

Zawody pływackie o Puchar Dyrektora Zespołu Szkół nr 5 Mistrzostwa Sportowego w Bydgoszczy
Bydgoszcz, 28-10-2023

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

28-10-2023 - 9:00

| | | | | | | | | |
|-------|--------------|---------------------|-----------|----------------|-------|------|---------------|----|
| 9:00 | 1. | 25m dowolny Kick | Dziewcz t | Serie na czas | - 8 | 0:05 | 4 Serie | 23 |
| 9:05 | 2. | 25m dowolny Kick | Chłopców | Serie na czas | - 8 | 0:10 | 6 Serie | 33 |
| 9:15 | 3. | 25m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 8 - 9 | 0:10 | 8 Serie | 44 |
| 9:25 | 4. | 25m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 8 - 9 | 0:15 | 10 Serie | 59 |
| 9:40 | 5. | 25m grzbietowy Kick | Dziewcz t | Serie na czas | - 7 | 0:05 | 4 Serie | 19 |
| 9:45 | 6. | 25m grzbietowy Kick | Chłopców | Serie na czas | - 7 | 0:15 | 5 Serie | 25 |
| 10:00 | 7. | 25m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas | - 9 | 0:15 | 10 Serie | 60 |
| 10:15 | 8. | 25m grzbietowy | Chłopców | Serie na czas | - 9 | 0:30 | 15 Serie | 87 |
| 10:45 | 9. | 25m klasyczny | Dziewcz t | Serie na czas | 8 - 9 | 0:05 | 4 Serie | 20 |
| 10:50 | 10. | 25m klasyczny | Chłopców | Serie na czas | 8 - 9 | 0:05 | 4 Serie | 22 |
| 10:55 | 11. | 4 x 25m dowolny | Wszystkie | Serie na czas | - 9 | 0:1n | ierozstawione | - |
| 11:05 | Koniec sesji | | | Całkowity czas | | 2:05 | | |

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

28-10-2023 - 12:00

| | | | | | | | | |
|-------|--------------|-----------------|-----------|----------------|---------|------|---------------|----|
| 12:00 | 12. | 50m motylkowy | Dziewcz t | Serie na czas | 10 - 12 | 0:05 | 4 Serie | 20 |
| 12:05 | 13. | 50m motylkowy | Chłopców | Serie na czas | 10 - 12 | 0:05 | 3 Serie | 15 |
| 12:10 | 14. | 50m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas | 10 - 12 | 0:15 | 6 Serie | 34 |
| 12:25 | 15. | 50m grzbietowy | Chłopców | Serie na czas | 10 - 12 | 0:10 | 6 Serie | 35 |
| 12:35 | 16. | 50m klasyczny | Dziewcz t | Serie na czas | 10 - 12 | 0:15 | 8 Serie | 46 |
| 12:50 | 17. | 50m klasyczny | Chłopców | Serie na czas | 10 - 12 | 0:10 | 6 Serie | 32 |
| 13:00 | 18. | 50m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 10 - 12 | 0:15 | 9 Serie | 52 |
| 13:15 | 19. | 50m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 10 - 12 | 0:15 | 8 Serie | 47 |
| 13:30 | 20. | 100m zmienny | Dziewcz t | Serie na czas | 10 - 12 | 0:10 | 5 Serie | 26 |
| 13:40 | 21. | 100m zmienny | Chłopców | Serie na czas | 10 - 12 | 0:15 | 4 Serie | 24 |
| 13:55 | 22. | 100m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 10 - 12 | 0:05 | 3 Serie | 16 |
| 14:00 | 23. | 100m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 10 - 12 | 0:10 | 3 Serie | 13 |
| 14:10 | 24. | 4 x 50m dowolny | Mieszane | Serie na czas | 10 - 12 | 0:1n | ierozstawione | - |
| 14:25 | Koniec sesji | | | Całkowity czas | | 2:25 | | |

Harmonogram sesji nr 3 - BLOK III

28-10-2023 - 15:30

| | | | | | | | | |
|-------|--------------|-----------------|---------|----------------|------|------|---------|----|
| 15:30 | 25. | 100m dowolny | Kobiet | Serie na czas | 13 + | 0:10 | 4 Serie | 22 |
| 15:40 | 26. | 100m dowolny | M czyzn | Serie na czas | 13 + | 0:10 | 5 Serie | 25 |
| 15:50 | 27. | 100m klasyczny | Kobiet | Serie na czas | 13 + | 0:10 | 4 Serie | 20 |
| 16:00 | 28. | 100m klasyczny | M czyzn | Serie na czas | 13 + | 0:05 | 3 Serie | 13 |
| 16:05 | 29. | 100m grzbietowy | Kobiet | Serie na czas | 13 + | 0:05 | 1 Seria | 6 |
| 16:10 | 30. | 100m grzbietowy | M czyzn | Serie na czas | 13 + | 0:05 | 2 Serie | 8 |
| 16:15 | 31. | 50m motylkowy | Kobiet | Serie na czas | 13 + | 0:05 | 4 Serie | 24 |
| 16:20 | 32. | 50m motylkowy | M czyzn | Serie na czas | 13 + | 0:05 | 5 Serie | 30 |
| 16:25 | 33. | 200m zmienny | Kobiet | Serie na czas | 13 + | 0:10 | 2 Serie | 8 |
| 16:35 | 34. | 200m zmienny | M czyzn | Serie na czas | 13 + | 0:05 | 2 Serie | 7 |
| 16:40 | 35. | 200m dowolny | Kobiet | Serie na czas | 13 + | 0:10 | 3 Serie | 13 |
| 16:50 | 36. | 200m dowolny | M czyzn | Serie na czas | 13 + | 0:10 | 3 Serie | 13 |
| 17:00 | Koniec sesji | | | Całkowity czas | | 1:30 | | |