

OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁO CI I WSZECHSTRONNO CI W PŁYWANIU 11, 12 LAT
Bydgoszcz, 18.11.2021

Konkurencja 1
18.11.2021 - 8:45

200m zmienny

11 - 12 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
11 lat, Dziewcz t									
1.	LEWANDOWSKA, Julia	10	MUKS "Pi tnastka"	2:38.39	455	34.63	39.01	47.64	37.11
2.	PIECHOCKA, Zofia	10	MUKS Rekin Bydgoszcz	3:15.02	243	39.40	50.45	1:01.06	44.11
3.	PIECZARA, Daria	10	UKS SP 64 Osowa Góra By	3:39.18:	171	47.12	54.61	1:04.83	52.62
4.	KSOBIECH, Aleksandra	10	UKS SP 64 Osowa Góra By	3:40.43:	168	51.34	58.21	1:02.00	48.88
5.	SOSI SKA, Julia	10	MUKS "Pi tnastka"	3:42.19	164	49.91	1:00.01		
6.	KOSI SKA, Lena	10	MUKS Rekin Bydgoszcz	3:52.21	144	53.97	1:00.03	1:05.85	52.36
7.	KRAKOWIAK, Oliwia	10	UKS SP 64 Osowa Góra By	3:52.90:	143	49.50	1:02.11	1:08.50	52.79
8.	TRZPIL, Zuzanna	10	UKS SP 64 Osowa Góra By	3:53.83:	141	57.35	58.56	1:06.11	51.81
9.	SIEMION, Antonina	10	MUKS Rekin Bydgoszcz	4:03.18	125	55.03	1:03.68		
10.	SAGANOWSKA, Magdalen	10	UKS SP 64 Osowa Góra By	4:20.10:	102	1:02.88	1:05.46		
11.	NOSEK, Gaja	10	MUKS Rekin Bydgoszcz	4:21.39	101	1:00.66	1:06.34	1:18.30	56.09
12.	KAWAŁEK, Anastazja	10	UKS SP 64 Osowa Góra By	4:28.40:	93	1:06.56	1:09.58		
13.	ŁOSI SKA, Marcelina	10	MUKS Rekin Bydgoszcz	4:30.22	91	57.40	1:13.99	1:14.53	1:04.30
14.	KLOBUCHOWSKA, Karolii	10	UKS SP 64 Osowa Góra By	4:31.75:	90	1:04.59	1:01.47	1:17.25	1:08.44
15.	DUDA, Agnieszka	10	MUKS Rekin Bydgoszcz	4:41.72	80	1:19.20	1:04.83	1:11.89	1:05.80
NIE UK.	KAWKA, Aleksandra	10	MUKS Rekin Bydgoszcz						

11 lat, Chłopców

1.	LASSAK, Szymon	10	UKS „D by Osielsko"	3:02.17	217	36.73	47.87	57.64	39.93
2.	IWANOWSKI, Filip	10	MUKS "Pi tnastka"	3:12.71	184	41.52	49.70		
3.	BARTKOWSKI, Wojciech	10	MUKS "Pi tnastka"	3:12.86	183	39.96	51.89		
4.	ROGALSKI, Dariusz	10	MUKS "Pi tnastka"	3:21.50	161	43.24	49.56	1:02.35	46.35
5.	KACICKI, Radosław	10	MUKS "Pi tnastka"	3:22.69	158	43.82	47.60	1:01.29	49.98
6.	KLESSA, Kacper	10	MUKS "Pi tnastka"	3:26.75	149	45.53	52.44	58.06	50.72
7.	SOBIERALSKI, Wojciech	10	MUKS "Pi tnastka"	3:31.14	139	44.30	54.61		
8.	PADZIKOWSKI, Szymon	10	MUKS "Pi tnastka"	3:32.52	137	50.65			45.47
9.	CYZIO, Aleksander	10	MUKS Rekin Bydgoszcz	3:38.17	126	52.69	56.23		
10.	MILEWSKI, Michał	10	MUKS Rekin Bydgoszcz	3:43.15	118	52.31	54.11	1:09.22	47.51
11.	KURASIAK, Andrzej	10	MUKS Rekin Bydgoszcz	3:46.94	112	51.52	1:01.84	1:01.80	51.78
12.	BERNATAJTYS, Jakub	10	MUKS Rekin Bydgoszcz	3:48.45	110	55.13	55.50	1:08.66	49.16
13.	POKORA, Sebastian	10	MUKS Rekin Bydgoszcz	3:50.63	107	53.04	57.53	1:08.72	51.34
14.	GIERSZEWSKI, Przemysław	10	MUKS Rekin Bydgoszcz	3:53.49	103	58.44	58.98	1:01.76	54.31
15.	LEWANDOWSKI, Jan	10	MUKS Rekin Bydgoszcz	3:56.48	99	53.65	1:00.69		
16.	KOWAL, Marcel	10	UKS SP 64 Osowa Góra By	4:03.49:	91	56.18	1:01.62	1:08.69	57.00
17.	STADNIK, Marcel	10	MUKS "Pi tnastka"	4:10.55	83	1:02.84	1:01.57		
18.	ZGOŁA, Bartosz	10	UKS SP 64 Osowa Góra By	4:15.83:	78	58.87	59.54		
19.	GDECZYK, Igor	10	UKS SP 64 Osowa Góra By	4:18.66:	76	1:05.14	58.63		
20.	MACIEJEWSKI, Franciszek	10	MUKS Rekin Bydgoszcz	4:19.87	75	59.81	1:04.42	1:12.55	1:03.09
21.	BIAŁECKI, Wojciech	10	UKS SP 64 Osowa Góra By	4:19.92:	75	1:03.31	1:01.96		
22.	PLONA, Jakub	10	UKS SP 64 Osowa Góra By	4:20.96:	74	1:03.22	57.85		
23.	KUZIMSKI, Grzegorz	10	MUKS Rekin Bydgoszcz	4:22.24	73	55.34	15.25		
24.	BERKA, Ksawery	10	MUKS Rekin Bydgoszcz	4:34.80	63	1:12.03	1:07.08	1:16.03	59.66
25.	CIE LAK, Mikołaj	10	UKS SP 64 Osowa Góra By	4:54.74:	51	1:02.57	1:11.86	1:39.25	1:01.06
26.	KWIATKOWSKI, Szymon	10	MUKS Rekin Bydgoszcz	4:58.25	49	1:21.13	1:15.90	1:18.09	1:03.13
27.	DA SKI, Kuba	10	MUKS Rekin Bydgoszcz	4:59.48	49	1:09.01	1:17.60		
DYSKW.	TECŁAW, Sebastian	10	UKS SP 64 Osowa Góra Bydgoszcz						
	<i>K15 - Pływak nie dotkn ł ciany dwiema dło mi przy nawrocie lub na zako czenie wy cigu.</i>								
DYSKW.	HAWRYLEWICZ, Dominik	10	MUKS Rekin Bydgoszcz	4:35.84					
	<i>G8 - Pływak uko czył wy cig w poło eniu na piersiach.</i>								
DYSKW.	PRANCZK, Edmund	10	MUKS Rekin Bydgoszcz	5:22.98					
	<i>K15 - Pływak nie dotkn ł ciany dwiema dło mi przy nawrocie lub na zako czenie wy cigu.</i>								

OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁO CI I WSZECHSTRONNO CI W PŁYWANIU 11, 12 LAT
Bydgoszcz, 18.11.2021

Konkurencja 1, 200m zmienny

12 lat, Dziewcz t

1.	KWIATKOWSKA, Rozalia	09	MUKS "Pi tnastka"	2:49.54	371	35.71	42.07	53.08	38.68
2.	SOCHA, Weronika	09	MUKS "Pi tnastka"	2:52.29	353	36.83	44.17	51.62	39.67
3.	MILEJ, Zofia	09	MKS SP 63 Bydgoszcz	2:52.66	351	37.60	43.22	50.58	41.26
4.	WIECZOREK, Barbara	09	MKS SP 63 Bydgoszcz	2:55.85	332	37.94	45.16	51.14	41.61
5.	PALICKA, Patrycja	09	MKS SP 63 Bydgoszcz	2:56.98	326	37.74	44.95	51.72	42.57
6.	M DRY, Maja	09	St. KP Olimpia wiecie	2:58.57	317	36.91	44.01	55.77	41.88
7.	BIELECKA, Natalia	09	St. KP Olimpia wiecie	3:06.92	277	41.88	45.78	55.08	44.18
8.	KOSECKA, Klara	09	St. KP Olimpia wiecie	3:08.10	271	42.75	47.55	53.29	44.51
9.	NIEDZWIECKA, Judyta	09	St. KP Olimpia wiecie	3:10.35	262	40.70	50.64	54.15	44.86
10.	MALIKOWSKA, Martyna	09	Uks Czwórka Nakło	3:19.47	228	45.38	54.39		
11.	ZWOLI SKA, Zofia	09	Uks Czwórka Nakło	3:29.35	197			1:04.96	45.41
12.	LATOS, Marcelina	09	Uks Czwórka Nakło	3:38.05	174				
13.	DYRDA, Zofia	09	MUKS Rekin Bydgoszcz	3:52.12	144	51.57	58.69	1:04.78	57.08
14.	ROZPŁOCH, Agata	09	Uks Czwórka Nakło	3:55.34	138	52.72	1:05.04		
15.	NOWICKA, Tatiana	09	Uks Czwórka Nakło	4:02.61	126	51.88	1:00.17		
NIE UK.	UKLEJA, Julia	09	MUKS Rekin Bydgoszcz						

