

KOMUNIKAT SPECJALNY

Rozgrzewka przewidziana jest 30 minut przed każdym blokiem

8.45 – 9.00 Rozgrzewka dla dziewcząt 2014 i 2013

9.00 – 9.15 Rozgrzewka dla chłopców 2014 i 2013

9.30 Rozpoczęcie zawodów Blok I

11.00 – 11.15 Rozgrzewka dla dziewcząt 2012 i 2011

11.15 – 11.30 Rozgrzewka dla chłopców 2012 i 2011

11.40 Rozpoczęcie zawodów Blok II

14.15 – 14.30 Rozgrzewka dla dziewcząt 2010 i starsze

14.30 – 14.45 Rozgrzewka dla chłopców 2010 i starszych

15.00 Rozpoczęcie zawodów Blok III

- *Jory skrajne 1 i 6 są torami jednokierunkowymi przeznaczonymi do skoków startowych oraz nawrotów po stronie płytkiej*