
	50m:	28.96 28.96	150m:	1:33.41	32.56	250m:	2:39.48	32.87	350m:	3:45.64 32.60
	100m:	1:00.85 31.89	200m:	2:06.61	33.20	300m:	3:13.04	33.56	400m:	4:17.87 32.23
19.	OGORZAŁEK Alan		03		WKS I sk				4:18.26	618
	50m:	28.44 28.44	150m:	1:33.28	32.50	250m:	2:39.17	32.80	350m:	3:46.24 33.34
	100m:	1:00.78 32.34	200m:	2:06.37	33.09	300m:	3:12.90	33.73	400m:	4:18.26 32.02
20.	KRZYSZKOWSKI Oliwier		07		LKS „OMEGA” Kleszczów				4:42.23	474
	50m:	30.69 30.69	150m:	1:41.54	35.81	250m:	2:53.92	36.05	350m:	4:07.51 36.63
	100m:	1:05.73 35.04	200m:	2:17.87	36.33	300m:	3:30.88	36.96	400m:	4:42.23 34.72