12 lat, Chłopców

1.	HAŁAS-AGATOWSKI, Hut09t	09	KS „Piranie Osielesko"	2:31.60	378	33.42	39.76	43.75	34.67
2.	DRAPAŁA, Gracjan	09	MUKS Rekin Bydgoszcz	2:33.24	366	33.75	38.67	45.04	35.78
3.	ŁAWRYNOWICZ, Kacper	09	MKS SP 63 Bydgoszcz	2:45.15	292	35.02	42.73	49.12	38.28
4.	MICHALSKI, Maksymilian	09	MUKS "Pi tnastka"	2:47.62	279	35.09	44.27	49.85	38.41
5.	KARWACKI, Norbert	09	MKS SP 63 Bydgoszcz	2:53.33	253	34.13	42.85	55.13	41.22
6.	DEMSKI, Filip	09	MUKS Rekin Bydgoszcz	2:56.11	241	35.88	47.29	51.81	41.13
7.	BOROWICZ, Jakub	09	MUKS "Pi tnastka"	2:59.24	228	37.46			41.42
8.	ROGÓ -ADAMCZYK, Nat09	09	MKS „Astoria" Bydgoszcz	3:00.38	224	37.52	44.92	57.25	40.69
9.	HERMELIN, Maksymilian	09	MKS SP 63 Bydgoszcz	3:06.19	204	42.74	49.56	51.18	42.71
10.	KOWALSKI, Krystian	09	MKS SP 63 Bydgoszcz	3:07.13	201	45.40	49.95	52.87	38.91
11.	GACKA, Ignacy	09	Uks Czwórka Nakło	3:09.94	192	43.72	48.08		
12.	D BICKI, Kacper	09	MUKS Rekin Bydgoszcz	3:21.69	160	49.74	48.34	1:00.23	43.38
13.	KIRYS, Edward	09	MUKS Rekin Bydgoszcz	3:27.34	147	48.25	50.53		
14.	TOBOLEWSKI, Michał	09	MUKS Rekin Bydgoszcz	3:28.00	146	44.23	51.74	1:02.85	49.18
15.	OWCZARZAK, Miłosz	09	MUKS Rekin Bydgoszcz	3:28.92	144	43.17	56.06	1:04.28	45.41
16.	KSOBIAK, Kamil	09	Uks Czwórka Nakło	3:33.77	134	43.13	58.74		
17.	POMYKAJCZYK, Piotr	09	MUKS Rekin Bydgoszcz	3:37.06	128	48.13	52.26	1:11.82	44.85
18.	CZARNECKI, Antoni	09	MUKS Rekin Bydgoszcz	3:37.42	128	47.78	58.34		
19.	SZADY, Stanisław	09	MUKS Rekin Bydgoszcz	3:45.44	114	49.92	58.88		
20.	SZYMA SKI, Hubert	09	UKS SP 64 Osowa Góra By	3:52.81	104	56.18	1:01.25		
21.	WEISSENBERG, Kornel	09	MUKS Rekin Bydgoszcz	3:56.58	99	57.86	1:03.61	1:05.01	50.10
DYSKW.	SŁAWI SKI, Samuel	09	MUKS Rekin Bydgoszcz	4:06.93		59.82	1:00.07		

G4 - Pływak wykonał wi cej ni jedno poci gni cie ramieniem (lub obydwoma ramionami równocze nie) w pozycji na piersiach w trakcie wykonywania nawrotu.

Konkurencja 2

18.11.2021 - 9:45

400m dowolny

11 lat

Wyniki

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.		
11 lat, Dziewcz t					
1.	LEWANDOWSKA, Julia	10	MUKS "Pi tnastka"	5:01.50	467
	50m: 38.79 38.79	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.43 28.64	200m: 2:23.96	300m: 4:33.58	400m: 5:01.50	
2.	PIECHOCKA, Zofia	10	MUKS Rekin Bydgoszcz	6:06.12	260
	50m: 38.95 38.95	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:24.25 45.30	200m: 2:59.47	300m: 4:35.03	400m: 6:06.12	

OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁO CI I WSZECHSTRONNO CI W PŁYWANIU 11, 12 LAT
Bydgoszcz, 18.11.2021

Konkurencja 2, Dziewcz t, 400m dowolny, 11 lat

Pozycja					Rok ur.					Czas	Pkt.
3.	KOSI SKA, Lena				10	MUKS Rekin Bydgoszcz				7:08.64	162
	50m:	47.93	47.93	150m:	250m:	350m:	50m:	47.93	47.93	7:08.64	
	100m:	1:41.98	54.05	200m:	300m:	400m:	100m:	1:41.98	54.05	7:08.64	
					3:31.59						
4.	KSOBIECH, Aleksandra				10	UKS SP 64 Osowa Góra Bydgoszcz				7:16.33	154
	50m:	46.62	46.62	150m:	250m:	350m:	50m:	46.62	46.62	7:16.33	
	100m:	1:39.90	53.28	200m:	300m:	400m:	100m:	1:39.90	53.28	7:16.33	
					3:33.00						
5.	SOSI SKA, Julia				10	MUKS "Pi tnastka"				7:20.72	149
	50m:	47.92	47.92	150m:	250m:	350m:	50m:	47.92	47.92	7:20.72	
	100m:	1:43.45	55.53	200m:	300m:	400m:	100m:	1:43.45	55.53	7:20.72	
					3:37.62						
6.	TRZPIL, Zuzanna				10	UKS SP 64 Osowa Góra Bydgoszcz				7:25.88	144
	50m:	49.50	49.50	150m:	250m:	350m:	50m:	49.50	49.50	7:25.88	
	100m:	1:46.39	56.89	200m:	300m:	400m:	100m:	1:46.39	56.89	7:25.88	
					3:42.60						
7.	PIECZARA, Daria				10	UKS SP 64 Osowa Góra Bydgoszcz				7:29.16	141
	50m:	43.72	43.72	150m:	250m:	350m:	50m:	43.72	43.72	7:29.16	
	100m:	1:38.96	55.24	200m:	300m:	400m:	100m:	1:38.96	55.24	7:29.16	
					3:36.16						
8.	KRAKOWIAK, Oliwia				10	UKS SP 64 Osowa Góra Bydgoszcz				7:32.16	138
	50m:	47.32	47.32	150m:	250m:	350m:	50m:	47.32	47.32	7:32.16	
	100m:	1:43.36	56.04	200m:	300m:	400m:	100m:	1:43.36	56.04	7:32.16	
					3:39.83						
9.	SIEMION, Antonina				10	MUKS Rekin Bydgoszcz				7:42.63	129
	50m:	46.63	46.63	150m:	250m:	350m:	50m:	46.63	46.63	7:42.63	
	100m:	1:44.23	57.60	200m:	300m:	400m:	100m:	1:44.23	57.60	7:42.63	
					3:44.72						
10.	CZARNECKA, Lena				10	MUKS Rekin Bydgoszcz				8:15.10	105
	50m:	53.22	53.22	150m:	250m:	350m:	50m:	53.22	53.22	8:15.10	
	100m:	1:56.04	1:02.82	200m:	300m:	400m:	100m:	1:56.04	1:02.82	8:15.10	
					4:00.72						
11.	NOSEK, Gaja				10	MUKS Rekin Bydgoszcz				8:20.77	101
	50m:	53.64	53.64	150m:	250m:	350m:	50m:	53.64	53.64	8:20.77	
	100m:	1:55.77	1:02.13	200m:	300m:	400m:	100m:	1:55.77	1:02.13	8:20.77	
					4:03.03						
12.	SAGANOWSKA, Magdalena				10	UKS SP 64 Osowa Góra Bydgoszcz				8:31.58	95
	50m:	55.84	55.84	150m:	250m:	350m:	50m:	55.84	55.84	8:31.58	
	100m:	1:59.17	1:03.33	200m:	300m:	400m:	100m:	1:59.17	1:03.33	8:31.58	
					4:09.65						
13.	KLOBUCHOWSKA, Karolina				10	UKS SP 64 Osowa Góra Bydgoszcz				8:45.38	88
	50m:	55.07	55.07	150m:	250m:	350m:	50m:	55.07	55.07	8:45.38	
	100m:	2:00.35	1:05.28	200m:	300m:	400m:	100m:	2:00.35	1:05.28	8:45.38	
					4:15.08						
14.	DUDA, Agnieszka				10	MUKS Rekin Bydgoszcz				8:50.82	85
	50m:	52.66	52.66	150m:	250m:	350m:	50m:	52.66	52.66	8:50.82	
	100m:	1:57.66	1:05.00	200m:	300m:	400m:	100m:	1:57.66	1:05.00	8:50.82	
					4:15.43						
15.	ŁOSI SKA, Marcelina				10	MUKS Rekin Bydgoszcz				9:00.19	81
	50m:	52.82	52.82	150m:	250m:	350m:	50m:	52.82	52.82	9:00.19	
	100m:	1:59.14	1:06.32	200m:	300m:	400m:	100m:	1:59.14	1:06.32	9:00.19	
					4:20.14						

