

Zimowe Mistrzostwa Województwa Kujawsko - Pomorskiego w Pływaniu
Rypin, 18. - 19.11.2023

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

18.11.2023 - 9:30

9:30	1.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	1 Seria	3
9:35	2.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:15	2 Serie	10
9:50	3.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	5 Serie	30
10:00	4.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:15	6 Serie	34
10:15	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +		1 Seria	5
10:15	6.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:15	3 Serie	15
10:30	7.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	3 Serie	18
10:35	8.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:05	3 Serie	18
10:40	9.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	2 Serie	12
10:50	10.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie	18
11:00	11.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:20	3 Serie	17
11:20	12.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:25	4 Serie	19
11:45	Koniec sesji				Całkowity czas	2:15		

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

18.11.2023 - 14:00

14:00	13.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	5 Serie	27
14:05	14.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	7 Serie	38
14:15	15.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	1 Seria	5
14:20	16.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:05	2 Serie	10
14:25	17.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie	15
14:35	18.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	5 Serie	27
14:45	19.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie	17
14:55	20.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie	18
15:05	21.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	2 Serie	11
15:10	22.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	4 Serie	23
15:20	23.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie	15
15:30	24.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:15	4 Serie	23
15:45	Koniec sesji				Całkowity czas	1:45		

Harmonogram sesji nr 3 - BLOK III

19.11.2023 - 9:30

9:30	25.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:25	16 Serie	91
9:55	26.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:15	12 Serie	69
10:10	27.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:30	11 Serie	66
10:40	28.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:20	7 Serie	40
11:00	29.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:20	10 Serie	55
11:20	30.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:15	8 Serie	45
11:35	31.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:30	11 Serie	65
12:05	32.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:15	7 Serie	38
12:20	33.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:15	9 Serie	51
12:35	34.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:10	6 Serie	34
12:45	35.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:20	5 Serie	30
13:05	36.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:20	5 Serie	28
13:25	Koniec sesji				Całkowity czas	3:55		

Zimowe Mistrzostwa Województwa Kujawsko - Pomorskiego w Pływaniu
Rypin, 18. - 19.11.2023

Harmonogram sesji nr 4 - BLOK IV

19.11.2023 - 14:00

14:00	37.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:40	16 Serie	92
14:40	38.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:25	13 Serie	77
15:05	39.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:30	10 Serie	57
15:35	40.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:25	8 Serie	43
16:00	41.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:25	17 Serie	102
16:25	42.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:20	10 Serie	58
16:45	43.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:10	5 Serie	26
16:55	44.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:10	4 Serie	21
17:05	45.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:25	6 Serie	34
17:30	46.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:20	5 Serie	27
17:50	Koniec sesji				Całkowity czas	3:50		