

OGÓLNOPOLSKIEGO SPRAWDZIANU WYTRZYMAŁO CI I WSZECHSTRONNO CI W PŁYWANIU 11, 12 lat
Bydgoszcz, 22. - 23.11.2023

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

22.11.2023 - 8:45

8:45	1.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:45	10 Serie	59
9:30	2.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:55	11 Serie	63
10:25	Koniec sesji				Całkowity czas	1:40		

Harmonogram sesji nr 2 - Blok II

23.11.2023 - 8:45

8:45	3.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:45	6 Serie	35
9:30	4.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:35	5 Serie	28
10:05						0:55		
11:00	5.	800m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:55	4 Serie	24
11:55	6.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	1:25	6 Serie	35
13:20	Koniec sesji				Całkowity czas	4:35		