11 lat, Chłopców

1.	LASSAK, Szymon				10	UKS „D by Osielsko"				5:32.40	260
	50m:	35.23	35.23	150m:	250m:	350m:	50m:	35.23	35.23	5:32.40	
	100m:	1:17.77	42.54	200m:	300m:	400m:	100m:	1:17.77	42.54	5:32.40	
					2:44.61						
2.	IWANOWSKI, Filip				10	MUKS "Pi tnastka"				6:14.11	182
	50m:	39.59	39.59	150m:	250m:	350m:	50m:	39.59	39.59	6:14.11	
	100m:	1:24.84	45.25	200m:	300m:	400m:	100m:	1:24.84	45.25	6:14.11	
					3:00.55						
3.	BARTKOWSKI, Wojciech				10	MUKS "Pi tnastka"				6:15.28	180
	50m:	42.18	42.18	150m:	250m:	350m:	50m:	42.18	42.18	6:15.28	
	100m:	1:29.95	47.77	200m:	300m:	400m:	100m:	1:29.95	47.77	6:15.28	
					3:09.15						
4.	ROGALSKI, Dariusz				10	MUKS "Pi tnastka"				6:15.50	180
	50m:	40.43	40.43	150m:	250m:	350m:	50m:	40.43	40.43	6:15.50	
	100m:	1:27.81	47.38	200m:	300m:	400m:	100m:	1:27.81	47.38	6:15.50	
					3:06.64						

OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁO CI I WSZECHSTRONNO CI W PŁYWANIU 11, 12 LAT
Bydgoszcz, 18.11.2021

