

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
OGÓLNOPOLSKIEGO SPRAWDZIANU WYTRZYMAŁOŚCI
I WSZECHSTRONNOŚCI W PŁYWANIU
DZIECI 11 LAT I MŁODZIKÓW 12 LAT
w Suwałkach**

1. Termin zawodów:

28.11.2020 r. (Sobota).

2. Miejsce zawodów:

Pływalnia Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach – Aquapark –
przy ul. Papieża Jana Pawła II 7, 16-400 Suwałki.

3. Informacje techniczne:

3.1. długość pływalni – 25 m

3.2. ilość torów – 8

3.3. temperatura – 27 °C

3.4. pomiar czasu – automatyczny.

1. Organizator:

4.1. Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Olimpijczyk” w Suwałkach,
ul. Antoniewicza 5, 16-400 Suwałki.

4.2. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, ul. Wojska Polskiego 2,
16-400 Suwałki.

4.3. Urząd Miejski w Suwałkach.

4.4. Podlaski Okręgowy Związek Pływacki.

5. Program zawodów

Dziewczęta		Chłopcy	
Sobota 28.11.2020r. 7.30-8.00 rozgrzewka 8.00 – 9.30 konkurencje 1 -6			
1	200 m st. zmiennym 11,12 lat	2	200 m st. zmiennym 11,12 lat
3	400 m st. dowolnym 11 lat	4	400 m st. dowolnym 11 lat
5	800 m st. dowolnym 12 lat	6	800 m st. dowolnym 12 lat
Dekoracja medalowa			
Zakończenie zawodów			

6. Uczestnictwo:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy MUKS „ OLIMPIJCZYK” Suwałki:

- 5.1. Urodzeni w latach 2008 i 2009
- 5.2. Posiadają aktualne licencje oraz badania lekarskie.
- 5.3. Zgłoszeni do zawodów przez kluby suwalskie

6. Przepisy techniczne:

- 6.1. Zawody przeprowadzone są na pływalni 25-metrowej, pomiar czasu automatyczny.
- 6.2. Zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas.
- 6.3. Każdy zawodnik startuje we wszystkich konkurencjach przewidzianych dla jego kategorii wiekowej
- 6.4. Zawody zrealizowane będą w formie sprawdzianu klubowego (wyniki nie zostaną zamieszczone w rankingu europejskim) – zgodnie z regulaminem Ogólnopolskiego Sprawdzianu wytrzymałości i wszechstronności w pływaniu dzieci 11 lat i młodzików 12 lat zatwierdzonym przez PZP

7.. Zgłoszenie zawodników:

7.1. Zgłoszenie zawodników należy dokonać przez SEL , do dnia 25.11.2020r. do godz. 20:00 na adres mailowy: muks@muks.suwalki.pl wykreślenia do 27.11.2020r.

7.2. Do konkurencji 800m stylem dowolnym, trenerzy mogą podać czas który jest dwukrotnością oficjalnego wyniku na dystansie 400m stylem dowolnym albo czas uzyskany na treningu.

Pozostałe konkurencje prosimy zgłaszać zgodnie ze swimrankingiem.