Konkurencja 2, Chłopców, 400m dowolny, 11 lat

Pozycja					Rok ur.					Czas	Pkt.
5.	KACICKI, Radosław				10	MUKS "Pi tnastka"				6:18.74	176
	50m:	43.70	43.70	150m:	250m:	350m:	400m:	6:18.74			
	100m:	1:31.79	48.09	200m:	3:10.70	300m:	4:48.23				
6.	SOBIERALSKI, Wojciech				10	MUKS "Pi tnastka"				6:28.56	162
	50m:	37.82	37.82	150m:	250m:	350m:	400m:	6:28.56			
	100m:	1:26.62	48.80	200m:	3:08.61	300m:	4:52.90				
7.	PADZIKOWSKI, Szymon				10	MUKS "Pi tnastka"				6:35.81	154
	50m:	41.81	41.81	150m:	250m:	350m:	400m:	6:35.81			
	100m:	1:35.09	53.28	200m:	3:18.43	300m:	5:00.03				
8.	MILEWSKI, Michał				10	MUKS Rekin Bydgoszcz				6:39.54	149
	50m:	43.31	43.31	150m:	250m:	350m:	400m:	6:39.54			
	100m:	1:33.06	49.75	200m:	3:18.23	300m:	5:03.23				
9.	KLESSA, Kacper				10	MUKS "Pi tnastka"				6:41.81	147
	50m:	44.60	44.60	150m:	250m:	350m:	400m:	6:41.81			
	100m:	1:35.45	50.85	200m:	3:19.40	300m:	5:00.18				
10.	POKORA, Sebastian				10	MUKS Rekin Bydgoszcz				7:08.71	121
	50m:	47.31	47.31	150m:	250m:	350m:	400m:	7:08.71			
	100m:	1:41.69	54.38	200m:	3:32.34	300m:	5:25.21				
11.	KOWAL, Marcel				10	UKS SP 64 Osowa Góra Bydgoszcz				7:21.54	111
	50m:	44.77	44.77	150m:	250m:	350m:	400m:	7:21.54			
	100m:	1:39.52	54.75	200m:	3:32.90	300m:	5:27.21				
12.	BIAŁECKI, Wojciech				10	UKS SP 64 Osowa Góra Bydgoszcz				7:27.83	106
	50m:	48.22	48.22	150m:	250m:	350m:	400m:	7:27.83			
	100m:	1:42.64	54.42	200m:	3:38.66	300m:	5:34.79				
13.	CYZIO, Aleksander				10	MUKS Rekin Bydgoszcz				7:29.35	105
	50m:	46.72	46.72	150m:	250m:	350m:	400m:	7:29.35			
	100m:	1:42.14	55.42	200m:	3:43.06	300m:	5:41.87				
14.	BERNATAJTYS, Jakub				10	MUKS Rekin Bydgoszcz				7:30.69	104
	50m:	49.27	49.27	150m:	250m:	350m:	400m:	7:30.69			
	100m:	1:45.77	56.50	200m:	3:42.83	300m:	5:40.24				
15.	GIERSZEWSKI, Przemysław				10	MUKS Rekin Bydgoszcz				7:34.59	101
	50m:	47.85	47.85	150m:	250m:	350m:	400m:	7:34.59			
	100m:	1:45.83	57.98	200m:	3:43.61	300m:	5:41.53				
16.	KURASIAK, Andrzej				10	MUKS Rekin Bydgoszcz				7:34.73	101
	50m:	47.61	47.61	150m:	250m:	350m:	400m:	7:34.73			
	100m:	1:42.01	54.40	200m:	3:39.91	300m:	5:37.84				
17.	STADNIK, Marcel				10	MUKS "Pi tnastka"				7:36.51	100
	50m:	49.47	49.47	150m:	250m:	350m:	400m:	7:36.51			
	100m:	1:47.90	58.43	200m:	3:44.63	300m:	5:42.64				
18.	PLONA, Jakub				10	UKS SP 64 Osowa Góra Bydgoszcz				7:55.84	88
	50m:	49.71	49.71	150m:	250m:	350m:	400m:	7:55.84			
	100m:	1:47.78	58.07	200m:	3:52.42	300m:	5:59.18				
19.	GDECZYK, Igor				10	UKS SP 64 Osowa Góra Bydgoszcz				8:01.68	85
	50m:	51.44	51.44	150m:	250m:	350m:	400m:	8:01.68			
	100m:	1:52.21	1:00.77	200m:	3:58.71	300m:	6:03.86				
20.	ZGOŁA, Bartosz				10	UKS SP 64 Osowa Góra Bydgoszcz				8:06.40	83
	50m:	50.43	50.43	150m:	250m:	350m:	400m:	8:06.40			
	100m:	1:48.83	58.40	200m:	3:53.93	300m:	6:01.86				
21.	KUZIMSKI, Grzegorz				10	MUKS Rekin Bydgoszcz				8:14.48	79
	50m:	52.40	52.40	150m:	250m:	350m:	400m:	8:14.48			
	100m:	1:53.94	1:01.54	200m:	4:07.22	300m:	6:21.22				
22.	BERKA, Ksawery				10	MUKS Rekin Bydgoszcz				8:14.68	78
	50m:	53.10	53.10	150m:	250m:	350m:	400m:	8:14.68			
	100m:	1:54.83	1:01.73	200m:	4:03.02	300m:	6:13.40				

OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁO CI I WSZECHSTRONNO CI W PŁYWANIU 11, 12 LAT
Bydgoszcz, 18.11.2021

Konkurencja 2, Chłopców, 400m dowolny, 11 lat

Pozycja			Rok ur.			Czas	Pkt.
23.	LEWANDOWSKI, Jan		10	MUKS Rekin Bydgoszcz		8:16.62	78
	50m: 49.48	49.48	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:47.03	57.55	200m: 3:49.91	300m: 6:04.55	400m: 8:16.62		
24.	CIE LAK, Mikołaj		10	UKS SP 64 Osowa Góra Bydgoszcz		8:34.32	70
	50m: 50.79	50.79	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:51.96	1:01.17	200m: 4:04.03	300m: 6:20.35	400m: 8:34.32		
25.	MACIEJEWSKI, Franciszek		10	MUKS Rekin Bydgoszcz		8:56.98	61
	50m: 54.01	54.01	150m:	250m:	350m:		
	100m: 2:02.71	1:08.70	200m: 4:23.47	300m: 6:44.95	400m: 8:56.98		
26.	HAWRYLEWICZ, Dominik		10	MUKS Rekin Bydgoszcz		9:13.97	56
	50m: 51.18	51.18	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:59.61	1:08.43	200m: 4:22.04	300m: 6:50.65	400m: 9:13.97		
27.	PRANCZK, Edmund		10	MUKS Rekin Bydgoszcz		9:29.27	51
	50m: 1:08.13	1:08.13	150m:	250m:	350m:		
	100m: 2:20.08	1:11.95	200m: 4:46.83	300m: 7:10.76	400m: 9:29.27		
28.	DA SKI, Kuba		10	MUKS Rekin Bydgoszcz		10:05.51	43
	50m: 59.34	59.34	150m:	250m:	350m:		
	100m: 2:12.88	1:13.54	200m: 4:52.75	300m: 7:31.74	400m: 10:05.51		
NIE UK.	KWIATKOWSKI, Szymon		10	MUKS Rekin Bydgoszcz			

Konkurencja 3
18.11.2021 - 12:00

800m dowolny

12 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2020

Pozycja			Rok ur.			Czas	Pkt.	
12 lat, Dziewcz t								
1.	KWIATKOWSKA, Rozalia		09	MUKS "Pi tnastka"		11:00.62	382	
	100m: 1:14.45	1:14.45	300m: 4:01.43	1:23.68	500m: 6:49.63	1:24.65	700m: 9:40.19	1:25.71
	200m: 2:37.75	1:23.30	400m: 5:24.98	1:23.55	600m: 8:14.48	1:24.85	800m: 11:00.62	1:20.43
2.	M DRY, Maja		09	St. KP Olimpia wiecie		11:10.68	365	
	100m: 1:15.90	1:15.90	300m: 4:02.52	1:24.24	500m: 6:51.99	1:25.33	700m: 9:46.17	1:27.57
	200m: 2:38.28	1:22.38	400m: 5:26.66	1:24.14	600m: 8:18.60	1:26.61	800m: 11:10.68	1:24.51
3.	MILEJ, Zofia		09	MKS SP 63 Bydgoszcz		11:33.31	330	
	100m: 1:21.96	1:21.96	300m: 4:18.01	1:28.17	500m: 7:14.90	1:29.83	700m: 10:21.23	1:38.02
	200m: 2:49.84	1:27.88	400m: 5:45.07	1:27.06	600m: 8:43.21	1:28.31	800m: 11:33.31	1:12.08
4.	WIECZOREK, Barbara		09	MKS SP 63 Bydgoszcz		11:57.67	297	
	100m: 1:23.94	1:23.94	300m: 4:23.02	1:28.58	500m: 7:22.67	1:30.42	700m: 10:26.55	1:33.41
	200m: 2:54.44	1:30.50	400m: 5:52.25	1:29.23	600m: 8:53.14	1:30.47	800m: 11:57.67	1:31.12
5.	SOCHA, Weronika		09	MUKS "Pi tnastka"		12:08.15	285	
	100m: 1:25.68	1:25.68	300m: 4:33.29	1:33.80	500m: 7:38.30	1:33.00	700m: 10:43.14	1:32.00
	200m: 2:59.49	1:33.81	400m: 6:05.30	1:32.01	600m: 9:11.14	1:32.84	800m: 12:08.15	1:25.01
6.	PALICKA, Patrycja		09	MKS SP 63 Bydgoszcz		12:14.07	278	
	100m: 1:20.41	1:20.41	300m: 4:23.80	1:32.35	500m: 7:32.44	1:34.33	700m: 10:44.64	1:35.85
	200m: 2:51.45	1:31.04	400m: 5:58.11	1:34.31	600m: 9:08.79	1:36.35	800m: 12:14.07	1:29.43
7.	NIEDZWIECKA, Judyta		09	St. KP Olimpia wiecie		12:27.25	263	
	100m: 1:29.09	1:29.09	300m: 4:39.04	1:34.32	500m: 7:48.44	1:35.49	700m: 10:57.47	1:32.92
	200m: 3:04.72	1:35.63	400m: 6:12.95	1:33.91	600m: 9:24.55	1:36.11	800m: 12:27.25	1:29.78
8.	BIELECKA, Natalia		09	St. KP Olimpia wiecie		12:29.33	261	
	100m: 1:25.05	1:25.05	300m: 4:36.81	1:35.81	500m: 7:49.57	1:35.55	700m: 11:00.99	1:34.91
	200m: 3:01.00	1:35.95	400m: 6:14.02	1:37.21	600m: 9:26.08	1:36.51	800m: 12:29.33	1:28.34
9.	MALIKOWSKA, Martyna		09	Uks Czwórka Nakło		12:36.67	254	
	100m: 1:25.74	1:25.74	300m: 4:40.29	1:38.24	500m: 7:55.66	1:37.77	700m: 11:09.28	1:36.00
	200m: 3:02.05	1:36.31	400m: 6:17.89	1:37.60	600m: 9:33.28	1:37.62	800m: 12:36.67	1:27.39

OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁO CI I WSZECHSTRONNO CI W PŁYWANIU 11, 12 LAT
Bydgoszcz, 18.11.2021

Konkurencja 3, Dziewcz t, 800m dowolny, 12 lat

Pozycja		Rok ur.						Czas	Pkt.
10.	KOSECKA, Klara	09	St. KP Olimpia wiecie					12:43.12	247
	100m: 1:26.71 1:26.71		300m: 4:39.24 1:36.53	500m: 7:57.26 1:38.66	700m: 11:11.54 1:35.27				
	200m: 3:02.71 1:36.00		400m: 6:18.60 1:39.36	600m: 9:36.27 1:39.01	800m: 12:43.12 1:31.58				
11.	UKLEJA, Julia	09	MUKS Rekin Bydgoszcz					13:36.38	202
	100m: 1:27.12 1:27.12		300m: 4:53.51 1:45.03	500m: 8:23.68 1:45.72	700m: 11:56.87 1:46.10				
	200m: 3:08.48 1:41.36		400m: 6:37.96 1:44.45	600m: 10:10.77 1:47.09	800m: 13:36.38 1:39.51				
12.	ZWOLI SKA, Zofia	09	Uks Czwórka Nakło					13:41.58	198
	100m: 1:30.50 1:30.50		300m: 5:05.89 1:48.06	500m: 8:36.49 1:47.15	700m: 12:09.54 1:45.71				
	200m: 3:17.83 1:47.33		400m: 6:49.34 1:43.45	600m: 10:23.83 1:47.34	800m: 13:41.58 1:32.04				
13.	LATOS, Marcelina	09	Uks Czwórka Nakło					14:53.44	154
	100m: 1:38.77 1:38.77		300m: 5:27.70 1:56.44	500m: 9:19.95 1:55.75	700m: 13:11.94 1:54.68				
	200m: 3:31.26 1:52.49		400m: 7:24.20 1:56.50	600m: 11:17.26 1:57.31	800m: 14:53.44 1:41.50				
14.	NOWICKA, Tatiana	09	Uks Czwórka Nakło					15:22.67	140
	100m: 1:39.21 1:39.21		300m: 5:28.68 1:56.40	500m: 9:27.34 2:00.53	700m: 13:26.44 1:58.82				
	200m: 3:32.28 1:53.07		400m: 7:26.81 1:58.13	600m: 11:27.62 2:00.28	800m: 15:22.67 1:56.23				
15.	DYRDA, Zofia	09	MUKS Rekin Bydgoszcz					15:33.37	135
	100m: 1:42.24 1:42.24		300m: 5:43.14 2:00.46	500m: 9:46.23 2:01.59	700m: 13:44.82 2:00.06				
	200m: 3:42.68 2:00.44		400m: 7:44.64 2:01.50	600m: 11:44.76 1:58.53	800m: 15:33.37 1:48.55				
16.	ROZPŁOCH, Agata	09	Uks Czwórka Nakło					16:16.48	118
	100m: 1:47.75 1:47.75		300m: 6:00.28 2:08.16	500m: 10:17.00 2:08.58	700m: 14:22.47 2:02.07				
	200m: 3:52.12 2:04.37		400m: 8:08.42 2:08.14	600m: 12:20.40 2:03.40	800m: 16:16.48 1:54.01				

12 lat, Chłopców

1.	HAŁAS-AGATOWSKI, Hubert	09	KS „Piranie Osielsko”					10:27.85	352
	100m: 1:11.52 1:11.52		300m: 3:43.40 1:16.16	500m: 6:18.12 1:16.92	700m: 9:12.55 1:34.81				
	200m: 2:27.24 1:15.72		400m: 5:01.20 1:17.80	600m: 7:37.74 1:19.62	800m: 10:27.85 1:15.30				
2.	MICHALSKI, Maksymilian	09	MUKS "Pi tnastka"					10:46.42	322
	100m: 1:15.81 1:15.81		300m: 4:03.68 1:24.50	500m: 6:46.72 1:20.76	700m: 9:28.06 1:21.14				
	200m: 2:39.18 1:23.37		400m: 5:25.96 1:22.28	600m: 8:06.92 1:20.20	800m: 10:46.42 1:18.36				
3.	ŁAWRYNOWICZ, Kacper	09	MKS SP 63 Bydgoszcz					10:48.39	319
	100m: 1:14.92 1:14.92		300m: 4:01.60 1:23.35	500m: 6:46.87 1:22.84	700m: 9:31.96 1:22.39				
	200m: 2:38.25 1:23.33		400m: 5:24.03 1:22.43	600m: 8:09.57 1:22.70	800m: 10:48.39 1:16.43				
4.	DRAPAŁA, Gracjan	09	MUKS Rekin Bydgoszcz					11:07.48	293
	100m: 1:09.31 1:09.31		300m: 3:53.87 1:24.16	500m: 6:18.11 58.17	700m: 9:44.18 1:27.65				
	200m: 2:29.71 1:20.40		400m: 5:19.94 1:26.07	600m: 8:16.53 1:58.42	800m: 11:07.48 1:23.30				
5.	ROGÓ -ADAMCZYK, Natan	09	MKS „Astoria” Bydgoszcz					11:26.56	269
	100m: 1:19.00 1:19.00		300m: 4:13.63 1:27.81	500m: 7:08.06 1:27.08	700m: 10:02.66 1:27.61				
	200m: 2:45.82 1:26.82		400m: 5:40.98 1:27.35	600m: 8:35.05 1:26.99	800m: 11:26.56 1:23.90				
6.	DEMSKI, Filip	09	MUKS Rekin Bydgoszcz					11:32.46	262
	100m: 1:17.88 1:17.88		300m: 4:13.08 1:27.86	500m: 7:08.78 1:27.95	700m: 1:09.77				
	200m: 2:45.22 1:27.34		400m: 5:40.83 1:27.75	600m: 8:36.35 1:27.57	800m: 11:32.46 10:22.69				
7.	KARWACKI, Norbert	09	MKS SP 63 Bydgoszcz					11:43.64	250
	100m: 1:19.58 1:19.58		300m: 4:14.31 1:28.35	500m: 7:13.31 1:30.42	700m: 10:13.58 1:29.10				
	200m: 2:45.96 1:26.38		400m: 5:42.89 1:28.58	600m: 8:44.48 1:31.17	800m: 11:43.64 1:30.06				
8.	KOWALSKI, Krystian	09	MKS SP 63 Bydgoszcz					12:04.46	229
	100m: 1:26.44 1:26.44		300m: 4:32.36 1:32.15	500m: 7:38.54 1:33.77	700m: 10:39.95 1:31.31				
	200m: 3:00.21 1:33.77		400m: 6:04.77 1:32.41	600m: 9:08.64 1:30.10	800m: 12:04.46 1:24.51				
9.	BOROWICZ, Jakub	09	MUKS "Pi tnastka"					12:07.62	226
	100m: 1:21.09 1:21.09		300m: 4:26.96 1:33.25	500m: 7:36.25 1:34.90	700m: 10:24.08 1:12.75				
	200m: 2:53.71 1:32.62		400m: 6:01.35 1:34.39	600m: 9:11.33 1:35.08	800m: 12:07.62 1:43.54				
10.	HERMELIN, Maksymilian	09	MKS SP 63 Bydgoszcz					12:12.61	221
	100m: 1:23.12 1:23.12		300m: 4:29.94 1:33.65	500m: 7:36.84 1:33.40	700m: 10:42.77 1:33.32				
	200m: 2:56.29 1:33.17		400m: 6:03.44 1:33.50	600m: 9:09.45 1:32.61	800m: 12:12.61 1:29.84				

OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁO CI I WSZECHSTRONNO CI W PŁYWANIU 11, 12 LAT
Bydgoszcz, 18.11.2021

Konkurencja 3, Chłopców, 800m dowolny, 12 lat

Pozycja			Rok ur.				Czas		Pkt.
11.	GACKA, Ignacy		09 Uks Czwórka Nakło				12:52.72		188
	100m:	1:27.11 1:27.11	300m:	4:41.20 1:37.62	500m:	7:59.54 1:39.38	700m:	11:19.54 1:41.49	
	200m:	3:03.58 1:36.47	400m:	6:20.16 1:38.96	600m:	9:38.05 1:38.51	800m:	12:52.72 1:33.18	
12.	D BICKI, Kacper		09 MUKS Rekin Bydgoszcz				13:14.90		173
	100m:	1:27.43 1:27.43	300m:	4:51.68 1:44.05	500m:	8:19.63 1:43.80	700m:	11:41.74 1:41.96	
	200m:	3:07.63 1:40.20	400m:	6:35.83 1:44.15	600m:	9:59.78 1:40.15	800m:	13:14.90 1:33.16	
13.	SZYMA SKI, Jan		09 MUKS "Pi tnastka"				13:21.06		169
	100m:	1:26.27 1:26.27	300m:	4:52.14 1:44.60	500m:	8:20.19 1:44.63	700m:	11:47.05 1:42.39	
	200m:	3:07.54 1:41.27	400m:	6:35.56 1:43.42	600m:	10:04.66 1:44.47	800m:	13:21.06 1:34.01	
14.	KIRYS, Edward		09 MUKS Rekin Bydgoszcz				13:42.72		156
	100m:	1:31.74 1:31.74	300m:	5:03.96 1:45.71	500m:	8:37.40 1:45.47	700m:	12:05.94 1:42.94	
	200m:	3:18.25 1:46.51	400m:	6:51.93 1:47.97	600m:	10:23.00 1:45.60	800m:	13:42.72 1:36.78	
15.	KSOBIAK, Kamil		09 Uks Czwórka Nakło				14:09.48		142
	100m:	1:29.27 1:29.27	300m:	5:04.16 1:49.58	500m:	8:42.24 1:48.89	700m:	12:25.69 1:52.09	
	200m:	3:14.58 1:45.31	400m:	6:53.35 1:49.19	600m:	10:33.60 1:51.36	800m:	14:09.48 1:43.79	
16.	CZARNECKI, Antoni		09 MUKS Rekin Bydgoszcz				14:27.23		133
	100m:	1:37.13 1:37.13	300m:	5:18.00 1:52.45	500m:	8:58.71 1:50.85	700m:	12:41.94 1:51.27	
	200m:	3:25.55 1:48.42	400m:	7:07.86 1:49.86	600m:	10:50.67 1:51.96	800m:	14:27.23 1:45.29	
17.	POMYKAJCZYK, Piotr		09 MUKS Rekin Bydgoszcz				14:32.72		131
	100m:	1:34.79 1:34.79	300m:	5:15.35 1:45.50	500m:	9:02.42 1:51.46	700m:	12:50.13 1:57.87	
	200m:	3:29.85 1:55.06	400m:	7:10.96 1:55.61	600m:	10:52.26 1:49.84	800m:	14:32.72 1:42.59	
18.	OWCZARZAK, Miłosz		09 MUKS Rekin Bydgoszcz				14:36.64		129
	100m:	1:36.61 1:36.61	300m:	5:18.50 1:52.58	500m:	9:04.01 1:52.27	700m:	12:51.04 1:52.58	
	200m:	3:25.92 1:49.31	400m:	7:11.74 1:53.24	600m:	10:58.46 1:54.45	800m:	14:36.64 1:45.60	
19.	TOBOLEWSKI, Michał		09 MUKS Rekin Bydgoszcz				14:38.43		128
	100m:	1:36.96 1:36.96	300m:	5:20.89 1:52.19	500m:	9:09.66 1:54.42	700m:	12:54.20 1:52.03	
	200m:	3:28.70 1:51.74	400m:	7:15.24 1:54.35	600m:	11:02.17 1:52.51	800m:	14:38.43 1:44.23	
20.	WEISSENBERG, Kornel		09 MUKS Rekin Bydgoszcz				15:25.52		109
	100m:	1:36.40 1:36.40	300m:	5:33.91 2:00.69	500m:	9:36.30 2:01.03	700m:	13:37.27 2:01.69	
	200m:	3:33.22 1:56.82	400m:	7:35.27 2:01.36	600m:	11:35.58 1:59.28	800m:	15:25.52 1:48.25	
21.	SZYMA SKI, Hubert		09 UKS SP 64 Osowa Góra Bydgoszcz				15:33.06		107
	100m:	1:44.61 1:44.61	300m:	5:39.40 1:59.22	500m:	9:40.48 2:02.57	700m:	13:40.34 1:56.97	
	200m:	3:40.18 1:55.57	400m:	7:37.91 1:58.51	600m:	11:43.37 2:02.89	800m:	15:33.06 1:52.72	
22.	SZADY, Stanisław		09 MUKS Rekin Bydgoszcz				15:49.56		101
	100m:	1:37.50 1:37.50	300m:	5:42.07 2:01.42	500m:	9:48.86 2:03.08	700m:	13:54.37 1:59.44	
	200m:	3:40.65 2:03.15	400m:	7:45.78 2:03.71	600m:	11:54.93 2:06.07	800m:	15:49.56 1:55.19	